

沈海高速演练“生死大营救”

雨雪天越来越紧凑,举行高速应急演练以防临时乱阵脚

□通讯员 袁圣凯 李娜 王国良
□记者 蒋慧晨 于飞 报道
qlwbjhc@vip.163.com

本报12月25日讯 “按计划,开始演练。”随着烟台市公安局副局长兼交警支队长张治平下达指令,25日上午9时,高速公路交通应急响应联合演练正式开始。蓬莱、龙口、莱州、招远、栖霞、莱阳、海阳、牟平、交警支队直属第四大队、高速公路第一大队在各辖区高速路段进行了演习,并通过3G图传传输系统向设在交警支队指挥中心的总指挥部报告现场情况。

25日上午9点18分,在沈海高速公路零点立交桥附近,两辆大货车发生追尾,追尾货车驾驶室被撞击变形,车门无法正常打开,驾驶员被困车内,腿部被卡住不能动弹,情况十分紧急。

前方货车的驾驶员了解了事故情况后,及时拨打了122报警电话,烟台市交警支队高速公路第一大队的民警接到报警后迅速赶往事发现场。

民警赶到后,立即到后方货车周围勘察,详细了解了被困驾驶员伤情,在现场设置警戒区。消防官兵和医护人员紧随其后赶到现场,消防官兵兵分两路,一路用扩张钳试图将车门破解,一路架好水枪,准备随时应对

货车因撞击起火的突发情况。几分钟后,顺利破解车门,抬着担架守护在旁边的医护人员立即上前,小心挪动被困驾驶员腿部,在交警、消防官兵、医护人员的共同配合下,被困驾驶员很快被救出并抬上担架,接着被120医护人员送往医院接受紧急治疗。

出警交警对现场拍照测量,在出警记录本上画简图,记录现场的详细细节。随后,一辆大型救援车开到事发现场,将追尾的货车吊起。

“各单位准备收队。”一声指令下达,交警支队高速公路第一大队的民警、消防官兵、医护人员准备撤离。刚刚还剑拔弩张的现场一下变得轻松起来,官兵和医护人员的脸上露出了轻松的笑容。

“此次演练是为了进一步提高处置高速公路突发事件的实战能力,为救援尽可能争取时间。”烟台市交警支队高速公路第一大队队长李建平介绍说。

记者从交警部门了解到,入冬以来,烟台市的雨雪天气逐渐增多,高速公路由于车速较快,成为事故的易发路段。此次模拟高速公路某路段分别发生重大道路交通事故和冰雪雾等恶劣天气条件下交通突发事件,为各类突发事件的发生提供经验。



消防人员将受伤人员救出。记者 李泊静 摄



指挥中心可以清楚地看到演练现场的情况。记者 于飞 摄



消防人员用扩张钳破拆救人。记者 李泊静 摄

专业营养师为孕妇“开菜单”

烟台首个围产期营养门诊开诊,跟踪超过2天饮食,制定个人方案

□通讯员 叶杏
□记者 孔雨童 报道
qlwbkyt@vip.163.com

本报12月25日讯 近日,烟台市首家针对孕妇围产期的营养门诊在市妇幼保健院开诊。这种在北京上海等大城市普遍开展的服务,目前在烟台一次咨询47元。在这里,营养专家会针对产妇个人做至少两天的膳食跟踪,然后结合临床检查给出个人的膳食指导方案。

25日,记者在市妇幼保健院2楼这个新开的门诊看到,屋里摆放了一座内置着各种食物模型的“膳食宝塔”,此外还有一套系统来做营养分析。“这些模型是为了让产妇更直观地了解食物的量,可以比对着补充。”

围产营养门诊营养师于萍介绍,除了结合孕妇临床的化验,营养门诊最重要的任务就是针对每一名产妇做个人化的膳食指导方案。“至少做2天的膳食跟踪。这个必须是日常饮食。把24-48小时的饮食输入电脑,做一个饮食的分析,包括能量、蛋白质、维生素和矿物质是否缺乏。此后针对每个人做一个健康指导报告。”这个膳食跟踪产妇自己在家也可以做,只需要在一本小册子上登记饮食。

