

是民警也是心理咨询师 孩子有问题找他帮帮忙

民警康龙成立工作室为青少年解心结

本报记者 刘腾腾 实习生 孙志文 本报通讯员 乔俊杰



经过与民警康龙深入交流,小强的脸上渐渐有了笑容。孙志文 摄

为了帮助有心理问题或犯罪倾向的青少年,防止他们误入歧途,去年10月,鞍山路派出所民警康龙成立了名为“暖心工作室”的心理咨询室。从性格自闭的学生到沉迷网络的问题少年,至今,他已经为70多名青少年进行了心理干预。16日,记者来到了康龙的“暖心工作室”,见到了他和他帮助的男孩小强。

孤僻男孩寻求民警心理辅导

市民高先生的儿子小强(化名)今年17岁,在即墨某职业高中读高二。上高中后,小强慢慢地开始出现厌学情绪,有时候整天不上课,习惯每天凌晨三点睡觉,次日中午11点才起床,周末回家后极少与父母交流,学习成绩也并不理想。去年,老师多次向高先生反映小强逃课的情况,高先生将小强接回家严加管教。

去年10月,高先生得知鞍山路派出所“暖心工作室”挂牌成立的消息,便想到向心理咨询师康龙警官求助,几经周折,高先生与康警官取得了联系,并带着小强与康警官见了面。今年38岁的康龙,是鞍山路派出所的一名民警,他告诉记者,近几年青少年犯罪率不断升高,他所在的派出所一直想对有心理问题或犯罪倾向的青

少年给予心理干预,防止他们误入歧途。对心理学感兴趣的康龙购买了心理咨询类书籍,利用业余时间自学心理学,并报名参加全国心理咨询师考试,考取了国家二级心理咨询师的证书,他也成为岛城唯一获得二级心理咨询师证书的民警。2012年10月,以康龙名字命名的康龙“暖心工作室”正式挂牌成立。



让他学会信任,感受生活中的爱

“我也不知道自己怎么了,就是不想和任何人说话。”16日,记者在位于安泰社区的“暖心工作室”见到了小强和他的母亲于女士。在与小强沟通的过程中,他对记者说的最多的一句话就是“不知道”,聊天过程中他习惯性地低着头,搓着手,看起来十分紧张。“这两年我跟孩子父亲关系不太好,经常冷战,可能是这个原因给孩子造成了影响。”于女士告

诉记者。每天面对冷战中的父母,小强慢慢地也变得寡言少语。等父母意识到问题的严重性时,两人试图与小强进行沟通,但效果不佳。与小强进行了一段时间的交流后,康龙发现,小强身上存在的问题比较严重。“他作息不规律,沉迷网络,亲子关系紧张,人际交往也存在困难,需要长时间的疏导。”康龙告诉记者。由于小强的父

母经常吵架,两人对小强疏于管教孩子,加上小强长期住校,生活中缺少关注,这是性格变化的主要原因。了解小强存在的问题后,康龙决定一点一点地帮小强改变。为了帮助小强调整作息,康龙提议他每天起床后给他发条短信,以此督促他早睡早起。“我和他做了一个约定,他几点给我发短信,我就知道他几点起床了。”两周之后,康

龙发现,小强由最初的11点发短信提前到了9点。为了缓和亲子关系,康龙还邀请小强到自闭症儿童康复学校,让他为一些自闭症儿童做护理,与患儿的父母进行沟通。“让他体会为人父母的心情,学会相互信任。”康龙说。渐渐地,康龙从高先生的口中得知,小强慢慢地开始学会听取父母的建议,能与父母进行小的互动,帮助父母干些家务活。

成立三个月,为70多名青少年解心结

如今的小强虽然还是不太愿意与人交流,但经过与康龙十几次的交流与沟通,他的情况已经明显好转了。记者了解到,“暖心工作室”成立三个多月以来,康龙警官已经免费为70多名存

在心理问题的青少年进行了心理干预。“这些孩子年龄大多在14岁到17岁之间,问题主要集中在早恋、网瘾、逃课和亲子关系紧张。这些孩子正处在心理转型期,孩子们的世界观、价值

观开始成形,这时如果不给孩子的成长提供一个有利环境,很容易造成心理问题,从而导致家庭问题。”康龙介绍。为更好地和青少年进行沟通,摆脱他们的心理问题,

除了面对面咨询,康龙还开通了24小时“暖心热线”(15275227111)与青少年定期进行交流。“有些前来咨询的孩子心理比较脆弱,但只要稍微帮助一下,他们就能像正常孩子一样健康成长。”康龙说。



不与康龙警官交流时,小强就低着头安静地坐着。孙志文 摄

男子独自爬山迷了路

开发区警方摸黑上山搜索3小时将其救下

本报1月16日讯(记者潘旭业 通讯员梁铁君 封凯明) 由于山上雾气太大,路又不熟,从青岛市北区来黄岛区爬小珠山的游客冯先生在山顶迷路后报警。开发区警方立即派出搜救小组上山,经过三个多小时的搜索,终于将冯先生成功救下。

15日17时45分,青岛开发区警方接到冯先生报警称,他下午在攀登小珠山至顶峰时迷路,因为雾太大找不到下山的路。接到指挥中心警情通报后,灵珠山派出所立即成立了救援搜救小组,组织民警三人和联防队员五人,出动两辆警车进山寻找。

参与救援的民警一行驱车赶到小珠山脚下时,天已经黑了,气温低达零下6摄氏度,山上前期雨雪未化,通往珠山的路还满是积雪,有的地方已经结冰,警车根本无法前行。为了争取搜救的时间,民警只好弃车徒步前行。19时许,民警与冯先生取得了联系,在电话中民警不断安慰他,并告诉他要在原地等待救援保存体力,不要乱走



被困在山顶的冯先生(中)见到民警后,连连表示感谢。(图片由警方提供)

动。在稳定了冯先生的情绪后,民警引导他描述其所处位置周围的地貌以及有无明显的标志。根据冯先生的描述,民警刘同华凭借自己对此处环境的了解,果断判断是在小珠山景区南天门附

近。搜救小组按照刘同华的判断进行搜寻,在走了一个多小时的山路后,终于在南天门附近的山石下找到了求救的冯先生。此时,冯先生的裤腿、鞋子已经湿透,在饥饿、寒冷和恐惧下浑身发抖,见民警赶到,心情非常激动,连连表

示感谢。等冯先生心情平静后,民警扶着他下了山。经了解,冯先生今年30岁,从青岛市区一个人来到珠山景区爬山。爬到山顶后见天色不早,就想抄近路下山,结果因地形不熟迷路了,又冷又饿的他,只好报警求助。

胶州工商 形成局所结合体系

本报讯 近日,胶州市工商局在各级层工商所设立纪检监察员后,担负起“一线”纪检监察工作职责,形成局、所两级效能监察工作协调的统一体系。该工商局在实际工作中,把效能监察与查办违纪案件相结合,及时调查处理,防范腐败行为的发生;效能监察与解决群众反映强烈的热点、难点问题相结合,树立工商良好形象;效能监察与执法工作相结合,强化文明执法和依法行政;效能监察与落实制度相结合,及时发现监督管理中的薄弱环节,完善各项规章制度;效能监察与警示教育相结合,由过去的事后监督改为现在的事中或事前监督,增强了干部职工廉洁自律的自觉性。(刘正禄 孟凡江)