



保养眼睛的妙招

洗脸时,顺便用手掌将温水捧起,轻轻地泼在紧闭的双眼上,做20次,然后用冷水重复以上做法20次。如果你一天都坐在电脑旁,眼睛一定很累,不妨以此来改善你的眼部循环。

看电脑眼睛很累,睡觉前眼睛左右上下充分转动,然后做个眼保健操,可使视力不会下降。

用苹果去铝锅的黑斑

铝制的锅用久了,就会出现变黑的情形,好烦人!教你一招:把水和苹果皮一起放到锅里,然后开始熬煮。煮了一阵子之后,就会发现,那些黑黑的地方轻轻刷洗就掉了。

记者 王帅 整理



1月7日6时至1月8日6时

- 7日
- 07:00 NBA常规赛 热火 - 奇才 (网络直播)
- 08:30 NBA常规赛 活塞 - 山猫 (网络直播)
- 09:00 NBA常规赛 太阳 - 灰熊 (网络直播)
- 10:30 NBA常规赛 湖人 - 掘金 (网络直播)

实习记者 王天宇 整理

今起开售春运火车票

窗口及代售点1月9日起售

□记者 冯琳 报道
□通讯员 王英莎

本报1月6日讯 按照节前15天,节后25天的春运方案,今年春运将从1月26日开始,3月6日结束,为期40天。记者从威海市铁路局了解到,1月4日起,火车票网络和电话预售期延长至20天,即7日下午5点,旅客可以通过网站和

电话预订春运火车票。窗口和代售点提前18天,从1月9日起售。

2013年春节较2012年春节推后18天,节前客流相对分散,学生流、民工流、探亲流将相继出现,客流呈现逐步上升趋势,截至1月7日下午5点,7日前往济南、北京、汉口三个方向的列车软卧、硬卧票均已满员,而最紧俏的去往“汉口的列

车”直至16日的硬卧、软卧全部售罄。临近节日,民工流与探亲流会出现叠加,而大部分单位在农历腊月二十六左右放假,铁路局工作人员预计这期间会产生节前客流高峰,按照最新预售期,农历腊月二十七的火车票最早可于腊八(1月17日)当天购买,旅客朋友可得留意,及早购票,合理安排出行时间。



什么是异地票、联程票和往返票?

在部分车站,旅客可以购买带有席位号的异地票、联程票和往返票。通俗来讲,异地票是指在一个车站购买发站为不同城市的另一个车站的车票。

如果从乘车站至目的站没有直接到达的列车时,在有运输能力的情况下,旅客在购买从乘车站到换乘站的车票时,可以同时购买从换乘站至目的站的联程票。

往返票是指从乘车站同时购买往程(从乘车站去往目的站)和回程(从目的站返回乘车站)车票。

记者 冯琳 整理

作品名称: 熊猫人

作品描述:毛毛熊、小猫、雪人,大家都不孤单。

拍摄时间:1月份
拍摄地点:荣成市崖西镇管家村

作者:刘心田
“联通电影城杯”草根拍客

征稿启事

读者来稿时,请提供以下信息:

1、作品名称及描述

2、拍摄时间

3、拍摄地点

4、作者姓名

5、联系电话、通信地址。投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。

我们将每月月底对投稿的摄影作品进行评比,择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。



威海一枚退役放射源被安全送贮

□通讯员 宋建恒

本报1月6日讯 近日,威海某肿瘤医院使用的一枚一类医疗放射源退役源,被送贮至成都中核高通同位素股份有限公司进行回收处理。截至目前,全市已累计安全送贮各类放射

源达31枚。

由于近年来工业产业结构的调整,闲置产生了一些放射源,是影响社会安定的不稳定因素。近年来,威海市加强对废弃退役放射源的送贮力度,对已闲置的放射源责令送贮。环保部门先后对19个企事业单位

产生的废弃放射源进行了安全送贮,有力地消除了安全隐患,保证了辐射环境的安全。



这周大雪不登门,天气多晴好

道路结冰黄色预警已解除

□记者 陶相银 报道

本报1月6日讯 持续数日的晴好天气,使得气温逐步回升到了最高气温2℃左右。鉴于影响交通的道路结冰已大部分消融,威海市气象台于6日15时解除道路结冰黄色预警信号。本周前期和后期为晴好天气,但受一股弱冷空气的影响,周二至周四三天的气温较低,以多云天气为主,没有明显的降

雪。周末时气温回升。

周一,各地晴间多云,西南风转西北风近海5到6级,内陆3到4级,温度沿海-3℃到2℃,内陆-8℃到2℃;周一夜间,多云,北风近海5到6级,内陆4到5级,温度沿海-1℃到-5℃,内陆-2℃到-8℃。周二,多云间阴,北风近海6到7级,内陆4到5级,温度沿海-5℃到-1℃,内陆-8℃到-1℃。周三,多云间阴,北风近海6到7级减弱到5到6级,内陆4到5

级,温度沿海-6℃到-2℃,内陆-10℃到-2℃。周四,阴转多云,北风近海5到6级,内陆4到5级,温度沿海地区-7℃到0℃,内陆地区-10℃到-1℃。周五至周日,天气转为晴好天气,预计持续北风,但气温逐步回升,至周日时,最高气温可达3℃左右。

晴冷天气下,人易出现咽喉肿痛、口腔起泡等上火症状,建议大家常喝些梨粥、芝麻粥、红枣粥、百合粥等。



中国: 1933年1月7日,中共临时中央由上海迁至瑞金。

1972年1月7日,中国第一枚实用氢弹试验成功。

威海: 2000年1月7日,以韩国富川市市长元惠荣为团长的富川市友好经济代表团到威海访问,双方签订了友好经济合作关系协议书。

2002年1月7日,威海市获得首届“中国人居环境范例奖”。

记者 冯琳 整理

(资料由威海市史志办提供)



蘑菇肉酱意面

- 1.猪肉(肥3瘦7)剁成肉末,加入蛋黄、生粉、盐、酱油拌匀,口蘑切片备用;
- 2.煮熟面条捞出备用;
- 3.油8成热时下拌好的肉末小火扒熟,然后下口蘑炒熟;
- 4.加入意面酱及少量水,炒匀后小火收至汤汁浓稠;
- 5.最后将面条置于盘中,淋上煮好的意面酱即可。

尸源协查通告

2012年12月29日,我局民警在市区幸福门海边的排水涵洞内,发现一具未知名高度腐败尸体。该尸体基本特征如下:尸体高度腐败,死亡时间为2-3个月,头部、面部高度腐败呈白骨化;该尸系30-40岁男性,身高160厘米;发黑色,长约6厘米;颈部戴金黄色项链;上身穿有图案的浅绿色T恤,下身穿灰色紧身裤;腰系棕色腰带,脚穿黑色皮鞋,右手戴休闲手套;无任何身份证件。

请知情者联系我局治安大队,电话:5853180。

威海市公安局环翠分局
2012年1月6日

体彩

排列3第13006期中奖号码:8,5,3。

排列5第13006期中奖号码:8,5,3,4,6。

七星彩第13003期中奖号码:8,0,0,7,1,2,6。

联网22选5第13006期中奖号码:06,11,17,18,20。

兑奖有效期为60天,兑奖截止日为2013年3月6日,逾期作弃奖处理。

齐鲁晚报·今日威海
新浪微博@今日威海
新闻热线:96706
新闻中心:5201113
15906310630
投稿邮箱:jrwh002@163.com
发行热线:5203337
广告热线:5203331
总编辑邮箱:jrwh001@163.com
投诉监督电话:5282226