

“救”在身边公益活动首站走进交运集团,客车驾驶员——

遇到紧急情况,心里更有谱了



心肺复苏,我也来试试

驾驶员纷纷上台演练心肺复苏

“第一步要判断意识,然后呼救求援……”在济宁第一人民医院医生利用模拟人体演示心肺复苏急救技能时,济宁市驾驶员岳成轩在旁边反复默念着心肺复苏的主要步骤。

“我也来试试!”医生演示结束后,岳成轩举手要求上台亲自演练一遍。从判断意识到胸外按压,岳成轩每做一步,医生便不时纠正一下他做的不对的地方。岳成轩学得认真,把不标准的动作重新再做一遍,直到医生点头满意为止。“这几个步骤看着简单,真正操作的时候,还有很多容易出错的地方,回去要继续练。”岳成轩告诉记者,自己学会以后还要教给家人、同事,遇到紧急情况可以尽点自己的微薄之力。

“我们医学上把发生伤病后的4分钟,称为急救“黄金时间”,如果能有更多人掌握科学的救护知识,无疑会在挽救生命时抢得先机。”济宁第一人民医院急诊科医生崔保辉告诉记者。

温度计、降温贴、热敷袋……

这个急救包,真实用

降温贴、热敷袋、碘酒棉棒、电子体温计、压缩毛巾……济宁汽车北站的一位驾驶员领到应急急救包后爱不释手,不断感叹“真实用”。

“如果车上有发烧的孩子,就可以用电子体温计测体温,应急包里还有降温贴,可以直接进行物理降温,避免高烧对孩子脑发育的不利。非常实用!”驾驶员王师傅说,他们一天到晚在外跑车,什么情况都可能遇到,掌握应急的急救常识是于己都很重要的生存技能。

济宁市卫生急救指挥中心副主任万杰介绍,由于路程相对较远,急救车辆很难保证在接到电话后4分钟内赶到病人身边。因此一旦发生意外,第一目击者很多时候就是直接抢救者。心跳呼吸骤停的病人,在4分钟内得到心肺复苏救治,存活率可达50%;4至6分钟内救治,存活率降至10%;超过6分钟救治,存活率小于4%;超过10分钟,病人几乎无法救治。因此,早在多年前,国际急救医学界就呼吁各国在社会上普及急救知识,对第一目击者进行急救培训。而在我国,急救知识并没有得到普及,希望通过公益活动,让更多的人掌握急救常识。

本报记者 李倩 见习记者 秦丹丹

▲急诊工作人员正在指导司机师傅做心肺复苏。

◀发放急救包。 本报记者 张晓科 摄



本报济宁2月3日讯(记者 李倩 李蕊) 如果有人溺水,该如何施救?乘客心脏骤停,该怎样做心肺复苏……2月1日,本报联合济宁市卫生局、济宁市广播电视台、济宁市第一人民医院共同发起了“救”在身边——急救知识普及系列公益活动,首站走进济宁市交运集团,为忙碌在春运一线的汽车驾驶员、乘务员普及急救技能。

2月1日上午10点,“救”在身边急救知识普及系列公益活动在济宁汽车北站启动。启动仪式现场,济宁市第一人民医院、济宁市卫生急救指挥中心

负责人分别为30名客车驾驶、乘务员赠送应急急救包。

“春运高峰时段,人流拥挤,如果突发昏厥患者,在拨打完120急救电话后,应该做些什么……”活动现场,济宁市第一人民医院急诊科专家针对春运期间,路途上常见的病症应该如何准备,碰到紧急事件应如何救人和自救等问题,进行了详细的讲解。并针对心脏骤停的患者如何进行心肺复苏,进行了现场演示。

“在遇到外伤和身体的疾病时,很多人都会第一时间想到拨打120急救电话,但打完

120电话后,大部分市民往往束手无策,尤其对于突发心脏骤停的患者,如果错过最佳的抢救时间,很可能就会眼睁睁的看着他离去。”济宁市卫生急救指挥中心副主任万杰说,掌握急救常识,在意外发生时非常重要,把握好黄金急救时间科学施救,会最大程度的减少悲剧的发生。

济宁市第一人民医院党委书记陈守义表示,此次公益活动,医院的急救专家将结合季节、疾病特点、突发事件等情况,对不同群体开展有针对性的急救常识与急救技能培训,通过多媒体授课、

专家演示、市民演练等方式,让大家掌握更多的救命常识与技能,遇到突发疾病和意外伤害时,能够自救和互救。

急救常识需要掌握,更需要传播。2013年,由本报主办的“救”在身边急救知识普及系列公益活动,将结合季节、疾病特点、突发事件等情况,走进不同的群体,分别为机动车驾驶员、景区管理员导游、水上救生员、空巢老人、留守儿童、煤矿工人、公安干警、消防官兵、校园学生、社区居民等群体开展培训,旨在让更多人掌握自救互救常识,提高公众应急技能。

金蛇狂舞喜豪礼不停送

力帆汽车

辞旧迎新大钜惠活动直通春晚



力帆汽车
LIFAN AUTO



4.85 万起

喜气洋洋迎新年,跨年钜献送真情。即日起至2013年2月28日,凡购买力帆汽车有机会现场抽取新年幸运大礼:另2013年1月20日-2月28日到店维修、保养、检测的力帆汽车用户,更有新年惊喜。赶快行动,为新年添喜!详情请咨询当地经销商!

Golden Care
金·帆·护·航

24小时客户服务热线:400-0601-777

济宁福瑞源汽车销售有限公司

地址: 金字路与105国道交汇处(金字汽配城)
电话: 0537-3157116 15315190533

振宁店: 济宁金字路51号(振宁汽车广场)
电话: 0537-3160399

泗水店: 18254750977 汶上店: 0537-7279877
梁山店: 15726585320