

要让孩子经历点“挫折教育”

独生子女在家里总是受到父母长辈的宠爱,家长想方设法为孩子排除成长中的各种困难,避免他们遭受委屈和挫折。“在这种家庭教育下,有相当数量的青少年学生在面对挫折和困难不知如何解决应对,耐挫能力差,遇事输不起。”一多年从事家庭教育的专家表示,孩子健康成长离不开挫折教育。

“输不起”是孩子的天性

孩子正在上小学的李女士说,儿子最近迷上了斗陀螺,小区里的男孩子一有时间就在楼底下聚在一起玩。一般来说价钱越贵的陀螺越容易获胜,然而这种轻则几十,动辄上百的小玩具买上几个花费颇高,“如果不买,或者斗陀螺输了,孩子就会发脾气。”李女士对此相当无奈。

李女士儿子的表现就是一个“输不起”的例子。其实,从儿童心理学角度来说,孩子“输不起”是一种正常现象。在成长阶段,孩子总希望自己能够做得更好,并进一步获得周围人的认可。但是此时他们并不了解自己的强项和弱项,或者没有成熟的价值观,以自我为中心。所以在

集体活动时,一旦不如他人或在竞争中失利,便会表现出不满情绪或将责任归罪到其他人身上。当出现这种问题时,家长应该及时疏导,正视对孩子的挫折教育。

父母别当孩子的面争强好胜

很多父母在日常生活中总会不经意间流露出争强好胜的心理,比如带着成年人功利的眼光看待孩子的输赢,要求孩子做“第一”或“最好”,不能比别人差等等。潜移默化中,孩子便也产生了只许成功,不许失败的心理暗示和压力。

父母鼓励孩子追求胜利和成功没有错,但是他们忽略了孩子在失败中也可以获取更多成长经验。在本报校园QQ交流群中不少老师表达了这样的观点:孩子的要求不能

无限制满足,失败除了可以显露自身不足之处,还可以让人学习谦卑、顺服。生活中不可能事事如意,凡事尽力后即使失败也不代表没有努力和收获。当孩子输的时候,家长给予适当安慰和鼓励,引导他们正视失败,才能让孩子在失败和挫折中坚强起来,塑造更为完整的人格。

为孩子创设挫折情境

在德国,无论是家长还是学校,都会有意识地培养孩子的抗挫折能力。比如,家长经常给孩子设置一些顺境下的挫折,有时甚至还故意制造一些犯错误的机会。在德国家长看来,孩子总有一天要去更广阔的天地闯荡,所以从小培养他们战胜困难的能力。

对于中国家长来说,平时不包办孩子的一切,不有求必应;让孩子参加各种劳动,锻炼他吃苦耐劳;在游戏中使他体验到失败和不如意等都可以实行。让孩子明白“天外有天,人外有人”的道理,鼓励孩子去参加各种体育竞技比赛,这样既可克服骄傲心理,催其奋进,又能让其早期体验挫折,增强心理免疫力。



泉城小明星

宝宝姓名:赵宇新
宝宝生日:2007年11月29日
父母寄语:祝小宝贝拥有一个健康快乐快乐的童年。

BABY BOOK 童言国际儿童摄影 用个性的照片表达孩子的心声
地址:恒隆广场东塔五楼 520A 电话:0531-67886990

照片刊登启事

泉城小明星上报名目,展现孩子童真的笑颜,表达父母的祝福与期望,同时具有纪念意义。本栏目由金色童年独家推出,具体刊登事宜请与金色童年策划部联系。

一年制硕士、两年课程博士

在职(中文)留学研究生学历学位班招生

主办:山东大学国际交流学院;泰国博仁大学中国东盟国际学院(中国教育部重点推荐院校)

招生对象:应、往届相应学历要求毕业生。

MBA学制一年,Ph.D学制三年,分在职与全日制两种学习方式。全中文授课,无任何语言要求,泰国

教育部特批中文学位项目,回国可获得中国教育部留学服务中心学历学位认证,可报考公务员和加入事业单位,可根据国家相关文件规定申请落户大城市(详见《北京市促进留学人员来京创业和工作暂行办法》),创业办公可免税收与租金,并可申请政府资助。

金支持。博仁大学(DPU)是中国教育部涉外监管网上重点推荐(高等教育质量认证最佳奖)留学院校,现有全日制学生21600人,硕士学位学科19个、博士学位学科6个。详情咨询:山东大学国际交流学院0531-82618959,13375310989

解密中高考命题“潜规则”(续)

