周清利参加淄博市政协十一届二次会议经济界讨论时指出——

用创新推动经济社会发展

本报1月4日讯(记者 樊伟宏 见习记者 李超) 4日上午,中共淄博市委书记周清利参加经济界讨论时强调,要用创新精神推动经济社会发展,为淄博市的经济社会发展开创新的优势。

周清利首先分析了国内经济形势以及淄博市面临的机遇与挑战。他说,目前国内经济已经向好发展,但形势还不是很明朗,淄博市还面临着许多发展瓶颈,需要不断寻找新的经济增长点。

周清利指出,每个区域的经济发展优势是不断变化的,只有通过创新才能不断开创经济发展的新优势。"一个企业需要创新、一个政府需要创新、一个民族也需要创新,创新就是生产力、创新就是发展的动力,当企业面临经济风险时,创新也是最好的抵御风险的方式。"

他说:"我们淄博市在2012年取得了不错的成绩是很不容易的,政协委员们的贡献有目共睹,有危机就有机遇,实际上是经济危机倒逼转变经济发展方式,从这一点说危机也是机遇,如何利用好机遇,需要在创新上下功夫。"

周清利还以网络购物为例,介绍了创新对企业发展的重要性,"一个光棍节,购物网站的销售额就能达到300亿,靠的是什么,靠的就是创新,创新企业模式、创新盈利方式,每个企业都应该把创新摆在更加重要的位置。"

周清利还强调,要以项目为抓手,寻找经济发展的新亮点。他说,好项目、大项目可以实现产业集群效应,抓经济工作,要以项目建设为重点,实现经济效益和社会效益的双丰收。最后,周清利还强调了环境对经济发展的推动作用,他说,不管是投资兴业的软环境还是交通、区位等硬环境以及优美的生态环境都是影响经济发展的重要因素,淄博市将在优化环境上下大功夫。

去年以来,淄博市围绕建设更高水平更高质量的全面小康社会目标,按照强化生态文明、加快内涵发展的工作思路,进一步强化发展、实干、以项目为纲的工作导向,实现了经济社会持续健康发展和社会和谐稳定,各项事业都取得了新的成绩。

政协委员黄其来——

更好救助弱势群体需多部门合力

本报1月4日讯(记者 樊伟宏) "三无"和流浪乞讨人员等弱势群体一直以来都是社会各界关注的重点,尤其是在2012年11月16日,贵州省5名流浪儿童因在垃圾箱内生火取暖导致一氧化碳中毒而死亡消息发布后,对于弱势群体的医疗救助更是备受关注。4日下午,在政协医药卫生界别讨论中,政协委员黄其来提交了自己针对"三无"和流浪乞讨人员的医疗救治提案,希望能通过政府,通过民政、公安、卫生、医院、财政等相关部门实现合力联动,来保障该群体得到合理的医疗救助。

黄委员表示,"对于"三无"和流浪乞讨人员这类群体的救助,存在很多难题。医疗救助肯定是由医院负责,但相关的费用问题,救助完毕后人员的安置问题、去向问题等,都应该成为大家关注的焦点。虽然也有相关文件对此作出一定解答,但并不是很具体,在操作上也比较困难,所以希望淄博市能够出台一个像地方法规一样的方案,能实实在在地为这类群体解决问题。比如公安部门可以负责协助查找,民政部门可以负责其安置和去向问题等,各部门实现联动。"

黄委员建议,可以通过设置定点救治医院的方法,就可以防止出现医院推诿"三无"或流浪乞讨病人等不良现象,扼杀其源头,让其有病能医。同时,通过定点医院,一旦发现这类病人后,在送医方面也会更有针对性。

政协委员孙化斌——

民营医院要加强自身人才培养

本报1月4日讯(记者 樊伟宏) 4日下午,政协委员、淄博宝华中医医院副院长孙化斌参加了政协医药卫生界别讨论,孙委员本次递交的提案是"加强民营医疗机构人才队伍建设",据其介绍,主要是因为高端技术人员匮乏成为影全市民营医院发展的瓶颈,有相当数量的专业人员或来自公立医院退休的员工,或是年轻的刚从高校毕业的大学生,这样医院就缺少中坚力量,中级职称的人员非常少,在医院人才配置中形成了一个中间小两头大的"哑铃"结构。

孙委员建议,希望能尽快落实多院执业的方法,根据新医改的要求,公立医院的医生能够到3个民营医院去执业,对民营医院起到一定的帮助,其次就是民营医院自身要加强人才队伍的培养。

