

## 文化大院听戏下棋

时间穿越到2020年，我们的村子变了模样，还是离小镇三里四里远，但改造成社区后，道路村村通，自来水村村通，电视网络村村通，和城市一样，乡亲们可以自由换台看节目。更大的变化，是村里有了文化大院——社区文艺活动中心。

村里青壮年和8年前一样地奔波忙碌——不同的不用再去远方，在家门口开的村办企业也能挣钱了。孩子们就近上学入幼儿园。老人们呢？去文艺活动中心玩！

活动中心里，有小型体育馆、棋牌室、书画坊、阅览

室，还有剧团！小型体育馆里，有肩部活动器、转腰器、漫步机等健身器械，还有台球桌、乒乓球案供人们健身、娱乐；棋牌室里有象棋、围棋、跳棋和扑克牌；书画坊里笔墨纸砚齐全；阅览室里还有当日的《人民日报》、《齐鲁晚报》等供人们选择阅读。

更令人兴奋的，是那小小的庄户剧团。有锣鼓架，也有音响。老人们既可以唱一些流传了几十年的柳琴戏，也可以唱现代京剧。镇里文化站的工作人员定期到村，帮他们编排新的曲目。县柳琴剧团也会定期送

上视听盛宴。

2020年，近八十岁的老爸，每天匆匆忙忙往文艺活动中心跑，看书读报，与老伙计们议论时事，打打牌下下棋。不识字的老妈一样闲不着，爱唱几句的她和老姐妹儿组建的“美好夕阳”剧团每天都有活动，这村那庄地去演出，累并快乐着。

我现在就希望这并不遥远的一天尽快到来，让我忙碌操劳一生的父母，也有自己的舞台，也有自己的乐趣，在小小的村庄里，享受轻松愉快的晚年生活！

孙文芳

## 互助养老挺时髦吧

2020年，中国早就步入老龄化社会了。

2020年，将有更多的年轻人加入到志愿者或义工的行列中来，用不同的方式回报社会，去帮助那些需要帮助的人，每周为老人服务两个小时，成为每一个有责任感的年轻人的自觉行为。

2020年，我到了退休的年龄，小区需要我的话我愿做一名楼长为大家服务或做一名交通协管员为维护交通安全尽一分力。年轻时的老姐妹儿、老哥们儿最好能住得近一点，大家相处好了就像一家人，这也不失为一种新兴互助养老方式。

李俊萍

## 88岁的我要学“花钱”

亲爱的2020年：

我是一个耄耋老人，今年80岁，我别无所求，只求岁月赐给我一副健康的体魄，到2020年到来的时候，我站在大海边，迎着朝阳欢迎您！那年我88岁高龄。我期望那时我的身体健康，思维清晰、行动自主、生活自理、为所欲为。

有了健康的身体，就能看到中国全面小康社会的到来，也能享受到小康社会带来的现代化幸福生活。除了耳聋外，我没有心脑血管等老年性疾病，腿脚灵活，吃饭香甜。所以，亲爱的2020年，咱们见面的几率是非常高的。

如今，我和老伴每月享受着离休金待遇，过着丰衣足食、无忧无虑的晚年生活。到2020年收入翻一番的话，我们真不知该怎么花这些钱，我想，应该与时俱进，向年轻人大花钱，学习享受美好生活。譬如：买一幢140—160平方米的楼房（现在的居住面积是100平方米）；买一台高级电脑，每天上网、写写E-mail；买一套健身器材，天天在家锻炼身体……

哈哈！2020年，8年后咱们见面再谈吧。

伊平 2012年12月

## 病房如同宾馆标准间

2020年，我和老伴都是80多岁的人了。想象一下那时的生活，我描绘了一幅医疗服务美好的图景。

2020年，一流的医疗服务就在我们身边。我所居住的幸福社区，有千余户、3千多人，建有一所正规医院，一般疾病，都能人到病除。政府还为我们“80后”配备了家庭医生，定期上门服务。

社区有专门车辆，遇有大病或疑难病症可以接送我们去省里的医院就诊，不用儿孙操心。医院的住院条件可好了，病号一人一室，如同宾馆标准间。医疗设施一流，医护人员医术精湛，护士长还是位博士生呢！住院期间，病人膳食全由医院提供。有专门的营养师为每位病号配餐，保证营养全面得当。一天24小时，护士负责，根本不用家人陪护。病愈出院时，你只需在治疗清单上签上你的姓名，嘿！一切搞定，全报销。

