

“希望孩子们能正常行走！”

海大医院肢体矫形手术为脑瘫患儿传递福音

□文/片 本报见习记者 赵辉
□实习生 梁月康 何强

脑瘫患儿手术 专科中的专科

海大医院院长毕复海介绍,肢体矫正对于脑瘫患儿来说,不亚于普通人进行一次高强度体育锻炼:在常人看来,正常的蹲起等动作很简单,但脑瘫患儿部分动作不受大脑支配,做出的动作在常人看来很“异常”。自脑瘫患儿学习走路时就固定的“异常”姿势,长大后很难在短时间内得到矫正,每次矫正就相当于正常人做“异常”动作,难度较大。

脑瘫患儿的康复治疗离不开手术治疗。毕复海院长说,脑瘫患儿的最终康复,有“三分刀,七分练”这一说法,没有最初的手术,单靠后期康复很难实现脑瘫患儿最大限度的正常行走。不过,毕院长表示,脑瘫患儿只能在原有基础上提高、

改善肢体机能。

2008年5月,海大医院肢体矫形外科成立时,就有20多个需要进行肢体矫形的患者,其中大部分是脑瘫患者。这些患者都是奔着毕复海院长去的,因为毕院长不只是肢体矫形的专家,也是脑瘫患儿手术的专家。

“脑瘫患儿手术是专科中的专科。”毕院长介绍,由于脑瘫患者的特殊性,理论上,神经外科、骨科医生都可能涉及脑瘫患者手术,但多数医院并没有专门的脑瘫患者手术医生,这也决定了多数医院在为脑瘫患儿手术中不专业,手术技术含量偏低,对脑瘫患儿最终的康复治疗不利,“每一位孩子都能正常行走,是我最大的心愿”。

脑性瘫痪,简称脑瘫,临床上以姿势与肌张力异常、肌无力、不自主运动和共济失调等为特征,常伴有感觉、认知、交流、行为等障碍和继发性骨骼肌肉异常,也可能伴有癫痫发作。脑瘫的发病率约为1.2-2.5%(每千活产儿)。

手术是脑瘫治疗的方式之一,术后配合康复治疗,能够最大限度改善脑瘫患儿的肢体功能。

毕复海院长是海大医院肢体矫形外科的领军人物,其手术在全省首屈一指。自2008年5月创办肢体矫形外科以来,他已经成功为200多位患者实施肢体手术。让每一位脑瘫患儿最大限度的改善肢体功能,是毕院长最大的心愿。

找到“恩人”

脑瘫患儿家属流泪花

病例一:

28日上午,记者来到海大医院康复中心病房。徐鸿(化名)躺在床上看电视,他的妈妈于女士则在卫生间内洗漱。看到陌生人来访,徐鸿显得很淡定。于女士告诉记者,徐鸿刚做完上午的康复,康复时,部分矫正动作让他疼得“哇哇”叫,不过回到病房,他也会和妈妈说说笑,撒娇,好像忘记了所有的疼痛。

徐鸿今年12岁,是一位活泼可爱的小男孩。不幸的是,他是一名脑瘫患者,左腿不能完全受大脑控制,左手动作也与普通儿童异常。徐鸿的妈妈于女士也因孩子的“特殊”,深感自卑,每逢看到别人领着孩子走在大街上,于女士心里更不是滋味。从小到大,徐鸿很少出门,家人也不经常带他出去玩。徐鸿的家人做梦都想让儿子和正常人一样嬉戏打闹,不过一直苦于找不到较好的医疗及康复机构。

听了亲戚朋友的建议,2012年12月24日,于女士带着儿子徐鸿来到海大医院。正在一楼办公室会诊的毕复海院长,看到徐鸿的身体状况并仔细询问后,做出了这样的判断:“我能给他做手术,而且能改善孩子的肢体机能”。

于女士听后,眼泪“哗”地流了出来,10多年了,她和家人从来没有听到过这样“让人感动的話”。让儿子正常的直立行走是于女士一家的最大心愿。此前他们曾经咨询过多家医院,知道单纯靠康复治疗,很难在根本上纠正或提高脑瘫患儿的身体机能。但关于脑瘫手术治疗,她和家人听到的大多数消息都是风险类的,家人不愿冒险,一直拖到现在。

听到毕复海院长如此肯定的答复,于女士说当时自己心里兴奋不已,感觉终于遇到了恩人,“儿子终于有希望了”。

病例二:

毕复海院长的同事王医生回忆,前来海大医院寻求毕院长救助的患者家属,都抱有一种心态:我的孩子终于有人能做手术了。

10岁的潘小婷(化名)来自青岛,长相甜美。不过,患有脑瘫的她却不能像其他同龄人一样和伙伴做游戏,甚至连站立都困难。每次出家门,家人总能感觉路人投来异样的眼光,对于潘小婷一家人来说,这“异样的眼光”如同一把把刀,深深地刺痛了他们的心。性格孤僻潘的小婷有着和她10岁年龄不相配的行为举止,王医生介绍,刚来到医院肢体矫形外科时,她躲在办公室墙角处,手上紧紧抓着一把椅子,说起话来也感觉“慢一拍”。

