

# 一天喝三场,倒在回家路上

有医生认为,“中国式陪酒”易导致猝死,其中商人公务员居多



漫画:宋晓霞

□记者 孔雨童 报道

本报1月24日讯 中国是一个“酒上”往来的国家,有很多事,好像喝一场酒就好办得多。然而近年来,屡屡发生的“中国式陪酒”引发的猝死也触目惊心。继近日一名50多岁的市民酒后猝死后,22日又有一名市民在赶了三个酒场后突发恶性心律失常,永远倒在回家的路上。

22日晚上,52岁的市民张某在赶完最后一个酒场,跟朋友从KTV出来准备回家时一头栽倒在路上。

据跟张某的同事介绍,张

某在单位已经干到中层,平时就应酬很多,张某性情豪爽,喝起酒来也常常白酒、啤酒混着喝。

22日中午,张某跟客户喝了一场酒,下午在办公室休息了很久。晚上张某又跟另一伙朋友一起吃饭,席间因为气氛热烈,他连着喝了几大杯的白酒和几瓶啤酒。当晚9点多钟,吃完饭大家一起去唱歌,在KTV里张某继续跟大家“吹瓶”,断断续续不知喝了多少。晚上11点多钟,一群人走出KTV,张某开始感觉“头晕恶心”,吐了一会之后,几乎摔倒的他被朋友扶着去坐车。但是

没走几步,他连说难受,倒了下去。

“是突发的恶性心律失常,抢救进行了2个多小时,但是最终没有救回来。”接诊的120医生介绍,他们推测张某应该是有一些心脑血管的基础性疾病,但并不严重。“可以肯定的是,喝这么多酒肯定是一个诱因。”医生说。

市区一家医院的赵医生认为,酒后猝死的患者多为中年男性,以商务人士和公务员居多。“饮酒伤身”犹如一个“狼来了”的故事,尤其是在中国这样一个有“酒桌文化”的大国,喊久了就不在乎了。

## ●延伸调查

### “中国式陪酒”易引发猝死

烟台毓璜顶医院急诊科去年12月统计的因饮酒被急救的患者有18例;市120急救指挥中心数据显示,2012年全年酒精中毒事件有460余起。“这只是拨打120急救的,实际上应该有更多。”

市区一家医院内科赵医生告诉记者,在她和她同事的印象里,每个人都接诊过多次酒后猝死的患者。“感觉好像经常有似的,比例是不低的。”赵医生说,这些人多数集中在40-60岁之间,多为男性,在行业方面,商务人士、政府工作人员居多。

“现在心血管疾病发病率越来越高,在这种情况下喝酒仍然是一种交友甚至工作方式,喝酒

猝死事件的发生就不可避免。”赵医生说,人在喝酒的时候血管扩张,但是酒后血管收缩却会加重管壁狭窄,加之喝酒利尿,容易增加血液的粘稠度,形成斑块,引发心梗、脑梗、恶性心律失常等情况,进而导致猝死。

近几年甚至每个月都有二三十岁的年轻人出现心梗,饮食问题和大量的喝酒、吸烟都是重要原因。甚至有时会有做过心脏支架的人也因过量饮酒猝死。“知道喝酒有危险,做一个支架手术可能半年、一年知道注意,时间久了就不在乎了,开始心存侥幸。”赵医生说。

本报记者 孔雨童

## ●相关新闻

### 过度劝酒要负法律责任

市民朱某约几位朋友到酒店聚餐,很快就喝掉了5瓶白酒。饭局结束时,朱某烂醉如泥,躺在饭店大厅沙发上便睡着了。在大厅打扫卫生的服务员虽然看到朱某睡在沙发上,但考虑到饭店经常有这种醉酒的人,也没上前过问。

