



您的身体最需要哪种水果?

1. 染发烫发——鳄梨;
2. 过度用脑——香蕉;
3. 过度用眼——番木瓜;
4. 牙龈出血——猕猴桃;
5. 长期吸烟——葡萄;
6. 肌肉拉伤——菠萝;
7. 预防皱纹——芒果;
8. 脚气困扰——柳橙;
9. 经常上网的人,长时间盯着电脑屏幕,过度用眼,维生素A大量消耗,得吃番木瓜补充哦!

记者 王帅 整理

今儿到周末天持续晴好

道路结冰橙色预警还持续,路上还得悠着点

□记者 陶相银 报道
□通讯员 崔晶

本报1月3日讯 3日6时40分,威海市气象台解除暴雪蓝色预警信号,但北部地区仍存在影响交通的道路结冰,威海市气象台于3日16时继续发布道路结冰橙色预警信号。4日起,天气转晴,气温逐步回升,晴好天气将持续至周末。本次降雪过程中,市区总降雪量为8.8毫米,文登市为3.9毫米,荣成市为1.3毫米,

乳山市为0.3毫米。降雪主要集中在2日白天的北部地区,加上低温,威海市气象台连续三天发布道路结冰预警。鉴于北部地区仍存在影响交通的道路结冰,威海市气象台于3日下午继续发布道路结冰橙色预警信号,请市民注意防范。

4日,威海各地少云,温度沿海-6℃到0℃,内陆-13℃到1℃。4日夜间,晴间多云,温度沿海-2℃到-4℃,内陆-5℃到-11℃。5日,晴间多云,

温度沿海-4℃到1℃,内陆-11℃到2℃。6日,晴间多云,温度沿海-3℃到2℃,内陆-8℃到3℃。

5日是二十四节气中的“小寒”,这意味着开始进入一年中最冷的日子,在气象记录中,“小寒”时节比“大寒”时节还冷。“大寒大寒,防风御寒”,所以在当下时节应以“温阳敛精、养精蓄锐”为主,除了遵循冬季“养藏”之道,还应注意起居作息、防寒保暖、适度运动。

34家旅企 获评省诚信单位

□记者 刘洁 报道

本报1月3日讯 记者从威海市旅游部门了解到,近日山东省旅游局公布了第三届“全省诚信旅游示范单位”名单,全省共有119家旅行社、91家星级饭店、55家A级景区和19家旅游车船公司获此荣誉称号,威海市旅行社、星级饭店、A级景区以及旅游车船公司共34家旅游企业榜上有名。

据了解,此次威海共有12家旅行社、13家星级酒店、7家A级景区和2家旅游车船公司获评了第三届“全省诚信旅游示范单位”。获评此项荣誉称号的单位由企业自愿申报,市旅游局考核推荐,最后由旅游局抽查审核确定。



1月4日6时至1月7日6时

- 4日
08:30 NBA常规赛 尼克斯 - 马刺(网络视频直播)
19:35 CBA常规赛 青岛 - 福建(网络视频直播)
19:35 CBA常规赛 佛山 - 山东(网络视频直播)
5日
08:30 NBA常规赛 热火 - 公牛(网络视频直播)
11:30 NBA常规赛 快船 - 湖人(CCTV5直播)
6日
09:00 NBA常规赛 森林狼 - 开拓者(CCTV5直播)
16:00 CBA常规赛 佛山 - 青岛(CCTV5直播)
19:35 CBA常规赛 山东 - 八一(网络视频直播)
19:30 意甲 乌迪内斯 - 国际米兰(网络视频直播)
22:00 意甲 AC米兰 - 锡耶纳(网络视频直播)
22:00 意甲 尤文图斯 - 桑普(网络视频直播)

实习记者 王天宇 整理

作品名称: “袜”哈哈

作品描述:合理利用道具。
拍摄时间:2012年12月
拍摄地点:市区
作者:张玲
“联通电影城杯”草根拍客征稿启事



读者来稿时,请提供以下信息:1、作品名称及描述 2、拍摄时间 3、拍摄地点 4、作者姓名 5、联系电话、通信地址。投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。

