

罗丹形体帮你打造迷人身材

现招募10名爱美女性参与“优雅女性长成”活动



你是否在镜子前站上5—10分钟,认真地看过自己的身材,像审视自己的脸是否又多了一条皱纹等一样来审视自己的身材的每个部位的变化,比如,胸是否变小了,胸是否下垂了,胸是否空了没有以前饱满了……出现了这些情况应该怎么办呢?
身材漂亮有近20个标准数据

近日,记者采访了罗丹形体管理的罗丹老师。她说:“漂亮身材是有标准的(胸围等于身高厘米除以2,腰围等于胸围减去20,臀围等于胸围加上4等20个标准数据值),不知道标准,盲目减体重是不科学的,盲目地减肥对身体造成的伤害是无法估计的。身材漂亮的标准是根据你的年龄和身高有一个最漂亮的胸、腰、臀等接近20个数据的漂亮数值,

只有接近这个数值以及形状的时候,你的身材是最漂亮的,穿衣服最有效果和气质。”

导致身材变形的原因多种多样

罗丹告诉记者,其实,导致身材变形的原因是多方面的,如压力、甲状腺运转不畅、炎症、线粒体运转不畅、食欲系统不能控制等等,找不到正确的原因,只用目前简单的减肥方式,又怎能有个好的结果呢?其实,这个是典型的压力导致身材走样。而很多人不会想到压力也能让自己的身材走向崩溃的边缘。

身材走样的真正原因

据了解,要想长期保持好身材,必须要有全方位科学的管理方案才能保证。罗丹形体管理为国内外成功女士做身材管理,使她们身材多年保持不变形,并长

期保持优雅气质。

很多女士体重并不超标(标准体重=身高厘米-105,上下浮动10%均为正常体重),而还在盲目减肥,结果让自己身材没有了曲线,胸也被残酷的减肥减空了。作为女士,身材是需要凹凸有致更漂亮,更有女人味,而不是简单的“瘦”就漂亮。罗丹形体管理会根据你的年龄、身高、体重,测试你目前身材的数据差及新陈代谢测评,准确检测出变形的原因,并为您设计一套科学合理的管理方案,无需手术,节食,帮助您修复变形身材并解决您的着装难题,长期保持自信身姿。

现罗丹形体招募10名爱美女性,参加“优雅女性长成”活动,给你提出变美建议,为你打造完美身材,长期保持优雅气质。

报名热线:13954555093

美发沙龙

湿发梳头易伤发



不少女性为了秀发靓丽下足了苦功,可是对于一些细节不够重视,导致护发功亏一篑,要知道,伤害头发的不只是染发烫发,还有可能是不恰当的梳头方式所导致。

毛鳞片持续打开易流失头发养分

头发主要由表皮层、皮质层、髓质层组成,而表皮层是由许多细小的鳞片重叠而成,它可以是一种保护层,如果发丝上的小鳞片排列整齐,就会折射更多的光线,那么头发将显得亮丽动人,而毛鳞片被刮伤或者受损,头发会容易断裂并且显得毛躁无光泽。

头发遇到碱性物质,或者经受紫外线的侵蚀以及在湿发的状态下,毛鳞片都可能会打开。头发的毛鳞片打开,头发的水分和营养物质容易流失,如若不及时补充头发营养,头发就容易出现干枯变成稻草状。

湿发梳头加剧毛鳞片伤害

刚洗完头发的时候,头发在湿润的状态下毛鳞片容易打开,因此在洗完头之后的梳理和拭干工作就应该格外注意。用力过度的梳发和用毛巾擦干会损伤打开的毛鳞片,不利于秀发的养护。在使用吹风机吹干头发的时候,风向要顺着头发生长方向吹,逆着生长方向吹会加剧头发的毛躁程度。

强烈的阳光底下,秀发受损最严重。高温的环境下,头发的毛鳞片最容易打开,加上毛鳞片打开了之后,秀发若长期受到紫外线的侵蚀,头发内部的水分和营养成分就容易流失,头发容易变黄变干枯。

祛痘课堂

不让痘痘陪我过年

招募30名严重痘友参加“99元3次体验健康祛痘”活动



我叫小君,女26岁,未婚,工作在莱山区,长痘时间7年。

我家是外地的,因为在烟台工作,所以年前才能放假回家,往年我最怕回家了,一脸痘痘,看着妈妈精心为我准备的美食也不敢贪嘴,一吃油大的、辣的,痘痘就疯狂生长,都是发红的大包,一看脸上红一块紫一块的,再漂亮的衣服穿着也没感觉,尤其怕和朋友们在一起,要好的姐妹都有了归属,只有我还是孤家寡人,心里非常自卑都不愿意出门了,那种痛苦,只有长痘的人才知道,为了治痘,我用遍了方法;去美容院治,去药店涂药膏,喝汤药……却越治越重,每次都满怀希望,每次

都彻底失望。就在我快绝望的时候,一位同事大姐,向我推荐到佐康专业祛痘中心去治疗,她说佐康祛痘中心是专业治疗痘痘的,她孩子长痘就是朋友推荐在那治好的,口碑很好,患者特别多。

去了以后,秦媛店长详细询问了我的长痘情况,帮我制订了一套属于我的祛痘方案,并且承诺1个月之内治好,签合同,拍照片,治不好全额退款。这彻底打消了我的顾虑。秦店长说,青春时期油脂分泌旺盛,多余的油脂堵塞毛孔引发炎症才会长痘痘的,而不正确的祛痘方法延误了病情,再加上工作压力,心情压力使炎症加重了,遇到刺激,就爆发成丘

疹性脓包性的,对皮肤损伤很大,我需要边治疗边做毛孔疏通和消炎。当我亲眼看到黄黄的油脂被洗油管吸出来那一刻我心里都觉得透亮了……2-3天后;皮肤不油了。7-8天以后;治疗过的地方特别平滑……现在20多天过去了,我简直就像换了个人,痘痘没了,炎症没了,皮肤亮了。秦店长告诉我,再坚持修复,巩固一段时间,等到过年时,谁也看不出我长过痘。我太开心了,想对长痘的朋友说,不要犹豫了,快去她家治痘吧,只要你治了,就会知道效果有多好!

