

盘点2012年实用的科技成果

近日,美国“时代”网站发布了一系列2012年年度“Top10”,以总结和回顾过去一年在科技领域人类所取得的各种成就。各种新奇的生命科学科技成果令人应接不暇,值得我们仔细探究和品味。

管道喂食: 爱美新娘的“极速瘦身法”

为了穿上梦中的婚纱,有很多新娘不惜采取严厉的措施来节食。因此,在欧美,有研究机构发明了一种新的“进食方式”——依靠管道进食以汲取营养。

医生把鼻胃管从女性参试者的鼻孔插进胃里,她们每天会随身携带一个蛋白质包,里面的液体能供应800卡路里的能量。

事实上,这种“进食法”不但价格不菲,而且有健康专家还认为它存在一定的危险性。

细菌攻略: 给人体细菌做“普查”

我们全身的细菌总量是细胞数量的10倍。目前,科学家已完成“人类微生物基因组项目”的第一个阶段。该项目是迄今为止最复杂的计量项目,旨在研究这些微型“居民”的身份和作用。大部分细菌是有益的,有助于消化,从而完善整个免疫系统。

但随着研究的不断推进,科学家发现很多慢性疾病,如发炎和肥胖,都和细菌有关。当然,并非所有细菌都是不速之客,有些细菌能治愈难以处理的健康问题。

有机食品: 并不意味着有更多营养

美国斯坦福大学的研究者分析了17组有机食物与普通食物的对比,结果表明,有机食品并不比普通食品更有营养,也并非不受微生物感染,例如大肠杆菌。

人们普遍认为有机水果、有机蔬菜及有机乳制品不太可能有农药残留,但研究者认为,有机食品能吸收更多的阳光而显得更为“健康”的说法,不见得是正确的。

DNA检测: 从新生儿着手

50个小时,这就是现在解析一个新生儿基因组所需要的时间。在过去,这项工作要花费几周甚至几个月。对于一个患有严重疾病的婴儿而言,这可能关乎生死。随着基因排序技术的发展和创新软件的使用,

科学家已经能够把3500多种基因缺陷和儿童疾病联系起来。基因分析的速度越快,医生就越可能在第一时间采取正确的治疗措施,挽救婴儿的生命。一年后才接受新生儿护理的婴儿,大约有30%患有基因疾病,迅速分析这些孩子的基因对于他们今后的治疗至关重要。

肚腩危机: 现代人的“致命”之伤

没人会喜欢自己的大肚腩,然而,肚腩带来的危机并不仅限于外表。美国有研究者认为,就算是正常体重的人,若腹部脂肪过多,也比肥胖者早去世的几率高50%。因为腹部脂肪会令内脏产生变化,导致不同类型的脂肪代谢从而释放出荷尔蒙,促进胰岛素的生成,最后患上糖尿病。

此外,这类人之所以会增加疾病风险,是因为他们缺乏运动,体内没有足够的肌肉。

△生活有真相

10年后 你的个性会变吗?

俗话说,江山易改,本性难移。你认为十年之后的自己与现在相比改变大不大?许多人仍然坚持,现在的自己在十年之后并不会发生太大的改变。近期一项来自哈佛大学心理学家丹尼尔·吉尔伯特的研究显示,这其实是一个不真实的想法,他将这种错误的信念称为“历史终结的错觉”,他认为不管在什么年龄段,人们总是倾向于认为过去的经历已经将他们塑造成为现在的模样,并且是最终的结果。

研究人员称,这种误判可能会给生活带来现实的后果。例在面临很多人生选择时,从婚姻到事业,人们往往会假定自己十年之后还喜欢同一个人或者同一种活动。

研究者还询问了170个人这样的问题:你现在愿意花多少钱去看最喜欢的乐队在十年之后演出一场?你又愿意花多少钱去看一场十年之前最喜欢的乐队在本周的演出?回答者的年龄从18岁到64岁都有,他们的答案显示了这种误判的后果。对前者,人们愿意花130美元;而对后者,人们现在只愿意花80美元。这个差价显示出人们过分估计了自己未来的偏好与现在的一致性。

吉尔伯特说,心理学家已经对人一生中个性如何改变有一定的了解。随着年龄增长,对新事物的态度会变得越来越谨慎。年纪越大,未来就越难以改变。但尽管如此,你仍然会比想象中改变得更多。

