

○美丽讲堂

挺胸:做魅力女人!



本期嘉宾:梁医生整形美容外科梁忠军主任
主持人:朱桂杰
咨询热线:13954536555
咨询邮箱:ziyitianyu@163.com

了解你的乳房

乳房由脂肪、结缔组织及乳腺组成。女性约于12岁左右进入青春期,乳房开始发育。随着年龄的增长,由于雌激素的作用,女性乳腺发育,令乳房和乳头向外渐渐隆起,变得丰满。

生育后乳房为什么会下垂?

女性一旦完成生产哺乳这一过程,乳房就会变得松软下垂。随着年龄的增长,体内激素水平的

变化,使乳腺组织继续萎缩,皮肤及固定乳房的韧带松弛,致使乳房松弛无力地牵拉下来,成为下垂形乳房。

什么样的女性适合丰胸?

根据中国人青春期发育的特点,一般18岁以后均可接受手术。女性乳房发育不佳,形态不良,不对称,哺乳后乳房缩小等都可以进行假体丰胸手术。当然进行手术的前提是身体状况良好。

在准备做丰胸手术前一定要到专业的整形机构就诊,如果有心、脑、肝、肾方面的疾患,或者患有乳腺方面的病症,在手术前一定要配合医生进行全面的检查。一系列化验检查主要包括B超和血常规检查等。

假体丰胸安全吗?

假体丰胸术经历了近百年的历史,材料与工艺几经更新完善,目前已是国际上成熟而可靠的方法。假体材料先进安全,生物相容性好,质地、手感、外形也越来越逼真。“小甜甜”、“辣妹”、“麦姐”等无数明星都选择假体丰胸延续自己的魅力。

假体植入丰胸采用欧美流行的腋窝微小切口,通过内窥镜直视系统把假体置于胸大肌与胸小肌之间。成型后的乳房手感柔软、

真实自然。

假体丰胸后是否影响怀孕及哺乳?

由于丰胸假体放置在胸大肌与胸小肌之间,与乳房腺体无直接关联,术后不影响怀孕及哺乳,且哺乳期后也不影响隆胸效果。由于手术不损伤乳房的神经,术后对性敏感无影响。

假体丰胸术后怎样护理?

每个丰胸后的女人考虑较多的大多是手感问题。在术后一至三个月中坚持按摩,使其与周边组织柔软度一致,在这期内禁止穿戴有钢圈的内衣。这些都要配合医生的建议并保持定期追踪检查,让乳房永葆柔软的自然触感。

同时术后注意多进食维生素,尤以维生素E为主,多食水果,会得到不错的效果。

成功假体丰胸需要注意什么?

成功的丰胸只要把握三个原则:第一,理性地选择一家专业的整形美容医院;第二,选择一

位专业的整形美容医师并与医师进行充分的沟通;第三,在术前、术中、术后严格遵守医嘱,确保手术的顺利完成。只要做到以上三点,一次完美的丰胸将可以轻松拥有。

乳房的整形术包括哪些?

现代医学技术可以通过乳房的整形术来塑造健美的乳房,恢复女性特有的曲线美。乳房的整形术包括隆乳术、巨乳缩小术、乳房上提术及乳房再造术等。



○美容护肤

四大错误护肤方式 让你加速衰老

睡前保养是肌肤保养的最佳阶段,皮肤在夜间可以将养分充分吸收,护肤效果明显。一些不恰当的护肤,都有可能使护肤不成反倒加速衰老。

误区一:乳液越厚越滋润

很多MM在冬季睡前都喜欢涂上厚厚的乳液,以为这样就可以补充皮肤的水分,使皮肤得到滋润。但过多的护肤品只会使皮肤不堪重负!