一位痘友的心声
咨询热线:13954555093

站在高处 走在前面

——记军营中走出的医学美容博士曹博士



□专刊记者 朱桂杰

2012年12月,正值龙年岁末,济南市解放路上鹏爱曹博士美容整形医院的门口,来接受整形美容手术的顾客络绎不绝。

这个医院的创始人——曹博士,原是济南军区总医院的主任医师。2005年,他选择了自主择业。

站在世界整形美容前沿

2006年,曹博士在其博士生导师鲁开化教授的支持下注册成立

了以自己的姓氏命名的“整形美容外科门诊部”。

当时,济南地区有几家整形美容机构已经做得相当不错了,何以立足,并超越他们?曹博士给尚在婴儿期的“门诊部”定下了第一个目标——不仅要为顾客提供最优质、安全的服务,还要始终站在世界整形美容技术的最前沿,用技术领跑市场!在这一“宗旨”指导下,曹博士亲赴法国、韩国、日本及我国的香港等地考察并引进多项抗衰老高新技术,结合自己多年的临床研究和实践成果,创造发明了“中国年轻化奢华级抗衰老系统”。

2004年及2005年,曹博士的“皮肤血液供应与调理”、“皮肤的损伤原因”研究成果获两项国际级二等奖。

2009年,由于曹博士精细的手法,被聘为“中华显微外科学会委员”。

2010年,在由“第21界全军整形外科学术会议”上,曹博士做了以《面部年轻化的治疗新进展》为主题的授课演讲。

2011年,由于在抗衰老领域的杰出成绩,曹博士又被“泛亚地区面部整形与重建外科学会”

(PAAFPS)聘为中国理事。

2012年,曹博士在抗衰老领域,研发出“自体SVF活细胞种植童颜术”。

整形是医术更是艺术

曹博士说,作为一名整形美容医生,对于医学美学的学习极其重要。和谐之美对于整形,就如同美丽之于女人是自信的源泉,是实现美丽梦想的保障。

整形首先是医学,其次倾听着医生对美学、心理学、社会学、人体力学等众多学科的全面而深入的了解和掌握,缺少了任何一项,都不可能成为一个优秀的整形医生。

专业的整形美容医师不但对整形手术具有专业的了解,对美的认知也要有更准确的涵养,再加上若能准确评估病人的社会角色、心理层面以及可能的改善条件,给予相应的完全个性的整形规划,那就是求美者最大的福祉了!

高超技术吸引老外来整形

2010年5月份,一位叫詹妮的美国女孩慕名来到鹏爱曹博士美容整形医院,她很直白,开门见山

地说:“我想变年轻!”其实,“老外”对整形医院和手术的选择是非常谨慎的。

鹏爱曹博士美容整形医院的所有医生均具有研究生及博士学位以上学历,都能够用一口流利的英语与外籍顾客进行沟通和交流。曹博士用地道的美式英语与詹妮进行了当面交流,消除了她来之前的某些顾虑。

了解了鹏爱曹博士美容医院的医疗设备及安全之后,詹妮信心倍增。针对她的个体特征,曹博士和医院专家们按美学标准进行了严谨的术前整体设计,为她制定出了抗衰老整体解决方案。凭借曹博士精湛的医术,以及该院顶级医疗团队的精心打造,这位要求苛刻的美国女孩在这里实现了她重回青春梦想。詹妮竖起大拇指,用生硬的中国话说:“曹博士很厉害!”

医者仁心 大爱之美

曹博士以一系列实实在在的实际行动,去帮助社会上的一些弱势群体,比如2006年,免费救助失去母亲并被严重烧伤的小高爽;2007年,免费为先天性唇裂的徐春手

术;2008年,免费为面部严重烧伤的轻生女孩王杰进行面部整形;2009年,免费为患有早衰症的李兆落进行新式面部年轻化手术;2010年,免费救助先天性疤痕挛缩“天坑女”马秀丽;2011年,又免费为年过半百的无鼻孙大妈进行全鼻再造手术,2012年,再次免费救助无鼻男孩张阿曼……

美丽是梦想,更是事业

短短六年时间,鹏爱曹博士美容整形医院从当初稚嫩的门诊部,到成长为国内业界“整形大佬”之一,该院创始人曹博士浓墨重彩地写了一个无人企及的业界传奇,这不能不说是中国整形美容领域的一个奇迹!

“我们要让济南这个二线城市一举越过北京、上海、广州等国内一线城市,直接走到国际整形美容平台的最前沿!”也许很多人会认为,这几乎是一个天方夜谭似的“狂想”。然而,而曹博士与国际上著名的鹏爱美容集团的完美联姻,刘晓庆加盟,以及美国著名的风投公司IDG的介入,更证明了曹博士的远见及企业家表现出来的信心和勇气……