

# 50个同学20个感冒的

## 流感来势凶猛,各医院病房爆满

□通讯员 王日雷 王婧 徐颖钧  
□记者 宋佳 报道  
qlwbsj@vip.163.com

本报1月15日讯 15日,毓璜顶医院儿童输液区由于感冒患儿数量太多,有些病床上躺上了四五个孩子。一个50名学生的班级,由于互相传染,有20名孩子出现了感冒症状。

“妈妈我想吐。”15日上午9点多,毓璜顶医院儿童输液区,14岁的玲玲依偎在母亲林女士的怀里。林女士赶忙找来垃圾桶,拍着玲玲的后背跟记者说:“孩子昨晚高烧39度,天还没亮就带着她来医院了。”

儿童输液区的病床上坐满了小患者,由于患儿数量多,有的床上躺着四五个小孩,家长站在床边陪护着。“50人的班里感冒发烧的同学就有20名。”初一学生玲玲说,她的同学刚打完吊瓶回家了。

随后,记者又走访了烟台山医院、芝罘区妇幼保健院等多家医院的急诊科,儿内科、呼吸内科了解到,感冒患者近日明显增多,甚至有的静点室和病房爆满。

毓璜顶医院、烟台山医院每天呼吸内科接诊多达150余名感冒患者,较平时增加了近四成。烟台山医院急诊内科仅14日晚上就接诊了42名因感冒症状来打点滴的市民。

“患者的主要症状是发烧、咳嗽,还有一些呼吸系统感染。”毓璜顶医院儿科门诊医护人员介绍,患者主要是婴幼儿和青少年,也有些因感冒诱发肺炎、心衰等严重呼吸系统疾病、心脑血管疾病的老年人。



患儿母亲抱着孩子在找床位。 记者 宋佳 摄

### ●延伸调查

## 流感样病例以散发为主并未流行

“自10月下旬开始,烟台市流感样病例开始呈抬头趋势。”烟台市疾控中心传染病防治科科长秦玉君介绍,目前,流感样病例发病情况与往年基本相同,流感样病例周报告数约以7.13%的速度逐步上升。

为了监测流感疫情,自2003年起,烟台市就设立了两

所国家级哨点医院(烟台山医院、福山区人民医院)和一所省级哨点医院(龙口市人民医院)连续多年开展流感流行病学监测工作。

“就目前的数据来看,病例以散发为主,未暴发流行。”秦玉君介绍,据疾控部门前几年的疫情监测结果显示,每年11月份至次年3月份是流感流

行时期,现在流感正处于活跃期。

病原学监测情况表明,2012年1至3月烟台流感主要以乙型流感为主(B型流感),3-4月份以甲3型流感病毒(H3N2)为主,11月份之后陆续出现甲3型流感病毒(H3N2),目前烟台尚未检测出新型甲型H1N1流感。

## 预计2月份将迎来发病高峰

“烟台市已经进入流感的流行期,预计2月份烟台将迎来发病高峰。”秦玉君说,流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,流感病毒包括甲型、乙型、丙型三种,其中甲型流感病毒由于变异较快,很容易造成暴发流行。

随着春节假期人口流动高

峰的到来,甲型H1N1流感病毒或许会随人口流动传入烟台。火车站、汽车站等人口密集聚集区将成为重点区域,容易导致病毒传播扩散。

“甲型H1N1流感与其他季节性流感发病症状相似,危害性基本相同。”秦玉君说,流感可防可控并不可怕,市民不需

太过担心。

为了监测流感疫情变化,各哨点医院每天都会向疾控部门报告流感就诊数据,疾控部门每周会采集病人标本,分离流感病毒。并随时掌握流感毒株变异情况,科学指导防控工作。

本报记者 宋佳

### ●提醒

## 预防流感注意事项

### 雾霾天需注意

雾霾天PM2.5浓度值高,颗粒悬浮物含有大量的有毒有害物质,因此这种天气更易患流感。随着雾霾天到来,大气环境急转,医院呼吸科旧病复发的病人增多。除因感冒发烧引起的上呼吸道感染、肺炎外,慢性支气管炎,以及曾患肺肿、哮喘等病的患者旧病复发的也很多。其原因就是健康的气道黏膜受损后,无法抵御大颗粒可吸入物。

