

2013好客山东贺年会·齐鲁温泉体验季

# 冲破雾霾去泡泰山温泉

连日来雾霾锁城,漫天的大雾严重影响了市民的日常生活,延绵不散的雾霾遮蔽了视线,屏住了呼吸,戴上口罩都不足以畅快地呼吸。憋闷了这么久,是时候找一处森林氧吧好好地透透气了,清肺养神,畅享自然清新的空气。本周六,齐鲁逍遥自驾游将带您走进“2013好客山东贺年会·齐鲁温泉体验季”第四站——中国首席山地森林温泉泰山温泉城,在山林之间浸泡热汤,畅快呼吸,乐享久违的好心情吧。



□贾鹏

## 走进山林温泉 畅快呼吸

雾霾天气持续,很多人出现胸闷、呼吸不畅等症状,各地口罩也被疯抢断货。人们在小心翼翼呼吸的同时,不由地向往一处山林,将整个身心浸润在天然的森林氧吧里,深深地吸气、呼气,清肺养神,驱散雾霾带来的不适。随着空气污染不断加剧,空气有毒也已不是危言耸听,为了保持身体健康,宜多在空气清新的场所活动,天然森林氧吧就是个不错的选择。泰山温泉城坐落于泰山姊妹山——徂徕山西麓、徂徕山国家森林公园之中,这里森林茂密、峰峦叠翠,尤以松闻名于世。这里的松木见证了千百年的沧桑变幻,依然翠绿如昨;山上的奇松怪石,山下的碧波南湖,让人流连忘返,感叹于大自然的瑰丽秀气。碧绿的松树装点着泰山温泉城,天然的森林氧吧更使人神清气爽。

一边泡着温泉,一边赏着美景,一边呼吸清新的空气,整个人回归在大自然的怀抱。湖湾、彩岩、森林、温泉,优美的自然风光配上绝佳的生态环境,营造出宛若仙境般的温泉享受。沿着山势拾级而上,只见泉池雾气袅袅,清爽的空气扑鼻而来,凉凉的泉水缓缓而流。先沐浴全身,将毛孔充分舒张,以便吸收温泉里的矿物成分,再入脚试探水温,不停地将温泉水泼淋全身,感受从脚底、从每个毛孔传来的丝丝暖意。根据自己的喜好,可以选择人参泉、玫瑰泉、当归汤、何首乌汤、岱岳禅汤、独尊神汤等60多个功能各异的特色温泉泡池。

## 浸泡泰山温泉 静心享受

享受温泉保健有“浸、淋、泳”三种方式,“浸”就是在不同温度的池中反复浸泡,能承受高温度的游客在40℃的温泉池中浸泡,感觉特别刺激,皮肤好像有千万支细针进行针灸治疗;“淋”是在温泉花洒前由头至脚全身喷淋,或者用水桶盛起温泉水多次淋;“泳”就是在温泉泳场中畅游,热力按摩加上游泳锻炼,肯定是一项较高强度的体育运动。浸泡温泉虽说过瘾,但建议每次浸泡时间控制在10至15分钟,及时到池边歇一歇,做一做舒展运动,喝点水补充体内水分。一些人喜欢将全身泡得通红,但一定得注意身体状况,避免出现心跳加速、呼吸困难的现象。

据泰山温泉城负责人介绍,根据水质划分,温泉一般分为中性碳酸

泉、碱性碳酸氢钠泉、盐泉和硫磺泉四种。温泉的水质不同,则对不同的病症具有不同的疗效。如各种成分都有的单纯泉,对于神经痛、风湿、皮肤病等有疗养作用;含有二氧化碳的碳酸泉,则对治疗高血压、心脏病有好处。所以泡温泉以前,最好先了解温泉的种类,并根据自身条件进行选择,这样才能真正达到泡温泉的预期目的。

这个周六,让我们一起放松身心,投入泰山温泉城,在山林、温泉之间畅快呼吸,畅享周末好时光吧。

**时间:** 1月19日(周六)一天  
**集合地点、时间:** 19日8:00  
经十西路槐荫政务中心门口  
**自驾距离:**  
距济南90公里左右,1.5小时  
**报名热线:** 0531-85196576  
**QQ交流群:** 259869783  
**温馨提示:** 请自备泳衣

