



百丈冰瀑 谁与争“峰”

中国攀冰精英赛在沂山举行

本报1月20日讯(记者 孙翔)19日,2013年中国沂山全国攀冰精英赛在临朐沂山风景区拉开帷幕。为期两天的比赛,有40名来自全国各地的参赛选手在百丈崖瀑布挥动冰镐,挑战自己的耐力和技巧,参赛人员中不乏国际国内大赛中的高水平选手。

由于攀冰比赛极具观赏性,被誉为“冰瀑上的芭蕾”。据工作人员介绍,本次赛事的比赛场地百丈崖瀑布,有“百丈瀑布六月寒”的美誉,在数九寒天,百米高的峭壁上飞流直下的瀑布结成壮观的冰瀑。冰瀑长约130米,其中第一叠垂直高度86米,宽8米,是新冰层厚度达到2.5米。是江北最适合举办高水平攀冰比赛的理想场所之一,2005年曾在此成功举办过首次攀冰大赛。

前来观摩比赛的青海登山协会秘书长李卫东告诉记者,攀冰由攀岩运动发展而

来,是攀登高山、雪山的必修科目,更是登山运动的基本技能之一。参赛选手需要穿着专业装备,穿上带有冰爪的登山鞋,佩戴头盔,系上保证安全的动力绳,然后依次挥动两个冰镐,在近乎垂直的冰层表面上攀爬。

据了解,本次精英赛是继2007年第五届全国攀冰锦标赛以来的国内最高规格的赛事,由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、山东省体育局主办,于19日上午10点半在临朐沂山风景区百丈崖瀑布正式开赛。比赛分男女速度攀冰赛两个单项进行预赛和决赛,各单项角逐出前8名,颁发证书和奖金。经过两天的角逐,来自成都生存者户外队的陈立基和成都蜀山探险队的邓琳分别以3分35秒和4分53秒的成绩夺得男女速度赛冠军。

现场花絮

首发女选手卡在冰挂上

来自重庆的女子选手刘春玲第一个上场。计时一开始,她就利用手中的两个冰镐挂在上部的冰层上,然后将脚上的冰爪扎进冰层中,用来支撑身体的力量,再将冰镐依次抬起,挂向更高的冰层。

她身材娇小,攀爬动作十分矫捷。5分钟后便爬到了冰瀑的中间位置。她不时抬头观察,选择合适、稳固的冰面挂冰镐,有好几次,她的脚下都出现打滑,让比赛观众

都为她捏了把汗。

中间停下休息了十几秒之后,刘春玲一鼓作气爬到了距离顶部2米的位置,这时,刘春玲的安全绳索却意外地被旁边的众多冰挂卡住了,她尝试了各种办法,但最终也没能让安全绳脱离冰挂。只好放弃登顶,通过安全绳索下降到地面。最后,她以53米的高度名列第三,进入决赛。

本报记者 孙翔

亚洲滑雪登山冠军成绩不理想

本次比赛共有40名选手报名参赛,其中男子选手28名、女子选手12名。包括济南515攀岩俱乐部、程度生存者户外队、陕西省东方登山队、成都蜀山探险、潍坊实全娱乐户外运动俱乐部等代表队。

记者发现,参加本次比赛的选手不乏国际国内攀冰大赛的高手。其中何川、李赞、刘洋刚刚结束了在韩国举办的2013年

攀冰世界杯的比赛,就来到沂山参赛。

亚洲滑雪登山冠军张娜也参加了19日上午的预赛。她告诉记者,这是自己第一次尝试攀冰运动,虽然自己比较擅长滑雪登山运动,但跟攀冰相比,两者完全不沾边。虽然第一次攀冰成绩并不理想,但她表示自己以后还会多尝试。

本报记者 孙翔

相关 链接

攀冰运动的发展

攀冰由攀岩运动发展而来,是攀登高山、雪山的必修科目,更是登山运动的基本技能之一。目前攀的冰主要分自然冰,分为冰瀑和冰挂两种。

上个世纪70年代以前,冰壁攀登一直是登山探险中难以逾越的障碍,许多登山家就因为在攀登过程中遇到冰壁而功亏一篑。上世纪60年代末欧洲一些登山者针对这一难

题,根据多年积累的经验发明了小冰镐附带锯齿状镐头以及带坚硬前刺的冰爪。许多登山者使用这些改进的新装备到处寻找冰壁进行攀登,在他们攀登冰壁的同时进一步改进装备和技术。现代攀冰技术被欧洲的登山家和到欧洲攀冰的美国登山家推向一个新的台阶,他们开创了许多非常困难的攀登路线,使得冰雪攀登技术越来越高。