

“救”在身边

急救知识普及系列公益行动

主办:济宁市卫生局 齐鲁晚报 今日运河 协办:济宁市第一人民医院

第①站

“救”在身边公益活动首站走进交运集团,客车驾驶员——

遇到紧急情况,心里更有谱了

▲急诊工作人员正在指导司机师傅做心肺复苏。

◀发放急救包。 本报记者 张晓科 摄

本报济宁2月3日讯(记者 李倩 李蕊) 如果有人溺水,该如何施救?乘客心脏骤停,该怎样做心肺复苏……2月1日,本报联合济宁市卫生局、济宁市广播电视台、济宁市第一人民医院共同发起了“救”在身边一急救知识普及系列公益行动,首站走进济宁市交运集团,为忙碌在春运一线的汽车驾驶员、乘务员普及急救技能。

2月1日上午10点,“救”在身边急救知识普及系列公益行动在济宁汽车北站启动。启动仪式现场,济宁市第一人民医院、济宁市卫生急救指挥中心

负责人分别为30名客车驾驶、乘务员赠送应急急救包。

“春运高峰时段,人流拥挤,如果突发心脏骤停的患者,在拨打完120急救电话后,应该做些什么……”活动现场,济宁市第一人民医院急诊科专家针对春运期间,路途上常见的病症应该如何准备,碰到紧急事件应如何救人和自救等问题,进行了详细的讲解。

并针对心脏骤停的患者如何进行心肺复苏,进行了现场演示。

“在遇到外伤和身体的疾病时,很多人都会第一时间想到拨打120急救电话,但打完

120电话后,大部分市民往往束手无策,尤其对于突发心脏骤停的患者,如果错过最佳的抢救时间,很可能就会眼睁睁的看着他离去。”济宁市卫生急救指挥中心副主任万杰说,掌握急救常识,在意外发生时非常重要,把握好黄金急救时间科学施救,会最大程度的减少悲剧的发生。

济宁市第一人民医院纪委书记陈守义表示,此次公益活动,医院的急救专家将结合季节、疾病特点、突发事件等情况,对不同群体开展培训,旨在让更多人掌握自救互救常识,提高公众应急技能。

专家演示、市民演练等方式,让大家掌握更多的救命常识与技能,遇到突发疾病和意外伤害时,能够自救和互救。

急救常识需要掌握,更需要传播。2013年,由本报主办的“救”在身边急救知识普及系列公益行动,将结合季节、疾病特点、突发事件等情况,走进不同的群体,分别为机动车驾驶员、景区管理员导游、水上救生员、空巢老人、留守儿童、煤矿工人、公安干警、消防官兵、校园学生、社区居民等群体开展培训,旨在让更多人掌握自救互救常识,提高公众应急技能。

心肺复苏,我也来试试

驾驶员纷纷上台演练心肺复苏

“第一步要判断意识,然后呼救……”在济宁第一人民医院医生利用模拟人体演示心肺复苏应急救护技能时,济宁市驾驶员岳成轩在旁边反复默念着心肺复苏的主要步骤。

“我也来试试!”医生演示结束后,岳成轩举手要求上台亲自演练一遍。从判断意识到胸外按压,岳成轩每做一步,医生便不时纠正一下他做的不对的地方。岳成轩学得认真,把不标准的动作重新再做一遍,直到医生点头满意为止。“这几个步骤看着简单,真正操作的时候,还有很多容易出错的地方,回去要继续练习。”岳成轩告诉记者,自己学会以后还要教给家人、同事,遇到紧急情况可以尽点自己的微薄之力。

“我们医学上把发生伤病后的4分钟,称为急救‘黄金时间’,如果有更多人掌握科学的救护知识,无疑会在挽救生命时抢得先机。”济宁第一人民医院急诊科医生崔保辉告诉记者。

温度计、降温贴、热敷袋……

这个急救包,真实用

降温贴、热敷袋、碘酒棉棒、电子体温计、压缩毛巾……济宁汽车北站的一位驾驶员领到应急急救包后爱不释手,不断感叹“真实用”。

“如果车上有发烧的孩子,就可以用电子体温计测体温,应急包里还有降温贴,可以直接进行物理降温,避免高烧对孩子脑发育的不利。非常实用!”驾驶员王师傅说,他们一天到晚在外跑车,什么情况都可能遇到,掌握应急的急救常识是于人于己都很重要的生存技能。

济宁市卫生急救指挥中心副主任万杰介绍,由于路程相对较远,急救车辆很难保证在接到电话后4分钟内赶到病人身边。因此一旦发生意外,第一目击者很多时候就是直接抢救者。心跳呼吸骤停的病人,在4分钟内得到心肺复苏救治,存活率可达50%;4至6分钟内救治,存活率降至10%;超过6分钟救治,存活率小于4%;超过10分钟,病人几乎无法救治。因此,早在多年前,国际急救医学界就呼吁各国在社会上普及急救知识,对第一目击者进行急救培训。而在我国,急救知识并没有得到普及,希望通过公益行动,让更多的人掌握急救常识。

本报记者 李倩 见习记者 秦丹丹

金蛇狂舞喜迎新春 豪礼不停送
力帆汽车 辞旧迎新大钜惠活动直通春晚

LIFAN AUTO



4.85万起

喜气洋洋迎新年,跨年钜献送真情。即日起至2013年2月28日,凡购买力帆汽车有机会现场抽取新年幸运大礼;另2013年1月20日-2月28日到店维修、保养、检测的力帆汽车用户,更有新年惊喜。赶快行动,为新年添喜!详情请咨询当地经销商!

Golden Care
·金·帆·护·航·

24小时客户服务热线:400-0601-777

济宁福瑞源汽车销售有限公司

地址:金宇路与105国道交汇处(金宇汽配城)

电话:0537-3157116 15315190533

振宁店:济宁金宇路51号(振宁汽车广场)

电话:0537--3160399

泗水店:18254750977 汶上店:0537-7279877

梁山店:15726585320