



全民健康跑,传递正能量

安利连续两年在威举办健身活动,荣膺“2012年威海市全民健身十佳单位”

□本报记者 王帅

连续举办全民健康跑活动,向市民免费提供体能测试、宣传健身知识等,安利(中国)日用品有限公司因积极发展全民健身事业,倡导健康生活理念,2012年被威海市体育局授予“威海市全民健身突出贡献奖”,并在今年1月16日获得“2012年度全民健身十佳单位”称号。



▲健康跑活动中,很多小朋友坚持跑完全程。 记者 王震 摄(资料片)

◆连续两年在威举办5公里健康跑

2012年10月20日,“2012年安利纽崔莱健康跑”活动在国际展览中心举办,四千名市民参加了活动。此次健康跑以“一起跑,与健康同步”为主题,是安利纽崔莱健康跑活动连续第二年在威海举办。该活动的顺利举办,安利(中国)日用品有限公司被威海市体育局授予“威海市全民健身突出贡献奖”。

健康跑活动吸引了大批市民参加,不仅有青年男女,也有白发老翁老妪,更有年幼的儿童。不少市民连续两年参加活动,上班族邹本振每天坚持10公里晨跑和骑自行车11公里上班,连续两年获得该活动亚军。

他认为,“赛跑的名次是次要的,目的是让大家持有健康锻炼的理念。”据了解,健康跑路线从展览中心广场出发,途经海滨路、青岛路,最后抵达终点站展览中心广场,全程约5公里。

2002年,上海首办由体育局主办,安利(中国)冠名赞助的首届“安利纽崔莱健康跑”活动。活动属于大规模群众性公益体育活动,鼓励全家人一起参与,或跑或走完成全程。2011年10月,因其十年累积的巨大影响力,安利纽崔莱健康跑获颁上海大世界吉尼斯“规模最大的全民健身跑步活动”证书。

2012年,安利纽崔莱健康跑迎来十一周岁生日,并已扩展到70多个城市,280余万人参加。

安利(中国)日用品有限公司威海分公司负责人赵东生介绍,纽崔莱作为营养保健食品领导品牌,大力倡导“营养+运动=健康”的生活方式,精心搭建“安利纽崔莱健康跑”大众运动平台,为实践国家“全民健身”的宗旨不断努力。举办健康跑活动的目的在于向市民传递健康的生活观念,呼吁更多的人参与健身活动。该活动也是威海全民健身事业的组成部分,“为提高市民的身体素质尽到企业的社会责任。”

◆“变形金刚”免费提供体能测试

2012年6月底,停驻在国际展览中心广场上一辆会“变身”的绿色卡车让市民好奇不已。原来,“纽崔莱动力新干线”健康快车首次开进威海,为持有“纽崔莱动力新干线”健康测试票的市民提供健康测试和专业营养咨询。在国民体质测试区,这些区域免费开放给所有市民,包括血压测量、握力测试、耐力测试、背力测试、反应速度测试、柔韧性测试等基本体质和体能测试项目。此外,活动现场还增设产品

体验及特邀健康专家巡讲等环节。

据了解,“纽崔莱动力新干线”健康快车由一辆大型卡车改装而成,展开后是一个长达12米的健康体验中心。因能在8分钟内快速变身,被称为“变形金刚”。该车配备了3款总价值180万元的先进健康测试仪器,可以提供精确的骨密度测试、人体成分测试、动脉健康状况测试等检测服务,不少体验过健康体检的市民赞叹“变形金刚”的多功效。

在专业健康专家区,还会由专家根据测试报告为体验者进行详尽的分析解说。

安利大中华区市场部副总裁方小燕女士介绍,“纽崔莱动力新干线”创立于2009年,它成为纽崔莱回馈消费者、提升公众营养健康意识的重要方式。三年来,健康快车跨越大江南北,为35个城市的数十万市民带去专业的营养健康体验。据悉,今年,“纽崔莱动力新干线”还会再来威海。

竞彩篮球混合过关 玩法自由组合乐趣多



竞彩混合过关玩法自从上市以来受到了彩友的广泛欢迎。从篮彩方面来讲,混合过关对篮彩的重要意义在于实现了让分胜负、大小分和猜胜负三大主流玩法的整合,彩友可以在投注中享受更多便利。

混串解决两难题

首先,混合过关解决了“让与不让”的问题。篮球比赛冷门很少,猜胜负简单但奖金低一些;而猜让分胜负起伏又比较大一些,很多彩友经常在“让与不让”之间纠结,混合过关上线后,两种玩法之间不再有过关,过去的纠结也就不复存在了。

