

# 呼吸疾病集中并非“雾霾”来袭

医生：感冒才是引发呼吸道疾病主因



▲14日，淄博城区被大雾所笼罩。 本报记者 王鑫 摄

本报1月14日讯(见习记者  
崔洋洋 记者 樊伟宏)

近日，淄博市遭遇大雾天气。14日上午，记者发现，“大雾封城”的情况更为严重，不少路段能见度甚至不足50米。“这么大的雾，呼吸这种空气肯定容易得病。”张店区博大花园的谭女士说。对此，记者走访部分医院相关门诊了解到，患呼吸道疾病的患者数量确实有所增多，对此，周村区人民医院呼吸内科潘晓燕医

生表示，“虽然患者增多，但通过治疗发现，感冒才是引发呼吸道疾病的主因，市民不必‘谈雾色变’。”

14日上午,记者在市中心医院、市妇幼保健院、市第八人民医院、张店区人民医院和周村区人民医院的相关呼吸内科门诊处发现,因为患呼吸道疾病前来就诊的患者数量增加了不少,不少门诊甚至排起了长队。“咳嗽了好几天了,嗓子又干又疼,难受死了。”一位王姓

市中心医院就诊的患者说。

潘医生告诉记者：“冬季是呼吸道疾病的高发期，进入冬季，每天都会有三四十名患者因患呼吸道疾病前来就医，相比以往增加了有三四成。”据潘医生介绍，膳食结构不合理，慢性细菌性病灶的存在，感冒治疗不彻底，居住地潮湿、阴暗、缺少户外锻炼等都会引起呼吸道疾病。

多数患者来说,引起呼吸道疾病最主要的诱因还是感冒。”潘医生说。冬季天气寒冷,风力较大,不少人平时缺乏锻炼,气温一变化很容易感冒,从而引发呼吸道疾病。再加上天气干燥,所以很多人会感觉嗓子发干、发痒,甚至干咳。

同时,潘医生建议,市民平时要加强身体锻炼,合理膳食,多喝热水,多休息,注意气温变化加减衣物,才能有效避免患上呼吸道疾病。

# 医用口罩趁雾热销一天卖百包

医生建议:尽量选用医用口罩,确保清洁卫生

本报1月14日讯(见习记者  
**谭文佳**) 14日早晨6时30分,市气象台发布大雾黄色预警,部分地区能见度小于500米。记者发现,为了“防雾”,不少市民去药店购买医用口罩,据张店区某药店工作人员介绍,仅14日一天,该药店就卖出了上百包医用口罩。

记者随机走访张店几家大型连锁药店发现,来买口罩的市民络绎不绝,某药店工作人员告

诉记者，“今天已经有好多人来买口罩，大概卖出了上百包。”一位正在买口罩的王女士表示，平时家里没有存口罩的习惯，最近因为看到了好多关于雾霾天气的报道，虽然不知道淄博有没有类似的情况，但是“宁可信其有，不可信其无”，还是想买包口罩预防一下，防患于未然。

不只如此,记者发现,不仅街上戴口罩的人多了,人们戴的口罩样式也是种类繁多。记者从

某药店了解到,该店内销售的口罩至少有3种以上,目前销售最好的主要有棉布口罩、纱布口罩和医用口罩。对此,一位来买口罩的周女士表示,她也不知道要买哪一种,各种口罩都有什么功能,选择纱布口罩只是因为感觉其比较厚实,而不少药店的工作人员对口罩选择上,也没有明确

对此,周村区人民医院呼吸内科医生潘晓燕表示,大雾天气

导致污染颗粒无法飘走,一般的家用口罩在一定程度上可以阻挡空气中部分悬浮颗粒,但是对小于2.5微米的颗粒却丝毫不起作用,所以应尽量选择医用口罩。据了解,医用口罩主要分为三类,分别是医用防护口罩,外科口罩,N95、N99口罩,这些口罩的结构有三层,最外层主要起到防溅作用,中间是过滤作用,最内层是防潮作用。对于预防呼吸道疾病有一定功效。



▲14日,不少市民戴上了口罩在大雾中行走。本报记者 王鑫 摄