

# 每位献血者都是英雄

## 2012年菏泽采集全血9.8万人次，采、供血量均比去年同期增长约10%

本报菏泽2月3日讯(记者 李德领 通讯员 张勇军) 记者从菏泽市中心血站获悉,2012年菏泽市中心血站共采集全血9.8万人次,机采成分血2900个治疗量(合计约22吨),临床用血总量203300个单位,采、供血量均比去年同期增长约10%。

2012年,菏泽市中心血站以保障血液供应和血液安全为中心,以加强工作考核和科学创新为抓手,以开展“三好一满意”活动和反腐倡廉教育活动为载体,不断提高干部职工技术水平和服务水平,全站人员同心协力,较好地完成了全年采供血任务,确保了用血安全,继续保持了医疗用血100%来自于自愿无偿献血的目标。

为加大市民对血站的了解,血站相继举办开放日

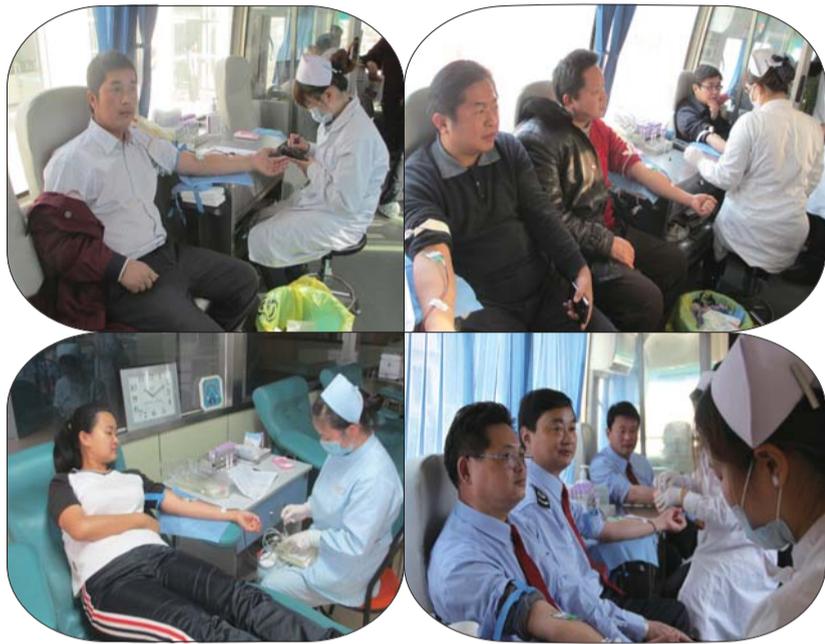
活动,并邀请本报拍客团、大众网站网友、九三学社等走进血站举行参观活动,让市民实地参观了解血液采集、制备、检测、储存、发放、运输的全过程。“血站的系统非常完备,爱心人士的血得到了充分使用,让我觉得献血者的爱心得到了尊重,这对献血者来说是一种安慰。”不少参观者说道。

据了解,自2012年9月1日起,菏泽开展无偿献血者异地用血即时返还工作,简化了异地用血报销流程,提供了便民服务。截止到12月底,已接受和办理省内异地血费报销37例,金额21405元。此外,2012年共为1453名献血者报销输血费用115万元,保障了无偿献血者权益,受到献血者一致好评,同时也有力地促进了献血工作的开展。

2012年6月14日是第9

个世界献血日,当年的主题为“每位献血者都是英雄”,当天血站工会、血源科、办公室精心策划了多项宣传活动,本报蚂蚁义工团的义工们还为过往群众宣传无偿献血知识,并呼吁人们参与到无偿献血的队伍中来。当天仅菏泽城区就有350人参与无偿献血,献血量达到140000ml。

据悉,菏泽市中心血站创新开源模式,发展稳定的献血者队伍,加强团体招募力度,扩大应急献血队伍,并积极主动上门与市直机关、企事业单位、工厂、学校等单位联系及沟通,赢取他们的重视,帮助与支持。菏泽广播电视台、菏泽百事得大酒店、东风南方东风日产菏泽开源专营店、单县东大医院等爱心单位,都积极加入到无偿献血爱心团队中。



