

今天(星期一)



多云,有雾
南风3级左右
-4~5℃



明天(星期二)

多云间晴
南风3~4级
-3~6℃



后天(星期三)

多云
南风3~4级
-2~6℃

(张召旭)

聊城选调 80 名毕业生到村任职

2月18日至22日报名,3月17日笔试

本报聊城1月27日讯(记者刘云菲) 记者27日从市人社局了解到,今年全省计划选调1500名优秀高校毕业生到村任职。其中,面向应届优秀高校毕业生选调1300名,面向服务基层项目人员选调200名。

聊城共计划选调80人,其中应

届高校毕业生68人,服务基层项目人员12人。应届高校毕业生中,本科生56人,硕士研究生10人,博士研究生2人,均不限专业。

2月18日至22日提交报考信息,报考人员通过山东高校毕业生就业信息网(http://www.sdbyscn/)填写、提交报考信息,每人只能填报一个志

愿。须用第二代身份证号报名,报名与考试使用的身份证必须一致。

2月18日至26日查询资格审查结果。资格审查分初审和复核,各市先进行初审,省选调工作办公室进行复核,一般需2到3个工作日。报名信息一经初审通过,不能更改。报考信息尚未审查或未通过

初审的,在2月22日17:30前可以更改,逾期不能更改。资格复审不合格的,取消报名资格。

2月23日至28日报名确认,资格复审通过人员网上缴纳报名考务费,并进行报名确认,标准为每人80元。未按期缴费确认人员视为自动放弃。

K 快讯

东昌府区公安分局招聘 28 日政审交材料

东昌府区公安分局招聘工作人员,经笔试和面试,确定80名考生进入考核、政审和体检范围。据介绍,凡进入考核政审体检范围的考生需于1月28日至29日将本人档案送交东昌府区人才交流中心,档案已在区人才交流中心的要到区人才交流中心予以确认。具体政审、体检时间及要求,可及时关注东昌府区人力资源和社会保障网站。

(刘云菲)

Y 影讯

今日影讯

《007:大破天幕杀机》

类型:动作
片长:145分钟 票价:50元
场次:10:20 11:45 12:50 14:20 15:35
16:55 18:10 19:35 20:40

《喜气洋洋过蛇年》

类型:动画
片长:90分钟 票价:50元
场次:09:45 10:45 11:30 12:25 13:20
14:05 14:55 15:50 16:35 17:30 18:20
19:05 19:55 20:50 21:35

《波鲁鲁冰雪大冒险》3D

类型:动画
片长:90分钟 票价:50元
场次:10:00 13:00 17:55

《小小飞虎队》

类型:喜剧
片长:90分钟 票价:50元
场次:11:10 14:35 20:30

《快乐到家》

类型:喜剧
片长:95分钟 票价:50元
场次:10:10 13:45 17:10 19:20

《夺命追踪》

类型:动作
片长:95分钟 票价:50元
场次:12:00 15:25 18:50

《孤岛惊魂》

类型:惊悚
片长:95分钟 票价:50元
场次:09:30 16:15 21:05

鲁信影城聊城金鼎购物中心店提供,如有变动,以当日影院排片顺序为准。
(凌文秀)

Z 征集

免费征集聊天宝贝

本报长期免费征集聊天宝贝,应征宝贝可以聊聊发生在自己身上或身边的小事情,尤其是令自己感动、难忘或者是有趣的事,字数控制在200字以内,加上父母对自己的评价或寄语,一起发给我们,咨询热线8451234。

东昌湖纳入省首批湖泊保护名录

本报聊城1月27日讯(记者刘铭) 《山东省湖泊保护条例》自今年1月1日起正式实施,系统规范了湖泊保护、管理和利用活动。省政府确定将11个湖泊纳入山东省首批湖泊保护名录,东昌湖名列其中。

据了解,《山东省湖泊保护条例》主要内容涉及湖泊保护原则和

管理体制、湖泊保护规划、水资源和水域保护、湖泊生态保护与修复、湖泊合理利用等方面,是山东省第一部系统规范湖泊保护的法律法规。明确山东湖泊保护将实行名录制度。

其中,南四湖、东平湖和其他常年水面面积在0.5平方公里以

上的湖泊以及具有特殊功能的湖泊,将纳入湖泊保护名录。根据省政府确定的名单,南四湖(南阳湖、独山湖、昭阳湖、微山湖)、东平湖、大明湖、白云湖、芽庄湖、马踏湖、巨淀湖、旧城海子、东昌湖、姜山湖、少海11个湖泊纳入山东省首批湖泊保护名录。

