

蒙羞的初恋成了我心中的伤疤

我认识东辰(化名)那年22岁。女人一恋爱智商就变低,光知道傻乎乎地爱,却不晓得了解对方的背景,再说,他只比我大两岁,能有多复杂呢?关键的是,我俩和其他恋人完全一样,约会、吃饭,都是光明正大的,东辰经常去单位接我下班,其他的也没什么异常,谁知谈了四个多月后,我才得知真相。

那天我爸妈提出要见东辰,我也想借此机会将结婚一事提出来,当时我已经有了身孕。哪曾想,东辰推三阻四,找理由回避,一两次的借口我还能轻易认可,但多次的闪烁其词,就不得不令我疑窦丛生了。我再三逼问,东辰才囁囁着如实相告,他早已结婚,而且女儿刚满月不久,瞒我的理由是因为太爱我。

东辰每说一个字,就像有团火在燃烧着我的愤怒,我恨不能一刀把他杀了。我盘算着东辰和我恋爱的时间,正是他妻子孕育宝宝以及孩子降生的非常时期,我对此毫无察觉,还一厢情愿做着新娘的美梦。

如果我立即掐断这份孽缘,也算理智,可我却助纣为虐,逼迫东辰离婚,我像一头不肯服输的困兽,扎进布满荆棘的深坑中不回头。起初,东辰还温言软语地哄哄我,最后竟连我的电话也不接,到最后干脆停机,玩起了人间蒸发。我去东辰父母家找他,他家人只冷冰冰的三个字“不知道”,便将我拒之门外。我几天不吃不喝,用绝食的方式逼东辰现身,他还是不出面,我拖着虚弱的身

体,找遍了他可能去的地方,可连个影子也没看见。

父母知道后,领着我去东辰家理论。一开始,东辰的爸妈强调,儿子是成年人,他的事与家人无关。我妈怒骂东辰是骗子,明知自己有家室,还出来招惹女孩。没想到,东辰的妈妈用手指着我,发出鄙夷的冷笑,她一字一顿地告诉我母亲,“你闺女发短信刺激我儿媳,她还没坐完月子被气得断了奶,我儿是骗子,那你闺女就是帮凶。”母亲扭过头,双眼喷火地怒视着我,突然,她情绪失控,不停地自扇嘴巴,随后捂住脸,俯下身嚎啕大哭。目睹母亲崩溃的痛苦,我赶紧上前搂住她,给她道歉,发誓再也不找东辰了,自酿的苦果我一人吞。

聆听咨询师

离婚了
不要再伤害孩子

知尘

心理咨询师
擅长情感方面咨询
博客: http://huixinre_xian.blog.163.com
电子信箱: zhichenql@163.com

文/知尘

读完这篇倾诉,不禁一声叹息。所谓一个巴掌拍不响,今日生活的混乱不堪,孩子的悲苦可怜,思楠和罗雨都有不可推卸的责任。如果说22岁的思楠涉世未深,遇人不淑后冲动幼稚,尚有情可原,但此刻34岁的思楠,其行为表现,依然如此冲动幼稚,就只能让人叹息了。从22岁到34岁,思楠的个人成长,几乎是停滞的。如果不能清醒地认识这点,不立刻着手自我成长,学会理性地处理生活中的大事小事,生活将永无宁日。

在知道东辰的为人后,明辨是非且爱惜自己的女孩,会立刻离开他。趋利避害、趋善避恶是人的本能,但前提是你得分辨出是与非、善与恶、利与弊,否则只能深受其害,悔恨终身。

生活已至如此,非要争出个你对我错,真没有太大的意义。罗雨所作所为的不堪不必多言,有他一个伤害孩子已经足够了,思楠不应火上浇油。什么是孩子当下最需要的?怎样做才能把对孩子的伤害降到最低?怎样做才能让孩子最大限度地健康成长,这些才是思楠应该思索的。

不让罗雨和孩子见面,甚至粗暴地驳回孩子见爸爸的请求,这样做对孩子好吗?在孩子跟前说“那个赌徒没资格做你的父亲”和罗雨在孩子跟前贬低思楠的做法,又有什么不同呢?罗雨再不堪,但他是孩子父亲的事实无法改变。思楠应努力和罗雨沟通,达成一致,那就是,不在孩子面前说对方的坏话,目的是为孩子好。如果说服不了他,可以请教育或心理工作者来说,他再混蛋,也不会故意去伤害孩子的。

