

潍坊资深月嫂称,产妇“月子水”消费,少则五六千,多则过万



“月子水”真有那么神吗

本报记者 李小凯 李晓东



近日,央视《焦点访谈》曝光“月子水”乱象:某些产品经检测不含任何其宣传的营养成分,多种氨基酸含量为零,钙含量甚至不如矿泉水。为此,21日记者走访了潍坊的“月子水”市场。记者调查发现,不少消费者“月子水”消费少则五六千,多则过万。

1月21日,记者在位于文化路上一家名为“广禾堂月子餐”的店内看到,店内柜台上摆放着不少新妈妈坐月子期间的护理品,其中就有一款名为“月乃汤”的月子水,售价为每箱525元,一箱起售,一瓶600毫升的月子水折合35元。商家称,月子水不零卖,整个坐月子期间一般要用10箱左右。

该款名为“月乃汤”的月子水,从外观上看与市场所售的其他瓶装矿泉水在包装上无太大差别。商品介绍上写着,月子餐必备用水,体型重塑、气血充盈,并有“原装进口”字样。外包装上有产品成份以及提取方式等。生产厂商为台湾的一家公司,由青岛一家公司代理。

“喝月子水能促进血液循环,间接的能起到催奶瘦身的效

果”,销售人员告诉记者,月子水是不含酒精成分的米酒精华,正在坐月子的新妈妈喝了后可促进身体血液循环,加速新陈代谢,间接有催奶效果,还能防止脂肪积累,达到瘦身塑形。据店员称,坐月子的人不能碰凉东西,所以不少人用月子水代替普通水,销量也还算不错。

该销售人员还介绍说,南方一些省份都是自家用糯米做米酒给刚月子中的产妇喝,为的就是暖身子。北方很少有人做米酒,就用月子水来达到促进血液循环、加速新陈代谢的效果。

月子水在潍坊到底有多大的市场,而业内人士对月子水是如何评价的?记者采访了月嫂陈女士。陈女士曾经给过好几位新妈妈做过产后护理,也曾给她们代购过月子水。“一个月一般就用10箱左右,多的能用到20余箱。”按照市场价格折算,一个月光购买月子水少则花费五六千,多则过万。陈女士坦言,在潍坊,虽然不少新妈妈都会购用月子水,但她觉得效果并不明显,“花钱买个放心而已”。



各方说法:

市区一商店中陈列在售的“月子水”。
本报记者 李晓东
李小凯 摄

①月子水还真有人信?

21日下午,记者来到潍坊妇幼保健院附近的两家孕婴店,当问到店内是否销售月子水时,两家店主都惊讶地回答:“月子水还真有人信?”

其中一家孕婴店的老板刘女士说,坐月子喝些煮沸的米酒水是我国

某些地方的传统。米酒水有行气活血的作用,有助于产妇排恶露。同时米酒水的营养成分相对丰富,有利于产妇补充营养,使乳汁分泌有保障,“但是拿米酒水当水喝就有些夸张了。”

坐月子多喝米酒水,更大程度上

是历史原因造成的。原来生活条件没有现在这样好,干净的饮用水和营养丰富的食物都很少,因此产妇多喝些米酒水是很好的。但现在产妇往往营养充分,再喝着米酒水反而容易出现上火、燥热等情况,对健康不利。

②产妇坐月子,合理饮食即可

每月几千元的“月嫂费”在不少年轻家长心中已算是平常事,可如今产妇就连吃饭每月都要开销近万元,不禁让人感叹“坐月子”形同烧钱。

坐月子真的需要如此吗?记者采访了潍坊市第二人民医院妇产科谢主任,谢主任告诉记者,产妇在坐月子期间,需要注意营养搭配均衡

合理,不一定非要吃“月子餐”。

“所谓的‘月子餐’,和我们平时所说的‘均衡膳食套餐’原理是一样的,消费者没有太大的必要购买。产妇要根据自己的身体情况注意合理搭配饮食,补充一定的能量,人体所需的蛋白、牛奶、适量的水果、鱼都不可少,但切忌贪

多。猪肝、鸡鸭、骨头汤适量补充,不能一下恶补。如果是母乳喂养,妈妈们还要注意膳食低盐、低油,别吃垃圾食品。”

谢主任告诉记者,“坐月子”并没有现在年轻人想象中的这么复杂,没有大开销也能坐好“月子”。