



14日出行时候,口罩成了不少市民的必备品。  
本报记者 刘涛 摄



烟台路上的几幢高楼,在雾中若隐若现。  
本报记者 王娇 摄

## 霾与健康

出现霾时,微粒直径越小,对健康危害越大。因为特小的微粒可直接侵入人体呼吸系统、肺部和血液,引发哮喘、肺癌、心脑血管病和其他疾病。

“霾”天还会影响人的情绪。终日灰霾缠绕,太阳光弱,人体中的松果体会分泌出较多的松果体素,使得甲状腺素、肾上腺素的浓度相对降低。甲状腺素、肾上腺素等是唤起细胞工作的激素,一旦减少,细胞就会“偷懒”,变得极不活跃,人也就显得没精打采。

此外,“霾”天还会导致近地层紫外线减弱,使得空气中的传染性病菌的易活性增强。

出现“霾”天时,居民们要关闭门窗,尽可能少出门(包括晨练和傍晚散步),非要出门最好戴上口罩。

据新民晚报

## 七星彩中奖有捷径

# 身边号码频送500万大奖

七星彩素有“500万造富工厂”的美誉,一直颇受广大彩友的爱戴,该玩法的开奖号码由7位自然数排列而成,这样的玩法特点决定了七星彩投注号码来源的多样化,生日号、电话号、车牌号、发票号码等形形色色的数字,都可以用来购买七星彩。而历届大奖得主的中奖经历也说明:身边号码投注七星彩,中奖就是这么简单!

**人民币编码**

## 找回童年的乐趣 顶呱刮“剪子包袱锤”火爆日照



新年伊始,顶呱刮即开型体育彩票成为人们赢取幸运的独特方式。特别是新成

迅速在全市掀起了刮奖热潮。

“‘剪子、包袱、锤’中了,又中了,哈哈,这种彩票真好玩!小孙,再给来一包试试手气。”当笔者走进18046体彩投注站时,立刻被站内浓厚的刮奖气氛所感染。“哎呀老李你可真有福,我昨天刚取的10包票就剩这最后一包了,给,祝你好运。”人气旺,彩友多,一下子让销售员小孙忙碌起来,只见她一边忙着给彩友打票,一遍忙着和彩友们交流刮票心得:“这可是咱山东人自己的即开彩票,没想到咱们小时候最喜欢玩的‘剪子包袱锤’能

成为我们彩票的游戏,而且这次采用小包装,每包300元,更适合作为礼物送给亲朋好友,今年我就用它作压岁钱了,大伙如果也有这想法就到站内来领票啊,我这儿货充足着呢,哈哈。”看到小孙的高兴劲,看到站内彩友们的刮奖干劲,笔者着实感受到了顶呱刮新票火爆的销售场面。

活泼鲜艳的票面设计,熟悉好玩的游戏,“剪子包袱锤”给你带来的将不仅是好玩,还会有不断的惊喜!彩友们赶紧一试身手,重温童年回忆,揽大奖入怀。

(李莉)

## 2串1真容易 山东彩友又中竞彩46万

竞彩篮球2串1有多容易?用数字来说,那就是1/4的中奖概率,就如同猜两枚硬币的正反面一样简单;而用中奖实例来说,淄博沂源县彩友赵先生(化姓)近期靠篮球2串1屢中大奖就是最好的证明:12月底,他擒获竞彩17.8万元,进入新年,赵先生又是凭借篮球2串1赢得开门红,赢取46万余元。

这个大奖是如何中取的?赵先生告诉我们,和上次一样,他还是采用计划投注的方式,与竞彩店驻店专家商讨好合适的投注计划后,继续200倍起步,稳扎稳打。跟上次中奖经历略不相同的是,帮忙安全赢取大奖的玩法,从篮球大小分

(张英)

变成了篮球让分胜负。为什么会做出如此调整呢,据赵先生讲,上次通过篮球大小分赢取了大奖之后,他就重新开始了投注计划,“领完奖,我就让店长给我重新做了计划,跟着‘小大’,结果一直跟到14期了还不出,这时候店长就建议我试试让分胜负,考虑到都是一样的概率游戏,而店里几个彩友还一致看好301、302‘负胜’,我就把计划转到这了。”当天,赵先生投注周日301雷霆VS猛龙、负、302奇才VS热火。胜,打了800张彩票,每张99倍,共计79200注,结果一击命中,夺得奖金463494.24元。