给孩子改姓,满足的是谁的心理需要?目的是什么?如果是为了报复罗雨,那孩子就是思楠复仇的工具,这不该是一个母亲的所为。给孩子改姓,能够给孩子带来好处还是更大的伤害?他已经认同了自己姓罗,突然改成妈妈的姓,他能接受吗?他在小朋友跟前如何解释?是否和孩子商量过?是否咨询过从事儿童心理工作的老师?一个大的方向和原则是:只做对孩子有利的事。

离婚后,罗雨赌博,思楠报警的目的是什么?是捍卫正义、维护社会安定还是宣泄私愤?既然选择了离婚,该放下的就放下。思楠的种种行为表明,她并没有和罗雨在心理上彻底分开。

不知思楠此刻相处的男友是怎样的性格特点和人品?东辰和罗雨有共同之处,那就是都没有责任感,遇到事情,都采取逃避甚至耍赖的态度。为什么思楠会被这类男人所吸引?我想,思楠也许应该找有经验的咨询师做个心理分析。

从思楠母亲的行为表现来看,思楠的幼稚冲动与其成长环境有关。孩子会不自觉地模仿父母,如果父母以冲动幼稚的方式来处理问题,孩子也会模仿和学习。今日思楠的行为也会成为日后儿子模仿学习的榜样,所以,思楠应从思想上重视起来,给孩子树立一个正确的榜样,学会理性管理情绪,学会理性处理矛盾。

建议思楠阅读一下教育孩子的书籍,像李子勋老师的《陪孩子长大》、杨凤池老师的《幸福心帮助》以及婚姻专家黄维仁老师的《窗外依然有蓝天》等,会对她的个人成长有很大帮助。

在思楠心水浑浊时,结交男友一定要慎重,否则,很容易重蹈覆辙,从一个泥塘落入另一个泥塘,到头来,给自己和孩子带来的伤害会更加巨大。祝福深深。

你为什么
要抖搂我的隐私

离婚后

采访背景

思楠的诉说给我很大的触动,夫妻一场的两个人竟然如此没完没了地互掐,实在令人不解,而遭受伤害最大的自然还是孩子。孩子无法选择父母,既然给不了他完整的家庭,那就给他一个安宁的成长环境吧。作家苏芩曾说过,“离婚时,留不住感情留住尊严,留住彼此的秘密,留住孩子心中永远的‘好父母’。”所以,离婚后的夫妻千万不要彼此齟齬,尽量给孩子温暖的爱护和亲情。



虽然走进了婚姻却看不到幸福的希望

彼时,我不愿出门,仿佛所有的人都在对我指指点点,尤其做掉孩子以后,负罪的内疚感让我整夜失眠不安,对男人也深感惧怕。原本想着单身一辈子,可我架不住家人的催促和旁人异样的眼光,单身的念头也随之瓦解。我呢,当时有种自贬身价的想法,只要对方不嫌弃我的过去,踏实过日子就成,这也就造成了我对罗雨(化名)的了解并不透彻,婚后的矛盾渐渐显露。

罗雨可谓是出奇得懒惰,两三天不刷牙、不洗澡是常有的事,他宁肯窝在床上看电视,也不愿去清洁一下自己。为这没少和他生气,说烦了,罗雨嫌我事多,要么专门赌气不用牙膏刷牙。说一个让我难堪的细节,别人大都是晚上洗澡,罗雨却是清晨洗澡,然后再出门

上班,晚上夫妻的亲热,对我简直是一种煎熬,我真受不了他身上令人生厌的体味。怀孕后,我便和罗雨分居了,直到离婚,我俩几乎不再有亲密的接触,我的婚姻也随之开始走向死亡的边缘。