——茂荣教育的五张王牌

第一张王牌 名副其实的线名师

茂荣教育的小班授课教师均来自一线名校的骨干教师,他们不仅有丰富的教学经验,而且对中高考试题有深入的研究,是名副其实的命题研究专家。

比如,姜老师撰写高考论文100多篇,根据教育部考试中心“命题要求”创作的多条测试题入选教育部考试中心题库,并在高考试卷上采用。

第二张王牌 全国首创多元复合课型,集多种课型之大成,优化教学,高效课堂。

超一流名师讲座(专家引路)

一线名师小班授课(“必考点”、“高频考点”核心把关)

专职教师一对一辅导(难点、弱点攻关)

第三张王牌 全国首创“六度教学法”,授之以鱼,不如授之以渔。

解一题,会一类,通一片;以一作十,以变应变。六度教学法模式:

(尺度)考什么 → (长度)学什么 → (强度)重点学什么
(量度)怎么考 → (深度)怎么练 → (高度)为什么

第四张王牌 集成创新的精细化管理

第五张王牌 创建“家校协作系统”搭建家校互动平台

近期将特邀专家,针对2013年中高考命题趋势举办讲座,解密中高考命题潜规则,更有内部资料免费赠送,名额有限,须提前预约。

电话:0531-58768196 86400166 QQ:1913517127

对孩子进行物质奖励并非万能

父母到底该如何对孩子进行物质奖励?郑州市教育学会学习心理研究会主任王海勇说,首先,父母要清楚两个事实:事实一,从孩子感知发展的角度来看,孩子越小越容易受到物质的刺激,随着孩子逐渐长大,会从简单的物质刺激升华到社会的、精神的、心理的和情感的满足。事实二,所有的物质需求的背后都有一个心理的需求亟待满足,看到这个心理的需要也许就能找到解决问题的方法。

在清楚这两个事实的同时,父母要根据孩子的年龄特点来对孩子进行适当的物质和精神的奖励。一般孩子在0.7岁左右对他所看到的、听到的、想到的、想要的或想吃的食物等有较强烈的需求,比如父母说“如果你把垃圾扔到垃圾桶,妈妈就带你去公园玩”,这样的方式对其会产生很强烈的吸引,会刺激他马上去做这件事。但是到六七岁以后,孩子已经有了自我成长的愿望,有了自己的判断,如果仍然按照6岁

前的方式去刺激他,他会首先有自己的判断,然后和父母讨论甚至讨价还价。所以父母在这一时期,应该逐步增加对孩子的精神鼓励。当然孩子越大,精神需求也会越多,如果父母的方式没有发展,孩子会反过来不断地给父母提条件,通过完成父母的条件来满足自己,当父母不能满足时就会放弃。这个时候,父母就要去和孩子进行平等的对话,了解孩子的内在动机,进而让孩子接受客观现实。(据《大河报》)

专业从事0-12岁儿童情商教育的权威机构

鲍牙兔儿童情商乐园

与情商同行

这个寒假孩子不虚度

鲍牙兔寒假集训营 火热招募中

小学全人提升集训营

- 一、适合年龄: 7-12周岁
- 二、课程安排: 12天
- 三、关键词: 自信心、主动性、专注力、情绪控制、人际和谐、自律、挫折抵抗力
- 四、简介: 针对小学生高速学习和高可塑时机,系统教授关键的情商观念和技巧,帮助孩子克服惰性,激发主动学习的热情,培养专注精神和意志力,控制焦躁情绪,加强自我学习和自我生活管理能力,提高挫折抵抗力,并学习人际交往技巧,建立双赢价值观。

■布丁亲子课(0-3岁)、情绪乐园(3-6岁)及EQ高手训练营(7-12岁)日常同步招生中.....

报集训营 享三重超值豪礼!

1月20日之前报名集训营即可获赠三重礼:

- 一重礼: 价值1100元的鲍牙兔新年大礼包 (内含: 疯狂周末主题活动、家长EQ课堂、个案沟通及情商测试);
- 二重礼: 价值1880元的寒假全程日托;
- 三重礼: 价值298元的鲍牙兔精美书包一个。(送完即止)

让孩子远离害羞、畏难、磨蹭和坏脾气!

鲍牙兔(济南)儿童情商乐园

朝山街园: 朝山街43号3楼
洪家楼园: 花园路84号火炬大厦东侧2楼
八一乐园: 马鞍山路58号西区10号楼
燕山乐园: 文化东路27号6楼

咨询电话: 400 0531 939
咨询QQ: 400 0531 939
网址: www.baoyatu.com.cn