

从指甲看健康

女性偶尔会涂个指甲油或者做个美甲什么的,可能大多数人除了修剪指甲外平时是不太注意指甲的。其实,指甲虽小,却处处透露着你的身体健康状况。比如,月白的数量、指甲的颜色以及指甲出现白点等其他变化都与健康密切相关。指甲是身体健康的窗口,我们要时刻注意指甲的状况,长期美甲者也要定期给指甲放个假。

下面,让我们一起了解一下指甲的秘密。

导读

- C26 指甲月白,你有几个?
- C27 为健康让指甲“裸奔”
- C28 吸脂减肥,你了解多少
- C30 防乳癌正确饮食有方法

编辑:朱桂杰 美编/组版:武春虎