### 家中备好药

当前处在流感高发季节,未发病要先预防,发病了要早治疗,家中准备一些防治流感的药物,老人、孩子、有基础病的人等可以服用金刚烷胺、甲基金刚烷胺等,中草药如板蓝根、大青叶等也有一定的预防作用,但哺乳期妇女、新生儿和1岁以内的婴儿禁用。

### 通风需注意

流感高发季恰逢持续雾霾天,开窗通风会吸入很多污染物,不开窗通风对预防流感又无益,到底开窗不开窗?

雾霾天开窗通风有讲究,开窗应避免早晚空气质量较差时段,选择中午空气质量偏好时,窗户只开小缝隙。另外,开窗时间也以短时为宜,不可长时间开窗,以免有害气体进入室内影响家人健康。

### 避免晨练 合理饮食

一定要根据气温的变化,适当地增减衣服,防止因感冒着凉引起的免疫力低下。日常饮食要注意营养搭配均衡,定时定量,多喝水,不吸烟,少嗜酒。同时要保证睡眠充足,避免过度劳累。

要加强体育锻炼,上午10点之前空气质量最差,因此每天10点之前应避免晨练。由于近期雾霾天持续,锻炼身体应选择室内锻炼并避开人多的健身房。

## 八十年办学经验,最优质教育品牌

# 烟台耀华国际教育学校

## ——许给您的孩子一个精彩的未来

### 国际幼儿园、小学及初高中招生进行中, 报名咨询电话0535-6383451

近期,前来耀华国际教育学校为孩子报名的小学及初中的家长络绎不绝,笔者了解了一下相关的信息,在此分享给各位家长。

耀华国际教育学校是烟台的唯一一所中外籍学生兼收的国际学校。简而言之,在耀华就读小学和初中,就相当于学生在烟台就读英国的小学及初中课程,学校还同时教授中国的国家课程。

耀华国际教育学校的国际小学将权威的剑桥国际课程与中国国家基础教育小学课程有机结合,在课堂教学上采用中方及外籍教师合作授课的双教师模式,将东西方教育优势最大限度结合

在一起,让学生享受到最优质的国际教育。学生同时掌握西方及中国的知识及文化精髓,而且英语能力、学科能力、创造性、适应性等方面都特别强,已经开始向具有国际视野的世界公民迈进。学生在小学毕业后可以选择继续就读国际初中或者升读国内公立初中。

在初中阶段,耀华为学生提供独一无二的融合剑桥国际初中及中国国家教育课程精华的初中课程。比如初中数学课程可以使学生同享中国数学课程的知识系统性和西方数学课程的应用性,既让学生熟练扎实地学习了数学知识,也极大启发了学生的思维和创造性,提高了他们的数学应

用能力。在英语学习中,来自美国、英国、澳大利亚等国家的专业外籍教师不仅仅教授纯正的英语,而且用英语来教授学生学科知识,让学生的英语能力得到深层次的提高。学生初中毕业后可以继续就读国际高中或者转到中国的公立高中,无论升入哪一种类型的高中,学生在综合素质、英语能力、适应性、创造性、领导力等方面,都表现得类拔萃。

学校的剑桥国际高中及大学预科课程,是学生通往世界顶尖大学的桥梁。学生可以从众多科目中选修适合自己的科目,为日后进入海外名校学习工商管理、建筑、工程、财务、会计、计算机、数学、物理、化学、艺术及音乐等

专业做好全面准备。现在越来越多的家长意识到,学生最理想的出国年龄是在高中毕业后,在耀华就读国际高中,使学生在语言、文化、学科知识、思维、创造性、自信心、适应性、独立能力等方面都得到极大的提高,学生升入海外大学后,很自然地融入当地的学习生活中去,可以全力以赴地投入到大学学业,毕业后的工作等新的挑战中去,成为优秀的世界公民。

应家长要求,本周六(1月19日)上午,耀华国际教育学校将举办课程说明会,有意参加或者想了解详细情况的家长可拨打0535-6383451或6383420咨询。

