

春节期间济南将举办70多项群众文化活动

初一到十五,省城天天有看头

本报1月24日讯(记者赵丽) 24日,记者从济南市文广新局获悉,蛇年春节,该局将在公园、广场等公共场所,举办70余项公益性群众文化活动,丰富市民节日文化生活。

大年初一至初五,由市文广新局主办的“济南市第三届民俗文化艺术节”将在泉城广场举行,届时来自全国各地的民间艺术传承者和手艺人将进行现场演示,交流展示代表性作品。

正月十三至正月十五,第四届“齐鲁民间艺术展演”将在槐荫区腊山河西路精彩亮相,为市民展现具有浓郁民族风情和地方特色的高跷表演、舞龙舞狮、民间扮玩等民俗表演。

正月初八至正月十五,“相约十艺节”大型民间扮玩活动将组织高跷队、舞龙舞狮队、秧歌队走街串巷,深入各社区、广场向市民拜年,将民俗文化送到群众身边。

此外,市文广新局与市京剧联合会于正月初六至初十、正月十五至十八在英雄山京剧广场举办京剧票友春节演唱会,给市民带来春节戏曲文化大餐。

正月十四到十六,济南市第十二届花灯艺术大赛将在各公园广场、街道社区和乡镇农村与群众见面,共庆元宵佳节。

休闲文化特色商业街区、张庄路茶文化特色商业街区、边庄美食街、经四路人防商业街为“济南市特色商业街”。

去年3月,济南市政府颁布实施了《加快济南市特色商业街区发展的指导意见》,确定将利用3年时间,在全市培育一批集聚效应显著、文化底蕴深厚、建筑风格鲜明、基础设施

完善、街区管理规范,拉动消费作用明显的特色商业街区。其中,15—20条达到市级特色商业街区标准,5条达到国家和省级特色商业街区标准。

根据济南市气象台的预报,未来几天,省城夜间到早晨的能见度较差,对春运略有影响,但是气温起伏不大,最低温维持在-5℃左右。

未来几天具体天气预报如下:

25日晴,上午有雾或轻雾,南风转东北风都是3级,清晨最低气温济阳、商河、章丘-8℃左右,市区、高新区及其它县(市)区-5℃,白天最高气温4℃左右。

26日晴间多云,有雾或轻雾,东北风3级,最低气温济阳、商河-9℃,市区、高新区及其它县(市)区-5℃~-7℃,最高气温3℃。27~30日晴间多云,气温持续回升。31日多云转阴,可能有小雨,南风转北风都是3~4级,气温变化不大。(孟燕)



未来几天早晚能见度较差

根据济南市气象台的预报,未来几天,省城夜间到早晨的能见度较差,对春运略有影响,但是气温起伏不大,最低温维持在-5℃左右。

未来几天具体天气预报如下:

25日晴,上午有雾或轻雾,南风转东北风都是3级,清晨最低气温济阳、商河、章丘-8℃左右,市区、高新区及其它县(市)区-5℃,白天最高气温4℃左右。

26日晴间多云,有雾或轻雾,东北风3级,最低气温济阳、商河-9℃,市区、高新区及其它县(市)区-5℃~-7℃,最高气温3℃。27~30日晴间多云,气温持续回升。31日多云转阴,可能有小雨,南风转北风都是3~4级,气温变化不大。(孟燕)

济南命名6条市级特色商业街

本报1月24日讯(记者马云云) 近日,济南市命名了6条市级特色商业街。其中泉城路商业街为“济南市著名商业街”;芙蓉街、英雄山

实施了《加快济南市特色商业街区发展的指导意见》,确定将利用3年时间,在全市培育一批集聚效应显著、文化底蕴深厚、建筑风格鲜明、基础设施

完善、街区管理规范,拉动消费作用明显的特色商业街区。其中,15—20条达到市级特色商业街区标准,5条达到国家和省级特色商业街区标准。

完善、街区管理规范,拉动消费作用明显的特色商业街区。其中,15—20条达到市级特色商业街区标准,5条达到国家和省级特色商业街区标准。

济南市公示汽修诚信企业

24日,记者从济南市交通运输局获悉,2011-2012年度济南市汽车维修企业诚信考评工作已经结束,共评出诚信汽车维修企业94家,其中市区61家,历城区20家,章丘市11家,商河县2家。名单已经在济南市交通运输局网站进行公示,公示期7天。监督电话:62356253、82660780。(李飞 李东)

西街工坊休闲中心将开放

作为济南市七大重点文化产业项目之一的西街工坊创意文化产业园,目前已开始试运营。为了让社区居民共享“文化大餐”,西街工坊与营市街街道办事处共同打造健身休闲活动中心,今年5月份有望对社区居民免费开放。健身休闲活动中心建成后,将成为营市街辖区配套文化体育设施。目前活动中心正在紧张建设中。(王昱 冯文花)

寒假带孩子去动物园滑雪

记者24日获悉,2013年元旦期间,济南动物园引进了外来项目,新建了面积达8000平方米的滑雪场,并举办了济南动物园“首届冰雪文化节”。活动项目有雪上飞碟、冰上自行车、雪地卡丁车、雪地足球、雪地拔河、雪地工程车、雪地挖掘机等,将为孩子们提供一个冬季休闲娱乐的好去处。(王光营)

茶文化书画展举办一个月

记者24日获悉,“走进孔子——杨树茶文化书画作品邀请展”在济南市委党校孔子茶道院举行。本次展览为期一个月,展出茶文化书画作品共七十余幅,形式多样,以榜书、小楷、水墨风景画见长。据介绍,本次展览由世界孔子协会、季美林国际文化书院、山东省茶文化协会孔子茶文化研究中心主办,济南工艺美术学会承办。(王光营)



