

根据居民死因监测数据,去年两万多人死于心脑血管病

# 心脏病成聊城人“头号杀手”

本报聊城1月15日讯(记者王尚磊 实习生林晨 通讯员罗占) 根据2012年聊城市居民死因监测数据分析,心脑血管疾病死亡人数达到了23000多人,成为居民首要死亡原因。这其中,心脏病死亡人数为12000多人,如果按照单病种排列排在首位。

15日上午,在聊城市疾病预防控制中心慢性病防治所,工作人员向记者介绍了2012年聊城市居民死因监测数据分析结果,数据显示2012年全市居民死亡的前5位死因依次是:心脑血管疾病、肿瘤、呼吸道疾病、意外伤害、消化系统疾病。心脑血管死亡

人数最多,达到23520人,其中因心脏病死亡的人数就有12000多人,脑血管人数达9000多人。

工作人员介绍,慢性疾病多是由不良生活方式导致,调整生活方式是一个长期渐进的过程,居民应重视慢性病的预防和控制,提升健康意识,早发现、早治

疗,努力降低慢性病发病率、致残率和死亡率。居民应重点防治心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病4类疾病,应杜绝吸烟、不合理膳食、身体活动不足和酗酒4种行为危险因素,定时监测身高体重、高血压、高血糖和血脂。

记者发现,按照性别分类,男性心脑血管疾病的死亡人数比女性多了约2000多人。慢性病防治所的工作人员介绍,根据山东省公布的死因监测数据显示,也是心脑血管疾病排在第一名,肿瘤排在第二名,聊城也符合这个死因顺位。

死因监测数据通过网络直接上报给疾控中心。本报记者王尚磊 摄



## 235路这个公交女司机挺霸气 工作时竟停车买饭 遭乘客质疑还骂人

本报聊城1月15日讯(记者张召旭) 市民李先生致电本报反映说,15日他乘坐235路公交车上班时,开车的女司机竟边开车边和一名男乘客一块唱戏,中途还停车去买饭,见有乘客非议,该司机还下车威胁乘客,并与乘客对骂。

据李先生介绍,15日上午8点半,他乘坐一辆车牌号为鲁POA836的235路公交车去上班,驾驶公交车的女司机正播放着戏曲,车上还有男乘客唱起了戏曲。“后来这女司机还和那名男乘客一起唱了起来,一边唱戏一边开车,一点也不专注。”李先生说,行车途中有一名乘客要求临时下车,结果遭到了女司机的辱骂。

“最令人气愤的是,车走到一半的时候,这个女司机突然停车下去买饭了。”李先生说,后来有乘客下车时质疑女司机私自停车买饭,女司机竟然下车和乘客对骂,并威胁说如果对对方投诉会找乘客算账,还说到哪都能找到乘客的单位,最终好几个乘客下来才把女司机拉回车上。

聊城公交集团工作人员表示,该司机的行为明显违反了集团相关规定,乘客若遇到类似情况可以拨打公交热线5050123进行投诉,集团会对其进行处理。

头条相关

## 肿瘤疾病中肺癌死亡率居首

15日,据慢性病防治所工作人员介绍,死因监测工作自2011年开始在聊城全面展开,由各级医疗机构、民政部门、公安部门等共同完成,是通过持续、系统地收集人群死亡资料,并进行综合分析,研究死亡

水平、死亡原因及变化趋势和规律,为全市制定社会经济发展政策、卫生事业发展规划和卫生政策提供科学依据。

“在医院死亡的,由医生填写死亡报告卡,通过网络直报系统上传到各级疾

控中心,乡村医生也承担着基层死因监测的任务。”工作人员介绍,流动人口也在本次居民死因监测的覆盖范围内。

在2012年聊城市居民死因监测数据分析结果中,全年报告男性死亡人数为

22505人,女性死亡人数为10610人,男性高于女性。因肿瘤疾病死亡的人数为6424人,排在第二名。其中恶性肿瘤死亡率最高,肺癌1298人,位居肿瘤疾病中的首位;胃癌959人,其次为肝癌、食管癌等。