(乔超)

## 突破“霾”伏

# 明日冷空气来袭将驱散雾霾天

日照昨日浸入朦胧之中,与华北大环境有关

本报1月14日讯(记者 彭彦伟 通讯员 于怀征) 14日,日照大部分地区出现雾霾天气,其中沿海以霾为主,内陆则为大雾。日照市气象台预计,随着16日一股中等强度的冷空气影响,日照的雾霾天气将暂告一段落。

“早上起床,见到外面一片朦胧,整个城市浸在这片朦胧中,好有意境。”14日上午,一位日照网友发微博称。

据了解,14日早晨开始,日照大部分地区出现雾霾天气,其中沿海以霾为主。而12日,日照内陆地区曾出现过大雾天气,最低能见度仅为20米。

据介绍,雾和霾均能降低空气透明度,使大气能见度下降,但是雾和霾在本质上是有一定的区别的。

雾是由大量悬浮在近地面空气中的微小水滴或冰晶组成的气溶胶系统,是近地面层空气中水汽凝结(或凝华)的产物,形成雾时大气湿度应该是饱和的,如有大量凝结核存在时,相对湿度达不到100%也可能出现大雾。

霾,也称灰霾,是空气中的灰尘、有机碳氢化合物等粒子使大气混浊,出现霾时空气的相对湿度一般低于80%。

气象台专家介绍,雾和霾的主要区别是大气相对湿度大小不同。一般相对湿度小于80%时的大气混浊视野模糊导致的能见度恶化是霾造成的,相对湿度大于90%时的大气混浊视野模糊导致的能见度恶化是雾造成的,相对湿度介于80—90%之间时的大气混浊视野模糊导致的能见度恶化是雾和霾的混合物共同造成的,但其主要成分是霾。

据悉,由于日照环境较好,空气质量也不错,所以很少出现霾,“此次日照出现雾霾天气与目前华北大范围出现雾霾天气的大环境有一定的关系。”气象台专家说,随着16日一股中等强度的冷空气影响,日照的雾霾天气将暂告一段落。



▲14日上午,日照海曲路上一片灰蒙蒙。  
本报记者 刘涛 摄



## 五莲交警全员上路

1月14日上午,五莲县出现大雾天气,给道路交通安全带来隐患,交警五莲大队迅速启动恶劣天气道路交通安全管理预案,加大对大雾影响交通安全突出路段的巡逻。

本报通讯员 陈杰 摄

### ◎医生建议

## 雾霾天回家先清洗裸露皮肤

本报1月14日讯(记者 彭彦伟) 14日,记者从日照市人民医院获悉,呼吸道患者略有增加,日照市人民医院呼吸内科主任时衍同提醒,外出时可以戴个棉口罩,回家后要立即清洗面部及裸露的皮肤。

高先生家住莒县,儿子今年只有1岁,从13日开始出现咳嗽症状,“医生说是雾大,空气中的污染物不易扩散,造成呼吸道感染。”高先生说。

14日下午3点,记者来到日照市人民医院急诊科输液室,发现患者并不是很多,“上午的时输液室都没位置了。”一护士说。

“这两天输液的比前两天要多一些。”日照市人民医院呼吸科主任时衍同说,最近两天雾天造成呼吸病患者略有增加。

据时衍同介绍,雾霾天气流动性差,空气中的化学污染物、病菌细菌扩散慢,如果长时间停留在这种环境中,人会吸入有

害物质,消耗营养,造成机体内损,极易诱发或加重疾病。

时衍同建议,雾霾天气外出时,最好戴口罩,“戴棉质口罩最好,外出归来时,应立即清洗面部及裸露的皮肤,尤其要清洗鼻孔。”

至于饮食方面,时衍同建议尽量多喝水,少吃刺激性食物,多吃些梨、枇杷、橙子、桔子等清肺化痰食品,并且适量补充维生素D。

有什么新鲜事想告诉大家?

