

# 港城今晚将终结雾霾

## 有一股冷空气到来,预计会有小雪“帮忙”

□记者 王晏坤 报道  
qlwbwyk@vip.163.com

本报1月14日讯 12日起,烟台部分地区出现轻雾天气,14日早晨,出现了“霾锁港城”的情况,但从14日10时以后,港城刮起东北风,天气逐渐转好。预计15日晚将有冷空气到来并带来小雪,烟台雾霾天将随之减弱。

14日,烟台市气象台工作人员告诉记者,最近几天影响烟台能见度的主要是大雾,霾的因素占到很少的比例。“与济南、淄博、临沂等城市相比,烟台的空气质量状况好多了。”

从中央气象台14日5时发布的数据显示,含烟台在内的华东地区监测结果中,影响烟台的主要是轻雾天气,基本上不受霾的影响,青岛、威海同样如此,而济南、淄博、临沂、潍坊等省内城市受霾天气影响较重。

据烟台市气象台预报显示,从15日夜间开始到17日夜间,将有一次冷空气逼近烟台,受其影响烟台部分地区预计将降下小雪。由于冷空气的到来,大气环流变化幅度加大,烟台的雾霾天气也将随之逐渐消散或减弱。

据气象台工作人员介绍,近期引起雾霾天气的主因是大气

层中冷空气势力迅速减弱,加上风力较小,导致回暖快,气压相对偏低,天气变化小。在这种稳定的天气情况下,空气中的悬浮微粒在水平和垂直方向上都不容易向外扩散,使其在大气浅层积聚,从而导致污染状况越来越严重,最终形成霾天气。

据介绍,空气中悬浮颗粒物的增加,与城市人口增长和工业发展、机动车辆猛增,污染物排放和悬浮物大量增加息息相关。

同样因为烟台上空大气层结相对稳定,沿海区域上空水汽充沛,水分含量都在80%以上,部分地区接近100%,使得近地面

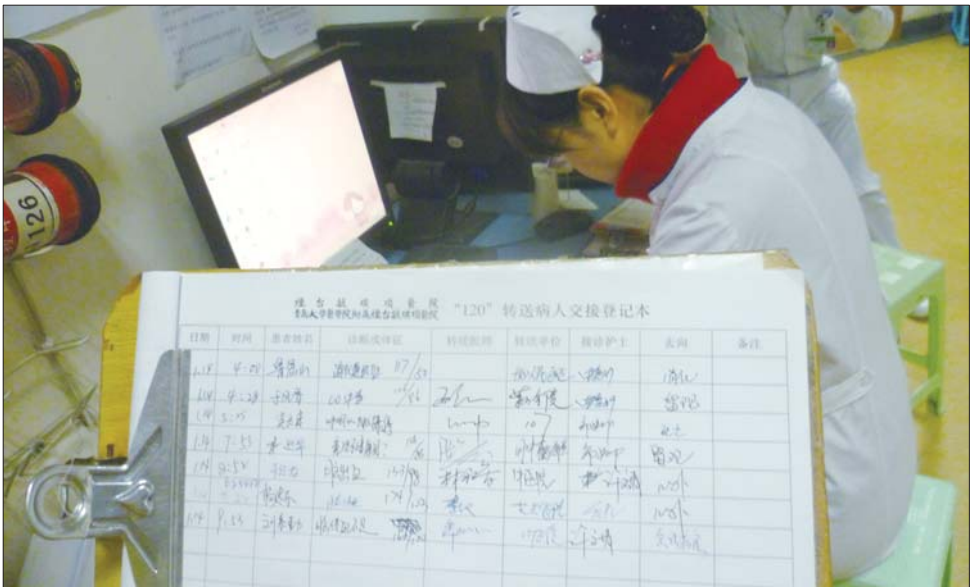
空气的相对湿度越来越大,有利于湿润空气饱和凝结,形成大雾。

雾和霾的同时出现,导致了近期的雾霾天气,使空气能见度降低,空气中有害成分增多,给居民的生活工作造成一定的影响。

本报提醒市民在雾霾天气需适当防护,尽量减少室外暴露的时间,减少开窗,长时间在室外需佩戴口罩。由于能见度较低,驾驶人员应控制速度,确保安全。机场、高速公路、轮渡码头也要采取措施,保障交通安全。

## 89岁老人呼吸困难被送医

医生提醒,阴霾天气呼吸系统和其他慢性病患者要多注意



毓璜顶医院的转院记录上写着,因阴霾天气转来不少发病患者。 记者 宋佳 摄

□通讯员 王婧  
□记者 宋佳 报道  
qlwbsj@vip.163.com

本报1月14日讯 14日,在毓璜顶医院急诊门诊,一位89岁老人因呼吸困难致脑供血不足,转院途中多次出现呼吸骤停,经抢救暂无大碍。据了解,因连日来阴霾天气,医院急诊收治了5名呼吸系统及心脑血管病患者。

