

安全的婚姻

又下了一场雪,2012并没有成为世界末日,2013年的元旦如期而至,真好!静茹却一个人开着车、冒着风雪到处找房子。我问她不能缓一缓吗?静茹黯然说,“我不知道我和大风还有没有结果,还是我搬出来比较好!”大风是静茹的男朋友,他们相恋后,大风买了一套婚房,打算等春暖花开时就和静茹结婚,所以,房子装修好后,虽然没有领证,静茹还是和大风一起住进了新房,算是试婚吧。

遗憾的是,试婚的过程很不愉快。大风是一个把钱看得很重的人,他觉得他已经买了房子,就是对婚姻最大的付出,那么接下来家里一应的开销就都归静茹。静茹对钱的态度也很审慎,她说毕竟还没有结婚,怎么能把我的工资卡交给他花呢?他们的工资其实都不低,但因为花钱的问题还是频繁吵架,吵一次,静茹就会提出分手,直到大风妥协,再和好。这一次,还是为了钱吵架,静茹说:“还

没有结婚就老是吵架闹分手,结了婚还不得成天闹离婚,这样的婚姻太没安全感了!”

可是,放弃离她最近的归宿,再去风雪飘摇中寻求新的落脚点,也许更冒险。金钱的矛盾只是表象,归根结底还是他们自身的问题,在没有最后领证的那一刻,他们都对爱情有所保留,以致会那么轻易地说分手。要缔结一门婚姻,首先要相信它是安全的婚姻,要相信我爱的人也一样爱我,然后就是

文/舒 平

一个适应和调整的过程了,如果在婚姻内,一个人只强调自我,只认同自我,那他要么当孤家寡人,要么就只好另觅恋爱目标了。

于丹说,对外在的过分依赖会造成女性内在的安全感的缺失。所以,当你觉得婚姻不安全的时候,你要学会反问自己,是我的内心不够安宁还是我太过依赖外在的东西?心澄净,感情的事情就不会太复杂,相反,计较得多了,必然患得患失,永远找不到安全感。

婚恋秘笈



主持人:淑怡
邮箱:jiaoshidao@163.com
博客:
http://huixinrexian.blog.163.com

小冉来电说,自己刚买了一件近千元的羊绒衫。售货员告诉她,不要总是清洗,会影响保暖性,如果清洗不当,还会变形,影响美观。她想咨询下午茶的读者,对于冬季常穿的衣裳,比如羊绒衫、羽绒服、皮衣等,该如何打理保养,才能让这些比较贵的衣裳长久地留住保暖性和美观性呢?



茶友分享:

保养冬衣 留住温暖

羊绒衫贴身穿既舒服又美观,但三五天就需要清洗,容易损坏纤维,破坏保暖性。我现在只把旧一点的羊绒衫贴身穿,新一点的都贴身穿件打底衫再穿。打底衫选择棉加莱卡的,既柔软又贴身,不影响穿着羊绒衫的美观性。

——艳 红

羊毛呢大衣每隔两周,我都会上选个晚上挂在阳台,拍去浮土,并用柔软的毛刷刷一刷,这样一个冬天都无需清洗。彻底不穿时,我会送去洗衣店干洗,羊毛呢大衣,一旦水洗,就会变形,这个我有过教训。

——木 子

冬天的羊毛(绒)衫、羽绒服都必须手洗,这个绝不能偷懒扔洗衣机里。羊毛衫需要专用的清洗液,水温以30度比较适宜,用抓的方式清洗,不要揉搓。清洗后,千万不要用手使劲拧,可以放在洗衣机里轻柔地脱几下水。把整理平整的毛衫挂在衣架上,选择好

的衣架很重要,然后把毛衫的下摆搭在另一个衣架的横梁上。两个衣架相隔十厘米左右。羽绒服的清洗也是这样,整个泡在滴了洗衣液的大盆水里,衣领、袖口、衣襟等处用柔软的毛刷刷干净,然后把其他地方抓一抓。清洗干净后,脱水挂在结实的衣架上,阴凉处阴干后,轻轻拍打,让羽绒蓬松起来。

