

# 《预包装食品营养标签通则》下月起实施

# 看营养标签居民选食物有“谱”了

文/片 本报记者 甘倩茹 张冬梅 本报通讯员 刘黎黎

由卫生部发布的食品安全国家标准《预包装食品营养标签通则》将于2013年1月1日起正式实施,通则对食品标签必须标注营养成分作了规定,所以滕州很多本地食品企业纷纷将各自生产的产品送检。



质监局工作人员以某食物为例向记者讲解营养成分表。

## 滕州食品企业纷纷忙送检

26日,记者在滕州某大型超市食品区,随机看了一些食品的外包装。在随机查看的食品中,九成以上的食品外包装上都有“营养成分表”,只看到雀巢咖啡中的某类产品暂没标明营养成分。“现在还不到国家规定的法定日期,没标也不违规。”超市工作人员说。

滕州本地一食品生产企业的负责人告诉记者,该规定一出台,他们就到滕州质

监局申请了食品营养成分检测。“以前也想标注上,但感觉国家没有强制要求,所以就还没标营养成分表,现在检测完了,全都标上了。”负责人说。

据滕州质监局工作人员介绍,目前为止,到质监局进行检测营养成分的食品生产企业大约有七十多家,基本上就是本地企业。据了解,滕州约有二百多家食品企业,约四百种食品样品,这些企业并非只能在滕州质监局做检

测,厂家可以去任何一家有资质的检测机构。质监局工作人员李景阳说:“从检测到厂家印制新的外包装需要时间,目前在我们这里申请检测的企业,均已检测完毕。”工作人员还介绍,目前不少商品的营养成分标注格式、营养项目排列顺序等并不标准,还有待于慢慢走向标准。

针对该规定,记者采访了几位市民。市民邱女士

称,前段时间她发现薯片的外包装上多出了“营养成分表”一项,“以前常在电影中听到所谓食物的热量或者其他营养成分,现在我们通过成分表也能了解了,感觉不错,以后看到脂肪含量高的就少吃些。”邱女士说。不过在受访的一些市民中,也有很多市民没有注意到外包装上“营养成分表”一栏,当听说该规定时,他们均表示以后吃得就更放心了。

## 食品营养成分看标签就知道

采访中,质监局工作人员李景阳向记者展示了一份标准的营养成分表。据介绍,营养标签主要通过营养成分表来表示,包括营养成分名称、含量和NRV(营养素参考值)的百分比三大信息。五大核心营养素为必须标明的项目,即能量、蛋白质、脂肪、碳

水化合物、钠。其中NRV是依据我国居民膳食营养素推荐摄入量 and 事宜摄入量制定的。而NRV%则表示每100g被标注的食品能提供该营养素的百分比,NRV100%则表示基本满足人体对营养素的需求。

他以某牛奶巧克力的营

养成分表为例,每100g,含有能量2028KJ,NRV%为24%,食用该巧克力400g就基本上满足成人基本生存所需了。包装袋上另外还标明了一包(40g)含有的能量是811KJ,NRV%为10%,即食用10包基本上能满足能量需求,也是按

照这个方法计算。

李景阳介绍:“这个营养成分表的推出,可以让居民据此更健康的饮食,比如想减肥的人可以注意表上的脂肪含量,少盐、少脂肪、少糖,有选择性的进食。慢慢养成良好的饮食结构,提高食用食物的营养价值。”

## 刷卡透支六万多 逾期不还被刑拘

本报枣庄12月26日讯(记者 孔红星 通讯员 刘阳河)滕州男子周某用自己办理的两张银行卡透支消费,共刷去卡内现金6万余元。周某以各种借口推迟还款日期达223天,涉嫌信用卡诈骗,于12月22日被警方刑事拘留。

据周某交代,2008年6月他成立了山东某塑料制品有限公司,为方便公司的业务往来,他先后于2009年9月和2010年3月在银行办理透支额度为2万元和5万元的透支卡,这两张透支卡主要用于汽车加油和公司购买日常用品等小额消费。

从2012年3月开始,周某的公司一再亏损,外欠借款100余万元,公司没有了流动资金。为维持公司运转,2012年3月6日,周某用额度为2万元的信用卡从自己公司的POS机上套取了

1.9万元透支款,用于发放工人工资及公司日常消费,1.9万元的透支款只能缓解一时之急。随后他又用额度为5万元的信用卡透支购买了价值4.9万元的原材料。

信用卡的还款期限到期后,银行多次向周某催还透支款,周某由于公司一直不能正常运营,便以“过两天就还”、“贷款下来就还”为由推脱银行的催要透支款,逾期达223天。8月份周某收到银行邮寄来的催收透支款信函后,仍不归还透支款,警方接到报案后,立即立案侦查,并于12月22日将周某抓获。

民警表示,周某在使用信用卡消费后,在银行规定的还款期限内连最低还款额都没偿还,并且经银行多次催缴拒不归还,是恶意透支行为,涉嫌信用卡诈骗。

## 冒寒施工



24日,滕州最低气温达-10.2℃,枣庄供电公司滕州客户服务中心的员工顶风冒雪,为新建的110千伏东沙河变电站展放出线电缆,当天展放电缆660余米。110千伏东沙河变电站竣工投运后,将结束东沙河镇长期以来依靠一条110千伏线路单电源供电的历史,提高了供电可靠性和电压质量。

