

# 3个月改变身材保持10年

中国首席形体管理专家罗丹女士为你解读



## 罗丹简介

罗丹女士生于1970年，形体管理创始人，中国女性多项身材美丽指标创建人，多年专注于女性身材的美丽数据、变形原因及延缓身材老化等问题研究，成功总结了一套针对中国女性身材的合理改变，科学保持不变形的有效管理方案，为很多爱美女士做长期的身材管理，使她们多年保持迷人身材及优雅气质。

## 身材漂亮有标准

初见罗丹女士，给人感觉身材特别匀称、漂亮，绝对不像四十多岁的样子，真诚、亲切、平易近人。她告诉记者，很多女性朋友对自己的身材不满意，没自信，感觉穿衣服没气质，很苦恼；只能到各种减肥、美体机构，结果没少花钱，最后仍很难达到满意的结果。这种现象很普遍，原因是没有到真正的专业身材管理机构。减肥是为了让身材更漂亮，很

多人不知道漂亮的身材是有标准的，漂亮身材是根据你的身高、年龄，经过专业的测量，分析得出适合你的身材多个部位的漂亮数据，最后做出合理的增减调整方案，才能打造出真正漂亮的身材。很多机构连漂亮的标准都不清楚，只是盲目地减体重，怎么可能有个好的结果呢？

## 减肥选择方式要正确

有些朋友有过多次甚至长期减肥经历，最后，不但没有达到想要的结果，有的甚至导致身材变形的更加严重。导致这一问题的出现，是因为没有选择正确的方式造成的。罗丹说：“据我的经验，导致身材变形的原因有多种，如压力、甲状腺运转不畅、炎症、食欲系统不能控制等等，如果不能准确分析真正的原因，就不能对症下药。而现在很多减肥机构，不知道导致肥胖的真正原因，所有人都用相同的

方式，怎么可能真正做到科学合理的改变身材呢？”

## 罗丹帮你科学调整身材

“我真诚地希望用我多年的形体管理经验能真正帮助那些关爱自己身材的女性朋友，告诉你身材怎样才能真正变得更漂亮，准确地为你分析导致变形的真正原因，帮你做出适合你的最有效的的身材管理方案，用我独有的技术手段让你的身材科学调整，合理改变，并长期保持。为什么3个月就能变成漂亮身材？是因为我们更专业，多年只专注于女性身材的研究，我们是一家全国连锁的专业身材管理机构，绝不为了赚钱向客人推荐任何其他产品和项目，是国内女性身材管理的权威机构。”罗丹说。

**案例：**李女士，45岁左右，身高164厘米，体重75公斤，曾经为了身材，多年减肥；在身材管理之前，身材由于不合理饮食，长期节食减肥，反反复

复，最终让体重增至到了75公斤(减肥时体重为60公斤)，皮肤松弛。身材管理期间，通过多方面的症状分析，发现身材变形主要原因是由于身体内部炎症所致。在管理身材期间，让她通过正确饮食和身体自身的基因交流，在没有节食的情况下，让身材在3个月的时间从75公斤降到了65公斤，在身材管理之前，胸部下垂了15厘米(即所谓的布袋子胸型)，在身材管理期间，胸部提升了4厘米(随着时间的推移，胸部还会逐渐往上提升)，从视觉上感觉，整个人像是长高了一样，由于胸部提升的缘故，让身材整体比例更协调。

现罗丹形体招募20名产后妈妈以及30—60岁关爱身材的女性，由罗丹老师亲自为您测量专属您的20个身材标准数据值，给您提出变美建议，1—3个月彻底改变您的身材，让您拥有漂亮身材和优雅气质。

咨询热线：13954555093

## 行业资讯

# 40岁的熟女 20岁的外貌

2012年，曹博士研发出“自体SVF活细胞种植术”，是目前全球唯一一项通过一次治疗即可达到回春效果的抗衰老技术，被誉为国宝级“青春秘方”！

## 什么是自体SVF活细胞种植

自体SVF活细胞种植术是从求美者自体皮下提取纤维束，经过无损提取，经细胞分离机分离出血管内皮细胞、脂肪祖细胞、成纤维细胞、基质细胞、造血干细胞及大量的活性细胞因子，形成有活力的SVF细胞，成活率高达94.6%，然后由专业医师按照科学比例种植到所需部位。种植后的SVF活细胞可促进血管增生，为组织提供营养，激活原有细胞修复和再生能力，恢复皮肤弹性。

## 与传统自体脂肪移植的区别

曹博士介绍，自体SVF活细胞种植与传统自体脂肪填充相比，优势显而易见：传统脂肪填充是通过吸脂术将自身多余脂肪吸出，经过纯化后，直接填充到所需填充的部位，存活率低，起到效果的脂肪的存活量一般是术中移植量的30%左右，并且第一次移植后，间隔约6个月，需要进行第二次移植，经过多次移植还不一定能达到需要的效果。