## 一年中318人自杀

记者了解到,死因监测覆盖的人群年龄段为刚出生的新生儿至老人。在统计死因监测数据时,还会到民政部门、公安部门核实补查漏掉的死亡人数。

在死因监测数据中,男、女性的某些死因位次存在差异,男性的前五名死因为心脑血管疾病、肿瘤、事故与伤害、呼吸系统疾病和

消化系统疾病。女性的前五名死因为心脑血管疾病、肿瘤、呼吸系统疾病、事故与伤害和内分泌、营养和代谢疾病。在肿瘤疾病和事故与伤害死因中,男性的死亡人数均比女性高出一倍。

工作人员介绍,事故与伤害死亡人数为2339人,其中包括机动车事故、意外中毒、跌

落、淹死、砸死和自杀。在事故与伤害的死因中,机动车事故死亡624人,最引人注意的另一个死因是自杀,人数竟高达318人。

记者从聊城市心理医院了解到,来医院寻求过心理卫生咨询的人群中,主要存在家庭关系问题、工作学习问题、人际关系问题等。心理医生表示,遇到心

理问题要及时就医,采取心理干预,当身边的人有“交代后事”、“将自己的心爱之物散发给身边的人”、交流中流露出“真想一觉睡过去,再也不醒来”、“要出趟远门,最近一段时间都不再回来”等言语行为时,要特别留意,这些可视作自杀前的信号。

本报记者 王尚磊

健康提示

## 心脑血管疾病高发与吃盐多有关

“心脑血管疾病高发与居民吃盐过多有直接关系,聊城居民每天的用盐量超过了标准的一倍多。”聊城市疾控中心专家介绍,高血压在我国普遍存在着患病率高、死亡率高、残疾率高的“三高”和知晓率低、治疗率低、控制率低的“三低”特点,农

村高血压发病率正在快速上升。市疾控中心慢性病专家介绍,对于那些有高血压家族史的成人,尽早采用少盐膳食,可以有效地预防高血压病的发生。而对于那些有心、脑、肾、眼底受累的高血压患者,更应严格在饮食中限盐,这样

不仅可减轻症状,加强药物治疗的效果,还可减少并发症的持续发生,延缓病情的进展。

限盐首先要把握好“入口关”,即烹调时应尽量少放盐和含盐调味品。除了使用限盐勺外,还可掌握“两盖盐”法则。刚开始每天吃一啤酒瓶盖盐,不

超过10克,适应后换成每天一牙膏盖盐,约4.5克。专家介绍,做菜时用酱油、豆瓣酱、芝麻酱调味,或用葱、姜、蒜等香料提味,5克酱油、20克豆瓣酱所含的盐分才相当于1克盐,而且做出的菜比直接用盐味道更好。

本报记者 王尚磊

## 东昌府区妇幼保健院 二甲创建工作圆满完成

2012年12月27日至28日,省卫生厅妇幼保健机构等级评审专家组一行12人,对东昌府区妇幼保健院进行二级甲等妇幼保健院评审工作。

检查组对东昌府区妇幼保健院部分临床科室进行了暗访,现场查看了急诊室、门诊、手术室、家化病房、儿科病房、检验科等的科室设置、临床操作水平、资源和人员配置以及抢救病人的能力,与相关医务人员进行了交流,了解医院接诊、抢救能力和突发事件的应急能力。专家组对口专家还分别对行政管理、妇幼保健、临床医疗组、医技管理、后勤保障等进行评审。检查完毕后,对口专家分别对本组检查情况进行整合,并进行意见反馈。

最后,带队的卫生厅妇社处处长丁凤深祝贺东昌府区妇幼保健院二甲创建工作取得圆满成功。

(马宗辉 王兴美)