

本报20名小记者 游泳池“撒欢儿”



▲兰教练教小记者如何游泳

□记者 刘洁
□实习记者 杨晨 报道

本报1月27日讯 “大冷的天,能在温水池里游个泳,真是惬意啊!”26日,本报小记者毕家疃小学五年级学生许丹妮说。当天上午,本报20名小记者在家长的陪同下来到了高区自由东方国际休闲会所游泳馆,一起感受冬季室内

温水泳的快乐。游泳馆的维其浴、冲击浴、周身浴以及足底按摩浴等受到了广大小记者的喜爱。

26日上午9点左右,参与活动的小记者准时在自由东方游泳馆集合。在点名结束后,小记者们分别换上了各自的“游泳装备”来到了游泳馆。步入大厅,场馆内有三个功能区域,一是游泳池、二

是儿童戏水区、三是休闲区。在洁净的游泳池内,三条泳道呈现在眼前,擅长水性的小记者早已迫不及待,跳进水里开始挥动四肢,好不惬意!游泳馆特设的儿童戏水区赢得了广大小记者的欢迎。儿童戏水区水深50—60厘米,水温30多摄氏度,内设维其浴、冲击浴、周身浴以及足底按摩浴

等健身娱乐设施,其中还有错落有致的蘑菇屋,超级可爱。

活动中,游泳馆还给小记者们专门配备了游泳教练兰春辉,受到了小记者们的热烈欢迎。兰教练从游泳时的呼吸方法、上下肢的挥动姿势等进行了详细的讲解,许多不会游泳的小记者卖力地学起来。兰教练介绍,游泳馆内

有中央空调,全年室温适中,馆内专业循环过滤设备每日对游泳池内的水进行消毒过滤,并聘请专业游泳教练和救生员,为初学者提供便利安全的学习条件。

快乐的时光总是很短暂,一眨眼两个小时的体验活动即将结束,多数小记者还都依依不舍,并相约下次再来体验。

小记者作文 冬天里的 惬意游泳体验

26日上午,我们齐鲁晚报的小记者们一起来到自由东方游泳馆。大冷的冬天,能在温水池里游个泳,真是惬意啊!

游泳大厅分两个池子,一个是游泳池,一个是热水池。我们迫不及待地想跳进游泳池,只听“扑通”一声,最前面的一个同学跳进了水里。见此情景,其他同学也纷纷跳入水中,溅起一波波的水花,我也跳进游泳池,感觉真棒!

我使劲往里游,忽然发现前面有个小池子,于是想都没想就钻了进去,一股热浪迎面而来,我不由自主地喊起来:“哇,这里好暖和!”其他同学听见也纷纷赶来。就这样,我们欢快地玩了起来。在游泳的过程中,我认识了一个同学,是我们学校的,我们在一起玩。

突然,天空中下起了“雨”,正好浇到了我的头上。我吓了一跳,往上一看:原来是一个小喷泉,哈哈,真是太开心了。

一直玩了两个多小时,记者叔叔喊大家集合,但我们都依依不舍。多么难忘的一次游泳啊,希望以后有更多的机会参加这样的活动。

古寨小学 四年级三班 张天昊

花絮

嬉笑中欢乐学游泳



▲兰教练教小记者如何游泳

26日上午,高区自由东方游泳馆内热闹非凡,十余名小记者在家长和工作人员的指引下,体验了一把水中嬉戏的快乐。

26日上午9点左右,有部分家长带着小记者陆续到达高区自由东方游泳馆,在工作人员的指引下,小记者们先是快速换取拖鞋和衣柜钥匙并把衣服锁好,接着冲热水澡来保证足够的体温。

几分钟过后,刚刚还穿着棉衣棉裤的小记者们已经换上了游泳服装,戴上泳帽泳镜,全身“装备”齐全。一进入游泳馆内,水蓝颜色的游泳池顿时让人有种置身于大海的感觉,形状各异的喷泉显然吸引住了每个人的眼睛。“哇,快