齐鲁晚报《今日日照》新浪官方微博  
http://weibo.com/qwbjrrz

日照空气质量好  
一出太阳雾就散了

公开发布

◎不要打豆豆哦:南京也是灰蒙蒙的。

◎张—小图:一遇到大雾就觉得很压抑,感觉呼吸了会对身体不好,不知道会不会这样,反正今天出门时都是带着口罩的。

◎蔷薇絮阳1990:莒县上周六雾超大,早上8点送孩子上学,到路口,直接看不见对面的信号灯,只能跟着前面的车走。还有好几次走错过,看不清路真危险。

◎隋、花钱:日照市区这还好啦。昨天早上雾比较大,能见度50米左右。

◎丛柏:火车来日照,还晚

点了,莫不是与这个有关?伤不起啊!

◎求个编制:大雾天气不光是降低能见度,极大妨碍了交通和市民出行,而且空气湿度加大,人吸入之后不舒服,好处是咱们日照的空气质量比较好,一出太阳雾就散了。

### ◎公路交通

## 到日照客车近半晚点 发外地车次未受影响

本报1月14日讯(记者 王娇) 14日,记者从日照汽车总站获悉,因为大雾天气,由外地发往日照汽车总站的部分班车出现晚点情况,由日照发往外地的车次未受到影响。

“因为大雾天气,下午从菏泽、济宁以及济南等地发到日照的部分车次出现晚点。”日照汽车总站一工作人员说,约有一半班次晚点,时间长的晚近半个小时。

“路上有雾,司机都降低车速,所以晚点了。晚点的车次大多是从西向东发往日照的客车。”该工作人员说,由日照发往外地的车次未受到影响。

据日照火车站工作人员介绍,虽然日照出现大雾天气,但火车站的运营未受明显影响。

此外,14日上午,记者获悉,日照市境内9处高速路口均在上午8点30分之前封闭,但上午10点30分许,9处收费站解除封闭,恢复正常。

### ◎海上运输

## 重点关注小渔船 加强瞭望保安全

本报1月14日讯(记者 王娇 通讯员 宋霞) 日照近日雾霾天气现象增多,对拖轮海上作业带来了诸多不利因素。日照港轮驳公司组织员工学习雾航知识,重点关注小渔船、渔网等移动目标和海上灯浮,加强瞭望,确保雾天作业安全。

据介绍,为加强雾航和雾中作业安全,防范事故发生,日照港轮驳公司要求所属船队认真组织雾航知识学习,增强船员的安全意识和雾航操作技能,提高责任心。

“此外,公司采用视觉、听觉等多种手段,重点关注小渔船、渔网等移动目标和海上灯浮,加强瞭望,必要时按规定施放雾号,要求员工熟练掌握和运用通导设备和助航仪器,并定期保养和检查,确保设备处于良好的技能状态。”日照港轮驳公司工作人员说。

威志V5 ISS智能节油型  
惠民上市

迎新春 夏利N5全系  
直降5000元, 38900元起

试驾礼:  
活动期间到店试驾威志V5即赠惊喜礼品

惠民礼:  
威志V5全系车型享受惠民3000元

购车礼:  
活动期间购威志V5即送500元加油卡

另有威志V5新春特供版 高配置 低价格  
¥49900元起

诚聘 销售顾问、外勤主管、机修工、机修学徒工,待遇优,交五险,有从业经验者优先,联系人,孙经理,电话:13963363669

天津一汽日照腾达4S店  
地址:日照奎山汽贸城204国道东侧(一汽奥迪东邻)  
销售热线: 0633-8271068  
服务热线: 0633-8221769  
莒县店销售热线: 0633-6261688  
五莲店销售热线: 0633-5882058

中国一汽

威志V5  
以节能 享舒适

天津一汽夏利汽车股份有限公司 客户服务中心电话: 400-651-6000 未开通400地区请拨打: 022-86130988  
传真: 022-86373200 邮箱: xiaoli@tjga.com.cn 网址: www.tjga.com.cn

冬天哪里玩?  
五莲山 滑雪去!

五莲山滑雪场位于五莲山风景区西北侧,北临334省道,西邻五莲山与九仙山的交通要道五莲山中路,北侧是白鹤湖水上娱乐所。占地面积15.55公顷,分为高级道、中级道、初级道、滑圈、5D影院、鸟艺表演、餐厅等休闲娱乐项目,是冬季旅游休闲的美好乐园。

开发商:日照飞天旅游开发有限公司、山东瀚森园林有限公司  
地 址:五莲山中路(飞天宾馆北、334省道南)  
雪场电话(传真): 0633-5518777