2020年，国家给民众提供了完善的医疗保障，我们老年人活得更安心、更舒心了。

在社区老年人活动室，我们这帮“80后”的老伙计们说：开心每一天，争当“90后”！

任善昆

## 社区有家日间照料站

2036年12月17日，我一晃已经到了知天命的年纪，与往常一样，写点东西，絮叨絮叨生活。

早上吃过早饭，爸妈说想去日间照料站聊聊天下下棋，我便把他们送到小区里的日间照料站。话说，政府与社区共同投资建设的社区老年人日间照料站环境还真不错。照料站前的小广场上，已经有二十多个老年人在晨练。我顺便进到里面去看了看，面积真不小，光各式各样的活动室就七个：棋牌社、乒乓室、鲁绣室、歌舞室……另外还有公共大厅、老年人餐厅、医疗室、老年人休息室……出门时，恰巧碰到了以前曾在一个部门工作的王大姐，寒暄后才知道原来她一退休就成了这里的社工。热心的王大姐对我说：“我们的服务人员，都是经过专门培训的，那边那个年轻姑娘，是我们新聘任的营养师，专门为老年人搭配营养午餐……”

二十几年前，我们还在为我们的明天如何养老而发愁，为我们不够完善的社保体系而担忧，今天，曾经的乌托邦式的梦想却变成了现实。

李继真

## 让我们从容老去

### 空巢老人“以房养老”

可爱的“郑老头”：

2020年，你就到了齐鲁民俗“六十六(岁)吃块肉”的时候了，成为名副其实的“老头”了。你生活的泰安市，全市60岁以上的老年人口2010年已达到81.92万人！在这“拥挤”的老人堆里，使我自然想起“郑老头”的老有所养问题了；2020年及以后，你该如何“安享”呢？

党的十八大绘出了一幅中国历史上最美的画卷。你“郑老头”赶上了好时候啊！

2020年，“郑老头”你会通过诚实劳动，获得比现在丰厚得多的收入；退休后的银行卡里，数额也会比现在“涨”不少。你搭上了“两个翻一番”的国富民强的班车，钱包水涨船高。建议你，“以房养老”，买套房子吧。

2020年，空巢化的你，“安

享”的“以居家养老为基础，社会养老为依托，机构养老为支撑的养老体系”已经形成。你若身体倍儿棒，可选择居家养老，老年人办不了的事，就打电话找社区志愿者来帮忙。你可以去社区养老，“十二五”期间全省每个街道都将有一处具有老年人托养功能的托老所，养护型、医护型床位齐全，你可以和一群老龄人打打太极，练练书法。你还可以选择到国办、民办的养老机构去养老，和一群同龄人共享改革开放的成果，甚至吹吹你以前



享“晚年的选择良多。

养老最靠谱的办法是锻炼好身体，争取在六七十岁还具有赚钱的能力，厚实厚实养老金。所以你可以选择发挥余热，继续当你的老师，让“夕阳”照亮你的学生。如果你觉得累了，你就按照自己的实际需要，自主选择政府提供的“普惠型”养老方式。

2020年，省委省政府规

如何如何的“大牛”。

总之，只要你需要，政府面向所有老年人提供的生活照料、康复医疗护理、精神慰藉、紧急救援、社会参与等服务项目，你挑！

“谁愿干这伺候老头、老太太的活？”你就不用操心了。咱省的高校那时设有“老年服务与管理”专业；政府通过购买服务的方式，在社区和老年人日间照料机构，购

买社会工作者和公益性的岗位。想干这活，不仅要有专业知识，还要通过“养老服务从业人员职业资格认证”后，持证上岗啦！你想购买啥水平的服务，高级、中级、初级，你挑！

“郑老头，我真羡慕死你了！”其实，是我的心中暖暖的，正如一首电视剧插曲唱的那样，“好想再活100年！”

郑延琦 2012年12月

## 独子养老补贴，这个可以有

2013年，我将正式退休，意味着很快就要加入到老年人的行列。

我们这一代人子女多为第一代独生子女，儿女们又多处于房奴、车奴、孩奴的生存状态，我们现在快要老了，怎么不为今后的养老问题忧虑？我国开始进入老龄化社会，独生子女家庭的老人怎样养老十分现实。

孩子们的工作压力本来很大，加上“四、二、一”家庭状况，会导致我们的子女在赡养老人时力不从心。

2020年，我盼望国家把我国老年人养老问题提上重要议事日程，及时制定政策，出台有效措施，为我国老年人养老提供实实在在的社会保障，从老年人的工资福利、保健医疗、独子养老补贴等方面

都要进行一系列制度设计，也可以借鉴我国香港或国外的一些经验，研究颁布一套具有我国特色的养老法律体系，妥善解决老年人遇到的各种问题，确保老年人老有所乐，老有所养，精神快乐，长寿健康。

养老无忧是我对小康社会的最大期盼，2020年的未来，可别让我失望哦。

车先义