呀!”来自大光华小学的贾宗霖兴奋地跑步冲向了儿童嬉水区。他用手试了试水温,觉得可以了就将水往身上泼,一举一动俨然是一位专业的游泳运动员。“以前带他学过两次游泳,没想到这次倒熟练了很多,我都感觉很惊讶。”小宗霖的母亲刘女士说。

在水中嬉戏了约半个小时,上午10点左右,游泳馆内的兰教练也换好了泳衣,将孩子们招呼着在水里围成一圈,开始教授基础的游泳动作。“腿要摊开,脚尖向外使劲蹬。”只见兰教练一边趴在池壁上做分解动作,一边解说动作的要领。由于受到了教练的启发,简单的动作很快就被孩子们学会了。“原来游泳应该是这样的!”来

自高区第二实验小学的许佳妮学得非常快,不一会儿就能借助浮圈向远处游去了。

兰教练见孩子们学得熟练了,于是把孩子们招呼过来说:“游泳动作我们学会了,下面教大家学习潜水,先吸一口气憋住,接着头慢慢放进水里,大家跟我做。”孩子们显然被复杂的潜水动作难住了,纷纷表示不敢做,有的想吸气尝试。这时,一旁的小宗霖在尝试几次之后,猛吸了一口气又钻进水中,周围的小朋友和家长都被惊呆了,“7秒,8秒……”小朋友们跟着数了起来。“15秒,太厉害了小朋友!”看到小宗霖的表现,兰教练都忍不住拍手称赞小宗霖的水性。

招生培训



基本格: 10平

中小学课程全程辅导
独创一步到位学习法,中考快速加分!小学生可私教式教学,快速学完小学及初中相关课程!刘老师:13034508885

大姐家政培训学校
月嫂,育婴师培训,推荐安排工作。5202218

十佳舞蹈招生
爵士,中国舞,成人瑜伽,减肥操,现代舞。张村大家家悦南门对面。15866317108

中官格五天钢笔字速成学校
免费试听,包教保会 15610750007

威海市轻松挖掘机培训学校
拼搏者成功的摇篮5524999 www.qszyjx.com

祥云职业培训学校5286933
月嫂,育婴师,保姆,物业管理员培训班。

出国服务



基本格: 10平

威海远洋船务公司

自招大型远洋油、货轮国际海员。18-48周岁跑全球,会做大锅饭厨师,年薪6-12万元。应、往届初、高中毕业生年薪10-28万元。快速办证、安置社会有证船员。交保险,待遇丰厚。电话: 5965708 5965528

威海上洋国际 (商务部资质)

急招赴新加坡司机、厨师、文员、会计、销售、制图员、设计师、土木工程师、汽修、木工、电工、焊工、车铣床、服务员、美容师、美发师、华文老师、足疗师、电子工、清洁工、普工等,多种职位可保签。常年赴韩国厨师、服务员。报名电话: 5226059

王氏东阳红木家具

家具材料全部选用东南亚紫檀、酸枝、花梨、鸡翅等上红木,精良制作,上百种款式,合理价位,恭候您的光临,另有茶盘,手链、手工花格、笔筒、紫砂壶等工艺品。

地址: 世昌大道199号(敬兰大酒店西)
电话: 0631-5323552 13963160919 QQ: 603497130

装饰建材



基本格: 10平

坤图装饰

经营范围: 住宅(别墅)小区/办公楼/酒店/宾馆等建筑工程的装饰装修设计和施工业务。地址: 古寨东路附1-7号(大槐树北200米)电话: 0631-5897579

瀚淼装饰

装家咱就装好,装好就找瀚淼。签单送品牌室内门或厨房3件套。地址: 西门红绿灯 5867508

家居地板



基本格: 10平

一周特价风暴

万瑞轩红木家具馆 工艺礼品城, 特价抢购活动
地址: 光孚大厦国美电器4楼
电话: 5210901 (新威海路联北侧)

虚位以待

橱柜门窗



基本格: 10平

恒盛达门窗

幕墙、雨棚、高档办公玻璃隔断、阳光房、采光顶。
15606302200

华格彩色不锈钢橱柜

橱柜换代产品保用50年 煤气灶,油烟机,净水器,水龙头,名牌垃圾处理。地址: 长峰大槐树东100米 电话: 13376308198