我们将每月底对投稿的摄影作品进行评比,择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。

威海元旦游收入缩两成

主要受持续降雪影响

□记者 刘洁 报道

本报1月3日讯 元旦假期,威海部分景区受持续强降雪影响,刘公岛、华夏城、仙姑顶等景区暂停对外开放,全市17家A级景区点共接待游客1.6万人次,旅游门票收入

119.47万元,分别比去年同期下降了10.32%和22.78%。尽管旅游景区游客数量较去年同期有所减少,但大雪催热了温泉、滑雪等冬季特色旅游快速增长。

去年入冬,威海围绕“冬季到威海来看雪”品牌,推出

的“雪中泡温泉、观天鹅、拍雪景、赏民俗”等一系列产品,得到了游客和市民的认同。元旦期间,全市汤泊温泉、天沐温泉和新开业的乳山小汤温泉均迎来大批游客和专门团队,日均接待游客都在千人以上。

体彩

排列3第13003期中奖号码: 7、2、4。
排列5第13003期中奖号码: 7、2、4、2、0。
联网22选5第13003期中奖号码: 02、04、07、15、19。
兑奖有效期为60天,兑奖截止日为2013年3月3日,逾期作弃奖处理。

装饰建材

基本格: 10平

坤图装饰

经营范围:住宅(别墅)小区/办公楼/酒店/宾馆等建筑工程的装饰装修设计和施工业务。
地址:古寨东路附1-7号(大槐树北200米) 电话:0631-5897579

瀚淼装饰

装家咱就装好,装好就找瀚淼。签单送品牌室内门或厨房3件套。
地址:西门红绿灯 5867508

家居地板

基本格: 10平

一周特价风暴

万瑞轩红木家具馆 工艺礼品城, 特价抢购活动
地址:光孚大厦国美电器4楼 电话:5210901(新威海路华联北侧)

地板批发12毫米最低 22元

联系电话: 13963152252
吊顶批发: 15954052535

太陸裝飾城

大型家居装修材料商场

二期招商中.....

招商热线: 0631-5756886
地址: 沈阳中路613号(张村柳沟对面)

橱柜门窗

基本格: 10平

恒盛达门窗

幕墙、雨棚、高档办公玻璃隔断、阳光房、采光顶。
15606302200

腾飞门业卷帘门

电动门,防盗门 批发,安装。
13287872222

中虎彩钢瓦厂

生产销售:彩钢瓦、复合板、C型钢,各种方管、角铁等。
承接:钢结构工程,复合板房,彩钢瓦安装等。
电话: 0631-5992311

质量航母 价格杀手

比南方公司质量好,工艺精,比游击队工厂化管理价格低,木工机械加工比手工制作美观、细致、环保、持久,可拆卸,按尺定做,实木与板式,家具,床,沙发,办公桌椅等成品家具。
威海盛泰华府装饰 电话: 533353 15606307788

华格彩色不锈钢橱柜

橱柜换代产品保用50年
煤气灶,油烟机,净水器,水龙头,名牌垃圾处理器。
地址:长峰大槐树东100米 电话: 13376308198

实德节能门窗展销厅

销售实德塑钢型材、赛斯德断桥铝材。
承做:高端木铝塑门窗,断桥平开门、平开内倒窗,塑钢平开内倒窗、推拉窗,异型圆弧窗,欧式阳光房,密封阳台,商务门,电动卷帘门,高档折叠纱门、纱窗等。
地址: 高区文化西路155-12(威海韩贸城路东100米) 电话: 5689796 13562127800

大型车间厂房无水采暖

不用暖气片,无压锅炉比传统锅炉投资、燃料节省40%以上,威海各区均有工程。
海产品烘干设备
电话: 13181888758 13646315789