

表情 图片 音乐 视频 话题 朋友 心情 应用

微总结,回首你的2012

@齐鲁晚报今日济南,有机会免费去滑雪哦!

本报12月24日讯(记者 朱頔) 还有一个星期,2012年就要过去,2013年即将到来。每逢此时,不论是政府机关,还是企事业单位,都在忙着进行今年的总结并制定明年的计划。对于我们个人来说,在这个辞旧迎新的时刻,是不是也应该总结一下今年、展望一下明年呢?如果你正有此意,那就来参加本报的“微总结”活动吧,还有大奖相送哦!

2012年,不论是对于国家还是对于每个人,都有着许多让人铭记的事件或时刻。对于国家,这一年,新的领导集体登台,中国第一艘航母入列,钓鱼岛之

争引人关注……而具体到每个人,这一年肯定也有许多让自己或喜或忧,或振奋或悲伤的事情。但不论是喜是忧,当我们在年终回望这一年时,它们总能出现在我们的脑海里。

旧的一年即将过去,新的一年即将到来。在2013年,不论是国家、企业还是个人,都希望能有一个新的开端,新的发展。国家在制定新的发展蓝图,企业在制定新的工作计划,而我们每个人也应该有一个新的进取目标。

总结不需要冗长,计划也不需要太庞大。在“微时代”,让

我们用140个字,来总结自己的2012,展望2013。本报即日起邀你参加“微总结”活动,你可以把自己对2012年的总结和2013年的展望浓缩进140字内,通过@齐鲁晚报今日济南新浪官方微博发给我们的。凡关注齐鲁晚报今日济南新浪官方微博,并发送“微总结”的,将有机会获得由金象山滑雪场提供的门票一张。

2013年1月1日,我们还将从网友发送的“微总结”中,挑选部分内容精彩的在当天的齐鲁晚报上进行刊登。在新年第一天,对于你来说,这是不是也算一份具有纪念意义的礼物呢?

微话题

圣诞晚餐,烧钱新方法?

@齐鲁晚报:圣诞节到了,各大酒店精心准备的圣诞夜宴终于要开席了。可是,动辄每位数千甚至上万元的价格忍不住让人咋舌。圣诞豪华晚宴,都是谁在消费?一个国外传来的洋节,怎么就变成了一个国人“烧钱”的节日呢?亲,你怎么看?

@一一-Tina:都是炒作!

@烹小鲜的李大厨:动辄每位数千甚至上万的豪华晚宴,只为庆祝一个与自己不相干的节日。可以肯定的是,这豪华的圣诞晚宴真的与我们老百姓无关。

@黄伟民8:动辄每位数千上万一桌的圣诞豪华晚宴,一般老百姓的家庭是不会去搞的。只有那些跑跑拉拉关系有求于人,或者公款吃喝的主才会去做,圣诞节只不过是找个借口而已。

@台柱子的地盘:商家借题发挥,国人借机烧钱。圣诞节的过节应该是量力而行因人消费,不能狂欢至极,借钱

过节。尤其是在兴奋和冲动之中,买了不该买的,吃了不该吃的,花了不该花的。

@泉畔听曲:有需求就有市场,圣诞夜宴已变成公关宴,商家促销手段越来越高明,社交团体越来越青睐,这是对洋节的盲目崇拜,毫无文化气息可言。我们反思是时候了。

@花甲铁主:圣诞夜宴选择铺张还是节俭纯属个人行为。我认为只要家人能团聚,哪怕粗茶淡饭都是人间美味;若家庭不美满,就算是天价菜肴,那些食者也是食之无味的吧。

@叮咚小卷:国人把圣诞节当成“烧钱”节来过,如此结果岂能是悲哀二字所概括的。凡事讲究个先因后果,若不是国人一味用行动来助长,量那些商家们也不会为此大费周章吧!

@四十有语:商家炒作促销的噱头而已,还真就有大批的人着了道,当做一个本正经的节日来过了。

@快乐济南一哥:都是要面子闹的祸,自己调整心态,适当放松一下,没要铺张浪费啊,钱一次烧了,元旦马上就来,元旦之后春节要来,情人节要来,过不完的节,自己睁大眼睛吧。



微相册

我爱圣诞树

@Rainy-钰钰:恒隆广场前的圣诞树,我们的大济南如此美丽。圣诞快乐……



亲,准备礼物了吗?



@齐鲁晚报:24日是平安夜,不少商家将苹果打印上“平安”字样,一个苹果包装后可卖到十二元,且十分受欢迎。济南市的一商场,上午一位顾客订购了100个“平安果”。亲,平安夜你怎么过?准备了什么礼物啊?



