

C25-C32

2013.1.15 星期二

美尚 周刊 FASHION

齐鲁晚报

今日烟台

我 们 的 态 度 决 定 我 们 的 未 来

从指甲看健康

女性偶尔会涂个指甲油或者做个美甲什么的，可能大多数人除了修剪指甲外平时是不太注意指甲的。其实，指甲虽小，却处处透露着你的身体健康状况。比如，月白的数量、指甲的颜色以及指甲出现白点等其他变化都与健康密切相关。指甲是身体健康的窗口，我们要时刻注意指甲的状况，长期美甲者也要定期给指甲放个假。

下面，让我们一起了解一下指甲的秘密。

导读

- C26 指甲月白，你有几个？
- C27 为健康让指甲“裸奔”
- C28 吸脂减肥，你了解多少
- C30 防乳癌正确饮食有方法

编辑：朱桂杰 美编/组版：武春虎