

食品“营养标签”提前上岗

记者走访市区各大超市发现,九成烟台本地食品已标注营养成分表

□记者 尹海涛 秦雪丽 报道
qlwbyht@vip.163.com

本报12月24日讯 距离《食品安全国家标准—预包装食品营养标签通则》(以下简称《通则》)正式实施还剩下最后一周时间。24日,记者在市区多家超市发现,不少烟台企业生产的食品已经提前换上营养标签。记者在超市随机抽取多种烟台食品发现,九成食品标注了营养成分表。

《通则》规定,明年1月1日起,凡是预包装食品,必须在标签上强制标示4种营养成分和能量含量值及其占营养素参考值百分比。未进行标注的企业,将按照《食品安全法》的相关规定进行处罚,营养标签不规范的食品也不能进入市场销售。

记者在港城超市发现,烟台本地食品油类、熟食类、调味品类等食品都标注上了内容包含能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠含量的营养成分表。

在大润发摆放熟食的区域,记者在龙大、喜旺等烟台本地熟食的包装上看到,营养成分表都明确标注了营养成分及其百分比。同样,南沪速冻食品也在包装上标注了营养成分表。

记者随机抽取了欣和味达美、龙口粉丝、鲁花等多种烟台食品,九成外包装标注了营养成分表。在未标注的一些品牌中,记者发现除生产日期较早的产

品批次外,近期生产的产品全都标注了营养成分表。超市摆放的食品中,未标注营养成分表的基本消失不见。

烟台市取得食品生产许可证的企业有1030家,涉及1332个产品。记者采访了烟台的一些食品企业,了解到他们早在几个月前就已经开始对自己产品的营养成分进行了分析和检测。

烟台稻香村食品有限公司总经理黄勇告诉记者,在今年8

月份,他就把自己公司的各种品类的食品样品送到了烟台市场监管局,经过检测分析后,很快拿到了检测报告,9月份就已经开始在产品上标注了营养成分表。

相比食品企业对于营养成分表的重视,市民对此普遍关注不多。记者在采访市民的过程中,多数市民称,对于营养成分很少关注,关注更多的是产品的材料和添加剂。

送检企业多了 质量检验所忙了

□通讯员 莫言
□本报记者 秦雪丽 尹海涛

新规实施前,检测生意火了

24日,记者来到烟台市质量监督检验所,检测人员在紧张地忙碌着。一位正在做食品蛋白质含量检测的工作人员介绍,目前,关于食品营养标签的委托单不在少数。

“近两个月,委托检测分析食品营养成分的企业逐渐增多。”烟台市质监局产品质量监督检验所分析科主任王开宇介绍,今年以来共接到100多家企业的委托,涉及450多批次产品。企业源源不断送检,也增加了检测人员的工作量。

王开宇介绍,《通则》中的营养标签包括能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠的含量多少,要想

获得这些营养成分的含量,有两种方式。一种是通过检测分析,获得这些营养成分的含量,另外一种是企业通过对原材料中各种营养成分的含量计算,得出产品中相应的含量。

“无论哪种方式,只要结果与食品本身营养相符即可。”王开宇介绍,相对来说,抽样检测分析的方式更为直接,也相对准确。

在营养标签方面,烟台食品企业可谓先行者。王开宇介绍,“早在2008年,烟台一些大的食品企业就开始着手营养标签的标注,将食品送来检测分析营养成分含量。”

检测营养,并非只此一家

通过食品“营养标签”,消费者可以更全面地了解食品信息,也可以根据自身需要,合理选择食品。然而,由于“营养标签”来源的多样化,不少市民对其准确性也产生了担忧。

“目前,国家没有规定统一的检测机构,也没强制需要权威资质部门出具的检测报告。”王开宇介绍,企业可以将样品委托到质监部门进行分析检测,然后质监部门根据检测结果出具检测报告。同时,企业也可以选择其他一些检测

机构,或者企业自己检测。“但前提是,对外公布的营养成分数据必须是准确的。”同时,工商部门还会对这些食品进行抽检来进行监督。

由于“营养标签”出炉的多样化及自由化,不少市民感到担忧。市民刘先生介绍,他一直很关注食品安全问题,“营养标签”的出现,是一件好事。但国家没有统一规定营养成分检测的机构,也就是说企业可以自己检测然后对外标注。“这样一来,怕的就是一些企业胡乱标注,高标营养含量。”



烟台本地产品包装上明确标注了营养成分表。记者 尹海涛 摄

○小花絮

光脂肪含量就得检三天

“营养标签”看起来简单,检测过程却很复杂。“五种成分含量全部做完,大概需要10天时间。”王开宇介绍,为了保证准确性,每一个样品的检测,都会做两次,然后求平均值。

在五种检测项目中,脂肪含量的检测最费时间。王开宇介

绍,检测一块饼干的脂肪含量,首先要将饼干磨碎,然后烘干,这一过程就需要一天时间;然后放在索氏抽提器装置中,用乙醚循环提取脂肪,这一过程又需要一整天时间;随后再将其中的水分等烘干,按照标准计算,又需要一天时间。

标上“儿童食品”就有营养?

专家建议,还是该多从蔬菜和蛋类中摄取

□本报记者 曲彦霖 实习生 刘一静
qlwbqyl@vip.163.com

不少家长反映,他们给孩子买食品时,更偏爱“儿童食品”,可说起“儿童食品”到底有啥特别,却又有些迷惑。“儿童食品”到底是不是为儿童量身定做呢?记者进行了探访。



一位家长正在选购儿童饼干。见习记者 刘杭慧 摄

“儿童食品” 家长也糊涂着

80后母亲王女士告诉记者,她的孩子6岁了,全家都当宝贝宠着,“我们只要有能力,什么都想给孩子最好的。”在为孩子选购食品上更是不敢含糊,同样的产品,如果标注了“儿童食品”一般都会为孩子买。“既然特别标了‘儿童食品’,肯定跟大人吃的有区别,孩子需要更多营养嘛。”王女士觉得“儿童食品”是给孩子“量身定做”的,所以价高也愿意购买。

陈女士却有不同的看法,“没见过孩子吃了以后有什么不一样,可要是没区别,包装上为什么要特别标注‘儿童食品’呢?”

问起营养

厂家三缄其口

记者根据某品牌儿童挂面包装提供的联系方式,拨打了厂家电话。当询问儿童挂面与普通挂面在配料营养上有何区别时,却被告知主要销售地不在烟台不便回答。随后,记者拨打了其他三种食品的生产厂家电话,均被拒绝回复。

记者咨询山东省消费者协会,一位工作人员告诉记者,根据相关法律规定,消费者对产品主要成分、规格、费用、检验合格证明等具体信息有知情权。

儿童专家

很多食品没营养

随后记者咨询牟平区一家儿童医院,医院孙院长称,很多儿童专用食品中的各种营养素因为含量太少起不到作用。

孙院长介绍,儿童获取的营养主要来自新鲜的蔬菜、鱼类、肉类、蛋类。他建议家长,只要让孩子摄入均衡的营养,就足以保障健康成长。

酒店承包

福山核心地段
商务酒店,120
间客房和370
平米快餐店,
设施全新,装
修豪华,寻承
包合作伙伴,
手续齐全,可
分包或全包。
电话:18953533139

住房出租

芝罘区青年
路50号(原广
电局院内)一
楼,三室二厅
一卫,面积120
平方米,精装
修,月租金
1900元。
联系人:苏女士
联系电话:
13905353295