### 临近年关,献血量减少临床用血却不会相应减少

## 愿更多的市民积极无偿献血

临近年关,加之春节前不少市民饮食不当,高校学生放假等原因,菏泽街头无偿献血者明显减少,菏泽市中心血站相关负责人呼吁市民,能够积极加入到无偿献血的队伍中来。

在菏泽市献血服务中心,前来无偿献血的市民明显少于往日,“不少市民因为天冷,减少了出行的次数,再加上临近年关不

少市民走亲串门少不了喝酒导致饮食不当,现在的采血量有所下降。”一位工作人员告诉记者。

“临近年关是献血的淡季,血液采集量较之以往减少了不少,但是临床用血却不会相应减少。”市中心血站工作人员表示,希望广大市民能参加到无偿献血这项公益活动中来,同时也希望一些团体

单位能组织员工集体献血,缓解血液紧张。

最后,市中心血站工作人员提醒市民,献血当日和次日请不要从事重体力劳动、剧烈运动或者通宵娱乐等活动;献血后可多吃些新鲜蔬菜,水果、豆制品、奶制品、新鲜鱼虾肉蛋等,但不要进食过量,更不需吃补品、补药。

(记者 李德领)

### 记者手记

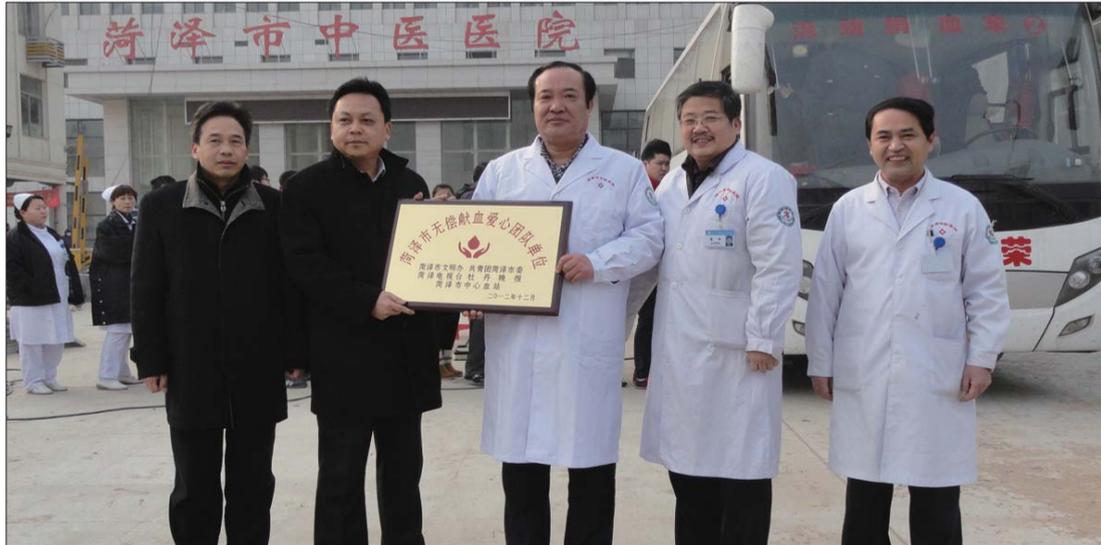
无偿献血是一项崇高的社会公益事业,是无私奉献、救死扶伤的高尚人道主义行为。它既有益于个人身心健康又能帮助他人,当因我们的爱心而挽救一个生命时,个人的价值也得到了体现。春节临近,献血量减少,但是临床用血却不减少,让我们一起行动起来,从自身做起,积极加入到爱心团队中来。