于萍说,到目前为止来就诊的是以病理性为主。“很

多孕妇出现问题才来就诊。妊娠期糖尿病能占到8成。”而在北京上海等大城市是以生理性为主,作为孕妇来说这种检测指导是一种常规项目。“营养门诊应该是一种预防性保健。最好是怀孕后咨询下,把饮食结构调整好了。因为出现问题时你对你孩子多多少少已经造成危害了。”

目前这种营养咨询一次47元。包括膳食调查分析、制定个性化食谱以及这个阶段营养膳食方面需要注意什么问题等。“如果你有贫血、缺钙,哪些食物含量比较丰富,吃多少都会在报告里给你打出来。”于萍说。

“中国人怀孕习惯按传统走,比方怀孕了大吃大喝。但传统的东西和我们现代科学的东西是有一些差别的。”于萍说,最简单的补铁,很多的老人告诉你多吃菠菜,但实际上营养师要求你首先吃猪肝类,红肉类的,这一类才是补铁最好的东西。孕产妇从孕中期开始,蛋白质、矿物质确实比普通人要增加。但是并不需要像一般人认为的大量增加。

记者了解到,目前围产期的营养咨询北京上海等大城市里是一般一个孕期三次。“我们建议可以在7个月时至少做一次。”于萍说,很多孕产妇都知道营养的重要性,但不知道如何做,而且每个人的饮食习惯不一样,针对个性化的建议更科学更专业。



每一位产妇都需要进行至少两天的膳食调查,然后得到一份针对个人的围产营养系统管理报告。记者 孔雨童 摄

延伸调查

孕妇大吃特吃,巨大儿增多

烟台市妇幼保健院产房护士长谭彩红近年来一直在统计产房巨大儿生产率,十年前这个数是8%,五年前增长到10%,2012年的最新数据是13%。这个概念是,每100个孩子里,就有13个孩子是超过8斤的巨大儿。

“最明显的是超过9斤的超巨大儿的出生率。”产二科主任张永欣告诉记者,这两年烟台“最重宝宝”的记录一直在被刷新,此前生个11斤的孩子满产房都转着看,今年福山一个宝宝的体重是13斤8两。

很多巨大儿出生的背后,都有一个爱吃的母亲。张永欣说,这几年妇

产科大夫说的最多的一句话就是“你少吃点吧。”有不少准妈妈,在怀宝宝的时候体重能增长50-70斤,产房里最夸张的一位母亲,体重增加了90斤。其结果是,这位母亲不得不剖腹产,生产前心脏负担很重,生产风险大大增加。

在中国人的传统观念里,怀孕就要大补,可是这导致的后果除了产妇自身增加了患妊娠期糖尿病、心脏病、高血压、产后出血的风险,巨大儿在长大后比普通孩子患上类似糖尿病以及心脏病、高血压的几率要大许多。 本报记者 孔雨童

城管集中整治西大街

□通讯员 薛绍娟
□记者 苗华茂 报道

本报12月25日讯 近日,芝罘区城管执法大队毓璜顶中队以振华商厦开业及西大街整修为契机,按照区委区政府、毓璜顶办事处的要求,对芝罘区西大街进行了立体、全方位的整治。

此次整治共发放《致广大经营业主的一封信》等宣传资料200余份,执法人员对大型户外广告、占道经营、乱搭乱建、乱堆乱放等违章行为进行了彻底的清理整顿,共出动执法车辆、吊车、工具车30台次,执法人员80余人次。查处并拆除历史遗留的大型户外广告9个,占道经营12处,高亭5处,清理沿街橱窗广告16处。

职工下班被撞伤 单位须担赔钱

□通讯员 亓莉莎

本报12月25日讯 骑车下班途中发生非本人主要责任的交通事故而受伤,此类事故算不算工伤?

现年40岁的小张,是福山区某服装公司的职工。21日下午,小张在骑自行车下班途中,被一辆大货车撞倒在地,腿部受轻伤。事故发生后,交警认定大货车司机承担事故主要责任,小张在此次交通事故中无责。24日上午,小张到福山区人力资源和社会保障局申请工伤认定,福山区人社局依法受理了小张的申请,根据《工伤保险条例》第十四条第六项的规定,对小张12月21日受到的事故伤害,认定为工伤。