



本报组织 2013 年度首场小记者摄影培训会

听完培训小记者更会拍照了

本报聊城 1 月 31 日讯(记者 陈洋洋) 31 日,本报召开 2013 年首度小记者摄影培训会,本报小记者及小记者家长纷纷参加,小记者们学到了不少拍照技巧。

“报纸上的照片很漂亮,到底是咋拍出来的?”31 日下午,本报组织了 2013 年第一场摄影培训会,一进门好奇的小记者们就开起了“研讨会”。下午 2:00,本报培训老师李军给小记者们讲解了相机的分类、对焦的方法、

光线调整等基本使用方法,还给小记者们讲述了如何拍事件新闻等摄影技巧,小记者们收获很大。

“拍照时一定要注意画面的鲜活,要善于‘抓拍’,抓住人物精彩或者面部表情变化的那一瞬间。”“爸爸给我买了新相机,我这下子学会专业拍照了。”下午 4 点,培训会结束后,不少小记者拿着自己拍的照片互相交流。小记者们表示,以前以为摄影就是按快门就行了,现在才知道,有这么多学问

啊。他们表示,以后要多研究相机用法,善于观察生活,还要有耐心地抓拍新闻,努力做一个能拍好照片的“专业”小记者。

此外,本报 2013 年度小记者正在招募,全市中小学生在读学生,凡热爱写作、身体健康、活泼开朗者均可报名。报名时请携带个人户口本复印件一张和 4 张彩色 1 寸照片,报名地址为齐鲁晚报今日聊城编辑部(聊城市兴华西路 93 号)。咨询电话:8277092。

“听了一节课,胜拍一年照”

“拍照还用学吗?不就是用相机对着人和景按快门吗?”在 31 日下午,本报举办的 2013 年第一场摄影培训会,一进门小记者就议论纷纷。但是在听完课之后,小记者都表示受益匪浅。其中一名小记者感慨:“听了一节课,胜拍一年照。”

“平时都是爸爸妈妈拍照,这下子我比他们专业了,今年出去旅游我要拿着相机给他们拍照。”小记者李栋说,

“以前以为拍照就是让人站在前面不动,然后按快门就行了,现在我知道,拍照时一定要注重画面的鲜活,要善于‘抓拍’,抓住人物精彩或者面部表情变化的那一瞬间。真是听上一节课,胜拍一年照啊。”

在听完课之后,不少小记者纷纷表示收获颇丰。他们了解到拍一张好新闻照片的不易,并表示要学以致用,这个假期多拍些照片。

记者 孟凡萧



▲本报摄影记者教小报童相机的使用技巧。
▶一名小记者正用相机拍摄培训内容。

本报征集寒假摄影作品

小记者和拍客们快来参加比赛吧

本报聊城 1 月 31 日讯(记者 陈洋洋)

寒假到了,身边是不是有许多有趣的事儿呢?期末考试的奖状贴到墙上,你是否注意到父母欣慰的笑容?新的一年,你是否更懂事更节俭,春节的压岁钱要不要存进储蓄罐?听说邻居家的老奶奶总是做好人好事……这些生活的美好细节,让我们举起手中的相机拍下来参加摄影比赛吧!

31 日下午,经过本报专业摄影记者讲课,

小记者们学到了拍照技巧和如何用镜头记录新闻。接下来,小记者寒假期间将分成小组,观察和发现生活,深入采访寒假中的新鲜事儿,并及时在报纸上报道给大家。

即日起,本报“拍拍寒假和春节趣事”摄影作品比赛开始征稿,作品只要符合主题,鲜活有趣,彰显节日生活的温暖,传播正能量均可来稿。投稿作品请发送到邮箱 309194893@qq.com,获奖作品将在本报集中发表。

扭曲的社会不变的爱

——浅谈电影《最爱》

人人都会经历生老病死,体会世间冷暖。电影《最爱》为我们讲述了在一个因卖血而被艾滋病笼罩的村庄中,身患艾滋病的人们虽然时日不多,饱经排挤但是仍然能够乐观的面对生活,笑对每一天。在这一群患者当中男主角赵得意不理睬世俗的眼光,勇敢的追求自己的真爱,在克服各种困难后与商琴琴喜结连理。

好的影片离不开光线、色彩、构图、运动等一系列元素的有机结合,这部影片运用柔和的光线,冷暖色调的对比以及大篇幅的红色为我们展现了一个朴素的、真实的

并不失浪漫的感受。

光线是影片的基础,更是灵魂。影片中多次采用太阳这样的柔光,像是患病的村民们一起坐在太阳下闲谈,一片祥和的景象。光线柔和的洒在村民的脸上,使得画面呈现软调,从此处我们完全看不出这是一帮身患绝症的将死之人,烘托了村民们的积极乐观。

