



菏泽市立医院117名医务工作者捋袖献血:

“我们更明白血液的重要性”

本报记者 李德领 通讯员 张勇军

时间:12月24日—25日
地点:菏泽市立医院
人物:医院医务工作者
事件:积极参与无偿献血

“作为医务人员,我们深知血液对于垂危病人的意义。”24日,献血车驶进菏泽市立医院,医务人员纷纷伸出手臂,奉献自己的一份爱心。两天时间,市立医院共有117名医务人员参加无偿献血,献血量达44400毫升,用他们的实际行动在社会上作出了表率。

►菏泽市立医院副院长苗祥玉也加入到无偿献血的行列。



一个个献血故事感人上演

24日,室内温度低至零下9度,但丝毫没有阻挡医务人员献血的热情。当献血车驶进菏泽市立医院时,医院医务人员已经早早地做好了准备,填表、体检、验血、采血,献血过程有条不紊地进行着,现场气氛热烈又温暖,菏泽市立医院副院长苗祥玉也加入到无偿献血的行列中,捋袖献血,毫不含糊。

为更好地组织医务人员积极参加无偿献血,市立医院提早贴出告示,告知血站将于24日—25日来院采血,自愿参加无偿献血的医务人员所在科室安排当天休息。此外,要求无偿献血者前一天不要喝酒,献血前一餐不要吃太油腻的食物,携带有效身份证等。

财务科的张振是第一次献血,“以前听同事们说过去无偿献血,但由于工作比较忙,想献但苦于没有时间,这次单位集体无偿献血就报了

名。”

献血车上,信息科的李华和胸外科的徐启良夫妻两人正在献血。李华由于之前太瘦达不到献血的标准,一直没能献血,这次也是她第一次参加无偿献血,“献完后也没有什么反应,感觉挺好的。”

“这是我第二次无偿献血,之前由于太胖,想无偿献血但一直没有机会,现在终于符合献血标准了,就来奉献自己的一片爱心。”献血车上,徐启良笑着说。作为胸外科医生的他,更明白做手术时血液的重要性,“作为一个医生,如果病人在做手术时因为没有和自己匹配的血源而离去,我会非常痛心和遗憾,奉献自己的一份爱心参加无偿献血,就可能挽救更多的生命。”

据了解,两天时间,菏泽市立医院医务人员共无偿献血44400ml。



▲填表、体检、验血、采血,献血过程有条不紊地进行着。



▲献完血后,医务人员们走下献血车。

用实际行动为菏泽卫生事业添砖加瓦

“作为医务人员,我们更明白血液对于垂危病人的意义,此次组织无偿献血,医务人员更是发自内心自愿参加献血,我们所献的不仅仅是血液,更是爱心,我们要用实际行动为卫生事业添砖加瓦。”苗祥玉说。

得知最近血站血液库存紧张,菏泽市立医院便主动与其联系,“作为菏泽医疗界的龙头单位,我们不仅救死扶伤,同时也是用血大户,对于无偿献血我们更加重视,关心支持无偿献血,也是支持我们自己的事业。”苗祥玉说。

据苗祥玉介绍,作为医务人员更应以身作则,积极加入到无偿献血的行列,而此次献血活动发起后,医院医务人员积极报名参与,特别是一些年轻医护人员十分踊跃,这也充分体现了医务人员们无私奉献的人道主义精神。

“作为医务工作者,救死扶伤是我们的神圣使命,同时我们也更能理解病人不能得到及时救治的痛苦,希望用自己的一份爱心,能够帮助那些需要帮助的人。”苗祥玉说。

希望更多市民加入到无偿献血行列

据悉,目前菏泽市无偿献血模式以街头献血为主,而随着天气逐渐变冷,路上行人也逐渐变少,街头献血人数急剧减少,这就给无偿献血工作带来诸多不便。

看着市立医院医务人员积极参加无偿献血,菏泽市中心血站血液科主任张西雪很是感动,“今天零下9度,他们集体参加无偿献血,贡献了自己的力量,为无偿献血事业做出了贡

献,也给社会做出表率。”

张西雪说,菏泽无偿献血工作一直开展的很好,但最近因为天气变冷让部分血液供应有些紧张,“市立医院得知这一情况后,主动提出集体无偿献血,充分体现了作为医务人员救死扶伤的奉献精神。”

此外,张西雪呼吁符合献血条件的市民能够踊跃加入无偿献血队伍,为急需用血的患者奉献一片爱心。

温馨提示

献血前后 大鱼大肉别过量

健康人群每次献出少量血液不但可能挽救他人的生命,还有利于调动自身体内的造血功能,促进新陈代谢。只要在献血前做好充足的准备,献血后掌握正确的食疗方法,就能给健康加分。

献血前种子类食物要少吃

从献血前一天开始,在正常膳食的基础上,应尽量做到饮食清淡。但是,饮食不油腻不只是要少吃鸡鸭鱼肉,一些含油脂较多的芝麻、大豆、花生等种子类食物也会促成脂肪血,因此献血前都应少吃。

除合理膳食外,献血者还要保证充足的睡眠,在献血的前一天不能熬夜,尽量在晚上10点之前入睡,且睡足8小时。献血前一天不要喝酒,万一采集到的血液被用于酒精过敏的受血者,也可能出现过敏反应。

另外,有些献血者认为“空腹献血血质比较好”,这是不对的,而且是很危险的做法,令人在献血后出现眩晕感,甚至引发不良后果。献血后鸡汤补血意义不大

献血后,最好原地休息30分钟左右,觉得没问题了再离开。献血后的24小时内,针眼部位不要沾水,对于皮肤易过敏的献血者,如果感到针眼处微微发痒也应尽量避免去触碰或揉搓。

献血后,除两三天内不做强体力工作和剧烈运动外,更重要的还是要注意饮食调节。献血后,很多人选择喝鸡汤或排骨汤补身体,实际喝了这些汤,不但对补血意义不大,反而容易摄入过多脂肪,可能会导致血脂升高。同样的道理,大鱼大肉地进补也不可取。另外,像蜂王浆、巧克力等都是补血的良方,不宜过多食用。

通常献血后并不需特别进补,只要保证正常饮食,不挑食,不偏食即可。

无偿献血时间地点公告

市中心血站:菏泽市中华西路0251号,每周一至周五工作时间,电话:5607995;

菏泽城区:(1)献血服务中心(市东方红大街商业街南头对过),每周一至周日(中午不休息),电话:5630006;

(2)菏泽农村信用社门前(银座购物广场对过),每周一至周日(中午不休息);

单县:单县献血室(单县巴黎商贸城湖西公园门口南),每周7天(中午不休息),电话:15726032000;

定陶县:天联超市,每周一;

鄄城县:唐塔广场,每周二;

曹县:利尔电器商场,每周三;

鄄城县:人民商场,每周四;

东明县:明大购物广场,每周五、周六;

巨野县:佳合购物广场,每周六;

成武县:喜盈门饭店楼下,每周日;

详细情况可拨打市中心血站血源科服务热线5607995,或登录无偿献血QQ群(群号为93761831)进行咨询。