

16日上午,“中国电信天翼杯”2012年度威海市全民健身十佳颁奖典礼在金海湾国际大饭店礼堂隆重举行,张波副市长出席颁奖仪式并为部分获奖者颁奖。当天颁奖典礼上,40个“健身十佳”单位、个人和18个第九套广播体操大赛获奖单位上台领奖。

40个“健身十佳”昨日喜领奖

2012年度威海市全民健身十佳与第九套广播体操大赛进行同台颁奖

□本报见习记者 赵辉
□本报实习记者 杨晨

两大赛事同台颁奖

“中国电信天翼杯”2012年度威海市全民健身十佳评选活动,自2012年3月份在全市范围内启动,共设“十佳单位”、“十佳学校”、“十佳俱乐部”、“十佳社会体育指导员”4个奖项。截至2012年6月中旬报名结束,超过300家单位及个人报名参加。

经过14天的投票积累,截止到2012年11月25日威海市体育局共收到4000余张选票。统计结果显示,“健身十佳”投票状元为奥林国际健身中心,共得选票3835张,得票最少的单位也有3155张,可见市民参与度很高。

本报作为活动协办单位,本报每周拿出固定版面,对活动进程和参赛单位、个人的先进事迹进行报道。社区人物、体育工作者、学校、

单位,一个个致力于威海全民健身的典型,通过报纸陆续呈现在读者面前。“神龟杯”2012年威海市第九套广播体操大赛,自2012年7月开始,到12月结束。设机关企事业单位组和推广组2个组别,一等奖参赛者可获得奖金5000元。

为了吸引更多的市民日后参与到体育健身队伍,体育局等主办单位特地将两个颁奖活动同台举行。2012年度威海市全民健身十佳颁奖典礼上,共有40个获奖单位及个人上台领奖,获奖者分别领取到奖牌,1000元的电信充值卡;在2012年威海市第九套广播体操大赛颁奖典礼上,共有18个获奖单位上台领奖,获奖单位获得200元至5000元不等的现金奖励。

健身达人现场秀

在颁奖典礼举行前,多位健身达人现场展示六个优秀健身节目。奥林国际健身中心带来的搏击操动感时尚,4名健身运动员以饱满的精神状态展现了健身爱好者应

有的活力;圣特瑜伽馆5位瑜伽爱好者,为大家带来了优雅柔美的瑜伽表演;市老年体协4位长者为大家表演健身气功八段锦,感受刚柔相济的中华民族文化瑰宝;随



▲全民健身十佳表彰会上演出了精彩的节目。记者 王震 摄

后,3位身着专业服装的气质美女上台表演了动感的肚皮舞,传出阵阵清脆的金属片摩擦声;最后,高区代表队和文静国标舞学校分别带来了第九套广播体操表演和恰恰舞。

值得一提的是,高区代表队作为优秀健身节目之一,也是2012年第九套广播体操大赛一等奖获得者,吴女士作为表演者之一今天早晨8点多就和同事来到颁奖会场提前彩排,“再次表演广播体操,我们得拿出最好的精神面貌展现给大家。”表演过程中,随着第九套广播体操音乐的响起,7位身着统一服装的选手快速分成三排,举臂抬腿、弯腰收腹等动作整齐划一,博得观众阵阵掌声。

“从上小

学开始就做广播体操,工作之后除了去学校接孩子能听到广播体操外,很少再听到这种声音。”获得十佳社会体育指导员的孙先生说,看完广播体操表演,他回忆起了过去的日子。健身十佳学校的后峰西小学一位代表说:“小学生在校做操或锻炼身体就应该有一个良好的精神状态,规范的动作展示也能带给人一种美感。”

威海市体育局局长张凌翔在表彰大会上介绍,在全民健身十佳评选过程中,所有参评单位10个月内共开展497项健身活动,直接带动约10万人参与健身,掀起新的全民健身热潮;第九套广播体操大赛,吸引了61110人次关注,促成130余家单位养成了每天做工间操习惯。两次活动的成功举办,进一步提升了全民健身活动的影响力,激发了全社会参与全民健身的积极性。

“十佳”代表回顾

“十佳单位”之一:威海高区金海滩社区。对于金海滩的居民来说,跳舞已经成了他们生活的一部分。社区居民吴淑兰作为领舞,带领着一个一百多人的团队,早晨和晚上教大家跳舞。广场舞最适合居民跳,不论男女老少,简单易学。

“十佳学校”之一:威海九中。在全民健身方面,学校最大的特色在于音乐掌控韵律操、健美操、武术及八路纵队跑操等。为了给学生们锻炼提供良好的平台,学校标准400米塑胶田径场,天然草坪足球场,占地1000多平方米的体育馆,让学生全身心地锻炼。除此以外,学校体育馆内还设有木地板篮球场、羽毛球场以及8个乒乓球台。

