

助贫迎春活动小年送出第四批爱心物资

又有57家贫困户获年货礼包



本报2月3日讯(记者尹明亮) 小年到,瑞雪飘,当人们或忙于返家或忙于备年货时,3日,本报张刚大篷车助贫迎春活动再次送出年货礼包,为省城57户贫困家庭送去了爱心年货。这是此次助贫迎春活动第四次物资发放。

过了小年,便到了忙年的时候,从3日一早开始,在本报编辑部,本报张刚大篷车第三届助贫迎春活动也再次开始了爱心年货的发放。

“小年过了,就该开始忙年了,这还没顾上呢,一会儿还得赶着去医院。”身患尿毒症的济柴社区居民刘勇一早便来领取年货,“去年也是从张刚大篷车这儿领的年货,没想到今天小年又收到一份大礼。”领到油和大米,刘勇面露笑容。

小年过了,春节近在眼前,而在省城一家医院里,不少从外地而来的病人及家属依然在为治病忙碌着,几位病人家属也从助贫迎春活动中领到了忙年的第一份年货。“对象还在医院呢,俺也不知道怎么到报社领年货。”听说可以到报社领年货,家在长清万德六律庄的李德才妻子犯起了难,当亲戚帮她将年货带回家后,她难掩兴奋,“人家跟我说了这事儿,我就打了个电话试试,没想到真能领到年货。”

从家住南全福小区独自带着两残疾孩子生活的老人,到彩石镇黄路泉村一贫如洗的三胞胎家庭,在小年这一天里,第三届张刚大篷车助贫迎春活动送出了活动开始以来数量最多的一批年货,57户贫困家庭因此获得了年货礼包。



2月3日, 本报张刚大篷车助贫迎春活动为困难家庭发放年货。 本报记者 王媛 摄

领取年货贫困家庭名单

褚兴波	李宗联	吴宝兰	岳东
杨秀丽	王明霞	郝家敬	王红
马晓霞	寇根香	王庆珍	薛国玲
郑桂荣	王辉	李圣兰	胡玉英
季宏君	邵明斌	李春祥	林继光
程兴华	于殿华	刘勇	李广英
李莉	付绍算	冯庆平	杨国庆
李家善	秦增民	田庆立	董建
梁秉溪	张松	房玉尧	赵传亮
刘青	胡忠强	朱爱英	房启英
房丙泽	孙秀妍	李连伟	魏忠珍
李苓苓	宋宜锦	孙培英	李敏
朱秀霞	张爱芹	李德才	李美
何福明	张金俊	娄源嫦	杨智
苗锡忠			

大篷车明日为菏泽黄河滩孤老孤儿送年礼

本报2月3日讯(记者 林媛媛) 5日,本报张刚大篷车助贫迎春活动将走出济南,赴菏泽黄河滩上的管寺村,给村里的孤寡老人送一份年货,给村里的孤儿送去学习用品,而九三学社山东省文教委员会也为此次爱心之旅提供了大量爱心物资。

“我们是看到了齐鲁晚报上报道的小村官靳艳芳的事迹之后,很佩服这个小姑娘,希望能帮助她实现她的愿望。”九三学社山东省文教委员会负责人王希常说,他们很高兴能通过张刚大篷车这个平台,奉献一点爱心,帮助困难的老人和孩子过一个好年。

九三学社山东省文教委员会的赵波告诉记者,他的一双在省实验小学上学的儿女知道这件事情之后,拿出了自己积攒多年的零花钱,给管寺村的孩子买了40副手套和体育用品,希望他们在学习之余能多锻炼,身体健康,“除了

为孩子们准备的礼物,我们还准备了一些油、面,准备送给村里的孤寡老人。”

5日,爱心之旅将正式出发,除了九三学社山东省文教委员会提供的物资,我们也将带上其他社会爱心人士所捐的部分油和米,让村子里的贫困家庭过一个好年。

“呦呦呦,球怎么又跑偏了呢”

