

# 时尚宝贝秀

Hi,大家好!我是刘彦然,和爸爸妈妈的名字组合起来就是“清新自然”的意思,当然了我也希望自己长大了能成为一个德才兼备的好姑娘。

我刚满一岁,已经是个小美女啦!听说我刚出生时,是爸爸妈妈的“厚棉袄”,奶奶还担心我会长成一个粗壮的丫头呢。现在呀,潇潇姐姐再也不会说我是“三胖子”了。

大方、爱笑,是我的一大法宝。从我二个月左右,对“阿嚏嚏”就一点免疫力也没有,只要大人一说这三个字,我就会嘎嘎地笑个不停,大家也都开心得不得了。

勤奋、好学也是我的一大特点。每天早上一睁眼,就会“爸爸爸爸”地叫个不停。同时还会把自己的本领全部复习一遍:拍手、飞吻、逗逗飞……一样都不少,从小我就懂得温故而知新的道理。平时我的小嘴也不闲着,叽里咕噜的,只可惜大人经常猜不出我在说什么。而且近些日子,只要一听到“爸爸妈妈上班挣钱,给然然买好好”时,就忍不住“吧唧”嘴,大家就会误会我是个小馋猫。其实你知道吗,那是在逗你们玩呢!

我每天都有新的进步,经常会给大人惊喜噢。



姓名:刘彦然  
小名:然然  
性别:女  
生日:2012年1月28日

照片和稿件发送至qlwbaobei@126.com  
或者邮寄至青岛市宁夏路288号市南软件园  
2号楼4楼A区齐鲁晚报《今日青岛》,注明  
“宝贝儿”字样。

## 宝贝厨房



### 虾皮冬瓜

- 1、冬瓜去皮去瓢,切成片状;
- 2、炒锅放油,烧热后放入蒜末和葱段,放入冬瓜,翻炒;
- 3、加入准备好的虾皮,翻炒几下,然后放盐,待冬瓜炒熟出锅即可。

### 肉末胡萝卜

- 1、猪肉洗净剁成肉末,胡萝卜、青葱切丝;
- 2、锅内放油加热,放入葱花炆锅,放入肉末,酱油翻炒均匀;
- 3、放入胡萝卜,翻炒均匀后加少量水;
- 4、胡萝卜变软后放入青椒,焖烧片刻后加盐出锅即可。



### 木耳西红柿鸡蛋

- 1、西红柿洗净切块,木耳泡发,蒜苗切段,鸡蛋打均匀;
- 2、油锅烧热倒入鸡蛋液,炒熟盛出;
- 3、锅内放少许油,放入葱段、蒜苗,加入木耳和西红柿,翻炒片刻,倒入鸡蛋块;
- 4、翻炒均匀后,放盐即可。

## 亲子悦读



### 《虫虫想想看》

《美国国家地理儿童科普书系:虫虫想想看》讲的是有关苍蝇、蚂蚁、蝴蝶、蜻蜓和蜘蛛生活的故事。书中栩栩如生地讲叙了它们从一枚小小的卵,历经生命的“洗礼”,最后蜕变为一个不一样的昆虫的故事。书中你可以发现许多有趣的秘密,如它们怎么呼吸?触角有什么作用?最大的苍蝇有多大?蜻蜓能活多久?同时,这也是一套极好的亲子阅读图书,有趣的图画,简单的问题,更好地促进亲子之间的互动。

### 《巴菲的奇妙故事系列·第1辑》

超能巴菲会带你去世界各地游玩、冒险,还会陪你上学、打球、做家务……有危险?不怕,有巴菲在!有困难?不怕,有巴菲在!有不懂的事情?不怕,有巴菲在!任何时候孩子们都可以说,爸爸妈妈不在没关系,只要巴菲在就行!



### 《你真好》

善良的薄片龙救了霸王龙的命,原本粗暴的爱欺负弱小的霸王龙,有生以来第一次感受到别人的善意。而且,薄片龙深信霸王龙也是个善良的家伙。在霸王龙心里,一颗爱的种子萌芽了。他喜欢上了薄片龙,所以违心地撒了不少谎,然而他心里很苦恼。当他失去惟一的朋友时,霸王龙想让朋友看到自己的真面目,主动吐露了自己的秘密。正如薄片龙说的那样,霸王龙再也不是个坏蛋了。他因为喜欢薄片龙,已经变成了一只温和体贴的恐龙了!