

●美丽讲堂

塑造完美曲线有章可循

看看《隆乳指南》怎么说



主持人:朱桂杰
本期专家:三有医疗美容门诊部
主任医师尤克济
互动热线:0535-6211828
互动邮箱:ziguotianyu@163.com

临近春节,很多爱美女性都想隆胸,但是对于隆胸并不是很了解。我国每年硅胶乳房假体使用量居世界第二位,但是技术发展不均衡,民间误传五花八门,这

让求美者对此望而止步。尤克济院长说,中华医学会整形外科分会40多名乳房专业权威专家,经过近两年的准备,编写出版的《硅胶乳房假体隆乳术临床技术指南》详细介绍了隆胸。它让隆乳手术更加规范的同时对一些民间误传给出了明确的答复。下面一起来看一下:

给医生的建议:
首先,医生应该明确隆乳手术的目的是让患者获得安全、美观、持久的手术效果及良好的远期生活质量。其次,要用客观、真实、全面、科学的信息教育患者,这样有助于获得满意的治疗效果。第三,通过临床检查测量为患者选择最佳治疗方案。第四,不建议采用过小的切口放置假体,以免影响假体寿命,尤其是高聚硅凝胶假体。第五,尽可能采用直视技术和内窥镜技术,因为直视下精确剥离假体腔隙的难度更大,假体位置的准确性和对称性难以精确控制,术后并发症风险相对较大。第六,放置毛面假体术

后不建议按摩。另外还要注意对患者进行长期术后随访。

纠正民间的误传:
既往对隆乳的认识有很多错误观念,误认为假体会致癌,假体在15年左右必须更换,假体影响哺乳,须在生育前取出,假体越软质量越好,假体会爆炸等等。对此,《隆乳指南》明确指出:一、不是所有要求增大乳房的患者都适合隆乳手术。原则上患者应年满18周岁,哺乳者应停止哺乳至少半年以上。患有某种精神疾病或有明显精神异常者不适合做隆乳手术。二、假体隆乳不能解决乳房的所有问题。例如中度以上的乳房下垂、胸廓及乳房不对称、乳头外扩或(和)不对称、乳沟过宽等。三、硅胶假体不会增加患乳腺肿瘤的风险。四、硅胶假体隆乳术不影响生育和哺乳。五、假体的软硬与术后的手感没有直接的对应关系。在相同条件下,高聚硅凝胶填充的乳房假体手感会略偏硬,但其硅凝胶的完整性使其更不易外漏,一旦破裂也更易于彻底取出。六、假体的体积越大,隆乳术的风

险也会相应增大。例如乳头乳晕感觉障碍,可触及假体、表面波纹等并发症的发生率,以及远期并发症率有可能随之增加。

美容隶属于整形范畴,但又不能等同于整形,因为整形中还有很多是伤残补缺。如果将患者或求美者比喻成花瓶,那些伤残补缺者就像一只破碎的花瓶,医生通过手术进行修补,结果必然比之前要好。但是对求美者而言,其本身就像一个完好的花瓶,手术美容无非是锦上添花。这就要求手术不能有任何瑕疵,技术必须过关,否则求美不成反而可能带来伤害。

临床美容技术需要不断规范和完善,这样才能让患者和求美者真正获益。硅胶乳房假体隆乳术是目前国际上最主要也是最安全的隆乳手术方式,在我国也得到了快速发展,但是在手术数量逐年增多的同时,仍然存在观念落后,技术不规范和水平参差不齐等问题。《隆乳指南》的出台让医生和求美者心里更亮堂了。

●美发沙龙

秀发水润有妙招



秀发跟肌肤一样也需要水分充足才不会出现毛糙等现象,发膜能帮助秀发做一个非常好的SPA,让脆弱的头发丰盈水润。如果爱护自己的秀发,没理由让头发乱糟糟的出门了!

