

○美丽讲堂

# 吸脂减肥，你了解多少？



本期嘉宾:梁医生整形美容外科  
科梁忠军主任  
主持人:朱桂杰  
咨询热线:13954536555  
咨询邮箱:ziyitianyu@163.com

眼看着春节离我们越来越近了,这也是个亲人团聚、同学聚餐以及朋友相聚的时间,你是否在为自己在这个冬天悄悄增大的腰围而烦恼,你是否现在就下定决心要甩掉那些讨厌的脂肪,你是否又不知道哪种减肥方法效果比较好呢?

面对各种各样的减肥方法,究竟哪种方法适合你?

## 药物和运动减肥

药物减肥大致有两类,一类是抑制中枢神经系统的药物,让你不思饮食,达到减肥目的,但后来却导致内分泌系统紊乱而出现一系列并发症;另一类是脱水的药物,服用后出现腹泻,短期内可迅速降低体重,殊不知我们人体各器官需要水分,结果连

累你的五脏六腑,而且皮肤变得干燥,出现皱纹!

运动减肥是我们提倡的方法,要求你坚持不懈地参加各种体育运动,消耗你体内的多余脂肪,但是,如果你半途而废,体重会迅速恢复,并且可能愈加增加!我们经常见到赛场上运动员矫健的身影,一旦他们停止了运动生涯,不久,你就会发现他们的身体变得臃肿起来!

## 手术吸脂减肥

首先我们要了解自己的身体,所谓的赘肉就是皮下脂肪的堆积。人成年后,皮下脂肪的数量是恒定的,胖子和瘦子的区别就在于脂肪细胞体积的大与小,如果你较少活动、暴饮暴食,结果你的每个脂肪细胞的体积要比瘦子的

大几倍,不难理解,胖子就这样诞生了!

手术吸脂减肥的原理就是,通过一个简单的手术,把皮下的脂肪细胞溶解或破坏,然后,通过负压吸引器把这些脂肪细胞引流出来,达到减肥塑身的效果。

## 吸脂减肥能否反弹

手术吸脂减肥是减少了皮下脂肪细胞的数量,不用担心,它们是不会再繁殖生长的,所谓的反弹就是,余下的脂肪细胞在原有的基础上,体积再无休止的增长几倍,但是,这种可能很少!结论是吸脂减肥不反弹。

**注意事项:**手术后,需要应用抗生素预防感染,另外要穿紧身裤或腹带1至3个月的时间,有利于皮肤的弹性回缩和消肿。

○祛痘课堂

**2013来佐康****寻找痘的终点站**

小云的皮肤曾经非常让人羡慕,但有一阶段工作压力大,脸上起了一片红色的小痘痘,对照这些症状,自己上网买了一些药膏,结果擦了之后,痘痘不但没消,还出现了红肿瘙痒的症状。到医院一检查,才明白是滥用祛痘产品导致的激素性皮炎。为此小云耽误了大量的时间,到处去治都没治好。

后来,在芝罘区第一大道大厦1106-2室的佐康祛痘中心治好之后,感慨地说,痘痘问题不大,但要健康治疗还真得选对地方。

佐康专业祛痘中心,作为烟台首家专业痤疮治疗机构,多年来致力于痤疮治疗。已成功帮助烟台数千名痘友解除了烦恼,选用苗族野生纯天然植物祛痘秘方,安全无刺激,孕妇和儿童皆可放心使用,同时配合疏通理疗仪器和独特祛痘技术,对皮肤无任何伤害!并且承诺:签约包治,不能治愈,全额退款。二十天治好重度痤疮。

针对青春痘、重度痤疮、脓包、囊肿、激素依赖痘以及痘印等有奇效。

秦嫂店长说,2013年为了回馈广大新老顾客,第一大道清颜店和开发区佐康店正在进行巨大优惠活动,即“99元3次体验健康祛痘”活动正在进行中,每天只限前3名进店顾客。

