

# “常回家看看”不要只嘴上说

## 网友一笔“心碎账”引发共鸣;新《老年人权益保障法》要求子女多关爱老人

□本报记者 王帅

全国人大常委会于去年12月28日表决通过新修改的《老年人权益保障法》，明确每年农历九月初九为老年节；家庭成员应关心老年人的精神需求，不得忽视、冷落老年人；与老年人分开居住的家庭成员，应当经常看望或者问候老年人；用人单位应当按照国家有关规定保障赡养人探亲休假的权利。

### 来威16年仅回3次老家

老家在吉林的裴秀云今年50岁，1997年来威海打拼，目前在市区某娱乐场所上班。由于上夜班，裴秀云平日基本没有假期，加上需要照顾侄子和公婆，裴秀云已许久没回家探望父亲。

裴秀云说，去年8月份回去一趟，之前已有6个年头没回老家。裴秀云粗略算了算，在来威海16年的时间里，共回老家3次。说到这里，她

不好意思地笑了，“感觉数字有些惊人。”虽然经常邀请父亲来威居住，但由于年事已高，交通不便，居住条件不允许等原因，裴秀云的父亲鲜来威海。

说到不回家的原因，裴秀云告诉记者，虽然很想念父亲，但被很多外在原因牵制着。她算了一笔账，路费需要千余元，礼品两千余元，加上其他“现金表示”，一趟回

去需要五千余元，而她的家庭月收入仅三千余元，“经济问题是最大的阻碍。”加上工作、公婆、孩子需要照看，裴秀云有些无可奈何。

去年6月份央视网一则“多久回家看父母”的调查显示，33.4%民众一年回家一次看父母，居首位。每周能够看父母的是16.4%，每个月是13.8%，每三个月是9.5%。



1日，环翠区“腾森轮胎”杯2013年冬泳日活动在幸福公园举行，近200名冬泳爱好者来到现场参加冬泳活动。82岁的李宏孝(右一)和自己的儿子李建政(右二)一同参加。据了解，李宏孝坚持冬泳已有9余年。安全起见，李建政在下水之后一直在父亲身旁游，可谓父子情深。

记者 王震 摄

### 网友一笔“心碎账”引发共鸣

日前，一网友感怀“此生还能再见父母多少次”，引起一片共鸣，“如果父母六十岁，每一两年见一次父母，即便父母能活百岁，也不过能看到父母十几二十次，更何况年过花甲而又生活在贫困地区的老人，没有几个能活百岁，如此算来，真正能见父母的次数用双手的指头就能算得过来。这是一笔多么让人心痛

的账……”该网友的帖子让不少人陷入思索，有网友回复“父母在，不远行”。

日前，在威海上班的滨州姑娘小郭决定，“一定要把父母接到同一个城市生活”，而这个决定背后，小郭有她自己的故事。小郭说，十余年来陪母亲过生日了，但今年她感觉母亲“有点失落”。小郭每年回家至多两次，假

如母亲能活到百岁，仅能再见她50余次，“这个数字太残忍了。”

对于将“常回家看看”入法，小郭说，这是给大家敲的警钟，值得每个人深思。

白领族小孟则表示，做到“常回家看看”有些心有余力不足，希望用人单位能按照国家有关规定人性化地制定赡养人探亲休假的政策。

## 今年起，预包装食品让你看懂营养标签

□实习记者 于莎 报道

本报1月1日讯 今年起，《预包装食品营养标签通则》正式实施，要求预包装食品必须加注营养标签。记者调查了解到，威海已有食品企业提前调整食品包装，提前将产品加注合格的营养标签。

卫生部于2011年颁布的《通则》中规范了预包装食品包装的营养标签，其中营养成分表中需强制标示的内容有蛋白质、脂肪、碳水化合物和钠四种核心营养素以及能量的含量值及其占营养素参考值，如果食品配料中含有或生产过程中使用了氢化或部分氢化油脂，必须标示出反式脂肪

(酸)的含量。此《通则》自2013年1月1日起正式实施。

1日，记者采访威海几家食品生产企业，了解到有部分企业生产的食品包装上一直有营养成分的标注，这次《通则》的实施对其没有太大影响；另有部分企业在《通则》正式实施之前提早更新包装。威海嘉洋食品有限公司负责

人介绍，该企业产品在2012年的10月份就对包装做了调整，现在全部都是符合要求的新包装。乳山虹洋食品有限公司自今年1月1日起生产的食品包装也已全部更新。

“我以前到超市买食品都是看牌子，觉得好吃就会买，没有太多关注包装上的营养成分

表。”正在超市选购包装食品的张女士说，“以后食品包装更严格了，我也会认真比对再购买，这对我们消费者来说会更放心”。市区一家商场奶粉柜台前的工作人员介绍，前来选购奶粉的顾客往往很注重比较商品的营养成分，以更好地选择适合自己的商品。

### 招生培训



基本格：10平

#### 中小学课程全程辅导

独创一步到位学习法，中考快速加分！小学生可私塾式教学，快速学完小学及初中相关课程！刘老师：13034568865

#### 大姐家政培训学校

月嫂，育婴师培训，推荐安排工作。5202218

#### 十佳舞蹈招生

爵士，中国舞，成人瑜伽，减肥操，现代舞。张村大家悦南门对面。15866317108

#### 中宫格五天钢笔字速成学校

免费试听，包教保会 15610750007

#### 阳光职业培训学校

月嫂，育婴师，家政培训 5189199

#### 祥云职业培训学校 5286933

月嫂，育婴师，保姆，物业管理培训。

### 出国服务



基本格：10平

#### 威海远洋船务公司

自招大型远洋油、货轮国际海员。18-48周岁跑全球，会做火锅厨师，年薪6-12万元。应、往届初、高中毕业生年薪10-28万元。快速办证、安置社会有证船员。交保险，待遇丰厚。电话：5965708 5965528

#### 好当家国际威海公司

急招赴韩国产业研修人员，制造、服务、建筑、农畜、水产、自由选择业，赴韩国厨师、服务员、免税店售货员，办理韩国多次往返签证，赴中东国家建筑力工。地址：车站路东九隆大厦1101室 电话：5991656 15318253456

#### 威海上洋国际 (商务部资质)

急招赴新加坡司机、厨师、文员、会计、销售、制图员、设计师、土木工程师、汽修、木工、电工、焊工、车铣床、服务员、美容师、美发师、华文老师、足疗师、电子工、清洁工、普工等，多种职位可保签。常年招赴韩国厨师、服务员。报名电话：5226059

虚位以待

天地无垠 创意无限