唉,好歹有人送礼了……

斐济David天堂:这只猫是要告诉我,圣诞节收礼物要小心点吗?不过还好,一个礼物都没收到。

请微博作者与本报官方微博私信联系,以奉稿酬。本版内容除署名外,由本报记者 吴金彪 整理

山东中医骨科名医堂

骨科泰斗王琰等30多位教授齐聚济南中医骨科医院 慢性骨伤骨病患者元月6日前拨打68855555最高可获5000元援助



传承中医精粹 铸就骨科名院

济南中医骨科医院作为山东首家中医骨科专业医院,承担着山东省中医传承、中医医疗、教学、科研、预防等任务。下设济南市中医中药研究所、济南市中医康复中心、中医微创间盘突出治疗中心、风湿病治疗中心、股骨头坏死治疗中心、关节骨病治疗中心、骨伤骨病治疗中心等八大研究诊疗机构,形成独有的中医骨科专业特色。

医院在长期发展进程中孕育出具有浓厚济南特色的“泉城正骨”学术思想及其独特的诊疗体系,以中医辨证施治和专病专方相结合,已形成一套行之有效的临床诊疗方法,其核心是以传统中医中药为主要特色,融现代检测定位设备,更加科学合理地将中医诊疗效果最大化。

医院秉承及发扬国粹精粹,将中医传统精粹和现代医学理论相结合,不断丰富中医中药特色优势,从中医辨证施治入手,对骨伤骨病形成了中医平法复位、夹板固定、三期内外用药、功能锻炼等一整套独特的治疗方法,具有效果好、方法简便、痛苦轻、费用低、后遗症少的特点;对慢性骨病,采用针灸、推拿、小针刀、颈腰椎牵引、穴位注射、整脊疗法、中药内服外敷及先进的理疗仪器综合治疗颈腰腿病、腰椎间盘突出症、关节退变、肩周炎、腱鞘炎等症,具有疗效佳、疗程短、痛苦轻、费用低、后遗症少的特点。



近年来,颈腰腿病、骨性关节炎、股骨头坏死等常见骨科疾病的发病率不断上升,发病年龄逐渐年轻化,除了地理、气候等环境因素引发骨病,人们平时的不良生活习惯和缺乏保养也是发病因素之一。为了破解骨病患者看病难、看病贵的问题,提高人们重视骨病预防的意识,中国名医药学会、山东中医协会、山东中医骨科名医院等联合举办的“中华脊梁·骨科名医高峰论坛”高峰论坛正式启动,卫生部发展中心主任,以及骨科泰斗董英海、王琰等30多位教授参加了会议。

董英海教授、博士生导师
主任医师,博士生导师,享受国务院特殊津贴专家,上海第二医科大学附属仁济医院主任医师,擅长治疗关节及创伤外科。



此次论坛由济南中医骨科医院承办,旨在通过学术交流提高山东地区骨病的诊疗水平,完善诊疗体系,提供技术支持和保障,更好的服务广大骨病患者。会议期间,济南中医骨科医院将邀请参会专家进行义诊,为济南及山东的骨病患者讲解疑难病情。

王琰教授、博士生导师
主任医师,硕士生导师,现任上海骨伤医院专家,擅长颈椎病、肩周炎、腱鞘炎等骨科疑难杂症的治疗。

山东中医骨科名医堂权威专家 在鲁征集100例疑难病例

为了帮助广大疑难骨病患者早日解除病痛困扰,体验科学、规范、系统、高效的诊疗服务,提高患者的健康意识和自我保健能力,济南中医骨科医院与白求恩基金会开展骨病援助工作,现面向全国征集100名重症骨病患者,将由山东中医骨科名医院权威骨科专家进行联合会诊,制订个性化治疗方案。患者在济南中医骨科医院治疗,住院期间可以享受援助活动,包括免费项目和部分援助项目。

- 1. 检查费用援助200元;
 - 2. 住院治疗最高援助5000元
- 本次征集的病例必须符合以下几个条件中的一个:
 1. 患骨病8年以上者; 2. 患骨病出现肢体麻木、跛行者; 3. 骨节畸形、功能障碍者; 4. 股骨头坏死者; 5. 风湿或类风湿性关节炎; 6. 骨龄老化者; 7. 重症的骨病必须提供医院的辅助检查(包括影像学及化验资料等),并愿意配合专家接受治疗和康复指导。
- 征集时间:12月18日—1月6日
 详细咨询电话:0531—68855555

骨科名医专线: 0531-688 55555 地址: 济南市二环东路3889号