别看罗雨是个“闷葫芦”,可脾气却相当暴躁,他第一次动手打我是刚结婚不久。有一天晚上,我在厨房包饺子,正好罗雨要下楼买烟,我说,你把垃圾袋捎到楼下去。罗雨不高兴地嘟囔着,“你就见不得我清闲一会儿,毛病真多。”我一听火了,我忙得四脚朝天,让你顺手拿个垃圾袋还抱怨半天。我“机关枪”式的唠叨责骂惹怒了罗雨,他从客厅走过来,朝我腿上狠狠地踹了一脚,我当下就疼得跌倒在地。罗雨动手打人就和有瘾似的,开了头便一发不可收拾,我也不是吃亏的主,恶语相加

离婚后遭遇前夫无赖般的诋毁

家暴、赌博都是对家庭最具毁灭性的硬伤,我的婚姻这两项都占了,真是遇人不淑。同时,儿子整日承受着惊恐和争吵的刺激,他一看见“战争”要爆发,便快速跑回房间,用被子蒙住头,不再出来,看到此情此景,我是彻底寒心了,为了孩子这婚必须得离。我最初想协议离婚,大家好好聚好散,罗雨却一口咬定我外面有人,并将协议书撕得粉碎,拒绝离婚。我铁了心,紧接着起诉离婚。开庭时,罗雨不停地谩骂我,甚至将我和东辰的事当庭抖落出来。揭人不揭短,打人不打脸,怎能用如此下作的手段撕扯我的伤疤呢?

可以说,我是脱了一层皮才拿到离婚判决书,儿子归我。离婚本是不幸婚姻的终结,我却是噩梦刚开始。罗雨看儿子,我不能拦着,可他当着六岁儿子

的面,骂我是坏妈妈,连孩子的奶奶也添油加醋控诉我以前的“劣迹”。我一怒之下阻断了罗雨看孩子的权利。可儿子想爸爸,他一说要见爸爸,我就粗暴地呵斥他,“你只有妈,那个赌徒没资格做你的爸爸。”儿子哗哗地掉泪,低声抽噎,不敢再吭声。婚都离了,可孩子仍然处在“暴乱”的环境中。

更令人痛恨的是,罗雨居然找到我正相处的男友,将我那段陈年旧事当做卖点,告知对方,并且跑到我单位,逢人便说此事,把我贬得一文不值。这是我最害怕触碰的心结,当年,为了躲避风言风语,我换了几份工作,以求安静,可现在,又被众人纷纷侧目议论。既然如此,我也不能让你消停。但凡得知罗雨在哪儿赌博,我便报警,为此他进过几次拘留

咒他死,要么就是和他对打,有一次,我拿菜刀差点砍了他。我俩的感情越打越生疏,后来发展成长期的冷战,半月不说话,我都不足为奇。

儿子出生后,我把精力都放在了孩子身上,和罗雨尽管还时常动手,但我也麻木了,为了儿子糊弄着过吧,总不能让孩子缺爹少娘的。不过,我的这点心愿很难实现。罗雨在外面做什么,我很少问,要账的上了门,我才知道他在外借钱赌博一事,而且还借着高利贷。我向罗雨核查实情,他不让我管,还一副无所谓的态度,“我又没动家里的钱,你急什么?”这是人说的话吗?我俩为此吵得惊天动地,罗雨疯狂到了极点,把家里能砸的东西全砸了,随后气呼呼地摔门而走,几天不回家,显然又去赌博了。

所,还被罚了不少钱。一想起罗雨对儿子齟齬的灌输,我恨得牙根痒痒,便计划给儿子改姓,让你罗雨也尝尝疼的滋味。可去派出所咨询,人家要让亲生父亲出面,得征求对方同意。

得知我要给儿子改姓,罗雨不干了,成天跟我闹,连他母亲都火急火燎地跑到我家兴师问罪,“孙子是我家的,凭什么要随你的姓?”我毫不示弱地回击她,“儿子是我生的,怎么处置由我,和你家没关系。”现在,儿子就是一个砣码,罗雨想见孩子,必须得同意改姓一事,否则他永远别想见儿子。虽说对儿子不公平,可这是被罗雨逼的,好歹夫妻一场,他却如此诋毁我,考虑过我是母亲的这个角色吗?直到现在,婚虽然离了,可伤口上仍然在撒盐,让我痛不欲生。