专项严查危险化学品生产隐患

重大安全隐患单位将停业停产整顿

本报聊城1月27日讯(记者李璇) 记者27日从聊城市安监局获悉,为吸取山东奥克特化工有限公司“1.14”爆炸事故教训,将对涉及易燃易爆、剧毒危险化学品的生产企业进行安全生产专项检查。

此次检查的范围包括全市所有涉及易燃易爆、剧毒危险化学品的生产企业。从1月28日至2月3日,市安监局将组织力量对

鲁西化工集团股份有限公司、山东信发化工有限公司等重点企业进行督查。

检查重点将主要针对易燃易爆、剧毒化学品作业场所是否设置相应监测、监控、通风、防静电、防泄漏等设施,是否在作业场所和设施、设备上设置明显安全警示标志等安全管理规定执行及检修作业落实情况;针对安全联锁、报警

装置和其他安全设备、设施使用维护及剧毒化学品购销及储存管理措施落实、化工装置设计安全诊断工作开展等情况。

对检查中发现的隐患和问题,能立即整改的立即整改;不能立即整改的,限期整改、挂牌督办、跟踪落实。对存在重大隐患,不能确保安全生产的企业,责令立即停产停业整顿。

使用电热毯小心“引火上身”

电热毯不要与人体直接接触

本报聊城1月27日讯(记者焦守广) 寒冬季节,电热毯成为许多市民取暖的最佳物品,不过稍有不慎就会引起火灾。一电热毯生产厂家的技术人员提醒市民,电热毯不要与人体直接接触,最好在上面铺一层毛毯或被单。

对于如何正确使用电热毯,一品牌电热毯生产厂家的技术人员

表示,电热毯通电时间不宜过长,睡前通电加热,上床入睡时要关掉电源,千万不能通宵使用,经常使用电热毯者要多喝水。电热毯不要与人体直接接触,应在上面铺一层毛毯或被单。

电热毯脏了不能浸水洗涤和揉搓,只能平铺在板上用软刷子拭干净或者蘸些稀释的洗涤剂轻轻

擦拭污面,再蘸清水刷洗,然后放在通风处晾干,千万不可通电烘干。

沙发床、钢丝床等软床使用的电热毯,必须是折叠型的。通常在市场上销售的是直线型电热毯,这种电热毯只适合在较硬的床上使用,否则容易折断发热元件,发生意外。

年底消费高峰注意刷卡安全

中国银联日前发布节日安全用卡提示,提醒银联卡持卡人在岁末消费高峰增强安全意识和防范能力,避免因一时疏忽而遭受损失。

银联提醒,在商户刷卡或取款机取现输入密码时,尽可能遮挡操作手势以防窥视,同时对任何要求转账和索要密码的电话或短信,以

及取款机上张贴的“故障”“升级”等通知保持高度警惕。需提防不法分子假冒银联名义发送诈骗短信,切勿登录所谓“银联信用卡中心”之类的钓鱼网站输入银行卡相关信息。

网购时,应谨防钓鱼网站,切忌点击以“中国银联无卡支付交易

平台”“中国银联公证网”“银联担保平台”等名义实施诈骗的虚假链接。在进入支付页面后,留意网页地址的前缀变为“https://”,并且IE浏览器右下角状态栏上显示图案,这些标志表明交易受到加密措施保护。推荐使用“银联在线支付”完成交易。
(安苻 侯雪静)

