



上海大众汽车斯柯达全程赞助

莱芜爱心车队 冰雪中送孩子

本报莱芜2月3日讯 3日,一场雨雪让道路结冰,经过将近6个小时的跋涉,莱芜爱心车队的3辆车将当地7名留守儿童和5位家长顺利送到了淄博。

早上7点,莱芜爱心车队的葛敬伟、吴修生、黄会德3位师傅从莱芜市钢城区出发,冒着雨雪赶往莱芜市莱城区和庄镇。道路结冰,高速路封闭,唯一的选择就是走小路,但是山里的小路异常崎岖。爱心车队的3位师傅驾车在崎岖的山路上行驶了2个多小时,终于接到了等待已久的7名留守儿童和5位家长。

接上孩子后,师傅们开车更加小心翼翼了,因为路更难走了。车队行至青石关的下坡时遇上了堵车,许多对面驶来的车上坡上不去,只能靠人力推。经过近两个小时的行驶,车队才开出了莱芜市和庄镇与淄博市博山区交界处的那片山,此时已经是中午12点了,下午近2点车队才到达淄博。他们返回莱芜已是晚上7点。

(闫秀玲 于晓敏)

孩子首次吃上生日蛋糕

单身母亲为女儿庆生成淄博站活动一个意外惊喜

本报见习记者 崔洋洋 记者 焦健

3日,15个外来务工家庭齐聚淄博。本报曾报道的贫困单亲打工母亲孟庆华(见本报1月15日A13版报道),这天也与一年多未见的女儿赵清和儿子赵世昌团聚了,一家人流着泪拥抱在一起,而这天恰巧是赵清的生日,15个孩子在淄博陪她一起过特别的生日,赵清第一次吃上了生日蛋糕。

▶赵清的母亲和弟弟(右二),还有参加百家团圆活动的孩子一起为赵清过生日。

本报记者 姜文洁 摄

给女儿庆生 只买了烤地瓜和豆浆

3日上午8点多,在淄博打工的孟庆华女士早早来到了本报提前预订好的酒店。记者为孟庆华安排好房间后,她又匆匆忙忙地跑到酒店大厅等待一年多没有见面的两个孩子。

“孩子从小到大都没吃过生日蛋糕,跟着我真是太受罪了。”孟女士说,今天是女儿14岁的生日,她一直想要个生日蛋糕,可是自己手头紧,从来没给她买过,“太对不起孩子了”。孟女士手里提着一个塑料袋,里面装着烤地瓜和豆浆,“这就是孩子的生日礼物。”

从8点多到11点半,孟女士一直站在酒店大厅透过玻璃墙向路上张望,记者几次请孟女士坐在大厅的沙发上等待孩子,可是孟女士不肯,“在这里,孩子一下车我就能看到他们。”

为了让孟女士安心地等待孩子,11点左右,记者拨通了本报随车记者的电话。听到孩子的声音,孟女士一下哭了出来。“还记得今



天是你的生日不?”

“嗯,记得。”

“我给你买了烤地瓜。”

孟女士告诉记者,从小到大就没像样地给孩子过过生日。女儿今年14岁,儿子今年8岁,印象中只记得在孩子生日的时候给孩子做点儿好吃的,但是从来就没有给孩子买过生日蛋糕。“邻居孩子过生日,儿子就直勾勾地看着人家的生日蛋糕,看着让人心疼。”

孩子许愿:

年年有妈妈给过生日

12点多,来自全省各地的15个家庭终于聚在了一起,孟庆华也见到了自己的儿女,他们流着泪紧紧拥抱在一起,让在场者无不感动。

随后,斯柯达公司和爱心人士为孩子们送上了书包、棉衣和文具盒。午饭过后,孩子们乘车来到了淄博振华商厦鲁信影城,一起观看了动画片。

晚上6点,团聚的家庭回到酒店吃“年夜饭”。当记者拿出为赵清预订的蛋糕时,孟女士一家三

口幸福地依偎在一起。许多孩子也凑了上来,“这个图案真漂亮”,“姐姐,我帮你吹蜡烛。”

孟女士为女儿戴上了头圈,点燃了14支蜡烛。现场的家长和孩子一起为赵清唱起了生日歌。“一、二、三”,许完愿后,孩子们帮赵清吹灭了蜡烛。所有的孩子拿着盘子围在赵清的周围等着分蛋糕。“姐姐生日吃蛋糕,为什么我生日就吃烤地瓜?”赵世昌的一句话让现场的许多家长笑了起来。

“有的时候忙得忘了孩子的

生日,想起来的时候都过了好几天了。”来自沂源的张洪吉对记者说,在外面做生意事情太多,经常忘记孩子的生日。“孩子生日一般都没有生日礼物,顶多是给孩子做点儿好吃的。”来自莱芜的叶菜花说。