正确方法:睡前,涂适量的护肤品在脸上,脸部皮肤便能很好地吸收。千万不可给皮肤“增重”,反而应该“减重”。

误区二:面霜晚霜不分

有些MM为了方便或者节约成本,睡前直接涂抹面霜当晚霜,以为效果一样,可以对肌肤进行保养。其实面霜主要帮助锁水、防晒,而晚霜则要求营养性、功效性强。

正确方法:睡前洗脸后,喷完爽肤水后涂抹晚霜,让皮肤在正确的时间吸收正确的养分。

误区三:敷面膜时间越久效果越强

有些MM在敷面膜时为了得到更好效果,直接就敷着面膜很长时间甚至睡觉。这样会使肌肤不可以自然地透气,敷得越久只会有害无益。

正确方法:一般来讲,如果没有特殊说明可以过夜,补水型面膜不要超过20分钟;而清洁功效的矿物泥面膜只需要停留3-5分钟;织布式面膜在八分干时就应除去。

误区四:频繁地使用卸妆油

有的MM不单在化妆后需要使用卸妆油来卸妆,在日常出门回家后也需要使用卸妆油把脸上的灰尘卸掉。卸妆油虽有深层清洁肌肤作用,但频繁使用依然会出现痘痘发炎等不适表现。

正确方法:为减少不必要的刺激,只在浓妆时才用卸妆油为妙,同时可以使用一些含有植物精华的卸妆油。

○健康美牙

牙齿要好看,方法很简单



如果我们拥有一口洁白整齐的牙齿,我们的微笑就会格外自信,不管是工作、面试还是应酬都会更有感染力。但是有很多人面临牙齿缺失、牙齿稀疏、牙齿排列不整齐、黄牙等现象,给他们平添不少苦恼。有没有一种合适的方法帮助他们又快又好地实现一口美丽牙齿

的梦想呢?据鹏爱(曹博士)数字口腔中心的专家介绍,目前,德国3D数字美牙技术已经被引入我国,为一些想美牙的市民带来希望。

数码冠——“含”在口腔里的数码技术

数字美牙技术是继续烤瓷牙、美容牙体之后的又一创新。数码冠是利用先进的数字化设备,采用进口全瓷材料,通过3D数码雕刻定位,并配以专业美牙医师严格按照美学标准,根据个人的牙齿长短、大小来进行高低有序的整体排列。

数码冠——轻松跟“丑”牙说再见

吱吱的牙钻声、冰冷的器

械,让许多人对牙科技术望而却步。然而,据鹏爱(曹博士)数字口腔中心美牙专家介绍,数码冠美牙技术是在不损伤牙齿、牙龈的前提下根据牙槽骨的形态对牙齿进行修整,整个过程无痛苦。第一次就诊时,在专家的操作下,数码技术会记录下顾客牙列和牙齿形态,然后进入后期制作,7天之后顾客第二次就诊,符合个体个性的美牙就会制作成型,一口美丽的牙齿就会从此与顾客相伴。

数码冠——能帮您实现最自然的美

据了解,数码冠美牙种类繁多,但效果各异。在曹博士数字口腔中心,专家会根据每一位顾客

的脸型、肤色、唇形、牙齿形态、排列状态等亲自进行个性化综合设计,不仅考虑咬合关系,更注重兼顾整口牙齿的美观、面部的整体协调,会根据每个人的身高、面形、肤色以及职业需要来设计制作以求达到既符合东方人的审美观点,又不失每个人的个性特征。辅以引进的全智能数字化口腔成像检测系统等先进设备,最终设计并完成符合美学、医学、材料学、口腔力学的理想数字美牙技术。数字修复后,每颗牙齿的切缘、牙体、边缘色泽调和有序,更富有层次感。美牙不拔牙,仅需7天即可终生拥有珠贝靓齿,让牙齿美得自然,让笑容更加自信!

咨询热线:1395455093



梁医生整形美容外科

韩式整形美容中心迁新址通知

位于只楚路13号的韩式整形美容中心,由于驻地拆迁,自6月12日后,全部业务及工作人员迁往开发区梁医生整形美容外科。望新老顾客相互告知,由此给您带来的不便请谅解!

“黑脸娃娃”彩光嫩肤套餐——大型优惠活动

面部皮肤提升——微创、安全、显著、持久!

人到中年,皮肤和皮下组织失去弹性、松弛拉长,临床表现为皮肤堆积下垂、鼻唇沟加深、皮肤出现各种皱纹等。梁主任采用颞部发际线内小切口,直接提紧并固定松弛的皮下组织,去掉多余的老化皮肤。术后效果立竿见影!面部肿胀轻微、刀口隐蔽、效果持久。

上睑松弛、下眼袋的治疗——精细、自然、不反弹!

眉下精细切口,提紧松弛的眼轮匝肌和皮肤,术后“三角眼”即刻变“媚眼”。针对凸出的下眼袋,采取内、外路两种方法,术后即刻皮肤平整、消除皱纹、不反弹。

额、颞、眉间及口周皱纹——快速祛除!

采用BOTOX定点、定量精确注射,快速去除皱纹,避免了注射后面部表情僵硬的并发症。

咨询热线: 6391222 13954536555 网址: www.doctor-liang.com
地址: 泰山路46号(开发区医院西邻)