对于色彩而言,是贯穿整部影片的主心骨,红颜色奠定了全片的感情基调。首先这部影片在大环境上运用了冷色与暖色交替对比,像是村民们刚刚搬到学校里住,这里全都是身患重病的患者,死亡的气

息笼罩在整个学校上空,此时色调是冷色的,渲染了环境的凄清,没有生气,让观者直观的感受这些人们面临的,是死亡。而随着影片的发展,村民们在一起做饭,吃饭和睡得像是一家人画面中阳光明媚,衬托了人们祥和的神情,表现了村民们的积极乐观,强调了活着要乐观的中心思想。其次顾长卫导演在这部影片中钟爱红色,红色的棉袄,本子,郝艳的衣服,大嘴脖子上的辣椒,商琴琴被赶出婆家时候的箱子以及同赵得意结婚后房间大红色的被褥,红色旗袍,结婚证和喜糖等等。

运动虽然从影中体现的不多,但是赵得意在火车前面奔跑这一幕也让人印象深刻,此处运用了长镜头跟拍的拍摄手法,镜头跟着赵得意的整个过程都表现在了观者眼前,表现了赵得意还年少情况,并且想通过这种方式来表达自己的快乐和对商琴琴的爱。

镜头运用的好与坏决定了观影者能不能很好的融入到电影当中,在本部影片当中多用长焦镜头,像是商琴琴刚刚被赶出婆家,在山上遇到了赵得意,此时长焦镜头以

蒙太奇的形式分别打在两个人的脸上,虚化了大山背景,突出了两个人脸上的微笑,使得人物刻画的更加细腻,能够更加烘托出两人已经产生了很浓的爱意,推动了两个人要在一起的剧情发展。

有的人死了,但他活着的时候很快活。顾长卫导演用镜头的语言教会了我们如何面对生活,以暖色来表现本应该悲凉的故事感染了我们,让我们明白困难挫折又怎样,我们要勇敢追求自己想要的,追求爱,这些饱经病痛折磨的人尚且如此,更何况我们这些健康的人。

(鹿天源)

今日推荐

健康好茶——养心茶

据有关人士统计,近日在市面上有一种新茶倍受人们喜爱,特别是中老年人和经常在外面吃饭喝酒的人士喝该种茶的居多,它就是养心茶。本人对茶很感兴趣,并对茶研究多年,据我了解,养心茶为一种高端的养生保健茶。养心茶好就好在它的原料上,其原料为景天三七俗称养心菜,养心菜在《植物学》中称为费菜,中草药学名景天三七,土三七,营养丰富,富含人体需要的蛋白质、脂肪、碳水化合物、胡萝卜素、粗纤维、维生素、谷脂酸、黄酮类景天

庚糖等。景天三七是一种名贵中药材,而养心茶是用景天三七的嫩叶经过合理脱水后经传统制茶工艺加入现代科学制茶技术经十几道工序精心加工而成。

养心茶的保健功效很多,其主要功能是镇静、降压、解毒、止血、增强免疫力、提高人体适应性、抗疲劳、抗衰老等,可用于治疗和预防高血压、冠心病、心脑血管疾病等,效果显著,纯中药药材,无任何毒副作用。其具体疗效可参考国家药监局《中华本草》721

-724 页和《现代中药临床手册》223-224 页及《中草药大辞典》2381-2382 页等权威资料。

养心茶用开水冲泡,其色、香、味俱全,口感清爽,饮用后,可增强人体免疫力、抗疲劳、可高度抑制人们的失眠、心悸、烦躁、降血压、平肝、护肝等,尤其是老年人经常饮用后有益健康,延年益寿。

养心茶现在已经成为品茶人士、商界人士和政界人士的时尚饮品,更是人们对健康的一种新追求。同时养心茶也是送亲朋好友送领导的最佳健康

礼品,送礼送健康就送养心茶已经被社会各界人士所认可。

养心茶现在在聊城和各县市的正规大茶行都能买到,如果您买不到或要的量较大,推荐您去东耀科技种植专业合作社,它们专业专注养心茶,其技术先进,口感好口碑好。联系方式 151 66569407

最后郑重向您推荐养心茶,希望您经常喝养心茶,也希望您看到后和我们一起去告诉周围的朋友,让他们也去了解养心茶,让他们也健康起来。



养心茶原材料:养心菜