委员献策

政协委员岳恒学——

120需配专职担架员

本报1月4日讯(记者 樊伟宏) 4日下午,政协委员、博山岳公铭中医诊所所长岳恒学参加政协医药卫生界别讨论,建议市120急救车能够配备专职担架员,更好为市民服务。

"本次会议我的提案是'关于120急救车配专职担架员',这源自我一位朋友的亲身经历,一次他的父亲病重,母亲拨打120求助,当时来了两名医护人员,由于家住五楼,父亲体重较重,并且无青壮年在家中,医护人员抬不动病人,差点耽误治疗。这件事对我的触动很大,于是我做了调研获悉,通过群众120满意度调查,满意度为97%,另外3%的市民则表示,其不满意的原因就在于没有专职担架员。"岳委员说。

岳委员分析,专职担架员的存在与否主要受到两方面制约,一是没有急救任务时,会造成这些担架员无事可做;二是其工资该如何发放。对此,岳委员设想了两套解决方案,一是120与110联动方案;二是120与本医院保安人员联动。

岳委员表示,由于现在的设想还只是一个框架,没有细化,希望能起到一个抛砖引玉的作用。通过不断推出新方法,从而有效挽救更多病人的生命。

冬季保健注意吃三多护五部防四病

老人常说夏病冬养,中医也认为冬季是匿藏精气的时节,冬令进补以立冬后至立春前这段期间最为适宜。但寒冷的冬季到来,人们常常不喜外出,愿意窝在温暖的家里保暖,饮食上也经常吃一些易上火的食物,这些都应该注意。

要想达到很好的强身健体的目的就要通过良好的饮食、睡眠习惯,加强户外运动呼吸新鲜空气,另外也可熬制一些中药材以此为自身提高免疫力。从而达到保养精气、延年益寿。

★ 饮食:注意"三多"原则

● 多吃白色食物降火

立冬后北方大部分地区开始供暖,室内干燥的空气让人"上火",这时可多吃一些白色食物。中医认为,解除燥热多用润法,根据五行五色的原理,白色食物最能防燥热。

做菜时,可以选择白萝卜、白菜、冬瓜、百合、银耳、莲藕等。其中,白菜、萝卜功效最好,可谓是最经济实惠的补品了,但肠胃寒凉的人在冬季应该少吃。

● 多吃牛、羊肉御寒

怕冷的人还可多吃胡萝卜、芋头等富含无机盐的根茎类蔬菜,以及海带、紫菜、菠菜等含碘食物。医学证明,怕冷与体内无机盐和碘缺乏有关。女性可多吃含铁量高的食物,比如动物肝脏、瘦肉、菠菜等。

● 多吃蛋白质提高免疫力

对于免疫力本身就比较差的老人和孩子来说,寒冷是健康的最大威胁。因此,这段时间要多补充一些优质蛋白质,大豆中蛋白质含量最高,鱼虾肉、鸡蛋、花生、核桃中蛋白质含量也很丰富。

★ 预防:四种疾病最易高发

● 心脑血管疾病

寒冷刺激会使人交感神经异常兴奋,造成心脏收缩力增强,导致血压不稳,引起急性并发病。所以,高血压患者在冬天更要坚持服药,按时监测血压,老年人最好随身携带硝酸甘油、速效救心丸等药物,如果连续几天都感觉乏力、头晕、胸部不适,最好及时就医。

● 呼吸系统疾病

老人、吸烟者、患有慢性病和免疫力低的人冬天都易发作慢性支气管炎,寒冷刺激也容易诱发哮喘。除了要按医嘱吃药,还要注意保暖,少吃辛辣的食物,多吃富含维生素C的水果和蔬菜。

● 流感

流感主要通过飞沫传播,到人多的地方最好戴口罩,注意卫生,勤洗手,还要及时接种流感疫苗。

● 摔伤

老年人在雨雪天最好少出门,出门须有人陪。如果刚下过雪,最好踩着别人的脚印走。一旦路面结冰,行走时要像企鹅一样迈着小碎步,让双脚平摊身体的重量。

★ 护好五大部位:

脖子、肩膀、腰部、膝盖和脚

寒冷的天气会连累这5个脆弱部位,引发颈椎、腰背、膝关节疼痛。双脚距离心脏最远,供血最差,所以也更容易受凉,引起感冒等。睡前用热水泡泡脚。

早睡晚起勤喝水,运动时要注意调整时间,最好在下午三四点左右,以免引发哮喘