

连续雾霾，呼吸道疾病高发

提醒市民尽量减少外出，出门最好戴棉质口罩

本报聊城 1 月 14 日讯(记者 王尚磊 实习生 林晨 通讯员 梁勇) 连日来，聊城出现雾霾天气。市疾控专家提醒，雾中的有害物质会对呼吸道形成刺激和伤害，容易引发上呼吸道感染等病症，起雾时空气含氧量低，容易引发心脑血管疾病，出门最后带上棉质口罩。

疾控专家表示，大雾天气是心血管疾病患者的“健康杀手”，尤其是有呼吸道疾病和心血管疾病的老人，雾天最好不出门，否则可能诱发病情，甚至诱发心脏病发作。这是因为起雾时气压低，空气中的含氧量有所下降，人们很容易感到胸闷，早晨潮湿寒冷的雾气还会造成冷刺激，很容易导致血管痉挛、心脏负荷加重等。

雾中的一些病原体会导致头痛，甚至诱发高血压、脑溢血等疾病。患有心血管疾病的人，尤其是年老体弱者，不宜在雾天出门，更不宜在雾天晨练，以免发生危险。

疾控专家介绍，大雾天气里不宜宜晨练。因为人们晨练时，人体需要的氧气量增加，人的呼吸加深，加速，自然会更多地吸入雾中的有害物质，这些可吸入性颗粒物进入人体后会刺激呼吸道黏膜，进而损伤肺部，同时还会侵害呼吸道造成供氧不足，产生呼吸困难、胸闷、心悸等不良症状。

另外，雾中聚积着大量污染物，可吸入颗粒、二氧化硫等污染物是哮喘、慢性支气管炎的主要诱发因素。疾控专家提醒，如果一整天都是阴霾，建议当天取消户外锻炼，选择在室内做一些锻炼。雾霾天气里，不主张早晚开窗通风，最好等太阳出来再开窗通风。如果外出可以戴上口罩，这样可以有效防止粉尘颗粒进入体内。口罩以棉质口罩最好，因为一些人对无纺布过敏，而棉质口罩一般人都不过敏，而且易清洗。外出归来，应立即清洗面部及裸露的肌肤。

连续的雾霾天气，导致许多孩子发生呼吸道疾病。在湖北社区卫生服务站，一天有 100 多名孩子前来就诊。
本报记者 李军 摄



昨天济聊高速十余收费站封闭，上午的班车多数停发

出行前最好查询路况信息

本报聊城 1 月 14 日讯(记者 杨淑君 通讯员 于丽玲 房敏) 14 日，雾霾天气继续笼罩水城，短时能见度不足 50 米，济聊高速十余收费站口封闭，汽车总站上午的汽车班次多数没有发出。

14 日，受雾霾天气影响，聊城凤凰客运分公司启动恶劣天气应急预案，并利用候车大厅大屏幕做好解释宣传。

由于雾气浓重，能见度低，

为了行车安全，14 日上午，聊城凤凰客运分公司果断停运所有长途班线，并根据天气情况变化，调整了中短途班车的发车时间和班次，直到中午 12 时左右，才开始陆续发车。受大雾影响，当天仅发出 9 辆班车，大都是由聊城汽车总站发往济南的。聊城汽车总站的班车也提前收车，正常情况下，大巴车最后一班车晚上 7 点发出，快客下午 6 点半发出，当天的末班

车至少提前半小时发出。

记者了解到，近期聊城连续出现雾霾天气，为应对冰滑路况，凤凰客运分公司的驾驶员们还专门学习了如何安装使用防滑链。

此外，受大雾影响，截至 14 日下午 5 点，济聊高速侯营、聊城东、聊城西、冠县东、冠县、冠县西、聊城开发区、茌平、茌平西、聊城等十余收费站口入口全部封闭。济聊高速管理处及

时通过高速公路网站、咨询电话、电子情报等发布交通信息，加强危化车辆管理，高速路政人员全路不间断巡查，适时加大对重点路段、时段的巡查频率，利用开启警灯、喊话提示的方式，提醒过往车辆小心行驶、注意车速、保持车距。

根据天气预报，15 日大雾仍将持续，提醒市民出行前最好查询路况信息，了解高速路的封闭情况。

口罩遭抢购 部分药店已断货

本报聊城 1 月 14 日讯(记者 郭庆文) 连日雾霾天气，不少市民出行都戴上了口罩。14 日上午，记者走访城区药店发现，医用口罩成为抢手货，部分药店已经断货。

“3 块钱一个的棉纱口罩，昨天就断货了。”向阳路一家药店销售人员称，口罩比往常两个月卖得都多，由于存货本来就不多，只剩下 7 元一包的一次性医用口罩。

随后，记者走访兴华路几家药店，多数已经没有口罩出售。



医用口罩热卖，多家药店口罩均卖断货。 本报记者 邹俊美 摄

控制好车速 切忌使用远光灯

本报聊城 1 月 14 日讯(记者 焦守广) 受大雾影响，连日来发生多起交通事故。提醒广大市民，雾天能见度低，易发生追尾等交通事故，行车时应控制好车速，切忌使用远光灯。

14 日中午 12 点多，在闫寺镇中学南 1 公里左右，发生一起车祸，两辆汽车发生碰撞，有人员被困车内。柳园消防中队接到报警后，立刻驱车赶往现场救援，但在一限高路段被阻。情况危急，120 急救人员只好充当起“消防员”，在附近找来营救设备，在附近群众的帮忙下，救出了被困人员。

受持续大雾影响，能见度低，视线不清，驾驶员容易产生错觉。提醒司机朋友尽量缓慢行车，与前方保持足够的安全车距，慎用刹车。

行驶时要遵守灯光使用规定，雾中行车应开雾灯、报警闪光灯、示廓灯、近光灯，但别用远光灯。因为远光灯的设计是大面积照射，容易在雾里造成散射，这样司机眼前形成散射光团，一片雪白，反而看不清前方。

此外，勤按喇叭可以起到警告行人和车辆的作用，当听到其他车的喇叭声，应当立刻鸣笛回应，示意己车的位置。如果对方车速较快，应主动减速让行，必要时靠边停车。前方路侧有障碍物时会车，要留出提前量和安全间距。