以水润为最终目的

发膜最主要的作用就是为你蓬松的头发注入更多所需的水分。一些发膜是乳霜和乳液状的,一些是油状质地的。

卷发的保养方法

冬天,由于烫染过的头发特别容易干燥,很容易毛糙、卷曲和打结。对于这样的头发,应该选择质地丰润一些的发膜,比如黄油一样的质地,能起到更好的渗透作用,让损伤就此止步。用指尖轻轻按摩帮助吸收,然后用水冲洗干净,避免头发粘成一团。

注重头发受损处

一般的发膜使用方式都是避开发根涂抹在头发上,但是你也可以只把它用在头发受损的部分。如果你想改善发梢部位,那么请每周一次,将发膜涂抹在发梢上,就能改善干枯分叉的发梢。相反,如果你只想修护发根部分,那么选择头皮专用的发膜,就能成功减少损伤并起到止痒效果。

增添头发光泽

染色后的头发非常需要补充水分,市面上有很多发膜有特别增强染发色彩的功效。可以试试,让你的头发重现色彩、光泽。

每天坚持使用

有些发膜质地温和,可以每天使用。在早晨洗头后,涂抹充足的护发发膜,可以产生不错的效果。对于细软发质,可以抹一层免冲洗的护发产品。先将黄豆大小的发膜涂抹在发梢上,然后吹干,为头发竖起一道保护屏障。

●健康美牙

数码冠 60分钟展现完美笑容

健康的牙齿是形成完美笑容的基础,完美笑容有三大要素,即牙齿颜色、牙齿显露比例、牙齿健康状态。

数码冠养成优质美女

数码冠由专业美牙医师严格按照美学标准来设计每个人的牙齿长短、大小来进行的前牙高低有序的整体排列。从个体来讲,每颗牙齿的切缘、牙体、颈缘色泽调和有序,更富层次感;整体讲要根据每个人的身高、脸型、肤色以及职业需要进行设计。看上去齿色晶莹剔透、无牙纹、富有光泽,与自身牙浑然天成。

数码冠好在哪里?

传统的牙齿修复是达不到这种效果的,什么样的技术能让美牙既美观又富有个性呢?鹏爱(从博士)美容整形医院数字口腔中心的于博士介绍说:“数码冠美牙让牙齿美容不再是千人一面的

了,拥有既个性又美丽的牙齿不再是梦想。数码冠美牙相对于传统的牙齿修复,具有高效快速,舒适美观的优势,对于那些想要整牙却又没有那么多时间的人,提供了一个很好的解决方案。”

顶尖科技 一次修复

数码冠采用德国3D齿雕系统,一次性修复畸形牙、色素牙。据曾赴德国学习“3D齿雕系统”的资深专家,烟台鹏爱(曹博士)美容整形医院数字口腔中心于博士介绍:“德国3D齿雕系统是目前国际权威的齿科修复技术,它通过计算机进行辅助设计,能将各种牙齿问题一次修复。全球有超过1200万患者接受过cerec的牙体修复。”

数码冠的四大优势

数码定位 形态逼真
数码系统精确分析牙齿形



态、大小及病症,保证不伤害原牙。成形的牙齿形态逼真,全无修复痕迹。

效果可视 构造精密

采用德国进口的数字3D设备,整个过程完全可视,现场就可以看到制作后的效果。保证外形精确,与牙体高度密合,密合度一般小于50微米设计。

坚固持久 无痛快速

全新科技粘贴技术,寿命20

年以上。美国wind无痛技术,不动及牙根。

完美相容 色泽天成

生物仿生材料,生物相容性达到极佳,半年即可与自身牙生长融合,有效保护牙髓和神经。德国VITA比色技术,32种牙色层次化类比,色泽逼真,媲美真牙。

如果您还在被难看的牙齿困扰,请及时拨打本报设立美牙热线:13954555093

提升面颊 微创丰胸 速除雀斑 五官整形 吸脂塑形 颌面整形
精塑脸型 注射除皱 脂肪移植 正大脚骨 激光文绣 牙齿美容

美容QQ: 398572979 ——整容大师答疑

doctor-you.com ytbbs (生活服务—美容化妆) 新浪微博整容大师
0535-6211828

烟台三有医疗美容门诊部 1988年开诊美容外科 桃花街066号