



呼吸疾病集中并非“驾雾”来袭

医生:感冒才是引发呼吸道疾病主因



▲14日，淄博城区被大雾所笼罩。 本报记者 王鑫 摄

本报1月14日讯(见习记者 崔洋洋 记者 樊伟宏) 近几日，淄博市遭遇大雾天气。14日上午，记者发现，“大雾封城”的情况更为严重，不少路段能见度甚至不足50米。“这么大的雾，呼吸这种空气肯定容易得病。”张店区博大花园的谭女士说。对此，记者走访部分医院相关门诊了解到，患呼吸道疾病的患者数量确实有所增多，对此，周村区人民医院呼吸内科潘晓燕医

生表示，“虽然患者增多，但通过治疗发现，感冒才是引发呼吸道疾病的主因，市民不必‘谈雾色变’”。 14日上午，记者在市中心医院、市妇幼保健院、市第八人民医院、张店区人民医院和周村区人民医院的相关呼吸内科门诊处发现，因为患呼吸道疾病前来就诊的患者数量增加了不少，不少门诊甚至排起了长队。“咳嗽了好几天了，嗓子又干又疼，难受死了。”一位正在

市中心医院就诊的患者说。 潘医生告诉记者，“冬季是呼吸道疾病的高发期，进入冬季，每天都会有三四十名患者因患呼吸道疾病前来就医，相比以往增加了有三四成。”据潘医生介绍，膳食结构不合理，慢性细菌性病灶的存在，感冒治疗不彻底，居住地潮湿、阴暗、缺少户外锻炼等都会引起呼吸道疾病。 “大雾天气虽然会对呼吸道敏感的人群造成影响，但对于大

多数患者来说，引起呼吸道疾病最主要的诱因还是感冒。”潘医生说。冬季天气寒冷，风力较大，不少人平时缺乏锻炼，气温一变化很容易感冒，从而引发呼吸道疾病。再加上天气干燥，所以很多人会感觉嗓子发干、发痒，甚至干咳。 同时，潘医生建议，市民平时要加强身体锻炼，合理膳食，多喝热水，多休息，注意气温变化加减衣物，才能有效避免患上呼吸道疾病。

医用口罩趁雾热销一天卖百包

医生建议:尽量选用医用口罩,确保清洁卫生

本报1月14日讯(见习记者 谭文佳) 14日早晨6时30分，市气象台发布大雾黄色预警，部分地区能见度小于500米。记者发现，为了“防雾”，不少市民去药店购买医用口罩，据张店区某药店工作人员介绍，仅14日一天，该药店就卖出了上百包医用口罩。 记者随机走访张店几家大型连锁药店发现，来买口罩的市民络绎不绝，某药店工作人员告

诉记者，“今天已经有好多人来买口罩，大概卖出了上百包。”一位正在买口罩的王女士表示，平时家里没有存口罩的习惯，最近因为看到了好多关于雾霾天气的报道，虽然不知道淄博有没有类似的情况，但是“宁可信其有，不可信其无”，还是想买包口罩预防一下，防患于未然。 不只如此，记者发现，不仅街上戴口罩的人多了，人们戴的口罩样式也是种类繁多。记者从

某药店了解到，该店内销售的口罩至少有3种以上，目前销售最好的主要有棉布口罩、纱布口罩和医用口罩。对此，一位来买口罩的周女士表示，她也不知道要买哪一种，各种口罩都有什么功能，选择纱布口罩只是因为感觉其比较厚实，而不少药店的工作人员对口罩选择上，也没有明确的区分方法。 对此，周村区人民医院呼吸内科医生潘晓燕表示，大雾天气

导致污染颗粒无法飘走，一般的家用口罩在一定程度上可以阻挡空气中部分悬浮颗粒，但是对小于2.5微米的颗粒却丝毫没有作用，所以应尽量选择医用口罩。据了解，医用口罩主要分为三类，分别是医用防护口罩、外科口罩，N95、N99口罩，这些口罩的结构有三层，最外层主要起到防溅作用，中间是过滤作用，最内层是防潮作用。对于预防呼吸道疾病有一定功效。

中心城区幼儿园——减少课外活动 应对大雾天气

本报1月14日(见习记者 谭文佳) 14日，记者经调查获悉，最近受大雾天气影响，市中心城区部分幼儿园通过减少课外活动时间，应对大雾天。 记者随机采访了中心城区几所幼儿园，经了解，参与调查的所有幼儿园基本都已经采取相关措施应对大雾天气，其中采取最多的是减少课外活动时间。高新区某幼儿园园长告诉记者，从上周开始，他们就已经取消了所有的户外活动，孩子们可以在幼儿园教学楼大厅里活动。而市直机关第二幼儿园的王园长也表示，他们也已经对户外活动时间做出调整，根据孩子年龄大小，适当减少户外活动的时

市区部分中学——

体育课改室内课

本报1月14日讯(记者 姜斌 通讯员 袁薇 张佃东) 14日上午，淄博中心城区大雾弥漫，能见度低，给市民生活和出行带来很大影响。记者从张店一中、张店七中等学校了解到，为了保障学生们的身体健康和安全，各学校在课间操和体育课方面都做出了相应调整。 据张店七中一老师介绍，上午，张店七中第一时间向全体师生发布了今天的API指数，指明已属于重度污染，提醒师生应尽量在室内活动，减少不必要的外出。“早晨大雾蒙蒙，考虑到在大雾天气活动容易诱发过敏性鼻炎、上呼吸道感染、哮喘等呼吸道疾病，学校暂停了今天的升旗仪式，并将体育课改为室内学习，以减少学生的室外活动时间。”该老师说。 据了解，张店区有不少学校也都采取了类似的措施，保证学校师生身体健康。



▲14日，不少市民戴上了口罩在大雾中行走。 本报记者 王鑫 摄