

# 感冒了?吃药也有讲究

买感冒药也得有针对性,来看看本报为您开出的“感冒药单”吧

□通讯员 王善浩 丁磊  
□记者 孔雨童 报道  
qlwbkvt@vip.163.com

本报1月18日讯 冬季是感冒的高发季,不少市民感冒后会随手在药店买一两种药服用。可是,感冒药真的可以不管成分、不论针对性地乱吃吗?其实没有针对性地吃药不科学,有时乱服药还很不安全。

专家介绍,如果感冒中的发烧、鼻塞、咳嗽等症状比较严重,影响到正常的生活和工作,就需要借助感冒药来缓解症状。常见的感冒药一般是由以下成分中的几类组合而成的:解热镇痛药(消炎降热止痛)、抗过敏药(治鼻塞、打喷嚏等)、收缩血管药(治鼻塞)、止咳药和祛痰药等。

面对市面上品种繁多的感

冒药,到底应该如何选择呢?烟台市卫生局卫生监督所的相关专家提醒,由于感冒药的主要成分都是对症药物,选药原则应该是有什么症状就选含对应成分的药剂。

此外,服用感冒药时,需要注意的问题包括:防止重复用药,在患有某些疾病的情况下含某些成分的药物不能吃。

首先,不同品牌的感冒药中,重叠的成分很多,有的甚至只是名字不同,所含成分完全一样。这意味着,如果同时服用几种感冒药,很容易造成某些成分服用量超出安全限额,危害身体。此外,如高血压患者就不可以服用含伪麻黄碱的感冒药。

本报联合市卫生监督所的专家,为您开出一张详细、有针对性的药单。(见右表)

药品名	消炎降热止痛作用(含解热镇痛药)	治鼻塞、打喷嚏等(含抗过敏药)	止咳作用(含止咳药)	治鼻塞(含收缩血管药)
新康泰克(复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊)	无	√	无	√
新康泰克(美扑伪麻片)	√	√	√	√
泰诺	√	√	√	√
快客	√	√	无	无
白加黑日片	√	无	√	√
白加黑夜片	√	√	√	√
日夜百服宁日片	√	无	√	√
日夜百服宁夜片	√	√	√	√
999感冒灵	√	√	无	无
感康	√	√	无	无
康必得	√	√	无	无
仁和可立克	√	√	无	无

## 禁忌

1.开车或进行危险操作时不宜服用的感冒药:新康泰克(复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊)、新康泰克(美扑伪麻片)、泰诺、快客、白加黑夜片、日夜百服宁夜片、999感冒灵、感康、康必得、仁和可立克。以上药物都含有抗过敏药,而抗过敏药都有让人嗜睡的副作用。

2.高血压患者不宜服用的感冒药:新康泰克(复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊)、新康泰克(美扑伪麻片)、泰诺、白加黑夜片、日夜百服宁日片、日夜百服宁夜片。以上药物都含有收缩血管药“伪麻黄碱”成分,如果高血压情况严重一定要彻底禁用。

3.肠胃不好、消化道溃疡患者不宜服用的感冒药:含解热镇痛药的感冒药很多对肠胃都有副作用,有消化道溃疡的患者不宜使用。另外,阿司匹林有明显的抗凝血作用,可以增加出血的风险。因此不可以将阿司匹林与其他具有抗凝血作用的药物(如华法林)同时使用,在手术前也要提前停止服用。

## 安全课

寒假临近,山东烟台公安边防支队组织民警来到高新区初级中学,给孩子们上好放假前的安全常识课。民警还将300余册儿童图书作为寒假课外读物,免费发放给边防辖区的50余名农民工子女,使孩子们快乐度假。

□通讯员 李晶 于芳  
□本报记者 赵金阳 摄影报道



## 刘海鹏 请认领你的钱包

□通讯员 刘肖宏  
□记者 宋佳 报道

本报1月18日讯 18日上午8点左右,在振华购物中心西门附近的蓝白早餐店,一名90后实习护士捡到一个钱包,钱包里的银行卡背面写着“刘海鹏”字样。如果您是失主,或者认识失主,请速与本报联系。

18日早晨8点左右,毓璜顶医院神经内科实习护士于艺出去买早饭时,在振华购物中心西门附近的蓝白早餐店附近捡到一个钱包。“钱包摸着很厚,估计有不少钱,当时第一反应是,可能是患者家属交住院费的钱。”于艺说。