——芝 麻

毛呢外套觉得脏时,可以把一块干净的白毛巾浸湿,铺在外套上,用熨斗熨一熨,毛巾可以把衣服上的土吸附下来。羽绒服尽量不洗。我的方法是戴一副好看的套袖,脖子上系条丝巾,这样可以保持领口的清洁。实在脏时,用羽绒服专用干洗液清洗一下。我有件羽绒棉袄,水洗后,羽绒再也蓬不起来了。另外,买那种可以拆卸式毛领的款式也是好的选择。不仅好看,也保护领口不容易脏。

——瑤 瑶

我有敷面膜的习惯,那种带精华液的补水纸面膜,用完后我就顺手清洗一下皮靴,效果很好。可以保护皮肤的精华液当然也可以保护皮革。平日不穿时,用东西将皮靴填充起来,这样可以保持好的形状。我的长靴穿好几年都还很新,就是与细心的保养有关。还有一个建议就是长靴尽量买好的品牌且最好是头层牛皮的,否则,很快就变形了。

——小 意

冬天的棉被要经常晾晒一下,拍一拍,可以保持柔软和暖和。羽绒服也是相同的道理,经常晾晒一下,拍一拍,让羽绒蓬松起来就比较暖和。现在很少有活里活面的羽绒服了,死面的羽绒服好看是好看,清洗起来真是麻烦事。要保持好看,就要减少清洗的次数,所以平日注意保持清洁才是最重要的。

——海 清

淑怡小结:

冬天的衣服应尽量减少清洗的次数,以前我也喜欢贴身穿羊绒衫,但现在为减少清洗,也会先穿件轻薄的打底衫再穿羊绒衫了。只要能想办法减少清洗的次数,就能保护冬衣好看暖和。一定要清洗的话,洗衣液要正确选择,轻柔手洗,水温适宜,不要暴晒,是基本原则。如果有皮革的话,一定送到专业人士那里清洗打理。

下期话题

新年订阅啥杂志

宋女士来电说,新的一年来了,她想给自己订阅两本杂志,她想让下午茶的朋友推荐一下,也想知道大家都在读哪些杂志。

妈妈不让我回家

文/郑晓仪(山东师范大学附属中学)

那天,因为妈妈不肯给我买苹果手机,我和妈妈大吵大闹,说她像《白雪公主》里的后妈一样。此时,我的家教姐姐也在家,她给我讲了下面这个故事:

七年前,我正读高三,紧张枯燥的住校生活中,我最盼望的就是周末回家。我是一个特别恋家的孩子,想爸爸想妈妈,想我的小狗球球,想我的小屋和小床,总之,我想念家中所有的一切。

那天,是星期四。傍晚时,妈妈突然来到学校,我不禁又惊又喜。妈妈拉着我的手,问我寒暖,还给我带了咸鸭蛋、饼干等许多好吃

的。我笑着说:“妈,再过两天我就回家了,带这么多东西做什么呀?”妈妈拢了拢我的头发说:“敏,这个周末和下个周末你都不要回家了,在学校好好复习功课吧。”我不解地问:“为什么呀?我要回家。”妈妈的口气不由分说:“我已经给班主任老师说好了,这两个周末你都在学校温习功课,马上要高考了,来来回回地太耽误时间了。”我委屈地撇起嘴,嚷道:“我从来也没有因为回家而耽误过功课呀。”

妈妈起身走了。那一刻,我觉得她真是天底下最狠心的妈妈了。

周五放学前,班主任老师说刚刚接到通知,明天后

天设备检修,停水停电,同学们都必须回家。听到这个消息,我真是太高兴了。赶忙收拾好书包,三步并做两步地向车站赶去。

两个小时后,我终于到了家。家中静悄悄的,只有小狗球球看到我后兴奋不已。我疑惑地拨通了爸爸的手机,告诉他学校停水停电,又问他和妈妈去了哪里。爸爸温和地说:“我和你妈妈现在医院,你过来吧,我带你出去吃饭。”说完,爸爸便挂断了电话。