新浪科技

△花花世界

懒得运动? 有“锻炼药片”就省事了

不少人明明知道久坐不动对身体健康不利,但就是懒得动起来。不过这也没关系,也许在不久的将来,人们只要吃下一片“锻炼药片”,就能边看电视,边享受锻炼带来的好处。

美国哈佛大学医学院细胞生物学教授布鲁斯·施皮格尔曼破解了运动与健康关系的秘密。他说,秘密在于一种叫“鸢尾素”的蛋白质。人运动后,体内鸢尾素水平上升。

他以不常运动的老鼠为实验对象。这些老鼠体重超重同时有糖尿病前期症状。施皮格尔曼发现,这些老鼠接受鸢尾素注射后,体内白色脂肪向棕色脂肪转化的基因被激活。

施皮格尔曼说,鸢尾素的效力不只于此,它还能提高高脂饮食老鼠的葡萄糖耐受能力。注射鸢尾素十天后,老鼠的血糖和胰岛素水平改善,这能阻止糖尿病发作,帮助减肥。

更重要的是,注射鸢尾素

的老鼠身上没有出现任何副作用。

“我们很兴奋能发现一种与锻炼有关,有明显治疗潜力的自然物质。”与施皮格尔曼共同参加研究的博士后蓬图斯·博斯特伦说。

研究人员说,这一研究结果为制造一种以鸢尾素为主要成分的“锻炼药片”提供了可能性。这种药片或许能预防与治疗糖尿病、肥胖症甚至癌症。施皮格尔曼说,任何能靠体育锻炼预防或治疗的疾病,都将可能通过服用“锻炼药片”“解决”。



临床试验有望在两年内展开。研究人员说,“锻炼药片”虽能给身体带来好处,却不能强健筋骨与肌肉,无法代替传统体育锻炼。因此,那些想要获得好身材的人还得靠努力锻炼才能实现“有型”理想。

研究人员强调说,这一研究结果看起来前途光明,不过,人们也不能对它过分乐观。先前不少在动物身上获得成功的实验,最终无法在人类身上复制。

△大千探奇

智能马桶 能监视肠道

在研制高科技马桶方面,日本一直走在世界前列,近日,日本骊住公司推出了更为先进的智能马桶,能够利用智能手机操控,预计于2013年春季开售。

日本骊住公司的智能马桶名为“Satis G”,可以使用一款智能手机应用程序控制,监视用户肠道活动,了解他们的健康状况。借助于My Satis应用程序,用户可以利用智能手机控制装有蓝牙的马桶,包括冲水、喷水以及抬起和落下座圈。此外,用户也可以记录下他们最喜欢的设置,甚至能够利用马桶的扬声器播放音乐。这一系统还可以记录每一次的使用情况,监视水费和电费变化。令人吃惊的是,智能马桶还有健康监视功能,通过监视用户入厕次数判断健康状况。(新浪科技)

能产生“共感”的汤匙



荷兰埃因霍芬设计学院的学生设计了一类特殊的汤匙作为毕业设计作品。这些造型独特的汤匙看上去已卖相特别,用它们进食的话,还能让人的舌头在接触它的一瞬间产生“共感”——即除了通常的味觉外,还能感受到食物的温度、颜色、质感、重量、形状这“五感”——让人对食物产生非比寻常的感受。

汤匙的发明者Jinhyun Jeon称:“汤匙和餐刀、餐叉不应该只是用来切割食物,然后送入嘴里而已。我发明这种汤匙的目的,是想拓展餐具的用途。”

△原来如此

晚产的孩子易多动

最近,荷兰的一项最新研究发现,晚产的孩子发生行为问题的风险会增加,尤其是多动症。通常,孕育一个健康宝宝的时间为40周,在37周至42周间生产,都可以视为足月。荷兰鹿特丹的伊拉斯谟医学中心对5000名在2001年至2005年出生的孩子进行了调查,结果发现,晚产(妊娠42周或更长)的孩子发生多动症的风险是足月生产(37周至42周)的孩子的2.5倍。因此,足月后采取必要措施也是为了宝宝的健康。(生命时报)

什么颜色的车最安全?

澳大利亚研究者近日发布调查报告,称黑色汽车在公路交通事故中扮演着主要角色,特别是在黎明前和黄昏后,黑色汽车的事故率比白色汽车高47%。

除黑色外,最不安全的汽车色依次为灰色、银色、红色和蓝色;最安全的汽车色依次为白色、金色和黄色。

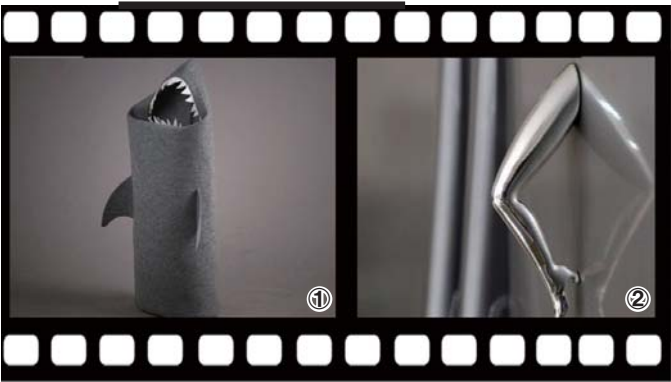
△见多识广

读者可拨打互动热线:0535-6879081参与竞猜。每期我们将抽取五位答对的读者发放纪念奖。读者可到本报领取奖品,外地读者不负责邮寄。

地址:芝罘区环山路润利大厦1605室

领奖时间:每周日到周四下午

本期奖品:近期上市精品图书一本



本期问题:

提示1:家居 收纳

提示2:工具 聚餐

本期奖品:《菜子黄了》

由重庆出版社提供



上期答案:

1.便利贴 2.收纳式衣架