咨询热线:13954555093

○健康美牙

# 数码冠hold住靓丽牙齿



每个人都可以找回自信的微笑,让笑容完美无缺,牙齿是健康的,笑容才是灿烂的、美丽的。

## 黄金分割定律 让笑容更完美

美学专家指出,人肚脐以下的长度占总身高的0.618时,体形最匀称。它们都符合古希腊数学家、哲学家毕达格拉斯发现的黄金分割定律,即一切事物中,符合黄金指数0.618的比例总是最

美的。

当一个人满足人体结构中的黄金定律时,那是极美的。同样,黄金比例在口腔组织中得以体现。比如下门牙和上门牙宽度之比为0.618时,视觉效果最美;上颌中切牙与侧切牙之间呈近远中的宽度比为0.618,也是它们的黄金比。

## 数码冠美牙 独特的美牙定律

采用数码冠设计的微笑曲

线无处不彰显年轻化、个性化,其颜色的选择,咬合关系的处理,前牙大小的比例都体现了3D数字美牙的高智能化。牙齿美容和微笑设计是紧密联系在一起的,牙齿可以体现您的个性,这不是纸上谈兵,而是切实可行的。

鹏爱(曹博士)数字口腔中心的美牙专家是第一批远赴国外接受数码冠正规培训的专业医生,这一批有着丰富临床经验的美牙医师,掌握着与国际同步的理论知识和科技水平,能够正确诊断和有效治疗各种牙齿问题,并严格按照根据每一个人的脸型、肤色、职业设计出专属于您的美牙方案。

## 灿烂微笑 对求职、交际很重要

微笑对每个人来说都是重要的交际砝码,自信灿烂的微笑总能让人感觉无比亲切,尤其是求职面试的时候更显得尤为重要。现在,招聘单位对求职者的要求越来越高,其中形象也是重

要的标准。试想一下,如果面试时露出一口参差不齐的牙齿或者黄、黑的色素牙,形象就会大打折扣,面试的结果可想而知。

一口漂亮的牙齿不仅使求职者在面试时能自信微笑,还可以为求职者在面试中赢得较高的印象分,提高求职的成功率。因此,不少毕业生选择在求职高峰期即将到来之季美牙,希望在面试时给考官留下好的印象,为自己的第一份事业加分。大学生求职先美牙已渐渐成为一种普遍现象。

专家提醒读者,美牙不仅关乎牙齿,更应联系到整体的五官、气质、肤色等,在设计方案时,甚至结合职业性质一起考虑,最终才能达到最适合最满意的效果。

美牙时要选择专业而富有经验的美牙机构才能完成,因为美牙要求有先进的美牙设备及具备美牙资质的医生。

咨询热线:13954555093

咨询热线:13954555093

# 梁医生整形美容外科

## 韩式整形美容中心迁新址通知

位于只楚路13号的韩式整形美容中心,由于驻地拆迁,自2012年6月12日后,全部业务及工作人员迁往开发区梁医生整形美容外科。望新老顾客相互告知,由此给您带来的不便请谅解!

## “黑脸娃娃”彩光嫩肤套餐——大型优惠活动

### 面部皮肤提升——微创、安全、显著、持久!

人到中年,皮肤和皮下组织失去弹性、松弛拉长,临床表现为皮肤堆积下垂、鼻唇沟加深、皮肤出现各种皱纹等。梁主任采用颞部发际线内小切口,直接提紧并固定松弛的皮下组织,去掉多余的老化皮肤。术后效果立竿见影!面部肿胀轻微、刀口隐蔽、效果持久。

### 上睑松弛、下眼袋的治疗——精细、自然、不反弹!

眉下精细切口,提紧松弛的眼轮匝肌和皮肤,术后“三角眼”即刻变“媚眼”。针对凸出的下眼袋,采取内、外路两种方法,术后即刻皮肤平整、消除皱纹、不反弹。

### 额、颞、眉间及口周皱纹——快速祛除!

采用BOTOX定点、定量精确注射,快速去除皱纹,避免了注射后面部表情僵硬的并发症。