## 菏泽市无偿献血爱心团队 光荣榜

- 菏泽学院
- 菏泽医专
- 菏泽市文明办
- 菏泽市卫生局
- 巨野县交通局
- 菏泽市建设局
- 菏泽市公路局
- 菏泽供电公司
- 菏泽市邮政局
- 菏泽市地税局
- 菏泽市交通局
- 菏泽市立医院
- 菏泽发电厂
- 共青团菏泽市委
- 牡丹晚报
- 菏泽市中心血站
- 菏泽交通集团
- 花冠集团
- 菏泽市银监局
- 菏泽市保安公司
- 菏泽公安消防支队第一中队
- 牡丹区王浩屯镇党委政府
- 联通菏泽开发区分公司
- 菏泽市第三人民医院
- 武警牡丹区中队
- 中国石油菏泽销售分公司
- 山东达驰电气有限公司
- 日东高速公路菏泽管理处
- 山东健民药业有限公司
- 山东步长医药产业园
- 菏泽兔八哥食品有限公司
- 菏泽市百事得大酒店
- 菏泽广播电视台
- 山东宝舜化工科技有限公司
- 东风日产菏泽开源专营店
- 单县东大医院
- 山东玉皇化工有限公司
- 菏泽市中医医院

(排名不分先后)只要您把单位的无偿献血者组织起来一起献血,就是爱心团队一员。

# 菏泽市中医医院：白衣天使献爱心 传递生命正能量



1月19日上午8时,市中医医院业务楼前爱心涌动,全院100余名医护人员积极参与无偿献血,在献血车前领取登记表,填写信息,验血型,查体,等候献血等,现场井然有序。寒冷的天气,挡不住白衣天使奉献爱心的脚步。

随着临床用血需求量不断增长,加之近来天气寒冷,献血人数明显减少,

市中心血站有时出现血液库存告急现象。作为医院工作人员,每天接触病人,更加能够切身体会到病人等待血液治疗、手术的心情。市中医院院长郝敬忠倡议全院职工开展无偿献血活动,职工们的积极响应,踊跃报名,参与这项献爱心活动。

看着自己饱含爱心的血液流入血袋时,医务人员

们脸上都洋溢出幸福和自豪的微笑。许多医务人员在献血中都说,作为一名医务工作者参加无偿献血,能够帮助别人,能为缓解医疗用血的需要做出一小贡献,感到非常开心。

郝敬忠在献血后说道:希望通过医院组织自愿无偿献血活动,培育职工无私奉献精神,展现医院医务人员救死扶伤的崇高追求,并

以此呼吁全社会积极参与无偿献血。

无偿献血是一项崇高的社会公益事业,是无私奉献、救死扶伤的高尚人道主义行为。医务人员参加无偿献血,既是履行一个公民应尽的义务,更是体现了医护人员的社会责任,完整地诠释了白衣天使的天职。

(张勇军 李德领)

## 无偿献血的好处

每年的6月14日是世界献血日,或称世界献血者日。世界献血日标志为鼓励更多的人无偿献血,宣传和促进全球血液安全规划的实施,世界卫生组织、红十字会与新月会国际联合会、国际输血组织联合会、国际输血协会将2004年6月14日定为第一个世界献血日。

### 1.可预防、缓解高粘血症

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究,发现坚持长期适量献血,特别是单献红细胞和血小板等有形成分,可使血液粘稠度明显降低,加快血液流速,脑血流量提高,从而达到缓解或预防高粘血症,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

### 2.男子献血可减少癌症的发生率

体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓,过高则适得其反。《国际癌症》曾报道,体内的铁含量超过正常值的10%,罹患癌症的机率就提高,适量献血可以预防癌症。该文还提到,女性因月经期失血丢失了一定的铁质,故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

### 3.可促进、改善心理健康

大量研究表明,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统

沟通大脑及其他组织与器官,使其处于良好的状态,有益于人体免疫力的增强,抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,也使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实。做好事者以德施善,实际上在帮助别人的同时也帮助了自己,这是健康长寿的重要要素。

### 4.可延年益寿

国外也曾有学者对66岁以上的332人(献血者)与同年龄、性别的399人(未献血者)作前瞻性对照研究,结果显示:献血组平均寿命为70.1岁,高于未献血组的平均67.5岁;

献血组的存活率为67%,高于未献血组的40%;献血组的死亡率为33%,低于未献血组的60%。

### 5.献血能净化人的心灵

无偿献血者用自己的献血延续,挽救了他人的生命,使心灵得到慰藉,使人生更加充实。

(宗禾)