而自体SVF活细胞种植，是通过自体纤维束无损提取，形成SVF活细胞，成活率高达94.6%，然后按照科学比例种植到所需部位，一次种植即能达到满意效果。

## 与自体填充材料的区别

曹博士介绍，自体填充材料由于无生物活性，注入到肌肤后，不能与填充部位组织建立血供关系，只能靠填充式消除皱纹。

而自体SVF活细胞种植术所提取种植的SVF活细胞可促进血管增生，为组织提供营养，激活原有细胞修复和再生能力。

## 自体SVF活细胞种植的优势

自体SVF活细胞种植当天，效果立即呈现，皮肤细小皱纹消失，凹陷部位呈现饱满之态，活细胞重新搭建微循环系统，促进胶原蛋白再生，老化的肌肤得到全面改善，肤色日渐鲜活，由内而外散发健康光泽。自体SVF活细胞种植的优势具体介绍如下：

- 1、取自自体，没有排斥反应，安全性远远优于任何异体材料！
- 2、活性细胞，自然改变：SVF活细胞成活率高达94.6%，并且能与人体组织完美相融，搭建具有超活力的微循环系统，给肌肤带来营养和新生活力。



3、除皱塑型，效果持久：摒弃传统自体脂肪移植只“补缺”的弊端，SVF活细胞可以塑造青春饱满轮廓，充满活力的细胞会源源不断地产生胶原蛋白，保持了皮肤的弹性及细腻，效果更持久。

## 缤纷彩妆

### 如何修出满意眉形



要做个美丽的MM，学会画个美美的妆是必不可缺的。可是眉毛怎么画才会给人舒适感呢？

## 圆眉毛：

圆眉毛的魅力在于能让你非常优雅，显出女性温柔的一面，逆三角形脸型上涂描圆眉毛，就能弥补有棱有角的脸型。

- 1、用眼影画眉毛的前端，向下画，眉峰部分要用眼影增添一下色泽，然后其他部位要画得圆一些。
- 2、眼尾部分要利用眉笔向下方轻轻地修饰一下。

## 一字形眉毛：

在眉毛2/3处稍稍下弯，这样的棱角显得很青春，也很活泼，脸型较长的人画一字形眉毛能掩盖缺陷。

- 1、用咖啡色系眼影轻轻涂在眉毛上，画眉毛的同时形成一字形。
- 2、用咖啡色眉毛安全些，从眉毛前端向末端形成一字形的同时轻轻涂描，再仔细修饰每根眉毛。

## 自然的眉型：

可以保持自身的流畅、自然、略粗的眉型，如果眉色偏浓重，可以选用橙棕色睫毛膏重复涂抹，使之变淡；也可用透明睫毛膏刷染，固定眉型。

三种不同的眉妆画法，给人三种不同的感觉。做个美丽的MM，画眉妆的小细节千万别忽视。

# 韩秀艺术面部微雕术

让你轻松变美

## 案例：

林女士今年46岁了，见到她时，她的情绪不怎么高。经过一段时间的交谈、了解，林女士说现在她都不敢照镜子了，看到镜子里那个眼角的鱼尾纹明显，脸上的雀斑肆虐、面部松弛等等，再也不是年轻时候的大美人，她变得不自信甚至自卑。以前，她还经常和几个好姐妹时不时聚在一起玩，现在她很少再去了，她总是感觉自己很老、很丑，看着其他的好姐妹那几乎跟曾经差不了多少的脸，她有疑惑，却不知道该怎么办。

近日，记者采访了烟台韩秀整形美容外科的梁玉玲院长。她说，韩秀艺术面部微雕术通过对五官细微的调整与雕塑，以艺术家的手法塑造面部整体美、和谐美，精确设计出最适合求美者且只属于求美者的美丽容颜。

## 36分钟 年轻不再是梦

梁院长说，韩秀艺术面部微雕术结合东方人的求美需求，独创的点、线、面逐次结合的三维立体面部年轻化术式，能够激活机体再生能力，内外兼修，从源头抗衰：外在微创除皱，内在提升紧致，全面作用于衰老面部，从内而外立即除掉皱纹，连肥胖松弛的下巴和颈部也一并改善。

## 青春轮回三部曲

据了解，韩秀艺术面部微雕术分为三步来使面部变得年轻、漂亮。

机体激活，紧致肌肤：疏通结缔组织，激活青春元素，刺激皮下胶原再生。

微创精雕，提升面部：强化结缔组织，清除皱纹，还原青春期皮肤纹理。

面部重塑，恢复弹性：松弛轮廓得以重塑，全面激活老化肌肤，



手术前

手术后

每天都在变年轻。

## 艺术面部微雕术特色

梁院长告诉记者，韩秀艺术面部微雕术具有无痛苦见效快的特点，不开刀、微创治疗，安全可靠无后顾之忧。同时，它还很简单，全面三维定位定点提升，效果永久，随做随走。韩秀艺术面部

微雕术是全面年轻化、个性化紧致除皱，化衰老为年轻。不过，它也有它的适应症，即它适应于额头、眉间、眼角、嘴角皱纹，面部皮肤松弛下垂、全面部整体衰老、面部轮廓模糊、颈部皱纹、手臂蝴蝶袖、大腿内侧松弛等。

咨询热线：18660015002