

罗丹帮你保持10年迷人身材

大连罗丹形体管理咨询有限公司来烟



你是否在镜子前站上5—10分钟,认真地看过自己的身材,像审视自己的脸是否又多了一条皱纹等一样来审视自己身材的每个部位的变化,比如,胸是否变小了,胸是否下垂了,胸是否空了没有以前饱满了吗……出现了这些情况应该怎么办呢?

身材漂亮有近20个数据值

近日,记者采访了罗丹形体管理的罗丹老师。她说,可以通过形体管理,让你的胸不再变小、不再下垂、不再成为布袋子胸。如果你的身材做到及时管理,60岁一样依然可以拥有迷人身材。

“漂亮身材是有标准的,不知道标准,盲目减体重是不科学的,盲目地减肥对身体造成的伤害是无法估计的。身材漂亮的標準是根据你的年龄和身高有一个最漂亮的胸、腰、臀等接近20个数据的漂亮数值,只有接近这个数值以及形状的时候,你的身材是最漂亮的,穿衣服最有效果和气质。”罗丹这样告诉记者。

身材变形的原因多种多样

罗丹告诉记者,其实,导致身材变形的原因是多方面的,如压力、甲状腺运转不畅、炎症、线粒体运转不畅、食欲系统不能控制等等,找不到正确的原因,只用目前简单的减肥方式,又怎能有个好的结果呢?很多女士身材走样,都觉得是自己运动太少,吃得太多,而没有找到真正身材变形的原因。很多女士吃得不多,运动也比以往还多,而体重

还增加了,身材走样啦,而还在节食运动,你觉得能有效果吗?其实,这个是典型的压力导致身材走样。而很多人不会想到压力也能让自己的身材走向崩溃的边缘,包括很多的权威机构也没有把压力看成是身材走样的其中一个原因。

身材走样的真正原因

据了解,要想长期保持好身材,必须要有全方位科学的管理方案才能保证。女性如何能长期保持身材不变形是世界性的难题,罗丹形体管理为国内外成功女士做身材管理,使她们身材多年保持不变形,并长期保持优雅气质。

作为女士,身材是需要凹凸有致更漂亮,更有女人味,而不是简单的“瘦”就漂亮。罗丹形体管理会根据你的年龄、身高、体重测试你目前身材的数据差及新陈代谢测评,准确检测出变形的原因,并为您设计一套科学合理的管理方案,无需手术,节食,帮助您修复变形身材并解决您的着装难题,长期保持自信身姿。

罗丹形体管理帮你设计完

美身材的解决方案,科学合理地调整各个部位的相关数据和形状让你身材更立体和协调,而不是更“瘦”;并且帮你保持长期调整完后的效果。

相关链接

案例:张女士,年龄40岁,身高169厘米,体重是63公斤,自己感觉胸部不够丰满和不够漂亮(胸容量比漂亮值小了6厘米),腰围78厘米(腰围比她自身漂亮数值多了10厘米),在身材管理的期间,体重增加到67公斤,胸容量增加了4厘米,腰线瘦了5厘米,腰臀比例为0.7(原来腰臀比例为0.69—0.75),后背尺寸比原来薄3厘米,虽然体重增加了几斤,但是,整体身材看上去年轻了15—20岁。为什么在体重增加的同时,身材还能看上去比以前更漂亮,更年轻。原因是管理后的身材比以往身材的比例更协调,各个部位的数据比例更能接近自身的黄金比例。从身材管理到现在,已经有数年的时间,一直保持着迷人的身材,天天充满喜悦。

咨询电话:0535—6888338

○美容护肤

有效的蜂蜜美容方法



蜂蜜美容功效很强大,在生活中很多美容达人都喜欢使用蜂蜜自制美容面膜,帮助我们达到美丽肌肤效果,下面一起来看看几种蜂蜜美容方法。

蜂蜜鸡蛋面膜

材料:鸡蛋、蜂蜜。

步骤:

- 1.取出一个鸡蛋,直接分离出来,鸡蛋清在面膜碗中搅拌均匀。
- 2.直接加入蜂蜜均匀调和。
- 3.脸部清洗干净,直接把调制好的面膜均匀涂抹脸部,使其自然风干,半个小时后用清水洗净,坚持每周2次。

小贴士:这款面膜对于紧致肌肤、美白等很有效。

蜂蜜葡萄汁面膜

材料:蜂蜜、葡萄汁、淀粉。

步骤:

- 1.蜂蜜、葡萄汁充分融合,直接加入淀粉搅匀。
- 2.脸部清洗干净,直接把面膜均匀地涂抹在脸部,10分钟后用清水洗去。

小贴士:这款面膜对于油性肌肤的女性很有帮助,长期使用这款面膜能够很好地滋润肌肤。

蜂蜜牛奶面膜

材料:蜂蜜、牛奶、蛋黄。

步骤:

- 1.蜂蜜10克、鲜牛奶1、蛋黄1个搅拌均匀,制作成膏状。
- 2.脸部清洗干净,直接把面膜均匀涂抹在脸部,等到20分钟后清洗干净,坚持每天做一次这个面膜。

小贴士:这款面膜能够迅速为肌肤补充营养,有效预防脸部出现皱纹,帮助促进美白。

○缤纷彩妆

大眼妆让眼睛更深邃

如果想要迷人的大眼妆,当然少不了眼线来帮忙。不论是哪种类型的眼线,只要一道简单的线条以及自然色彩的晕染,都可以让眼睛变得更有光彩,同时还可以完善不完美的眼型,让眼睛更加立体。

使用道具:眼线笔、眼线液

不同类型的眼线画法:

眼角上扬型:你的眼尾有相当漂亮的上扬弧度,在画眼线的时候就可以把眼尾平行往外拉,这样出来的效果更显妩媚神秘。

眼尾下垂型:这种眼型的人如果想让眼睛看起来更为灵动精神,就一定别顺着眼型来描画眼线,而是要在白眼球的尾端位置开始把眼线打造得上扬。

单眼皮女:单眼皮的MM可以试着把眼线画粗,眼尾略微上扬,让眼线尽量贴着眼黏膜,让眼睛更能绽放光彩。

大眼女:眼睛大的女生不要太强调眼线,因此在描画眼线的时候要尽量贴近睫毛根部位置,眼线不能画太粗,纤细自然的眼线效果更好。



和毛细血管扩张;更新增420nm光子,有卓越的消除痤疮的优势;

3、ST红外紧肤光波:深度加热真皮层,提升皮肤弹性、改善皮肤松弛问题。

以色列飞顿“辉煌360嫩肤系统”,是高科技仪器中的冠军。它的更新换代和诞生,造福了全世界爱美的女性,所有皮肤的问题它都能帮上忙。美白、色斑、暗沉、凹洞、红斑、收缩毛孔,祛黄褐斑,效果非常明显。

以色列飞顿“辉煌360嫩肤系统”已取得美国FDA认证、中国SFDA认证、欧盟CE及TUV认证,其疗效及满意度得到国际鼎级美肤专家鉴证和万例临床验证。其融合的三大技术,秒杀所有肌肤问题,60天皮肤回春!

1、高能像束激光:改善皮肤质地和颜色,用于治疗细小皱纹、痤疮、毛孔粗大和色斑等症;

2、AFT光子嫩肤:提升皮肤颜色,用于治疗各种色斑

顶级皮肤年轻化平台

飞顿辉煌360嫩肤系统,由以色列飞顿激光公司开发,是一种集高能点阵激光、飞顿专利AFT光子技术、ST红外紧肤光波技术等多种激光为一体的国际前沿青春美肤疗法。它弥补了

3大技术,60天皮肤回春