“十佳俱乐部”之一:奥林国际健身中心。它是威海市最大的多功能健身中心,室内健身场地面积达3000多平方米,配备有氧器械,自由重量器械、抗阻力量器械、高温瑜伽教室、动感单车房及国民体质监测室等。室外健身场地配有游泳池、网球场、乒乓球桌和儿童健身器械等设施。目前,健身中心已经发展了三千多会员。

“十佳社会体育指导员”之一:戚秀香。今年70岁的戚修香从2008年开始练习太极柔力球,4年来从未间断,目前已发展固定学员60余人。戚修香老人现就职于威海市老年体协老干部活动中心,从事中老年人太极柔力球练习教学工作。

2013中韩青少年“金兰之交”冬令营

这个冬天,你还打算窝在家中?来吧!叫上你的伙伴,和我们一起搭乘豪华邮轮,走出国门,走进时尚又精彩的韩国;携手韩国的同龄人,结交金兰之情,以更开阔的眼界更丰富的经历助力我们的“国际化成长”。

行走韩国,你将踏上这片充满现代气息的土地,你将拥有未曾体验的新奇和欢乐,灿烂的景点,开心的美食,难忘的瞬间,还犹豫什么,背上背包,和我们一起,向韩国出发!



- 交流** 1. 与韩国青少年一起,通过文化交流、沟通讨论、娱乐比赛、才艺表演等形式,了解韩国既宽松又严谨的教育文化,感受韩国青少年团结自立的精神风貌,收获触动与启发。
- 教育** 2. 访问韩国著名大学,感受名校深厚的文化底蕴,并与中国留学生座谈交流,了解招生政策,结交朋友,开拓视野。
- 科技** 3. 参观自来水博物馆,通过打水、水背筐等体验活动,边玩边学,感受韩国先进的环保理念及环保技术应用。
- 文化** 4. 在瞬息万变的都市中寻访大隐于市的韩屋村,逃离喧嚣拜访传统居民,进入韩屋村体验馆,参观有传统建筑特色的韩屋,寻觅并感受韩国传统文化,走进泡菜体验馆,体验韩式泡菜,品评人参茶,试穿正宗韩服,拍下韩流风格的自己。
- 体验** 5. 参观国际豪华游轮,学习航海知识,与船长合影留念,并获得船长亲笔签名的登船纪念,留下美好记忆,访问韩国版的CCTV—KBS电视台,深入了解电视节目的录制过程和录制方法,参观韩国电视台的工作环境,有机会碰上自己喜爱的明星,获得明星签名照。

主办单位: 韩国亚太青少年联盟 韩国仁川国际青少年文化事业团
山东省青少年活动中心 威海市文化交流协会
承办单位: 威东中韩文化交流有限公司 (株) 韩中文化交流
协办单位: 威东航运 威东国际旅行社有限公司
媒体支持: 韩国KBS电视台 齐鲁晚报·今日威海
时间安排: 威海港进出 2013年2月17日—2月24日
青岛港进出 2013年2月1日—2月6日
报名电话: 0631—5201113 5203337

2012年度威海市全民健身十佳名单

十佳单位

- 1、荣成华能山东石岛湾核电有限公司
- 2、荣成泰祥集团
- 3、威海市地税局
- 4、文登市界石镇政府
- 5、威海高区金海滩社区
- 6、安利(中国)日用品有限公司
- 7、威海市财政局
- 8、威海市老年体协
- 9、威海市公安局
- 10、威海经区社会事业局

十佳学校

- 1、荣成二中
- 2、威海九中
- 3、文登界石中学
- 4、文登体校
- 5、高区实验小学
- 6、高区后峰西小学
- 7、文登第一中学
- 8、城里中学
- 9、威海市第十四中学
- 10、经区实验小学

十佳俱乐部

- 1、奥林国际健身中心
- 2、荣成坤鹏羽毛球俱乐部
- 3、文登市登山俱乐部
- 4、金博台球俱乐部
- 5、盛德青少年俱乐部
- 6、文登市五环俱乐部
- 7、文登市宏新台球会馆
- 8、文登市珠峰棋院
- 9、圣特瑜伽
- 10、荣成市围棋协会

十佳社会体育指导员

- 1、荣成 褚秀萍
- 2、文登 胡小君
- 3、文登 谷昭永
- 4、高区 吴淑兰
- 5、市老年体协 宋春萍
- 6、环翠区 刘媛
- 7、经区 孙永峰
- 8、工业新区 毕会战
- 9、文登 赵磊
- 10、市老年体协 戚秀香