



有什么新鲜事想告诉大家?

齐鲁晚报今日潍坊官方微博: <http://weibo.com/jinriweifang>
<http://t.qq.com/jinriweifang>



听听
市民关心啥

大学生体质下降成了目前的热议话题,而近日潍坊学院微博协会的一份问卷调查中,旨在增强大学生身体素质的晨操却遭到大多数学生的反对,其中选择强烈反对的达65.13%,支持的仅为11.18%,93.42%的大学生有逃避跑操情绪。

表情 图片 视频 音乐 话题 投票

发布

73 | 357033 | 845
关注 | 粉丝 | 微博

看看
委员提些啥

学校教育 不能忽视体育锻炼



政协委员聂淑惠:近来国内多所学校取消3000米长跑,体育教学不得不降低难度,而且流于形式。从事体育教育的专家说,学生身体素质情况,这几年不容乐观,下降比较明显。大学生的体质,恰是高中及之前体育素质积累的体现。调查表明,我国的青少年体质与健康状况在持续下降,表现在肺活量、速度、耐力和爆发力等身体素质功能性指标均呈下降趋势,半数学生近视,营养不良率和营养过剩率增加等等。青少年时期体质下降将为日后健康埋下隐患。

委员分析:

- 1、学校体育工作仍存在着不少问题,对体育和学生体质健康的重要性认识不够;体育场地和器材短缺以及批付的经费不足;尚存在体育运动安全事故等。
- 2、学校、家庭对身体素质教育缺乏重视,应试教育倾向导致体育教育弱化。长期以来,不少学校片面追求升学率,重智育,轻体育,造成学生课业负担过重,休息和锻炼时间不足。上网等现代生活方式的影响亦导致了学生体力不足和运动量不够,有30%的学生每天不锻炼,因而造成了他们体质下降。
- 3、体育老师的保护制度缺失,“害怕学生受伤”成了一个不得不面对的现实。“他们不得不缩手缩脚,不敢给孩子加量”;甚至体育课流于形式。
- 4、家长过度保护也是原因之一。家长的过度保护,觉得艰苦的锻炼对孩子是一种折磨,也是造成学生体质下降的一个原因。“换作在以前,如果学生在体育活动中摔倒,家长不会像现在这么敏感。”可如今,有的家长“过度维权”。

委员建议:

- 1、把健康素质作为评价学生全面发展的重要指标,将学生身体素质达标情况作为升学硬性标准,把体育考试作为升学考试的必考内容。
- 2、将学生身体素质达标率作为衡量学校、教师和教育管理部门工作主要指标,实行一票否决制,对于在此项工作中弄虚作假者,应追究法律责任。
- 3、要求各级各类学校按照规定,组织学生进行体质健康测试,为每一个学生建立健康档案。
- 4、帮助青少年掌握科学用眼知识和方法,降低青少年近视率。
- 5、开齐开足体育课和体育活动课,在保质保量上好体育课的同时,确保学生每天至少1小时的体育活动时间。

微博讨论:

- @潍院泥瓦匠:潍坊学院微博协会调查跑早操的事,重点不在于迫使学校取消跑操,而是在于如何更有效的锻炼身体,而不是像现在这样站20分钟跑5分钟的形式大于内容,同学们是反对这种对于学生本身没有任何益处的形式主义。
- @毛剑扬:调查显示,与大学生体质下降相伴随的是精神疾病的逐步上升。没有好的身体,就没有好的未来呀!为了健康,大家得运动锻炼起来!



8日上午,在富华国际会议中心,即将要发言的委员正在后台紧张准备。



8日下午,在人大第二次全体会议现场,各路记者“抢拍”。

本报记者 吴凡 摄

@两会
微现场



让孩子们
“动起来”

潍坊市十二届二次会议一开幕,几位政协委员就联名提交了《关于加强督导检查学校体育活动的建议》的提案。

调查发现,潍坊多数学校对体育课比较重视。但个别学生不愿意上体育课,其主要原因是冬天怕冷、夏天怕热、平时怕累。记者调查了市区5所中小学的30名学生,其中有4名学生表示不愿意上体育课,其主要原因就是不爱动。

“外面那么冷,还不如在教室里呆着呢。”8日,市区某小学3年级的一名学生说。“个别学生不大喜欢上体育课,最主要的原因就是怕累。”潍城区一所小学的班主任这样表示。

记者调查发现,由于天气原因,比如遇到下雨或下雪,没有风雨操场的学校就无法确保体育课正常进行。另外,个别学校的毕业班由于功课紧张,也会出现偶尔占用体育课的现象。

本报记者 李小凯