### 温泉好评榜

- 1 泰山温泉城
- 2 港中旅(青岛)海泉湾

#### 港中旅(青岛)海泉湾

人气指数:★★★★★

@小雅(烟台): 公司把今年的年会放在了海泉湾,高品质的服务,一流的硬件设施,温馨舒适的环境,海泉湾真是泡温泉的好地方。同事们说,自从去了海泉湾,就不愿去别的温泉了。两天的时间,海泉湾维景大酒店、神秘岛主题乐园、渔人码头、海泉湾梦幻剧场、海泉湾健康体检中心、海泉湾拓展训练营通通体验了一遍。泡完温泉到三楼做个全身按摩,真是太享受了。

### 温泉差评榜

- 1 聊城阿尔卡迪亚国际温泉
- 2 枣庄仙坛山温泉小镇

#### 阿尔卡迪亚国际温泉

人气指数:★

@马老师(滨州): 整个景区给人的感觉就是——小!温泉区更像一个深堂,进去闷闷的,空气不流通。我看水疗SPA没有人,就想去泡泡,结果一伸脚,水是凉的,怪不得没人呢。泡完温泉,想去冲冲身子,服务人员竟然说没有热水。休闲区就那么点儿,几张床也没人收拾,乱地地堆在那儿,被子上还掉了一些毛发。午餐安排得很不好,地方太小,人还没地儿坐,就去疯抢自助餐了。

## 贺年会快讯

### 中国国旅

#### 带您畅游华东温暖过大年

“年味儿”和“旅行”现已成为春节的两大关键词。忙碌了一年的你我,跟随中国国旅(山东)国际旅行社一起行走路上,换样玩法过大年吧。

人面桃花,顾盼神飞。中国国旅(山东)国际旅行社特别推出华东+乌镇+灵山大佛(梵宫)“纯玩”双动五日游,可让游客畅游华东,守岁过大年。

此次全程商务型或快捷式连锁酒店并慷慨赠送一晚豪华酒店,超值享受,品质体验。行程中有南京最具历史韵味的中山陵,有游无锡、观九龙灌浴,摸佛手求祈福,参观第二届世界佛教论坛举办地——灵山梵宫等行程,更有游览吴中第一名胜,欣赏憨憨泉、试剑石、千人石、枕头石、虎丘斜塔……美景无限,可让您置身其中感受文化魅力。同时于《似水年华》、《沈万三》拍摄境地体验一番,乘船游西湖,登三潭印月岛过九曲桥、赏九狮石、御碑亭,或者站在西湖的中心,尽览西湖美景,或者游览2008年贺岁片《非诚勿扰》拍摄基地、江南最大的湿地公园——西溪湿地二期,或者游览上海夜景,感受“万国建筑博览”的外滩风情等,精彩多多,都不容错过。(刘雅)

### 蒙山旅游区

#### 荣膺“中国县域旅游十强”



2013年1月9日,第二届中国旅游产业发展年会在四川成都举行,蒙山旅游区和北京密云县等十个县市区被评为中国十大县域旅游之星。

蒙山旅游区2012年2月份调整体制以来,拟定了总体发展目标:以养生长寿、生态文化为主题,以休闲度假旅游为核心,打造中国北方著名的山岳型休闲度假旅游目的地,创建国家5A级旅游景区。制定了“123456”的整体开发框架:即构建1个大蒙山旅游格局;提升龟蒙、云蒙两大主景区;建设大洼乡村旅游度假区、百花峪乡村旅游度假区、蒙阳峪养生疗养区3个旅游度假区;打造温泉小镇、柏林小镇、云蒙小镇、钻石小镇4个旅游小镇;开发钻石公园、李家石屋景区、明光寺景区、曲流洞景区、龙门峡谷景区5个新景区;培育有机林果、花卉苗木、中药材、有机蔬菜、食用菌、茶叶等6大板块农副产品基地。另外在市场营销工作中,管委会成立12大办事处,实行班子成员、部委办局包片制,开创了旅游形象店直销和区域代理制新模式,成为蒙山旅游营销工作的引爆点。2012年的“十一”黄金周,共接待中外游客65.34万人次,实现旅游综合收入2.94亿元,较往年同比增长27.3%和19.3%,均创历史新高。(徐婷婷)

国家AAAA级旅游景区 山东最受欢迎自驾游景区

# 泰山温泉城

中国首席山地森林温泉

泰山温泉暖天下·一城山水润古今

许你一座温暖之城,停下来,享受温暖

山地温泉

温泉客房

餐饮美食

商务会议

私家汤屋

◆ 超值199元套票: 温泉+套餐+鱼疗+局部按摩

◆ 过节送礼送温暖,泰山温泉特惠卡火热发售中,优惠多多,惊喜多多

泰安市徂徕山西麓

http://www.tswqc.com

0538-8959888/8959666