保龄球体验赛让大家既锻炼了身体又收获了乐趣



本报2月3日讯(记者修从涛 实习生 孔令一) 2013年开元保龄球馆的“彩瓶节”保龄球比赛开始了。2月2日和3日下午,本报张刚大篷车分别带领情侣组和家庭组的各20组选手参加保龄球体验赛,其中半数参赛者是新手。比赛不仅让大家锻炼了身体,也给参赛的孩子们带来了乐趣。

“听说要来打保龄球,孩子可高兴了。”3日下午不到2点,20组家庭组合就已来到开元广场保龄球馆准备参赛,有的是父母和孩子的三

口之家组合,有的是邻居间的四人组合。“选什么样的球,怎么抓球、持球、抛球都有讲究……”由于半数参赛家庭都是首次体验保龄球运动,球馆教练首先向参赛者介绍了保龄球的相关知识和打法。

换上打保龄球的专用鞋后,20组家庭被随机分配到各个赛道,开始比赛。“呦呦呦,球怎么又跑偏了呢?”第一次打保龄球的小刘连抛3球,这3个球纷纷进了滚槽,一个球瓶也没击中。“以前只是从电视上看到打保龄球的,样子挺帅,没想到还挺难

的。”小刘笑着说。也有一些曾经打过保龄球的选手上手比较快,一球抛出去球瓶全击倒,引来不少喝彩声。

在保龄球体验比赛的现场,最高兴的当数孩子们了。“看我的,走你!”只见孩子们也不顾教练所教的姿势了,抛球动作五花八门,有的还摆出了“航母style”的姿势。“其实,打保龄球是非常容易上手的运动,好学,但是要打好不容易,一些水平高的选手都有自己专用的球和拿手的打法。”现场保龄球教练介绍,打保龄球只要姿势正确,

全身200多块肌肉都能得到锻炼。

下午4点半家庭组比赛结束,参赛家庭获得了保龄球体验券作为奖品,5组成绩优异的家庭获得了参加年后决赛的资格。

除了本次家庭组的比赛,2月2日下午,参加情侣组比赛的20组参赛队员,也在锻炼身体同时体验到了保龄球运动带来的乐趣。据开元保龄球馆负责人介绍,为了让市民能更好地体验保龄球运动,球馆每月将举办两次体验活动。

花絮

打保龄球像“航母style”

10岁的小刘浩第一次学打保龄球,按照教练的指示,抓球、持球、抛球,整个动作一气呵成。

“咚……”就在全球球瓶被击倒的那一瞬间,小刘浩高兴得动作僵住了。“你看这动作像不像‘航母style’?”一句话引起了孩子们的共鸣,天真的

孩子们找到了打保龄球之外的乐趣。抓球、持球,走起!不少孩子在抛球的一瞬间,学起了“航母style”的动作。

经孩子们一说,不少家长也觉得挺像,纷纷用手机给孩子们记录下这高兴的一刻。

本报记者 修从涛 实习生 孔令一

专家说法

3局保龄球=跑步15分钟

“哇,太牛了,又是全部击倒。”在2日的情侣组比赛中,有一位打保龄球的高手不时赢得参赛选手的喝彩。

“平时喜欢户外运动,但最喜欢的还是保龄球。”酷爱保龄球运动的张先生介绍,他以前打过保龄球的专业比赛,经常到保龄球馆打球,“但是后来保龄球馆越来越少了,再后来他就把这项运动放下了。”

“保龄球运动属于小众球类运动,接触此项运动的人并不多,目前,济南的大型保龄球

馆不多见了。”据开元保龄球馆负责人介绍,这也是导致不少保龄球馆纷纷退出的原因。

“实际上,保龄球运动本身具有技巧性、对抗性、娱乐性、趣味性,能够给人以身体和意志的锻炼,是一项很好的运动项目。”开元保龄球馆教练艾先生介绍,保龄球的重量从6磅到16磅不等,在运动中可以锻炼全身肌肉,同时锻炼身体的协调能力,“3局保龄球顶得上跑步15分钟。”

本报记者 修从涛 实习生 孔令一