

临淄桓台公立医院药品“零差率”

部分药品按进价销售,政府将增加投入予以保障

本报1月3日讯(记者 樊伟宏) 3日,记者从市卫生局获悉,临淄区、桓台县的县级公立医院综合改革试点工作近日正式启动,改革试点医院将实行药品“零差率”销售,部分药品价格将降低。

据介绍,药品“零差率”是指对使用的部分药品,实行按药品进价销售,不再加价产生利润,让利给市民。

据了解,过去,部分药品从生产厂商到销售终端要经过众多中间环节层层加价,进入销售终端医院之后,国家允许医疗机构可以再加价15%左右销售给患者。实行药品“零差率”政策后,部分药品将不再加价销售。这是探索“医药分家”、化解药价贵的一种积极尝试,此次改革试点主要是通过调整医

药价格,改革医保支付方式,规范药品供应机制等综合措施和联动政策,统筹推进医院补偿机制等综合改革,破除多年来广为社会各界诟病的“以药补医”机制,清除“开方提成”、“越贵越用”等乱象的土壤,使用药逐步回归科学合理,降低群众医药费用负担。通过调整医疗服务价格,逐步理顺医疗服务项

目比价关系,鼓励、引导医务人员以病人为中心,提高医疗技术服务质量与效率。

县级公立医院取消“以药补医”造成医院减少的合理收入,将通过调整医疗服务价格和增加政府投入等途径予以补偿,确保试点医院的药品价格降低,让患者得到实惠。

淄博汽车总站推出会员卡

持卡买票可打9.5折

本报1月3日讯(记者 罗静) 自2013年1月起,淄博汽车总站推出VIP会员卡,凡持卡乘客可享受票价九五折优惠。

据介绍,旅客只需出示身份证或身份证复印件及联系方式,便可在淄博汽车总站办理会员卡,工本费5元。自办卡日起,持卡人购买省内班次的车票可享受票价九五折优惠,并获得相应票价等同积分。积分满5000分后可享受票价九折优惠,积分满10000分后享受票价八五折优惠。还将不定期获得淄博汽车总站送出的精美礼品。该会员卡仅在淄博汽车总站站内使用。

淄川首个国家级蔬菜标准园建成

本报1月3日讯(记者 樊伟宏 通讯员 姚凤) 近日,淄川七河食用菌基地顺利通过检查验收,成为淄川区首个国家级蔬菜标准园。经过一年时间建设,项目建成后,年收入达2890万元,年新增利润131.4万元。

据了解,国家农业部将对通过验收的蔬菜标准园一次性给予50万元左右资金奖励。通过国家级蔬菜标准园的创建,将从整体上提升淄川区食用菌产品的质量和产量,以及淄川食用菌在国内外市场上的竞争力,带动淄川区整个食用菌产业的发展,助力食用菌养殖户获得更大收益。



晒手工艺

近日,临淄区实验中学初一(八)班的学生正在欣赏学姐学哥手工制作的纸艺花。日前,该校举办了手工制作艺术节系列活动,并将获“最佳艺术奖”的工艺挂毯、浮雕画、纸艺花以及陶艺、剪纸等民间艺术作品,在走廊、门厅等场所“晒”出,让校园变成艺术乐园。

本报通讯员 孙增美 摄影报道

冬吃水果易致肠胃不适 3种水果可以煮着吃

人的肠胃属于比较特殊的器官,冬天吃生冷的食物很容易刺激到肠胃,敏感的人就容易肚子疼,出现呕吐、腹泻等症状。营养师认为:冬天水果不妨用热水把水果烫一下再吃。消化功能差,上火严重的人则特别适合吃水煮水果。

当然,不是所有的水果都适合煮着吃。像猕猴桃、草莓之类不太适合煮着吃,因为加热后其中的维生素C很容易被破坏,营养和口感都会下降。橘子、香蕉等热性的水果也不适合煮着吃,而梨和甘蔗等水果就比较适合煮着吃。

A 梨

冬春季节,呼吸道疾病高发,咳嗽的病人不少。生的梨略带寒性,煮后的梨祛除了寒性,不伤脾胃,更适合老人小孩。

方法:取梨切片,煎取汁液,小火熬至浓稠,加入1倍蜂蜜,混匀并煎沸,待冷即成。每次服1-2匙,温开水冲服。或将梨切下梨盖,去核塞入川贝,再覆上梨盖,放入炖盅隔水蒸。待梨温热时把蒸出来的汤喝下,并把梨吃掉。

B 甘蔗

冬春吃甘蔗本来就是一件滋润的事情,甘蔗汁益胃生津、润肺燥,多吃甘蔗可以为身体补水,尤其是皮肤干燥的人更需多吃甘蔗。甘蔗加上荸荠一起水煮,更能清润滋养、生津止渴。

方法:将甘蔗、荸荠洗净去皮切片,入砂锅加入适量清水,煮开后转小火煮15分钟,就能品尝这道清润、滋阴、养肺的甘蔗水了。

C 柚子

柚子营养丰富,具有健胃、理气化痰、润肺清肠、补血健脾等功效,能促进食欲、理气散结,治疗消化不良等症,可促进伤口愈合。春夏季容易上火,柚子还可以降火气,抑制口腔溃疡。

方法:鲜柚留皮去核,加适量的清水、白木耳、蜂蜜,炖后食用。理气化痰、润肺清肠,促进食欲,治疗消化不良、咳嗽痰多等症。

过节怎么吃大餐不长胖

节日来临,呼朋唤友聚餐的时间又到了,很多人都是大餐一顿接着一顿,过完节腰围剧增,体重飙升。怎么度过这段最毁减肥成果的日子呢?一起学学吧。



- 1.吃饭之前先喝汤,可以产生饱胀感,减少主食的摄入。
- 2.宴席中,边饮酒边吃豆腐,可以避免酒精中毒。
- 3.宴席结束后一小时,喝一杯绿茶,可以减少肠胃中的油水。
- 4.饭后半小时保持站立,有助于消化。
- 5.吃完甜食后,可以饮用一杯苦瓜汁消脂清毒。
- 6.多喝普洱茶有助于祛除脂肪,保护肠胃。
- 7.按摩腹部5分钟,可以缓解饭后饱胀感。
- 8.绿豆芽可以解酒和抗病毒,节日期间建议适量多吃。
- 9.不宜在进食过程中食用花生瓜子等零食。
- 10.宴席后适量步行有助于消化。
- 11.饱餐后不宜松裤带,会增加消化器官的负荷。
- 12.饭后甜点不要选冷饮,会妨碍正常消化。