她在原地等了很久,没有等到失主。“这可难为了我,回到医院,就把钱包交给了护士长。”于艺说。

于艺还处于实习期,8个月左右的时间内没有工资。“对于现在的年轻人来说,非常难得,尤其对没有工资的实习护士来说。”护士长牟女说。

于艺给记者看了锁在抽屉里的钱包,里面有现金等物品,其中一张银行卡的背面写着“刘海鹏”的字样。

如果您是失主,或者您认识失主,请速与本报联系,可拨打本报热线967066,也可以拨打记者联系方式,15063831079。

## 出租车乱停堵路 一查是辆套牌车

□通讯员 刘新平  
□记者 于飞 报道

本报1月18日讯 13日,烟台开发区交警大队民警在长江路处理交通事故时,发现一辆出租车乱停,一查才发现这竟是辆套牌车。目前,交警部门已将车辆扣留,案件正在进一步调查中。

13日上午9点左右,烟台开发区交警大队事故处理中队的2名民警在长江路家家悦附近处理一起交通事故。此时,民警发现一辆车牌号为鲁T21\*\*的出租车有些“怪”,驾驶员就在车中,却违法停车导致交通堵塞。民警细看之下觉得驾驶员

有些形迹可疑,便上前盘查。当民警要求驾驶员出示驾驶证和行驶证时,驾驶员称没有带在身上,要回家去取,然后只身离开了现场。

事故现场处理完后,被暂扣的出租车驾驶员仍没有回到现场。民警对该车做了进一步进行检查,发现该车的号牌涉嫌伪造。

随后,民警通过办公网络进行查询,结果显示无此车信息。经过进一步检查,民警发现该车后备箱内,还有一副车牌为鲁FT25\*\*号的假牌照。

民警已将此车扣留。目前,案件正在进一步调查中。

## 都掏信用卡结账 俩人竟然拿混了

□通讯员 唐为佳  
□记者 钟建军 报道

本报1月18日讯 近日,小李遇见桩怪事,信用卡明明在身上没动,手机却收到信息提示刷卡消费了200元。这是咋回事?

近日,小李在开发区一家餐馆里吃晚饭,饭后将信用卡交给服务员结了账。过了20多分钟,她手机上突然收到短信提示,她的信用卡刷卡消费200元。

这让小李一惊,吃完饭刷卡明明一直在身上没动,怎么会有消费记录?她越想越害怕,赶紧报了警。

想来想去,小李觉得问题可

能出在吃饭结账的时候。收银员说,当时小李和她身后的男子都刷卡结账,可能是两人拿混了。

经调查,民警发现信用卡的刷卡时的宾馆,民警稍后找到了该男子小张。

小张解释说,他不知道拿错了信用卡,住宿刷卡时输入的是他自己的密码,而且刷卡成功了,便没有多想。

为什么能成功刷卡呢?民警询问得知,原来小李的信用卡并没有设置密码,随便输入6位数就能用,所以当小张输入了自己的密码,也能刷卡消费。

随后,民警将信用卡物归原主,这才化解了一场误会。

## 贴“百年好合” 当心扣12分

招远交警与婚庆公司签订“责任状”,喜车违法也严罚

□通讯员 王海艇 陈峰 孙菁  
□记者 于飞 报道  
qlwbkvt@vip.163.com

本报1月18日讯 “自从新交法实施以来,我们就再也不敢在车牌上贴喜帖。”一名婚庆公司负责人告诉民警。15日,招远交警大队的民警走进市区各婚庆公司,向公司负责人宣传婚

车出行安全,并与其签订了《婚车安全行车责任状》。

据民警介绍,以往婚车总习惯在号牌上贴“百年好合”等喜帖,这样虽然喜庆,但在行车过程中出现了违法行为,民警却无从查起。民警一旦查处,市民又觉得这不是什么大事,为这点“小事”查人家的婚车太不近人情,民警感觉很被动。

2013年1月1日实施的新交

通法将未悬挂机动车号牌,故意污损号牌,故意遮挡机动车号牌,未按规定安装号牌等列为严重交通违法行为,将处以扣12分、罚款200元的严厉处罚。为进一步确保婚庆车辆自觉遵守交通法规,交警大队民警走访各婚庆公司,与公司负责人签订《婚车安全行车责任状》。

“责任状”中明确规定:婚

庆公司不得将“百年好合”等喜帖贴于机动车号牌上,违者,交警部门将依法进行严厉处罚。婚庆公司有义务依法告诫出车驾驶员在行车过程中自觉遵守守法。在市区范围内,婚车不得故意压低速度、长时间占用超车道等。

新规实行后,招远交警大队组织了专项整治活动,没有查到用喜帖遮挡号牌的婚车。

## 慰问军烈属



日前,烟台警备区首长机关利用野营拉练间隙,到福山区回里镇军烈属家中走访慰问,并送去了慰问金。

□通讯员 王伟伟 丛纪伟  
□本报记者 侯文强 摄影报道