

## 让寒假为孩子们释放正能量

寒假到来,孩子们绷着的神经一下子松弛了。虽然寒假年年有,但未必每年都过得充实而精彩。这也是家长们每到这个时候最关注的话题。本报为您总结3个寒假关键词,帮助大家合理规划假期生活,释放寒假正能量。

### 安全不可大意

尽管教育主管部门每年都预先发布通知,要求各校普遍开展安全教育,落实消防安全管理措施,严防发生拥挤踩踏事故,严防煤气中毒、食物中毒和传染病流行事件,严防冰冻雨雪灾害和溺水事故。但威胁孩子安全的事件仍然每天都在发生。据统计,假期是发生安全事故的高发期。报告显示,家中伤害的发生占到近一半,头部受伤占到近一半(41.8%)。

提醒家长一定要对孩子做好安全教育工作,尤其注意出行安全和居家安全。当孩子在家时,要教会孩子安全用火,科学使用家用电器。在发生意外时,要教育孩子首先要自救,而不是去忙着救别人。在面对暴力侵害时,比如家里进了小偷,要学会保护自己。

另一方面,孩子的心理安全也很重要,尤其是学习

困难的孩子,他们的心理更需要关注。很多家长都会在意孩子的期末考试成绩,考试不理想,家长往往会责备、奚落,殊不知,现在的孩子成熟得比较早,自尊心很强。家长的这一做法很容易伤到孩子,让孩子整个假期都不快乐。

建议家长,如果孩子考试成绩不是很理想,最好能坐下来跟孩子一起探究原因,寻找对策,重新帮助孩子树立起学习的信心,而不是一味攀比和责备,或者盲目给孩子报各种辅导班,帮助孩子补课。盲目的补课只会“事倍功半”。家长一定要关注和了解孩子的心理变化,积极沟通,帮助孩子走出心理阴影。

### 假期计划早打算

对于很多家长和学生而言,假期不仅是放松的时间,也是充电的时间。调查显示,在所有学科类的补习中,选择数学和英语的比例最高。不少老师强调并建议,寒假



对学子们来说。更重要的是习惯养成,不可失之懈怠。习惯的养成是一个长期的过程,需要坚持下去,警惕因为假期让自己疏于要求而失掉已经养成的习惯。固有的学习习惯、生活习惯,是有效竞争的保障,养成难失去易。

当然也不是所有的家长在假期都带孩子疯狂补课,也有家长安排孩子外出旅游,给孩子自由支配的时间,带孩子进行各种体验。家长王女士表示,她准备带孩子外出旅游、学习滑雪、学习做饭、组织和朋友家的孩子聚会。这些活动都可以为孩子的

情商“充电”,孩子的兴趣是多样的,这些活动可以让他们的成长经历更加丰富多彩。

### 让网络成为学习的助力

网络问题永远是假期中家长心中的最大纠结,父母白天不得不上班,却心系放假在家的孩子,担心他们是否会无人监督长时间上网。专家提醒,学生上网时首要注重信息安全,不要在网站上随意公布自己的个人信息,如姓名、电话、地址等,小心中奖、免费等各种圈套。

家长们可以让孩子们带

着任务去上网,而不是毫无目的地“漫游”。在查找资料、休闲娱乐、网上购物、远程学习等之前都要有事先的时间安排和规划,而不是无休止地在网上“逛街”或“猎奇”。还可以教会孩子们面对海量信息善用谷歌、百度等搜索工具,筛选、核实信息,或者用如百科全书式的“维基百科”网站、问答式的“百度知道”等工具来解决问题,对有用的网站可以添加到浏览器的收藏夹中,变成自己的“图书馆”。

另一方面,家长在孩子网络冲浪的同时要做好“护

航保驾”,其中最关键的是守好“游戏门”。网络游戏的设计核心之一就是对用户进行了社会学、心理学上的统计分析,不断地用一点点的成功或虚拟的财富来诱惑用户“成瘾”。家长应在平时引导孩子多参与现实中的体育锻炼、志愿者活动、健身休闲等,对预防孩子沉溺“虚拟世界”无疑是有益的。此外,建议家长也需要学点技术手段,对浏览器以及苹果的iPod Touch、iPad等掌上设备进行分级设置,做好预防工作。

### 小链接

#### 寒假可分三阶段

专家建议,寒假生活大体分为三个阶段。

**第一阶段:**考试后至返校放假典礼(领寒假通知书,开家长会)。做寒假安排计划,重点开始做寒假作业;返校放假典礼(领寒假通知书,开家长会)至腊月二十九。分析考试试卷,做寒假作业的同时,补上上个学期的不足之处,或者发展自己的兴趣。

**第二阶段:**腊月二十九至正月初七。和家一起置办年货,购置拜年礼品,与全家人一起过团圆春节,游玩、娱乐、串亲戚。

**第三阶段:**正月初七至正月十五。调整生活作息时间,完成寒假作业,发展自己的兴趣爱好。

# 寒假早规划

济南市学大教育培训学校  
鲁济招广字(20130013)

# 钜惠在学大

## 活动内容:

2月25日前,省内艺考生网上预报名文化课,即刻减免1000元!

预报名网址: [www.xuedajn.com](http://www.xuedajn.com)

## 1对1专项辅导,寒假提升一马当先

### 师资优

全国11000名专职教师,多年授课经验,帮助学生查漏补缺

### 课程优

专职教员团队,满足不同层次学生需求

### 管理优

金牌学管师全程贴心服务,及时家校沟通

### 教学优

11年教学实战精华提炼,全科分析学科短板

### 免费试卷分析 预约即享

学大教育提供免费分析试卷的机会,让学生深入了解学习短板,针对潜在的隐患,帮助学生定制查漏补缺方案。

### 预约即送 精品学习装备

学大教育为您准备了价值350元的教育辅导工具,为学生提供最全面的服务。来电即送,预约享有。

### 免费自习室 天天有辅导

学大自习室每天晚上免费开放,辅导老师提供免费现场辅导答疑解惑,孩子放心家长安心。

来电即送大礼包! 六大校区,就近选择!

杆石桥8888 8896/山师8888 8895/燕山8888 8891  
舜耕8888 8101/八一8888 8067/洪楼8888 8814

**学大教育**  
xueda.com

24小时热线: 400-0531-522

注: 以上活动不与其他优惠同时使用。