“昨天还好好地,今天早晨就喘不上气来,呼吸多次骤停,昏迷了一次。”14日上午9点多,在毓璜顶医院急诊门诊,刘先生气

喘吁吁地向医生讲述他父亲的病情。

记者看到,躺在急诊病床上的刘大叔张着嘴巴不停地大口喘着气,医护人员见状马上为他用上氧气瓶。据了解,刘大叔今年89岁,平时血糖有点高,身体还算硬朗。急诊内科医护人员认为,刘大叔脑供血不足导致发病,经抢救暂无大碍。

“从凌晨4点开始,中医院、芝罘医院、107医院等市区多家医院,陆续转来患者。”毓璜顶医院主管护师孙贤妮说,目前共收治了3名心脑血管疾病患者,其中

一名是在熟睡中被憋醒的,与今天天气有一定关系。

记者在毓璜顶医院120转送病人交接登记本上看到,从凌晨3点多到中午10点,医院共收治了10名转院患者,其中有5名患者发病与天气有关系。

“低气压天气,空气流通性差,有3名患者因突发心血管疾病被送来抢救,有患者因一氧化碳中毒住院,还有一名是哮喘发作。”孙贤妮建议,当出现雾霾天时,有呼吸系统疾病和其他慢性疾病的市民应减少外出,加强自身防护。

## 遇到雾霾天 口罩也热销

疾控专家称普通口罩只能防尘,建议使用医用N95口罩

□记者 李园园 报道

本报1月14日讯 持续的雾霾天气,让不少外出的市民顿感不适。为了防止引起呼吸道疾

病,不少市民习惯戴上口罩应对,这也催热了口罩生意。

14日,记者发现,大街上不少市民外出都戴着口罩,“以前在街上总会看到一些小姑娘戴口罩,这几天一些大老爷们也戴上口罩。”一位市民说,他已经让这天气弄得都不敢出门了。

记者了解到,有市民担心空气污染太大影响身体,周末在家窝着,没有出门。“可周一得去上班,无奈去药店买了个口罩戴上。”市民于女士说。

记者走访了港城各大药店了解到,受雾霾天气的影响,口罩销量也有了小幅上涨。记者在大型连锁药店看到,口罩已摆在药店门口最显眼的位置。销售人员介绍,最近几天销量有所上

升,每天都能卖几十个,老人一般会选择医疗用的口罩,而年轻人则选择卡通等图案的口罩比较多。

网上不少商家专门打出了“PM<sub>2.5</sub>防护口罩”的字样,价位从几毛钱到几十元不等。不少店家主打的PM<sub>2.5</sub>防护口罩累计销量达几千件。一淘宝店家告诉记者,最近这几天,一天能卖出五六百个PM<sub>2.5</sub>防护口罩。

不过,烟台市疾控中心公共卫生科科长于桂梅告诉记者,面对仅2.5微米的小颗粒,无论你戴多厚的棉纱口罩,除了挡挡灰尘和心理作用外,基本起不到什么作用。建议使用医用N95口罩,它对0.3微米的颗粒能挡住95%。

●雾霾预警  
早知道



霾天的预警信号分为黄色和橙色两级:

**黄色预警:**12小时内可能出现能见度小于3000米的霾,或者已经出现能见度小于3000米霾且可能持续。

**橙色预警:**6小时内可能出现能见度小于2000米的霾,或者已经出现能见度小于2000米霾且可能持续。

雾天的预警信号分为黄色、橙色和红色三级:

**黄色预警:**12小时内可能出现能见度小于500米的雾,或者已经出现能见度小于500米、大于等于200米的雾并将持续。

**橙色预警:**6小时内可能出现能见度小于200米的雾,或者已经出现能见度小于200米、大于等于50米的雾并将持续。

**红色预警:**2小时内可能出现能见度小于50米的雾,或者已经出现能见度小于50米的雾并将持续。

本报记者 王晏坤



●专家提醒

莫让脏空气“顶”肺

□通讯员 王日雷  
□本报记者 宋佳

烟台市疾控中心公共卫生科科长于桂梅说,阴霾天气的细小颗粒里带着各种化学成分,进入到人体后会导致各种疾病,包括肿瘤的发生。为减轻危害,于桂梅介绍了5种方法:

**戴口罩** 建议佩戴N95口罩,这样对0.3微米的颗粒能挡住95%。

**外出尽量别骑车** 因为空气是被严重污染的,骑车越快,吸入的化学成分越多。

**进屋要洗脸、漱口、清理鼻腔** 洗净双手后捧温水,用鼻子轻轻吸水并迅速擤鼻涕,反复几次,脏东西就清理干净了。

**不要抽烟** 卷烟、雪茄和烟斗在不完全燃烧的情况下会产生很多微小的颗粒物,影响人体健康。

**少出门** 减少出门是自我保护最有效的办法,尤其是有心脑血管、呼吸系统疾病的人群,更要尽量少出门。

N95口罩  
正确佩戴方法



1.将固定带每隔2-4cm拉松。



2.戴上口罩,将固定带分别置于头顶及脑后。



3.按压口罩边上金属条使口罩适合自己的脸型。



4.检查口罩的密闭性,具体如下:轻按口罩,深呼吸。要求呼气时气体不从口罩边缘泄漏,吸气时口罩中央略凹陷。