L 历史

历史上的今天

1115年1月28日 完颜阿骨打建立金朝。

1132年1月28日 中国南宋名将韩世忠用云梯、火炮攻打建州城(今福建南原),这是世界上使用火炮的最早记载。

1662年1月28日 驻台湾的荷兰军队向郑成功投降。

1942年1月28日 中共中央制定根据地土地政策。

1956年1月28日 中国大陆通过《简化字总表》,开始推行简体汉字。

1966年1月28日 中国政府推行计划生育政策。

X 小知识

绿茶加冰糖可以缓解咽喉炎

绿茶加冰糖搭配喝,让绿茶清热解毒功效充分发挥,减缓咽喉疼痛,还可以发挥其养阴润肺、生津的作用,以改善咽喉局部的干燥、不适。在所有的糖中,冰糖滋补作用最强,提高人体免疫力,从根本上增强人体对抗咽喉炎的能力。因此,急性咽喉炎患者不妨在喝绿茶时加点冰糖。
(王洛)

葱叶含有叶绿素比葱白更营养

人们吃葱,习惯于只留葱白,葱叶部分扔掉。其实葱叶中含有叶绿素,类胡萝卜素等葱白中没有的营养。叶绿素对人体有抵抗辐射,清除毒素等作用。如果葱叶很老并已萎缩发黄,就可以丢掉,也不要一味认为葱叶更有营养,而未择去,影响口感。
(宗和)

今日推荐

健康好茶—养心茶

据有关人士统计,近日在市场上有一种新茶倍受人们喜爱,特别是中老年人和经常在外面吃饭喝酒的人士喝该种茶的居多,它就是养心茶。本人对茶很感兴趣,并对茶研究多年,据我了解,养心茶为一种高端的养生保健茶。养心茶好就好在它的原料上,其原料为景天三七俗称养心菜,养心菜在《植物学》中称为费菜,中草药学名景天三七,土三七,营养丰富,富含人体需要的蛋白质、脂肪、碳水化合物、胡萝卜素、粗纤维、维生素、谷脂酸、黄酮类景天

庚糖等。景天三七是一种名贵中药材,而养心茶是用景天三七的嫩叶经过合理脱水后经传统制茶工艺加入现代科学制茶技术经十几道工序精心加工而成。

养心茶的保健功效很多,其主要功能是镇静、降压、解毒、止血、增强免疫力、提高人体适应性、抗疲劳、抗衰老等,可用于治疗和预防高血压、冠心病、心脑血管疾病等,效果显著,纯中药药材,无任何毒副作用。其具体疗效可参考国家药监局《中华本草》721

-724页和《现代中药临床手册》223-224页及《中草药大辞典》2381-2382页等权威资料。

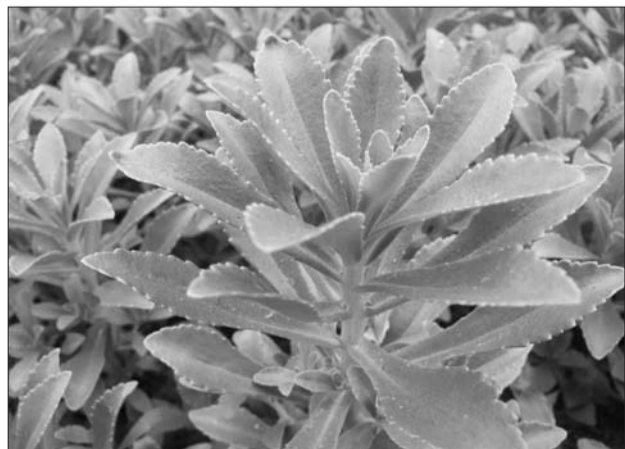
养心茶用开水冲泡,其色、香、味俱全,口感清爽,饮用后,可增强人体免疫力、抗疲劳、可高度抑制人们的失眠、心悸、烦躁、降血压、平肝、护肝等,尤其是老年人经常饮用后有益健康、延年益寿。

养心茶现在已经成为品茶人士、商界人士和政界人士的时尚饮品,更是人们对健康的一种新追求。同时养心茶也是送亲朋好友送领导的最佳健康

礼品,送礼送健康就送养心茶已经被社会各界人士所认可。

养心茶现在在聊城和各县市的正规大茶行都能买到,如果您买不到或要的量较大,推荐您去东耀科技种植专业合作社,它们专业专注养心茶,其技术先进,口感好口碑好。联系方式 15166569407

最后郑重向您推荐养心茶,希望您经常喝养心茶,也希望您看到后和我们一起去告诉周围的朋友,让他们也去了解养心茶,让他们也健康起来。



养心茶原材料:养心菜