“今天来这里看了电影、吃了蛋糕,还收到了小礼物,这是孩子最好的一个生日了。”孟庆华对记者说。当记者问起赵清许的愿望时,她说:“我想年年跟妈妈一块儿过生日。”



一家人紧紧拥抱在一起。 本报记者 姜文洁 摄

南湿北燥,冬季保健有不同

近日,伴随着一年中最冷的时节来临,一句“北方不畏南方的冷”红遍大江南北。正因为南北冬季的差异如此之大,冬季保健也多有不同。同时,美国加州大学洛杉矶分校药理学教授、麻省理工学院及营养咨询委员会成员路易斯·J·伊格纳罗(Louis J. Ignarro)博士也提醒,无论南北,寒冷季节都要时刻注意积极应对心脑血管疾病。

南方湿冷,北方干燥,防范内外温差过大。

冬季寒冷,按照传统养生理念要多吃温热性的食物,这在南方依旧适用,温热的食物可帮助祛除湿寒,也可少量食用辛辣食物,如辣椒、生姜、胡椒等,温性热,殊不知,具有温中散寒、祛湿润的功效。

而在北方,由于暖气等

设施的广泛运用,燥热的室内环境容易造成体内积热。如果此时再吃热量高、脂肪含量高且油腻的食物,则容易导致上火。在温暖的室内,可以多食用水果蔬菜,清热去火。而北方空气干燥,平时应注意多喝热水。

穿衣方面,南方空气中含有的水分较多,衣着被褥需要经常换洗,并常常日晒保持干燥。南方人多使用空调或者电暖器保暖,此时需注意补充水分。而北方室外温度较低,应避免在清晨等时间度过户外活动,在回到温暖的室内后也别忙着脱衣服,可以先休息片刻,让身体适应新的温度环境,出门时同样道理。

不管南方北方,都需要注意的是控制室内外温差,避免将血液流到较冷的

宣过大。据研究显示,冬季使用暖气的家庭应将温度控制在18℃至25℃之间,再高则会使人疲倦沉闷。此外,温湿度的波动易滋生细菌,唇炎等湿疹。

寒冬季节,更应注意心脑血管疾病

宣过大。据研究显示,冬季使用暖气的家庭应将温度控制在18℃至25℃之间,再高则会使人疲倦沉闷。此外,温湿度的波动易滋生细菌,唇炎等湿疹。

地方就容易堵塞血管。

对于心脑血管疾病,美国加州大学洛杉矶分校药理学教授、麻省理工学院及营养咨询委员会成员路易斯·J·伊格纳罗(Louis J. Ignarro)博士就研究出一个预防心脑血管疾病的妙招:一氧化氮(NO)!

1998年,路易斯·J·伊格纳罗和其他两位研究者,因发现一氧化氮是机体产生的一种信号分子,能够舒张血管从而有利于血液循环,对心血管系统产生益处,而获得当年的诺贝尔医学奖。他的研究表明,一氧化氮是一种强烈的信号分子,存在于心血管系统、神经系统、免疫系统、内分泌系统、生殖系统等。一氧化氮可以舒张和扩张血管,确保心脏能够供血,同时阻止血栓形成,进而调节血压。此外,一氧化氮还可以消

除由胆固醇和多余脂肪堆积导致的动脉硬化等。

伊格纳罗博士发现,一氧化氮的这些作用,不仅可以预防心脑血管疾病,甚至可以逆转心脑血管疾病。

但人体自身产生的一氧化氮不稳定,尤其是对于那些心脑血管疾病的患者。但伊格纳罗博士最终还是解决了这个问题,和世界知名保健品品牌雀巢共同研发了一款补充一氧化氮,从而帮助强化心血管系统、免疫系统和神经系统的优势产品:添沃料粉。用一氧化氮补充产品提升心脑血管系统机能有一个好处:因为人体自身可以产生一氧化氮,所以就避免了一般



添沃料粉的作用。

添沃料粉由伊格纳罗博士的特殊配方结合精氨酸、瓜氨酸等调配而成。其中精氨酸和瓜氨酸有利于一氧化氮的生成;天然维生素C和E,则帮助维持体内一氧化氮的活动和延长其存活时间;牛磺酸协同维持心脑血管系统健康;叶酸维护血管内皮细胞功能的稳定。

现在,添沃料粉在全世界近90个国家和地区,添沃料粉在越来越多的国家热销,为全世界范围内心脑血管疾病患者提供自己的力量。

肿瘤治疗重大突破

中晚期肿瘤的软化治疗作用很大,济南军都医院在著名肿瘤专家孙主任的带领下研制特效剂“聚蛇化癌

饮”,由四十余名名贵中药活化萃取成功,直接杀灭血液中的肿瘤细胞,其疗效屡屡医界,获得中国

面瘫面肌痉挛新疗法

面瘫、面肌痉挛是面部神经损伤所致,传统的治疗方法如针灸、推拿、贴药是医

疗的治疗面瘫面肌痉挛的中心采用传统的中医理论并