我急匆匆地向医院跑去,一路上心都怦怦乱跳,不知出了什么事。到了医院,我看到妈妈正躺在病床上,手上挂着点滴。原来,妈

妈今天刚做了子宫肌瘤手术,怕我担心,怕影响我温习功课,所以不想让我知道。

望着苍白而微笑地注视着我的妈妈,我的眼泪夺眶而出……

姐姐的故事讲完了,我低头不语,眼睛却早已泪流。“如果我那天不回家,就很可能永远不知道这件事,还会怨恨妈妈狠心,而妈妈宁可让我怨她,也不愿意我为她担心和分心。天底下所有的妈妈都是这样爱着自己的孩子的,你的妈妈也是啊。”

我一点点地蹭到了妈妈跟前,在她脸颊上轻轻印了一个吻,妈妈搂住我,欣慰地将脸贴在了我的胖脸蛋上。



慧心:心理咨询师
信箱:huixinrexian@163.com
每周一下午 2:30—4:30

如何让男友
回心转意

慧心老师:
你好。相恋八个月的男友突然提出分手,理由是他父母不满意我没有正式工作。相识之初,他父母就不满意我的合同制工作,但他说喜欢我,一定会说服父母接受我。我投入了全部的感情,一心一意盼望做他的新娘。但现在他居然说无法说服父母,只能分手。我每天都沉浸在痛苦中,没有心情工作,没有心情吃饭,也睡不着觉,甚至想一死了之。如何让他回心转意呢?我真的很爱他,他各方面条件都让我很满意,真的不想失去他。求你帮帮我吧。

——蓉 蓉

蓉蓉读者:
你好。无法说服父母,这只是男友提出分手的理由罢了。真正的原因或许是,他觉得你们不太合适。相识之初,你们尚不了解,你看中的也许主要是他各方面让你满意的条件,而他看中的也许是你的样子。父母看待儿女的婚事,往往比较理性,人品模样、性格脾气、工作性质、家庭条件等都会做出权衡。显然,在男友父母的眼中,你的条件不太合适他们的儿子。不满意你合同制的工作,可能只是一个方面。拿它出来说事,或许是因为这个理由能最低限度地伤害到你。

八个月,说长不长,说短也不太短,一个人的优点和缺点基本能显露出来了。男友提出分手,我想最主要的原因是他觉得你们在一起不合适,性格、爱好、生活习惯、人生观、价值观等等,可能都不太合拍。不合拍不代表你不够好,这是两个概念,要澄清明白。

他回心转意的可能性有多少,你应该最清楚。是否值得努力去争取,需要三思而行。否则,只能让自己更加痛苦甚至诱发低自尊。

失恋的痛苦,是难免的,但依然要理性提醒自己把握好痛苦的度。国际心理学界倡导的一个新理念叫做“压弹”,是指个人压力反弹的能力,个人面对生活逆境、创伤、悲剧、威胁,以及其他生活重大压力的适应能力,也是个人面对生活压力和挫折的反弹能力。具体到爱情上,即爱情压弹,泛指一个人面对爱情逆境的良好适应能力,也是个人面对情感挫折的反弹能力。此刻,你正在处的爱情挫折中,培养自己的爱情压弹能力或许是最重要的。

失恋,让你体验到各种负面情绪,如何给这些负面情绪正面的评估和有效的应对呢?

显然,他和你一样,对这份感情是非常认真的。无论是最初的承诺还是现在的放弃,他都是认真的,并没有游戏欺骗你的感情,而且他只是说没有做通父母的工作,自始至终没有一个词指责你不够好,这说明,他是一个正人君子,也说明,你对一个人的人品有正确的判断,带着这种判断,你必能找到真正适合你的伴侣。

一死了之,这是典型的逃避,而逃避一不能解决问题,二不能完善自我。只要你愿意,所有的挫折都可以成为完善自我的契机。这次挫折,可以培养你耐挫折的能力,也可以培养你排挫折的能力。强迫自己走出去,报个瑜伽班、声乐班,以积极的方式化解失恋的负性情绪,你必将成长。祝福深深。

慧 心