本报通讯员 班开超 王葳 本报记者 张冬梅 摄影报道

### 张范中学设立“文明监督岗” 让校园更文明

为了进一步促进全校学生思想道德素质的整体提高,培养文明校风,促进情智校园建设,张范中学经研究决定,设立校园“文明监督岗”。

校园“文明监督岗”由各班推荐的同学组成,“文明监督岗”执勤员代表学校管理、检查学校的卫生、纪律、两操、学习等校园工作,同时监督同学的道德行为。执勤员上岗前学校统一培训,必须认真学习《中学生守则》、《中学生日常行为规范》等有关文件,要求举止文明,认真履行职责,积极为情智校园建设服务;按时到岗,不迟到、早退,更不可缺岗;佩带统一配制的标志。校政教处、团委将每学期进行一次优秀执勤员评比,对工作出色的执勤员,学校将给予表彰。(曹士超)

### 东沙河派出所 “三个到位”服务民生

一是防范到位。加大巡防力度,组织社区治安巡防队,护村队、护校队,开展全天候巡逻,最大限度维护辖区社会治安稳定;加大行业场所管理力度,及时检查发现安全隐患,督促整改,消除隐患提高群众的满意率、安全感。

二是走访到位。开展矛盾纠纷排查化解工作,会同相关职能部门积极化解婚姻感情纠纷、邻里纠纷、经济纠纷。结合辖区实际,组织社区民警深入工厂、村组、企业车间等,以重点信访人员、案件当事人、困难群众为重点开展走访,了解群众需求。

三是服务到位。结合近期工作重点,广泛征求群众对本所工作的意见建议,促进队伍正规化建设,细化便民利民措施,竭诚为群众提供优质服务。(朱杰 张鸿昌)

### 心系十八大 真情献礼十八大

周营中学党支部组织全体教职工认真学习党的十八大精神,党员、教师纷纷表示要更加紧密地团结在党中央周围,把讲话精神学习好、理解好、贯彻好;立足本职,狠抓落实,努力在本职岗位上创造一流的工作业绩。(刘培 邵长敏)

### 底阁镇教委 高度重视信息宣传工作

12月6日,底阁镇教委李庆吉主任再次召开了信息宣传工作会议,教委孙延安老师及各校信息员参加了会议。会议重申了原先制定的奖励措施,并围绕如何提高信息质量进行了方法指导,同时动员全体老师积极投稿,让信息报道成为展示各所学校办学特色的前沿阵地。(殷召献)

### 周营镇铁佛小学 举行书法比赛活动

近日,周营镇铁佛小学举行一、二年级硬笔书法,三至六年级毛笔书法比赛。比赛中,每个同学在用心书写汉字的同时,也认真领会了汉字的间架结构和书写技巧。此次比赛,不仅有效地促进了学生良好书写习惯的养成,也对学生进行了一次写字如做人的思想教育。(刘培 李兴良)

### 底阁中学开展 “感动校园”人物评选活动

底阁中学在学期末推出感动校园人物评选活动,主要依据师德表现、岗位职责履行情况、爱心奉献等表现进行评选。该项活动由评审小组、学生、社会人士及家长共同评议,受到社会各界一致好评,激发了广大教师工作积极性。(孙言安 杨超)

### 周营镇铁佛小学 进行安全隐患排查

近日,周营镇铁佛小学进行了安全隐患大排查活动。重点对学校各功能室消防设施、水电设施、应急照明、楼梯通道、学前班大型玩具、暖气锅炉等进行检查;对检查中发现的问题和隐患进行记录,并采取整改措施,明确专人负责,限时整改。活动确保了学校教学工作的顺利进行,增强了学校各项工作的安全系数。(刘培 李兴良)

### 底阁镇成立 平安校园建设研究室

峰城区底阁镇教委成立“平安校园建设研究室”,成立了以李庆基同志为组长,特邀区教育局局长周润主任为顾问的领导小组,每个学校幼儿园一个研究课题,镇教委制定了量化考核和课题研究实施方案,利用两年的时间完成课题研究工作,当前,各校正在积极研究之中,运卜屯小学还邀请了区教育局温局长、周主任到校现场指导。(孙言安 赵启虎)

为了进一步规范学校管理工作,近日,枣庄市峰城区吴林街道教委将每周三、周五定为“校长接待开放日”。

在课堂教学开放日中,家长可随意到班级听课,了解孩子的表现,互相交流学生的情况,达到相互沟通,形成教育合力的目的。在校长接待开放日里,家长们可以向校长反映学校的情况,提出合理化建议,此活动的开展,促进了和谐家校关系。(任广明)

### 普通话培训在肖桥幼儿园举行

近日,枣庄峰城区吴林肖桥幼儿园进行了普通话演讲培训。培训会上,孙老师针对幼儿园教师教育用语的现状,详细讲述了普通话的发音规范与技巧、朗读与说话的规范和技巧等内容。在培训中,园领导带头参加学习,全体教师学习态度认真,积极性高。(褚召艳 孙光娥)