

1月咱这出现五天雾霾天

威海市环保局给市民吃下“定心丸”，将密切监控空气质量变化情况

□记者 林丹丹 报道
□通讯员 杨文

本报1月31日讯 近日，“雾霾天气”出现在全国各地，威海也同样出现几天大雾天气。对此，不少市民关心，咱威海的天气到底是不是雾霾，空气质量又到底怎么样？1月31日，记者从威海市环保局了解到，威海市今年1月环境空气质量良好率为77.4%，与2012年1月相比，并无差别。环保局工作人员说，市民不必担心，在没有重大事故出现下，空气质量突然变差主要是天气原因造成的。

近日，威海市区频繁出现雾天，这引起不少市民的疑问。据威海市气象局统计，2013年1月期间，威海市区在5日、12日、13日、19日、28日五天里出现雾霾天气。据威海市环保局统计，2013年1月份威海市区环境空气质量为“优”的天数是9天，环境空气质量为“良”的天数是15天，环境

空气质量为“劣”的天数是7天，环境空气质量良好率为77.4%，空气污染指数平均值为73。2012年1月份威海市区环境空气质量为“优”的天数是10天，环境空气质量为“良”的天数是14天，环境空气质量为“劣”的天数是7天，环境空气质量良好率为77.4%，空气污染指数平均值为72。2013年1月份PM10超标天数为7天，均为轻微污染，皆由雾霾天气引起。2013年1月份PM2.5超标天数为15天，其中轻度污染为8天，中度污染为3天，重度污染为4天。

威海市环保局工作人员介绍，从全市来看，空气污染的首要污染物是PM2.5，市民不必担心，从一月的监测结果来看，企业排放的废气量、机动车排放的尾气量，基本上相对稳定，在没有重大事故出现下，空气质量突然变差主要是由于天气原因造成的，与2012年1月相比，威海空气质量良好率并无差别。



威海空气监测站工作人员正在检测空气质量

环保局工作人员说，环保部门也将从污染空气的几大因素中着手，针对燃煤锅炉等使用过程中产生的污染物、机动车排放尾气，以及秸秆、垃圾焚烧等多方面进行控制，保证威海的空气质量继续良好。他们也将密切监控空

气质量变化情况，对市区大气污染物排放企业加强污染治理设施运行管理，确保污染物达标排放并定时汇总最新情况。同时，环保局工作人员倡导市民，低碳出行，减少机动车尾气的排放，减少燃放烟花爆竹，过一个低碳春节。

○相关链接：

啥是雾和霾？

雾，凡是大气中因悬浮的水汽凝结，能见度低于1千米时，气象学称这种天气现象为雾。

霾，灰霾的气象定义是悬浮在大气中的大量微小尘粒、烟粒或盐粒的集合体，使空气浑浊，水平能见度降低到10公里以下的一种天气现象。

雾和霾的区别：一般来讲，雾和霾的区别主要在于水分含量的大小：水分含量达到90%以上的叫雾，水分含量低于80%的叫霾。80%~90%之间的，是雾和霾的混合物，但主要成分是霾。能见度来区分：如果目标物的水平能见度降低到1千米以内，就是雾；水平能见度在1千米~10千米的，称为轻雾或霾；水平能见度小于10千米，且是灰尘颗粒造成的，就是霾或灰霾。另外，霾和雾还有一些肉眼看得见的“不一样”：雾的厚度只有几十米至200米，霾则有1千米~3千米；雾的颜色是乳白色、青白色，霾则是黄色、橙灰色；雾的边界很清晰，过了“雾区”可能就是晴空万里，但是霾则与周围环境边界不明显。

随着空气质量的恶化，阴霾天气现象出现增多、加重。不少地区把阴霾天气现象并入雾一起作为灾害性天气预警预报，称为“雾霾天气”。



1月31日清晨，不少市民在幸福公园冒着浓雾欣赏美景，还有摄影爱好者在拍照留念。
记者 王震 摄

小知识 雾霾天里如何保健康？

第一，雾霾天时应尽量减少外出并少开窗户。外出尽量戴上口罩，防止污染物由鼻、口侵入肺部。

第二，晨练最好避开浓雾。对于重视锻炼的人来说，当浓雾出现时，应尽量减少外出。

第三，调整饮食，适量补充维生素D。面对雾霾天，要多关注老人和儿童的健康，因为此类人群

抵抗力较弱，钙需求量很大。

由于雾霾天气对呼吸系统的影响最大，最容易引起急性上呼吸道感染、肺炎等疾病。此时，应多吃润肺食物，例如雪梨、橘子、百合、莲藕、荸荠等。

第四，要保持愉悦心情。

第五，及时就诊。在雾霾天气里如感不适，自己可以预防性地服用一些感冒冲剂或合片等。

2013中韩青少年“金兰之交”冬令营

这个冬天，你还打算窝在家中？来吧！叫上你的伙伴，和我们一起搭乘豪华邮轮，走出国门，走进时尚又精彩的韩国；携手韩国的同龄人，结交金兰之情，以更开阔的眼界更丰富的经历助力我们的“国际化成长”。

行走韩国，你将踏上这片充满现代气息的土地，你将拥有未曾体验的新奇和欢乐，灿烂的景点，开心的美食，难忘的瞬间，还犹豫什么，背上背包，和我们一起，向韩国出发！

- 交流 01** 与韩国青少年一起，通过文化交流、沟通讨论、娱乐比赛、才艺表演等形式，了解韩国既宽松又严谨的教育文化，感受韩国青少年团结自立的精神风貌，收获触动与启发。
- 教育 02** 访问韩国著名大学，感受名校深厚的文化底蕴，并与中国留学生座谈交流，了解招生政策，结交朋友，开拓视野。
- 科技 03** 参观自来水博物馆，通过打水、水背筐等体验活动，边玩边学，感受韩国先进的环保理念及环保技术应用。
- 文化 04** 在瞬息万变的都市中寻访大隐于市的韩屋村，逃离喧嚣拜访传统居民，进入韩屋村体验馆，参观有传统建筑特色的韩屋，寻觅并感受韩国传统文化；走进泡菜体验学校，体验韩式泡菜，品评人参茶，试穿正宗韩服，拍下韩流风格的自己。
- 体验 05** 参观国际豪华游轮，学习航海知识，与船长合影留念，并获得船长亲笔签名的登船纪念，留下美好记忆；访问韩国版的CCTV——KBS电视台，深入了解电视节目的录制过程和录制方法，参观韩国电视台的工作环境，有机会碰上自己喜爱的明星，获得明星签名照。

主办单位：韩国亚太青少年联盟 韩国仁川国际青少年文化事业团 山东省青少年活动中心 威海市文化交流协会
 承办单位：威东中韩文化交流有限公司（株）韩中文化交流
 协办单位：威东航空 威东国际旅行社有限公司
 媒体支持：韩国KBS电视台 齐鲁晚报·今日威海
 时间安排：威海港进出 2013年2月17日-2月24日 青岛港进出 2013年2月1日-2月6日
 报名电话：0631—5201113 5203337

