

今天(星期一)



阴转多云,有雾  
北风 2 ~ 3 级  
-3 ~ 1℃

明天(星期二)



多云,有雾  
北风转南风 2 ~ 3 级  
-4 ~ 1℃

后天(星期三)



多云间晴  
南风 2 ~ 3 级  
-3 ~ 4℃

(张召旭)

1 月份以来全市有 30 多人煤气中毒住进医院

# 用燃气热水器也要防煤气中毒

本报聊城 1 月 20 日讯(记者 王尚磊 通讯员 梁勇) 寒冬腊月,取暖时预防一氧化碳中毒非常重要。市疾控中心专家介绍,冬季以来一氧化碳中毒出现了一些新动向,居民在使用燃气热水器时,操作不当很容易发生煤气中毒。

记者从聊城市 120 急救中心获悉,1 月份以来,全市有 30 多人煤

气中毒住进医院,原因就是使用煤炉取暖或接触燃气热水器时导致一氧化碳中毒。

“燃气热水器和煤炉一样危险,需要格外注意。”急诊医生表示,燃气热水器会配备排气管道,有些居民家中并不一定有直通室外的排气口,需要采取在墙上打洞等方式,有的居民嫌麻烦就没装,

这样就增加了一氧化碳中毒的几率。

“有的居民家中没有供暖,洗澡间内放置煤炉也是错误的方法。”急诊医生表示,在装有燃气热水器的屋内洗澡,由于天冷,一般会把门窗关得很严,如果这时燃气在燃烧时出现了气体泄漏或者燃烧不完全,就很容易使得屋内的一

氧化碳浓度升高,致人中毒。

市疾控中心专家还提醒,尽量不在发动机启动、密闭停止的汽车内停留过长时间,一氧化碳中毒主要有头痛、头晕、全身乏力、恶心、呕吐、心慌或大小便失禁等症状,严重者还会出现意识丧失,患者应及时到有高压氧舱设备的医院就诊。

## Y 影讯

### 今日影讯

《007:大破天幕杀机》  
类型:动作  
片长:145 分钟    票价:50 元  
场次:09:50 10:40 11:35 12:20 13:20 14:10 15:00 15:50 16:45 17:35 18:35 19:15 19:50 20:30  
《快乐到家》  
类型:喜剧  
片长:95 分钟    票价:50 元  
场次:11:15 14:40 17:55  
《一代宗师》  
类型:动作  
片长:125 分钟    票价:50 元  
场次:10:25 12:45 15:10 17:25 19:35  
《人再囧途之泰囧》  
类型:喜剧  
片长:105 分钟    票价:50 元  
场次:10:05 12:00 13:55 16:10 18:10 20:10  
《绿林大冒险》  
类型:动画  
片长:90 分钟    票价:50 元  
场次:09:30 13:00 16:20

鲁信影城聊城金鼎购物中心店提供,如有变动,以当日影院排片顺序为准。

(凌文秀)

## “心愿直通车”开进东昌府俩学校

帮 70 名学生完成了心愿

本报聊城 1 月 20 日讯(记者 刘云菲 通讯员 杨晓 邹越) 日前,由共青团东昌府区委主办的“心愿直通车”开进东昌府区于集中学、堂邑镇中心小学,帮 70 名学生完成了心愿。

“心愿直通车”活动是由共青团山东省委、山东省少工委

组织开展的一项公益性活动,旨在动员社会力量帮助农村留守儿童、进城务工人员子女、贫困家庭子女 3 个群体实现个人心愿,解决生活和学习中的困难。2012 年“心愿直通车”活动在聊城启动,到目前聊城团市委共募集爱心资金 9.3 万元、

物资 10 余万元,社会爱心人士直接救助款物折合 6 万余元,50% 以上的心愿是由爱心人士和单位分散认领实现的。活动中,共征集少年儿童心愿 1102 个,已全部实现,仅在东昌府区就满足了 141 个孩子的心愿,实现率达到 100%。

## 大雾天减少出行,回家后及时洗脸

近期雾霾天气导致呼吸道疾病、心脑血管疾病发病率激增。专家建议,雾霾天气严重时,有呼吸道或心脑血管疾病的患者及高龄老人应减少出行,普通市民回家后应当及时洗脸,去除污染物。

齐鲁医院医护人员介绍说,近期发热门诊、急诊、呼吸道科接诊

的病人均较往日有所增加,咽喉炎患者、老年患者增加比较明显。

齐鲁医院呼吸科主任医师牟爱萍说,雾霾天气造成城市能见度低,湿度较大;雾气里的硫化物、污染颗粒对呼吸道有刺激,容易引发咳嗽、伤风、发烧等症状。对此,牟爱萍等专家建议,出现重度雾霾天

气时,有呼吸道或心脑血管疾病的患者及高龄老人应减少出行;普通市民出行应佩戴口罩;进入室内后要及时洗脸、漱口、清理鼻腔,去掉身上所附带的污染残留物,减轻对人体的危害。同时,洗脸时尽量使用温水,便于彻底洗掉脸上的颗粒。

(陈灏 张志龙)

## 免费征集聊天宝贝

本报长期免费征集聊天宝贝,应征宝贝可以聊聊发生在自己身上或身边的小事情,尤其是令自己感动、难忘或者是

有趣的事,字数控制在 200 字以内,加上父母对自己的评价或寄语,一起发给我们,咨询热线 8451234。



## D 短讯

### 阳谷退役士兵免费接受职业技能培训

日前,阳谷县组织冬季退役士兵职业技能培训,共有 248 名退役士兵参加。此次培训由阳谷县政府主导,学员自愿报名,民政部门负责退役士兵教育培训的组织协调、机构确定、资格审查、档案接转等,教育部门负责指导县职教中心做好招生录取以及推荐完成学业的退役士兵就业。

(任洪忠)

## L 历史

### 历史上的今天

1793 年 1 月 21 日    法国国王路易十六被处决。  
1895 年 1 月 21 日    日本决定占领钓鱼岛。  
1938 年 1 月 21 日    中国电影制片厂成立,总部设在昆明。  
1954 年 1 月 21 日    世界上第一艘核动力潜艇“鹦鹉螺”号下水。  
1960 年 1 月 21 日    人类第一次将动物送入太空。  
1977 年 1 月 21 日    西藏昌都地区首次发现恐龙化石。

## X 小知识

### 晚餐吃辛辣油腻食物会影响睡眠

因为辣椒、大蒜、洋葱等会造成胃中有灼烧感和消化不良,进而影响睡眠;而油腻的东西吃多了也会加重肠、胃、肝、胆和胰的工作负担,刺激神经中枢,让它一直处于工作状态,导致失眠。还有像豆类、大白菜、洋葱、玉米、香蕉等食物也会妨碍正常睡眠。

(宗和)