她的家人四处求医问药,始终没有找到合适的医疗机构为女儿做手术。经在威海工作的朋友介绍,爸爸潘先生得知威海海大医院有一个专门为脑瘫患儿做手术的专家。2012年5月15日,潘先生陪同女儿来到海大医院,毕复海院长检查后,也做出了同样的答复,说能够为他的女儿做手术,而且术后能够提高潘小婷的身体机能。第二天,毕院长就为她做了手术,很成功。

经过近2个月的术后休养及康复培训,潘小婷已经能够独立站立和行走,尽管动作不太标准,但她的小脸上还是溢满了久违的笑容,家人也很高兴。回到青岛后,潘先生特地托人制作了一面锦旗:“医德高尚 医技高超”。其实,在毕复海院长办公室内,墙壁上已经悬挂了近20面表示感谢的锦旗,毕复海的医技让同事羡慕不已。



专家名片

毕复海,1942年出生,1962年入伍。原武警山东省总医院业务院长,主任医师。1993年经国务院批准享受政府特殊津贴;1995年2月经国家人事部批准为国家级有突出贡献的中青年专家。曾任中国残联康复协会理事,中国肢残康复专业委员会,山东省肢残专业委员会,“中国矫形外科”,“武警医学”杂志编委,福建、甘肃、宁夏等省肢残康复中心顾问。本人被收录“中国名医大全”及“山东名医录”。

军旅生涯40余年,军中名医。因医疗科研有突出贡献,先后荣立军功6次,其中一等功1次,二等功3次。出席过全国劳模和先进工作者表彰大会,并代表武警部队就座于主席台。多次作为武警部队英模进京参加国庆观礼。多次被国家、省市授予荣誉称号。本人先进事迹多次被人民日报、解放军报等十几家报刊及中央、多省广播电台、电视台报道过。

在国家级、省级医学杂志发表学术论文50余篇,著书一部。获布鲁塞尔——尤里卡世界发明博览会银质奖2项。获省、部级科技奖20余项,获国家专利2项。自1980——2010年30年来因成绩突出,国家中残联授予“肢体残疾康复贡献奖”一等奖(全国仅9人荣获一等奖)。

病房和康复室内 更多的是欢声笑语

贺文博(化名)今年16岁,他也是一名脑瘫患者。2012年12月26日,他在海大医院接受肢体矫形手术,手术顺利。术后,他回家了休养了一个月时间。1月26日,家人又陪着他来到海大医院接受后期康复训练。贺文博的妈妈孙女士说:“病房和康复室是贺文博第二个家,护理人员是他的亲人”。

慢慢地扳直贺文博的双脚,再矫正贺文博的手臂和双手。一个标准而又简单的直立动作,对于贺文博来说,做起来有些难度。标准站立后,贺文博要抬腿走路。不过,他的左腿跟腱、左脚及左小腿三处做过矫形手术,术前走路时,他很少用左腿负重,左腿肌肉不如右腿发达。每次抬起右腿时,贺文博的左腿会不由自主颤抖。

28日下午1点30分,从住院病房11楼,贺文博慢慢悠悠走上电梯,准备到12楼康复室接受下午的康复治疗。贺文博的左腿跟腱、左脚及左小腿进行过矫形手术,由于年龄大及身体动手术部位较多,他的护理难度和肢体矫形过程也比普通患者大一些。有时候部分动作会很疼,他会忍不住哭起来。不过,护理医生连丽萍、黄亚丽都有方法,比如先讲个笑话给孩子听,讲好练习“条件”,吸引孩子积极练习。

肢体矫形外科主任胡守建介绍,走路颤不是大问题,可以通过锻炼逐步增强左腿肌肉力量。问题在于贺文博走路时的动作很不标准,抬脚动作也不正常,需要一点一点慢慢矫正,矫正过程比较枯燥漫长。在45分钟的矫正过程中,需要练习的不只是站立,从最基本的抬头挺胸到行走每一个动作都需要矫正,有时一个简单的抬腿动作,护理人员需为他矫正动作后再陪同练习。

“双腿直立,慢慢下蹲。”在康复室,黄亚丽双手扶着贺文博的腰,努力矫正他倾斜的姿势,腰部动作矫正后,她又蹲下来慢

胡守建和同事相信孩子能越来越正常的走路,这是患者家人最期望的,也是对所有护理人员最大的鼓舞。



脑瘫患儿的每个动作矫正都需要护理人员的耐心



护理人员紧握患者双手,让其单腿站立,锻炼平衡



护理人员教授的每个动作都很用心