其次,混合过关解决了大小分和让分胜负“不可兼得”的问

题。大小分和让分胜负是篮彩的两个主流玩法,混合过关上市之后,两种玩法可以自由组合,极大提高了赛事利用率,对于某些彩友来说,几乎相当于篮球赛事数量增加了一倍。

玩法技巧各不同

篮彩的三大主流玩法分析方法和投注技巧不尽相同,一般来说,猜胜负、让分胜负注重考查球队的实力,而大小分更侧重战术体系。

篮球比赛猜胜负比较容易,主要考虑球队的绝对实力,同时参考球队的主客场表现差异、伤病情况、疲劳程度等等。

猜让分胜负考虑因素多一些,需要从“预设让分数”与“球

队实力”进行考虑。考察“预设让分数”与双方实力是否相符,如果不符,就需要从主客场、伤病、赛程等方面找出原因所在,确定投注倾向;如果让分数与双方的实力差距基本符合,就要考查球队近期的状态。

大小分玩法需要重点考虑球队的战术风格。一场比赛大小分很大程度上取决于双方的投篮命中率。另外彩友还可以换个角度,从球队人员构成和战术体系角度来判断。例如,如果双方的防守球员能够克制对方的主要得分手,那么打出小分的可能性就很高;如果都无法克制对方的绝对得分强点,那么打出大分的可能性就高一些。

“粗心哥”买彩歪打正着 喜中排五10万元

1月8日晚排列五第13008期开奖,开奖号码5、9、9、0、4,全国仅中出8注头奖,山东唯一1注头奖被烟台芝罘区彩友穆先生(化姓)幸运获得。

说起穆先生可算是一位神奇人物,体彩的多种玩法他都购买过,不但在足彩这种专业性强的玩法上能斩获奖金,在排列3排列5这样的排列游戏上也时有收获。不过这次中奖,让人津津乐道之处却在于他的“粗心”也能中大奖。

“今天可是我第二次来说奖,第一次是忘记带身份证了,呵呵。”穆先生笑着说。“大大咧咧是老穆的特点,就因为平时

粗心,我们站点没少帮他保管手机、钱包呢。”陪着穆先生一起来兑奖的业主老徐也笑着说。据老徐介绍,穆先生可是他们站点远近闻名的技术型彩友,从体育彩票刚上市就开始购买,大奖小奖中了不少,不管是足彩、大乐透,还是排列玩法都喜欢钻研。最近穆先生在排列5上下了不少功夫,和值、跨度、遗漏值等记了好几页纸,结果还是因为粗心大意,买彩票时,本应在第三位上的6和7错写成了6和9。但就是因为这个小马虎,让穆先生歪打正着,喜获排列5头奖10万元,看来,有时候“歪打正着”的感觉也不错! (李强)

顶呱刮新年送惊喜 山东彩友刮出“麻辣6”10万大奖



2013年刚刚开始,体彩大奖就送个不停,这不,顶呱刮又送惊喜来,菏泽彩友刘先生(化姓)

喜中顶呱刮“麻辣6”一等奖10万元。

近日,刘先生出现在体彩中心兑取了大奖。据刘先生说,这份新鲜出炉的10万元大奖是他元旦那天在去菜市场的途中顺手买的。“过节了嘛,老婆想给家人做顿丰盛的大餐,就让我出来买菜,路过小区附近的26928站点,发现赵站长正在贴喜报,说刚才有人刮中了500元的奖金,借新年第一天,就做了个喜报图个好彩头。我一合计,何不趁着喜气进去刮几张呢,真是没想到竟有这么好的运气降临到我身上!”刘先生告诉我们,“麻辣6”是他最爱的顶呱刮票种之

一,因为红色的票面显得特别喜庆,所以这次就直接选了这款票,没想到第一张就中了头奖。

刘先生以前也经常中奖,虽然都是小奖居多,但他还是非常乐意买体育彩票。他说,体育彩票是为国家的公益事业做贡献的,自己能做的不多,但买几张彩票还是可以的。这10万元大奖,是他购彩历史的一个里程碑,他还是会继续购买体育彩票,至于奖金,刘先生说还没有具体规划,不过会拿出一部分来回馈社会。就像刘先生说:“独乐乐不如众乐乐,能尽自己的微薄之力帮助他人,何乐而不为呢?” (吕晓珠)