市图书馆明天有光盘讲座

26日上午9:30,济南市图书馆将在六楼报告厅举办光盘讲座,届时将播放由上海市台湾研究会会长俞新天主讲的《两岸和平发展和国际因素的变化》。

(曹晓晓 赵丽)

济铁“蓝精灵”春运志愿者上岗

春运开始之前,济南火车站173名春运志愿者在培训后正式上岗。上身蓝色马甲、标有“济铁青年志愿者”字样的“小蓝帽”,将从即日起一直服务到3月6日春运结束。

(杨传忠 刘汝汝 曹大凡)

有你丢的东西吗

近日,BRT车站北街站台站务员郝双在站台内捡到一个钱包,内有李姿仪的身份证、学生证等,请失主拨打85901775认领;济南恒通出租公司驾驶员纪明在车辆后座拾到一个钱包,内有郑杰的身份证、医保卡和银行卡,请失主拨打85920776认领;308路公交车驾驶员谢传栋捡到宋衍菊的山东省家庭服务业协会专业技能资格、职业培训证书,318路驾驶员彭建伟捡到薛霏霏的山东省技工院校学生证,请失主拨打88901518认领。

(申慧凯)

拨打 96999
市区内上门取货、送货上门,费用7元起。
济南长途汽车总站免快运客服电话



购票指南

为了方便春节期间旅客购票出行,济南长途汽车总站南区推出了春运购票指南,张贴在每个售票窗口外。

杨传忠 朱吉 摄影报道

抗纤维化 90%肺病可断根!



宋婧主任简介:毕业于中山大学,中国医学科学院肿瘤医院研究员,现为北京协和纤维化防治中心主任。宋主任在北大附院从事临床工作三十余年,致力于各种肺病的中西医结合诊疗与研究,积累了丰富的诊疗经验,尤其在老慢支、肺气肿、慢性肺、肺心病、间质性肺炎等慢性肺纤维化疾病的诊疗上有独到的见解。

肺病久治不愈“真要命”

家住济南王官庄70岁的聚星先生有十五年的老慢支,哮喘病史,时间一长又拖出肺气肿、肺心病,抗生素、激素、吸氧都成了家常便饭,药方也用了不少……可病情还是一年比一年重,咳嗽、胸闷、乏力、呼吸艰难等一年四季没断过,走几步路,上几个楼梯都气喘吁吁,最怕的是季节变化、天气变冷……一个小感冒就足以让他住进医院,抢救不及时还随时有生命危险……

宋婧主任指出:慢性肺病久治不愈根在纤维化!肺纤维化包括老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病、间质性肺炎以及肿瘤放化疗导致的纤维化等,皆因感冒、急性呼吸道感染而诱发和进行性加重。疾病出现咳嗽、喘、憋、闷、呼吸艰难……严重时出现胸闷、心悸、乏力、气短、胸背疼痛等症,到后期连睡觉时也会感到气短,不得不依靠呼吸机来维持生命!随着病情发展,患者最终会因呼吸、循环衰竭而死亡。

治好肺病 找对门路

目前临床上缺乏有效治疗肺纤维化的

药物,病人主要靠激素、抗生素等控制病情、缓解症状,而长期使用激素又导致骨质疏松、股骨头坏死……90%以上的治疗被迫中断,因此患者在确诊后5年生存率低于50%,平均生存期仅为4-6年。

中国医学科学院宋婧主任长达十年科研攻关,于2005年研制出目前唯一安全控制、逆转纤维化的中药复方制剂,它能阻止纤维化进程,促进正常功能细胞再生,逐步分解已形成的纤维组织,从根本上恢复修复功能。

通过抗纤维化治疗,90%反复发作的老肺病可彻底根治。

抗纤维化 治好多年老肺病

2011年1月,聚星接受抗纤维化治疗,一个阶段后,痰顺利咳出,呼吸顺畅;两个阶段后,胸膈、闷胀、厌食、失眠的症状消失;三个阶段后能顺利上下楼不喘气,经CT检查,肺纤维化阴影消失,肺功能恢复正常。如今,聚星先生早就停用了激素和氧气,再也没住过院,今年10月份还和老伴一起到海南旅游。

八年来,已有数万名像聚星先生一样的肺病患者通过抗纤维化治疗得到康复。临床跟踪统计表明:重症患者一般1-2个阶段可治愈,中重症患者3个阶段即可康复。

“肺病冬季康复工程”

济南站启动

冬季是肺病的高发季节,也是死亡率增高的季节,为了使更多的肺病患者尽快脱离危险,早日康复,应我院邀请,宋婧主任将于1月27日(周日)莅临济南,为慢性肺病患者义诊及制定治疗方案。患者或家属可带CT片及相关病历到院(限诊30人,请提前预约)。

详情请拨打:
0531-86910976 86910938

聊天宝贝王乔一寒——喜欢过年的小美女



大家好,我叫王乔一寒,四岁半了,在幼儿园上中班。我喜欢跳舞、唱歌和画画。我可喜欢过年了,不但有好吃的好玩的,可以穿新衣服,大人们放了假可以天天和我玩,真是太高兴了。马上过年了,提前祝愿大家过年好!

参与方式:照片和文字请通过本报网站(bbs.qjwb.com.cn“评说济南”中“宝贝聊天”)上传。咨询电话:96706。