又过了一阵后,服务员感到不对劲,走过来查看,发现朱某已经不行了。朱某因深度醉酒状态下食物返流性窒息死亡。

事发后,当日参加聚会的几名朋友都主动向朱某家人作了赔偿。但当朱某家人找到酒店要求赔偿时,却被回绝。为此,朱某的妻子告到法院索赔10多万元。

法院经审理认为,酒店在发现朱某醉酒后未尽安全保障义务,应承担补偿责任。后经调解,酒店同意一次性赔偿2万元。

法官评析根据最高法院有关司法解释,从事住宿、餐饮、娱乐等经营活动或其他社会活动的自然人、法人、其他组织,未尽合理限度范围内的安全保障义务致使他人遭受人身损害,赔偿权利人请求其承担相应赔偿责任的,法院应予支持。本案中,酒店发现客人醉酒后,未尽合理限度范围内的安全保障义务,没及时上前询问,将他送到医院,放任其死亡的结果发生,应承担一定的过错责任。

## ●悲剧警示

### 那些酒桌背后的悲剧

这些都是发生在烟台的真实的故事,我们隐去了他们的姓名和真实身份,但仍然希望可以给市民一些提醒。

A:烟台某医院领导,心脏有基础性疾病,曾在办公室突然发病时手抖得拿不住烟。医生叮嘱他需要每天吃药。药吃了不久,这位领导就把药给停了。有一天,领导的老朋友来访,于是两人去饭店喝酒。高兴之下,酒喝得有点多,这位领导当场歪嘴斜眼,大面积脑梗塞合并脑出血,经抢救无效去世。

B:市民张某平时看起来身体没什么大毛病。一次,跟几个

哥们在家里喝酒,一群人喝得醉醺醺开始打麻将。张某觉得头晕就一个人躺下了。一伙人一连打了多个小时的麻将,席散时,朋友过去叫张某起来,却发现他一动不动,身体已经冰凉了。

C:市民刘先生,跟朋友一起喝酒,喝得酩酊大醉。当时是冬天,因为担心他,朋友一路把他送回家。到了刘先生楼下,朋友打开楼门,“不用送了。”刘先生醉醺醺地说了句就往楼上走。第二天,妻子在一楼通向二楼的楼梯上发现他趴在楼梯上,身体已经僵硬。医生虽然不确定,这

一夜他因为酒后犯病猝死还是被冻死的,但是如果不是这场酒,就不会有这种悲剧了。

D:烟台某部门工作人员,到外地出差,席间为了担起陪酒的责任,该工作人员自然喝了不少,当晚在住处发生猝死。

E:烟台某单位工作人员,开会后跟一群同行在酒店喝酒。虽然此前他曾近因为心脏问题放过支架,但是为了应付场面上的事,还是喝了不少。酒后入住酒店,第二天却被发现身体僵硬,心脏已经停止了跳动。

本报记者 孔雨童

## ●相关链接

### 酒后,这些问题可能致死

毓璜顶医院急诊内科主任于卫从事急救工作多年,也遇见了各种各样“酒后死亡”事件。他总结了饮酒致死的几个原因。

1.心梗、恶性心律失常 最常见的酒后致死原因,有基础性心脑血管疾病的人,更容易发生,但问题是有时由于症状不明显,很多人可能并不知道自己有这方面的问题。

2.脑出血 饮酒后一旦发

生,致死率很高。

3.窒息死 由于醉酒的人呛咳反应比较麻痹,又经常发生呕吐,一旦躺卧时呕吐物堵住气道就极易发生窒息。有人酒醉后,最好身边有人看护,尽量选择侧卧的方式。

4.酒精中毒 毓璜顶医院曾收治过喝了近2斤白酒昏迷不醒的年轻女士,经过血液透析才挽回她的生命。另外,在服用或注射一些如头孢类药物后饮

酒的,也可能致死。

5.车祸 酒驾的那些事,人人都知道。

6.冻死 “朱门酒肉臭,路有冻死骨。”把这句话放在现在的背景,也许可以有新的解读。尤其每年冬天,医院接到的“路边有人醉酒”的电话不计其数,有的人被发现时已经去世。“请别让这样的事在你的家庭发生。”

本报记者 孔雨童