

C04主打

今日日照



齐鲁晚报

突破“霾”伏

齐鲁晚报

突破“霾”伏

C05主打

今日日照

14日出行时候,口罩成了不少市民的必备品。
本报记者 刘涛 摄烟台路上的几幢高楼,在雾中若隐若现。
本报记者 王娇 摄

霾与健康

出现霾时,微粒直径越小,对健康危害越大。因为特小的微粒可直接侵入人体呼吸系统、肺部和血液,引发哮喘、肺癌、心脏病和其他疾病。

“霾”天还会影响人的情绪,终日灰霾缠绕,太阳光弱,人体中的松果体会分泌出较多的松果素,使得甲状腺素、肾上腺素的浓度相对降低,甲状腺素、肾上腺素等是唤起细胞工作的激素,一旦减少,细胞就会“偷懒”,变得极不活跃,人也就会显得没精打采。

此外,“霾”天还会导致近地层紫外线减弱,使得空气中的传染性病菌的活性增强。

出现“霾”天时,居民们要关闭门窗,尽可能少出门(包括晨练和傍晚散步),非要出门最好戴上口罩。

据新民晚报

明日冷空气来袭将驱散雾霾天

日照昨日浸入朦胧之中,与华北大环境有关

本报1月14日讯(记者 彭彦伟 通讯员 于怀征) 14日,日照大部分地区出现雾霾天气,其中沿海以霾为主,内陆则为大雾。日照市气象台预计,随着16日一股中等强度的冷空气影响,日照的雾霾天气将告一段落。

“早上起床,见到外面一片朦胧,整个城市浸在这片朦胧中,好有意境。”14日上午,一位日照网友发微博称。

据了解,14日早晨开始,日照大部分地区出现雾霾天气,其中沿海以霾为主。而12日,日照内陆地区曾出现过大雾天气,最低能见度仅为20米。

据介绍,雾和霾均能降低空气透明度,使大气能见度下降,但是雾和霾在本质上是有区别的。

雾是由大量悬浮在近地面空气中的微小水滴或冰晶组成的气溶胶系统,是近地面空气中水汽凝结(或凝华)的产物。形成雾时大气温度应该是饱和的,如有大量凝核存在时,相对湿度达不到100%也可能出现大雾。

霾,也称灰霾,是空气中的灰尘、有机碳氢化合物等粒子使大气混浊,出现霾时空气的相对湿度一般低于80%。

气象台专家介绍,雾和霾的主要区别是大气相对湿度大小不同,一般相对湿度小于80%时的大气混浊视野模糊导致的能见度恶化是霾造成的,相对湿度大于80%时的大气混浊视野模糊导致的能见度恶化是雾造成的,相对湿度介于80~90%之间时的大气混浊视野模糊导致的能见度恶化是霾和雾的混合物共同造成的,但其主要成分是霾。

据悉,由于日照环境较好,空气质量也不错,所以很少出现霾。“此次日照出现雾霾天气与目前华北地区范围出现雾霾天气的大环境有关系。”气象台专家说,随着16日一股中等强度的冷空气影响,日照的雾霾天气将告一段落。

▲14日上午,日照海曲路上一片灰蒙蒙。
本报记者 刘涛 摄

五莲交警全员上路

1月14日上午,五莲县出现大雾天气,给道路交通安全带来隐患,交警五莲大队迅速启动恶劣天气道路交通事故安全管理预案,加大对大雾影响交通安全突出路段的巡逻。

本报通讯员 陈杰 摄

◎医生建议

雾霾天回家先清洗裸露皮肤

本报1月14日讯(记者 彭彦伟) 14日,记者从日照市人民医院急诊科输液室获悉,呼吸道患者略有增加,日照市人民医院呼吸内科主任时衍同提醒,外出时可以戴个棉口罩,回家后要立即清洗面部及裸露的肌肤。

高先生家住莒县,儿子今年只有1岁,从13日开始出现咳嗽症状,“医生说是雾大,空气中的污染物不易扩散,造成呼吸道感染。”高先生说。

据时衍同介绍,雾霾天气流动性差,空气中的化学污染物质、病毒细菌扩散慢,如果长时间滞留在这种环境中,人体会吸入有害物质,消耗营养,造成机体内损,极易诱发或加重疾病。

时衍同建议,雾霾天气外出时,最好戴口罩,“戴棉质口罩最好,外出归来时,应立即清洗面部及裸露的肌肤。

“这两天输液的比前两天要多一些。”日照市人民医院呼吸科主任时衍同说,最近两天雾天造成呼吸病患者略有增加。

据时衍同介绍,雾霾天气流动性和差,空气中的化学污染物质、病毒细菌扩散慢,如果长时间滞留在这种环境中,人体会吸入有害物质,消耗营养,造成机体内损,极易诱发或加重疾病。

时衍同建议,雾霾天气外出时,最好戴口罩,“戴棉质口罩最好,外出归来时,应立即清洗